



# 中医如何治疗烧伤？

烧伤较为常见，多指高温液体、气体、火焰等热力及电能、化学物质、放射线等所致的人体组织或器官损伤，主要是皮肤损伤。无论是小面积的轻度烧伤，还是广泛的严重的烧伤，都可能对患者身心造成负面影响，治疗起来可不简单。

烧伤的治疗一直是医学领域的一个重要挑战。今天，我们站在科技的新纪元，更是看到了烧伤治疗领域的希望之光。传统中医学和现代科技两股力量联手，为烧伤患者开启新的治疗篇章。

中医整体观认为，人体是一个有机整体，构成人体的各个组成部分之间在结构上不可分割，在功能上互相协调，有助于识别烧伤患者全身的不平衡，而不仅仅是对烧伤部位的症状进行治疗。中医拥有丰富的治疗工具，包括中药、针灸、拔罐等传统疗法。

## 外治法

现代医学在治疗烧伤上有“干性”和“湿性”两派。干性疗法核心思想是通过让伤口干燥结痂，然后再采用外科手术或其他修复方法来治疗伤口，具有相对简单、节省

敷料、观察创面方便、作用迅速等优点。但干性疗法通常需要多次手术，特别是在创面比较大或严重的情况下，还可能会导致皮肤二次损伤，且不能完全消除瘢痕的风险。

湿性疗法，以徐荣祥教授的烧伤湿性医疗技术（MEBT）疗法为代表，是一种中医治疗方法，专注于处理烧伤创面的湿润修复。MEBT 疗法强调将烧伤创面立体式地暴露在湿润环境中，以促进创面的生理修复，可最大限度地保存可复性组织；同时，促进坏死组织的逐步液化排除，以生理性再生修复皮肤。MEBT 疗法使用中药制剂，根据创面的大小和受伤程度，配制不同类型的药剂，如膏剂、散剂、酊剂、汤剂等，来进行外治法。

### 1. 膏剂

膏剂本身具有粘性，对保持创面的潮湿起到一定作用，在创面护理和烧伤治疗中发挥了重要作用；特别是配合湿性疗法，可以帮助保持创面湿润，促进愈合，还有抗感染和防御作用。MEBO 湿润烧伤膏中所含的黄芩成分，能有效抑制多种细菌生长。王氏金宝烧伤膏、解毒烧伤膏、烧烫宁软膏等，均有较

高的治疗效果。

### 2. 敷剂

敷剂是一种用于治疗创伤和烧伤的中药制剂，将药物研磨成细腻的粉末，由药物粉末和植物油混合而成，然后外敷于受伤部位。敷剂适合应用于各种深度的烧伤创面，配制方法简单，使用时方便，在渗出期可以保持创面干燥。烫伤散、金黄散、生肌愈疡散、傣药烧烫伤散等进行外敷方式，均取得了令人满意的治疗效果。

### 3. 酊剂

酊剂是一种中药制剂，通常由中药材以乙醇（药用酒精）浸泡，以提取有效成分制成。可用于治疗烧伤和创面，特别适用于表皮较为完整的轻度（Ⅱ度）烧伤以下创面。肤奇平酊剂、七味烧伤酊、烧伤涂抹酊剂等，应用于小面积烧伤患者中，疗效较理想。

### 4. 汤剂

汤剂是一种备用药物制剂，将中药材煎煮后，浓缩或冷冻储存以备将来使用。这种制剂的质地较透明，有助于医生随时观察创面的变化，在烧伤早、中、后期的治疗中可以产生较好的效果。四黄汤、复

方虎杖液等，疗效较佳。

## 内治法

内治法在烧伤治疗的多个方面，能促进康复和改善患者的状况。内服药物可抑制体内的炎症因子，减少内毒素吸收，降低对内脏器官的伤害；同时，可控制感染，减轻疼痛，改善体内血液循环，降低血栓形成的风险，对促进创面的愈合起到较好疗效。中医治疗烧伤的重要手段是辨证施治，不同时期采取辨证施治，对患者的康复更能取得满意疗效。多分为3期治疗：早期（热毒炽盛）：治以清热解毒，生津护阴；中期（热盛伤阴）：治以清热养阴，解毒利湿；后期（气血两虚）：治以益气养阴，健脾和胃。

随着烧伤学科的不断发展，我们看到了更多的希望之光。现代医学和传统中医的合作，为烧伤患者提供了更多选择和更好的治疗效果。在烧伤治疗的新纪元，我们应该继续努力，提高烧伤治疗的水平，为患者带来更多的康复和希望。

