



# 常见疾病的药物治疗原则

药物治疗在现代医学中占据着重要地位,本文将深入探讨一些常见疾病,介绍其药物治疗的原则和方法,以及潜在的风险和注意事项。



## 药物治疗的原则

**合理用药** 根据患者的病情和身体状况选择适合的药物和治疗方案,在用药过程中,应遵循“三不”原则,即不随意用药、不滥用药物、不重复用药。

**剂量恰当** 药物剂量是药物治疗中非常重要的一环,药物剂量过小无法达到治疗效果;药物剂量过大可能引起不良反应,要根据患者的年龄、体重等因素,开出适当的药物剂量。

**密切观察** 药物治疗期间,密切观察病情变化和药物不良反应,如果出现异常情况,应及时联系医生,调整治疗方案。

## 常见疾病的药物治疗

**高血压** 高血压是一种常见的慢性疾病,药物治疗是控制血压的重要手段,像氢氯噻嗪、吲达帕胺等利尿剂,主要通过减少钠和水的潴留来降低血压;美托洛尔、阿替

洛尔等 $\beta$ 受体拮抗剂是通过减少心脏收缩力和心率来降低血压;硝苯地平、非洛地平等钙通道阻滞剂,可以阻止钙进入血管平滑肌细胞来松弛血管,从而降低血压等。

**糖尿病** 糖尿病是一种常见的慢性代谢性疾病,药物治疗是控制血糖的重要手段。常用的降糖药物有口服降糖药和胰岛素,口服降糖药有二甲双胍、格列本脲、格列齐特、雷帕格林等药物,患者要选择适合自己的降糖药物和剂量,保持血糖稳定。

**冠心病** 冠心病是一种常见的缺血性心脏病,药物治疗是改善心肌缺血、预防心绞痛的重要手段,常用药物有阿司匹林、氯吡格雷、美托洛尔、硝酸甘油等。患者要在医生指导下,选择适合自己的药物和剂量,减轻心绞痛症状并降低心肌梗死的发生率。

**关节炎** 关节炎是一种常见的

关节炎症性疾病,药物治疗是缓解疼痛、减轻炎症反应的重要手段。常用药物有布洛芬、对乙酰氨基酚、美洛昔康、塞来昔布等。

**抑郁症** 抑郁症是一种常见的心理疾病,药物治疗是缓解症状、改善情绪的重要手段,常用药物有氟西汀、文拉法辛、米氮平等。患者应遵循医嘱,选择药物和合适的剂量。

## 安全用药与不良反应处理

**安全用药** 安全用药是药物治疗的前提,患者应遵循医嘱,用药时要认真阅读药品说明书,了解药品的适应症、用法用量、不良反应等事项。

**不良反应处理** 不良反应是指在药物治疗过程中出现的不适症状,患者在使用药物时如果出现不良反应,应立即停止使用药物,向医生咨询。医生会根据不良反应的类型和程度,给予相应的处理措施,如更换药物、调整剂量等。

## 合理用药常识与误区澄清

**抗生素滥用** 抗生素是一类用于治疗细菌感染的药物,但许多人往往将抗生素视为“万能药”,无论感冒、咳嗽还是其他疾病都使用抗生素治疗,这种做法是不正确的。抗生素对于病毒感染是无效的,甚至会加重病情。此外,抗生素滥用还容易导致耐药菌株的出现,增加治疗难度。

**止痛药滥用** 许多人在疼痛时会自行购买止痛药,但长期使用非处方止痛药容易导致胃肠道溃疡、肝肾损伤等不良反应。在使用止痛药时,应按照医嘱使用适当的止痛药物和剂量,同时要注意观察不良反应发生。

**药物过敏** 有些人会对某些药物产生过敏反应,如皮疹、呼吸急促等症状,患者在使用药物时如果出现过敏反应,应立即停止使用药物并咨询医生。在使用药物治疗前,应向医生咨询药物禁忌症,及时调整治疗方案。

**药品储存** 药品储存不当会导致药物失效或变质,影响治疗效果。药品应存放在干燥通风的地方,避免阳光直射或高温;药品储存不宜过久,应按照药品说明书上的建议存放;药品的名称和有效期也很重要,不要使用过期或不明药品。

**特殊人群用药** 不同人群对药物的吸收和代谢能力存在差异,在使用药物时应根据个人情况选择合适的药物和剂量。如孕妇、哺乳期妇女、儿童和老年人等特殊人群,在使用药物时应向医生咨询合适的用药方案,避免不良反应的发生。

在药物治疗过程中,应遵循以上原则;同时,注意观察病情变化和不良反应的出现,及时向医生咨询,调整治疗方案,以免加重病情。  
灵川县定江镇中心卫生院 韦经燕

## 掌握这4点 从容应对急性上消化道出血

急性上消化道出血是一种常见且紧急的消化道疾病,如果处理不当,可能会导致严重的健康问题。那么,你是否了解“急性上消化道出血”这一看似陌生却又与我们息息相关的疾病呢?如何在日常生活中从容应对这种突发状况呢?一起来了解一下。

