



“白血病”为何会叫“白血病”？ 是血液变白了吗？

当我们听到“白血病”这个名称时，可能会很自然地联想到血液变白。但这个名字并不意味着患者的血液真的变白了。那么，“白血病”这个名称的来历是什么呢？

白血病的定义

白血病，对于很多人来说，可能是一个令人担忧的疾病名，但了解其本质和特点有助于我们更好地认识这种疾病。简单来说，白血病涉及血液和骨髓中的白细胞。那么，究竟什么是白血病呢？

白细胞与骨髓的关系 首先，要了解白细胞。白细胞是血液的重要组成部分，它们的主要功能是保护身体免受感染。白细胞是在骨髓中生成的，骨髓是人体大多数骨头内部的柔软组织，是血细胞的“生产工厂”。

异常的细胞分化与繁殖 正常情况下，白细胞在骨髓中经过一系列的成熟和分化过程才进入血液循环。但在白血病中，这一过程出现了异常。骨髓开始过度生产不成熟的白细胞，这些细胞被称为“白血病细胞”。这些细胞没有正常白细胞的功能，并且生命周期较长，导致它们在体内积累。

临床影响 因为白血病细胞在骨髓中迅速繁殖，它们可能会挤压掉其他正常的血细胞前体，导致贫血、出血倾向或感染。此外，由于这些不成熟的白细胞无法正常工

作，患者的免疫防御也会受到影响，使他们更容易受到感染。

白血病的分类 白血病可以根据其发展速度（急性或慢性）以及所涉及的白细胞类型（淋巴细胞或粒细胞）来分类。例如，急性淋巴细胞性白血病（ALL）和慢性粒细胞性白血病（CML）。

为何叫“白血病”

白血病这个名字，直译为“白色的血”，可能很多人在第一次听到时产生误解——患者的血液颜色会变成白色。实际上，这个名称的起源是因为患者的骨髓中白细胞数量大大增加，尤其是未成熟的白细胞。

白细胞的功能 白细胞是我们身体免疫系统的重要组成部分，负责对抗入侵的细菌、病毒和其他有害物质。它们的数量和活性直接反映了一个人的免疫状态。

骨髓中的变化 在白血病患者中，骨髓（是血细胞的主要生产地）产生大量的异常白细胞。这些异常白细胞往往是不成熟的，无法正常执行防御功能。

当医生或研究人员用显微镜观察受影响的骨髓样本时，发现这些异常增多的白细胞会呈现出比正常

骨髓所生产的细胞更为浅色或“白色”的外观。

名称的起源 因为在疾病初期的研究中，科学家注意到了骨髓中异常增多的白细胞这一现象，所以用“白血病”这个名字来形容这种疾病。这只是对病理特点的一种描述，而不是指血液的实际颜色。

血液的颜色

血液是身体内部的交通系统，负责运输氧气、营养物质、荷尔蒙和其他必需物质到细胞，同时还负责将二氧化碳和代谢废物从细胞运送到排泄系统。这种液体的颜色，以及它为什么是这种颜色，一直都是人们关注的焦点。

红色的来源 血液的红色来自于红细胞，更准确地说，来自于红细胞中一个名为血红蛋白的蛋白质。血红蛋白是一个富含铁的蛋白质，当它与氧结合时，就会呈现出鲜红色。这也是为什么当我们呼吸时，血液从肺部带着氧流经身体其他部分时它呈现出鲜红色的原因。

脱氧血液的颜色 当血红蛋白释放氧气，返回到心脏并被送往肺部重新氧合时，血液颜色会变深，呈现出深红或紫红色。这并不意味着血

液真的变成了蓝色或紫色，只是由于它反射和散射光线的方式不同。

白血病与血液颜色 虽然白血病患者骨髓中白细胞数量增加，但这并不会导致血液颜色变化。无论是健康人还是患有白血病的人，他们的血液在视觉上都是红色的。然而，当我们在显微镜下观察受白血病影响的骨髓样本时，会发现白细胞数量的明显增多。正是这种在显微镜下观察到的白细胞增多的现象，使得这种疾病被命名为“白血病”。所以，正常的血液是红色的，这主要归因于血红蛋白与氧的结合。而白血病这个名字的由来并不是患者的血液颜色发生了变化，而是因为骨髓中，白细胞数量异常增多。

“白血病”的名称与其病理特点密切相关，即骨髓中白细胞的过度增多。尽管这个名称可能会让人误解，但实际上患者的血液颜色并没有变白。这只是一个历史和病理上的名称，用于描述这一恶性血液疾病的特点。