崇左市中医壮医医院 黄丽娟

# 儿童腹痛的真相与应对策略



腹痛是儿童最常见的症状之一，很多家长对孩子突然出现的腹痛感到担忧。儿童腹痛的原因多种多样，涉及到消化系统、神经系统、泌尿系统等多个方面。这篇文章将重点探讨消化系统与儿童腹痛之间的关系，深入了解儿童腹痛真相，提供相应应对策略。

## 腹痛的基本知识

腹痛是消化系统中的一种常见症状，可以由多种原因引起。

在儿童时期，腹痛的原因可以分为急性腹痛和慢性腹痛两大类。急性腹痛常见的原因包括肠套叠、急性肠胃炎等；慢性腹痛的原因则可能包括功能性腹痛、炎症性肠病等。不同类型的腹痛可能伴随着不同的症状和体征，需要家长密切观察和留意。

## 儿童腹痛与消化系统的关系

消化系统是腹痛症状的一个重要来源。儿童时期的消化系统尚未发育成熟，容易出现消化功能紊乱、肠易激惹综合征等问题，从而引发腹痛。此外，消化系统中的感染、过敏、炎症等疾病也会导致儿童腹痛。如急性肠胃炎、肠套叠等

疾病常常引起急性腹痛；而炎症性肠病、肠道寄生虫感染等疾病，则可能引发慢性腹痛。

### 儿童腹痛的诊断与评估

儿童腹痛的诊断和评估需要结合病史、体格检查和辅助检查进行。

家长应关注孩子的腹痛特点，如疼痛部位、疼痛时间、疼痛程度等，为医生提供更准确的信息。体格检查和辅助检查可以帮助医生更好地判断腹痛的原因。例如，腹部触诊可以了解腹部包块、压痛等情况；腹部超声、CT等影像学检查，可以辅助判断是否存在肠套叠、阑尾炎等病变。

### 儿童腹痛的治疗

#### 1. 急性腹痛的治疗

对于急性腹痛，可能需要进行

紧急治疗，如空气灌肠、药物治疗等。空气灌肠是一种常用的治疗肠套叠的方法，向结肠内注入空气，使套叠的肠管复位。如果空气灌肠失败，可能需要进行手术治疗。对于急性肠胃炎等疾病引起的腹痛，医生可能会根据病情轻重开具抗生素、止痛药等药物进行治疗。

#### 2. 慢性腹痛的治疗

慢性腹痛的原因包括炎症性肠病、肠道寄生虫感染等。对于这些疾病引起的腹痛，需要采取长期治疗和管理，如调整饮食、药物治疗、心理支持等。对于炎症性肠病，可以使用抗炎药物、免疫抑制剂等药物进行治疗。对于肠道寄生虫感染，需要进行抗寄生虫治疗，并保持良好的卫生习惯。

在药物治疗方面，家长要严格遵循医生的建议，按照规定的剂量和药物种类为孩子进行治疗。如果腹痛症状持续加重或出现其他症状，应及时就医并告知医生。同时，家长要关注孩子的心理状况，给予情感支持和安抚，帮助孩子缓解腹痛带来的不适。

### 儿童腹痛的预防

1. 饮食卫生 注意饮食卫生是预防儿童腹痛的关键。家长应为孩子提供清洁、卫生的食品和饮料，避免吃不干净或过期的食品。同时，要保持餐具清洁卫生，避免交叉感染。

2. 避免过度劳累 儿童身体比较

脆弱，容易受到过度劳累的影响而引发腹痛。家长应该合理安排，保证孩子有充足的休息时间。

3. 情绪管理 儿童的情绪管理能力较弱，容易产生焦虑、紧张等情绪。家长应该关注孩子的情绪变化，给予足够的爱和关心，帮助其缓解情绪压力。同时，家长也应该教育孩子学会情绪管理，提高情绪管理能力。

4. 定期接种疫苗 定期接种疫苗可以帮助孩子预防一些常见的传染病，从而避免因感染病毒或细菌而引起腹痛。家长应该按照医生的建议，定期带孩子接种疫苗。

5. 保持身心健康 保持身体健康是预防儿童腹痛的重要措施。家长应鼓励孩子参加适量的运动和锻炼，增强身体素质，提高身体抵抗力。同时，还要注意保持孩子的心灵健康，帮助孩子建立积极健康的心态。

儿童腹痛是一个复杂的症状，可能涉及多种病因。家长需要关注孩子的身体状况，及时就医并听从医生的建议。通过对消化系统的深入了解和对腹痛症状的科学评估，家长可以更好地应对孩子出现的腹痛问题。同时，采取有效的预防措施有助于降低儿童腹痛的风险。在日常生活中，家长要关注孩子的身心健康，采取积极的预防措施，为孩子的健康成长保驾护航。

广西崇左市大新县人民医院  
赵桂花