### 什么是急性上消化道出血?

急性上消化道出血,顾名思义,是指发生在食管、胃、十二指肠等上消化道部位的急性出血现象。这种情况通常是由于血管破裂或病变导致的。突发性的上消化道出血会给患者带来很大的痛苦和困扰,甚至危及生命。

### 急性上消化道出血有哪些症状?

当消化道因为某些原因突发损伤出血时,血液会流入胃里,这些血液可能会引起恶心、呕吐等症状;特别是当血量较大时,呕吐物可能呈现咖啡色或黑色,这是因为血液中的铁质与胃酸发生反应,导致颜色变化。此外,患者还可能出现黑便、头晕、心慌、出汗等症状,出现这些症状时,应立即重视。急性上消化道出血可能会导致失血性

休克,如果没有及时应对,就有可能危及生命。

### 什么原因会导致急性上消化道出血?

1. **胃、十二指肠溃疡** 长期胃酸分泌过多、幽门螺杆菌感染、服用某些药物等因素,可能导致胃、十二指肠黏膜受损,形成溃疡。溃疡破损出血时,就会引发急性上消化道出血。

2. **食管、胃静脉曲张** 肝硬化患者由于门脉压力增高,可能导致食管、胃部静脉曲张,这些曲张的静脉壁较薄,容易破裂出血。

3. **急性胃炎** 某些因素,如酒精、药物、应激等,可能引起急性胃炎。急性胃炎易导致胃黏膜糜烂、出血。

4. **肿瘤** 食管、胃、十二指肠等部位的肿瘤,如胃癌、食管癌、十二指肠癌等,也可能导致急性上消化道出血。

5. **其他原因** 如损伤、破裂、食管异物等。

### 急性上消化道出血的应对措施

1. **保持冷静,稳定情绪** 一旦发现急性上消化道出血症状,首先要保持冷静,避免因恐慌而导致病情恶化。

2. **采取适当措施,缓解症状**

如恶心、呕吐时,应尽量保持身体稳定,避免摔倒;呕吐物堵塞气道,可采取侧卧姿势,防止窒息;呕血可采取头低脚高位,减少出血进入气道的风险。

3. **寻求医疗救助** 无论出血量多少,都应及时拨打120急救电话,尽快就医。在等待过程中,可采取半卧位,减轻出血带来的不适。同时,患者应及时联系家人或朋友,请其陪同前往医院就诊。

4. **准备相关资料,做好就诊准备** 患者如果有既往病历等,家人或朋友应将病历、正在使用的药物、近期检查报告等资料整理好,在就诊时提供给医生,有助于快速诊断和制定治疗方案。

### 如何预防急性上消化道出血?

预防急性上消化道出血的发生,关键在于养成健康的生活习惯和积极预防相关疾病。

1. **饮食方面** 保持三餐规律,避免过度饥饿或暴饮暴食;增加新鲜蔬果的摄入,保证膳食纤维和维生素充足供应;避免过量食用辛辣、油腻、刺激性食物,减轻对消化道的刺激;适量饮水,保持良好的水分摄入。

2. **生活习惯方面** 戒烟、避免吸入二手烟;限制饮酒,尽量减少

酒精摄入;保持规律作息,避免熬夜;适度进行运动,增强身体素质。

3. **药物使用方面** 在医生指导下合理使用非甾体抗炎药物等对消化道有刺激性的药物;避免滥用药物,严格按照医嘱用药。

4. **健康管理方面** 定期进行体检,及时发现并治疗相关疾病,如胃溃疡、肝硬化等;对于易感人群,如老年人、慢性肝病患者,加强监测和预防措施;保持良好的心态,避免长期精神压力导致消化道功能紊乱。

5. **增强自我保护意识** 了解急性上消化道出血的症状和危害,提高警惕,在发生消化道不适时,及时就医。

急性上消化道出血是一种紧急情况,了解其成因、症状和应对方法至关重要。面对急性上消化道出血,保持冷静、采取适当措施、紧急联系医疗救援和准备相关资料,有助于更好地应对这一紧急情况。同时,应养成良好的生活习惯,积极预防相关疾病,并加强健康管理,这些都有助于预防急性上消化道出血的发生。

桂林市兴安两江医院急诊科  
顾海林