河池市人民医院 潘薇薇

孕妇学会数胎动，关键时刻能救宝宝的命

在分娩或剖宫产过程中会遇到胎儿脐带异常，如脐带扭转、脐带缠绕、脐带真结。这些情况都有一个明显的特征，就是孕妇会自我感觉胎动异常或是胎心监护反应不好。

2023年3月2日医院接诊一位孕33周的宝妈，自觉胎动减少，胎心监测异常，经再三劝说后行紧急剖宫产抢救了一名婴儿。术中见脐带多处血液呈暗红色伴血凝块，脐带细小，扭转36周。该病例故事告诉我们，孕妇及时发现胎动异常的重要性。

胎动和脐带异常有关系吗？

脐带是胎儿连接妈妈的桥梁，胎儿在子宫内靠脐带和胎盘与母体相连，通过这条相连的脐带，气体交换、营养物质供应，其产生的二氧化碳和各种废物也通过脐带、胎盘送回母体排出，通过这条脐带，胎儿才得以健康地生长发育。脐带受压使血流受阻时，会导致胎儿缺氧，甚至危及生命。脐带异常包括：脐带先露或脐带脱垂、脐带缠绕、脐带长度异常、脐带打结、脐带扭转、脐带附着异常、脐血管数目异常等，均可对胎儿造成危害。

脐带异常可能导致胎儿宫内缺氧、窒息。因此，有人把脐带称为胎儿的“生命线”。这条“生命线”

连着母子，是胎儿健康发育的保障，当脐带异常时，胎动就会有明显的异常表现。

胎动是胎儿跟妈妈说的“悄悄话”，妈妈需“读懂”宝宝的悄悄话，即根据胎动情况感受胎宝宝在宫内是否良好。

什么是正常的胎动？

正常胎动的标准有2个，需两者都具备方视为胎动正常：一是正常情况胎动1小时不少于3~5次，12小时胎动次数应在30次以上；二是每天都有胎动，且胎动是有规律的，前一天跟当天胎动的次数差不多，不会多一倍或者少一倍。即使胎动很多，每天30次以上，但如果是胎动一直是这样，没有明显增多，即认为是正常。

什么时候开始数胎动？怎么数？

自数胎动时间的选择胎动常在妊娠20周左右出现。胎动随妊娠进展逐渐增强，至妊娠32~34周达高峰，妊娠38周后逐渐减少。胎动夜间和下午较为活跃，常在胎儿睡眠周期消失，持续20~40分钟。一般从妊娠28周开始，每天早、中、晚各固定时间段选1小时作为计数胎动的时间。

姿势 以侧卧位或半坐位，放松

很重要，双手自然放在腹壁上计数。

怎么数 可选择餐后1小时左右，此时胎动比较活跃，计算胎动要算连续动作，如果踢了一下就停那就计为1次，如果同时动了好几下才停下来，那也只计为1次。然后把早、中、晚3次胎动数量相加，再把总数乘以4，就是12小时的胎动数。正常情况下，每小时胎动3~5次，12小时胎动30~40次以上。

特别提示 胎宝宝睡眠周期一般持续20~40分钟，很少超过90分钟。如果在一个小时内胎动次数不足，也有可能是胎宝宝正在睡眠，可以等一个小时候再数。

胎动异常怎么办？

若是与前一天相比较，胎动明显减少或增加，那可能就有异常了。

几种胎动异常表现：

1. 胎动突然频繁；
2. 胎动的力度、时间、频率等失去了原来的规律性；
3. 胎动突然减弱、次数减少；
4. 胎动明显减少；
5. 急速的胎动后突然停止。

胎动次数在短时间内明显增加，最有可能的原因是由于宫内宝宝缺氧而造成的烦躁不安。当宫内缺氧继续加重时，胎动逐渐衰弱，次数

减少，此时可能是胎儿危险先兆。若不采取相应的抢救措施，胎儿会出现胎动消失，乃至胎心消失，心跳停止而胎死宫内。常见于胎盘早剥、前置胎盘、脐带绕颈、脐带过短、脐带打结、外力刺激等。

区分以下几种生理性原因造成的胎动频繁：

1. 饭后，宝妈体内血糖含量增加，宝宝也一起有力气，因此胎动会比饭前明显增加。

2. 洗热水澡时，在温水的沐浴下，宝妈血液循环更加畅通，且身心都比较放松，宝宝的活动也变得比较频繁。

3. 孕晚期宝宝已经能听出妈妈的声音了，宝宝喜欢和爸爸妈妈用对话的方式交流。

4. 当听到音乐时，胎宝宝也可能更活跃。

5. 通常胎儿在夜间会比较活跃。一方面是因为夜晚宝宝比较有精神，另一方面是因为妈妈此时更能静下心来感受宝宝的胎动。

所以宝妈们需要观察宝宝的胎动，不要忽视胎动，关键时刻真的能拯救宝宝的生命！

广西百色市田东县中医医院

韦冬霞