

2024年1月9日
星期二

第3079期

中国知名专业报品牌
湖南日报报业集团主管
华声在线股份有限公司主办
国内统一刊号CN43-0036
全国邮发代号41-26
今日8版

大众卫生报

服务读者 健康大众



■湖南中医文脉 非常源远流长

记者：张院士您好！请您谈谈对湖南中医药文化、中医药事业的印象。

张伯礼院士：湖南是中华文明的发祥地之一，炎帝、长沙太守张仲景都是中医界大家。炎黄二帝是中华民族共同的始祖，他们把中华文明一代代传下来，到了张仲景所处的汉代，文明就很发达了。所以我们中医被称为岐黄之学，就是由歧伯、黄帝对话整理总结出来的。

在汉代以前的一些重要知识是中医的基础理论；东汉张仲景总结东汉以前的中医临床治疗知识，写出《伤寒杂病论》，提出中医辨证论治的思想。特别是长沙马王堆出土了很多医学帛书，也记载了很多中医经典理论。中医是逐步总结发展成熟的，而这些帛书提供了最充分的证据。同时，马王堆出土了很多古医方，比张仲景的方剂还要早。说明在湖南这块土地上，中医文脉源远流长。

历代，湖南都不乏中医大家，同时我们有很多中药的产业，现在的湖南九芝堂、汉方、千金、方盛药业在全国知名。湖南有很多道地药材，比如黄精、百合等等，整个湖南的中医药底蕴很深厚。在这次抗击新冠疫情中，广泛使用了中医药。湖南国医大师熊继柏出的方子为湖南的抗疫做了很好的贡献。老先生对这个方子的解释，以及原理有深厚的内涵。湖南电视台邀请他做了很多讲座，传到全国以后，对全国也很有影响。所以说，湖南的中医文化底蕴还是很深厚的。

在今天，中医药既有古代的辉煌，也有现代最新的研究成果。包括我认识的好多朋友，过世的中医诊断学大家朱文锋、中医理论临床大家郭振球，中医药研究大家蔡光先、中医妇科专家尤昭玲。所以，湖南是中医的沃土，诞生很多中医大家，值得珍惜和发扬。



1月5日晚，“人民英雄”国家荣誉称号获得者、中国工程院院士、国医大师张伯礼接受大众卫生报、新湖南湘健频道专访。
湖南日报·新湖南客户端记者 辜鹏博 摄影

■病毒像坏蛋，放火就跑

记者：在疫情防控中，中医药发挥了巨大的作用。请您说一下，中医药对肺炎（呼吸道疾病）治疗的机理。

张伯礼院士：中药对新冠肺炎、对前一个月比较盛行的上呼吸道感染、流感、支原体肺炎等等都能治，治起来效果还挺好，包括我们三年抗疫的时候，用了很多的方药。病毒引起的，中药效果挺好。它有时候继发了细菌感染，是病毒引起的，后来出现了黄痰。验血后，白细胞增高了，在这种情况下，可以加一些西药抗生素来共同使用，就是中西医结合。我们湖南有鱼腥草、金荞麦，这些加上也能控制，效果也挺好。

对于病毒引起的上呼吸道感染，中药有比较好的效果。但是中医我们一般要辨证。辨证就是分两大类，是外感风寒还是外感风热。一个寒，一个热，这要分清楚了。有人说我不知道是寒是热，往往在感冒初起的时候，病人有点恶寒、干咳，一沾风就浑身发紧，这种情况往往就属于寒；如果感冒以后发热，病人口干、舌头是红的，脉搏跳得快，这一般就是外感风热。所以这两种情况都可以用中药来调理治疗，效果挺好。但是在治时，就要求尽可能地早点吃。一旦发现不好了，嗓子发紧了、发干，就早吃药。等已经发烧了，咳嗽很重了，这种情况再吃药，往往就容易延误病情。开始发现的时候就吃药，效果更好。

同时在疾病的后期，如果感冒发烧，慢慢地好了，只有点咳嗽了等等，像这种情况仍要注意休息。不要感冒稍一好，退热了就觉得好了，又开始恢复活动了，这种情况下容易产生持续的症状。例如心悸、咳嗽、疲乏，休息几天，慢慢地恢复。一般我们说需要一两个星期的恢复期。

记者：吃了这些药，症状得到了缓解，但是病毒其实在体内还是存在的。

张伯礼院士：体内病毒是没有了，但是病毒对机体造成的伤害还存在，这个病毒像一个坏蛋放火，它跑了，这火还着了，这火着完了以后了，明火没有，暗火可能还有，所以要治疗彻底。这种情况，它是病毒也好，细菌也好，在整个感染人的过程中，它们释放的一些毒素对机体的脏器造成了损伤，中医叫“余热未清”。这种情况下继续用点中药，多喝水，多休息，可能一两个星期就彻底恢复了。所以一定要注意，感冒以后，不要过于疲劳，好好休息。

■赋予古老的中医药 现代科技的内涵

记者：张院士，您在学生时代就开始了中医舌诊的现代化研究。您曾说过，您的毕生追求是实现中医药现代化。请问，您觉得现代科技与传统中医发展是一种什么样的关系？如何实现融合发展？

张伯礼院士：现代科技与传统中医发展相辅相成。中医是古老的，但是古老不代表落后。中医历史悠久，但是它的理念并不落后。中医很多理念不但不落后，有的还很超前了。例如中医，它讲究整体观念，看病不仅仅看病，它会从全身来看这个病是怎么得的。调理的时候，它也是整体辨证、综合治疗，不是“头疼医疼，脚疼医脚”。像这种整体观，西医同道现在非常认可，他们提出整合医学、系统医学也是一种整体观念的体现。

过去西药讲一种药，这种药越吃越好；但是中医用一堆药叫复方，五六味、七八味药一块儿煮，这叫复方治疗。现在西医叫“组合药物”，也是提倡对复杂性疾病，单靠一种药物不行，也是要靠几个药物组合起来，变成“组合药物”。

中医养生保健“治未病”是我们中国人所独有的，它让人不生病、晚生病、不生大病，这是积极的预防医学思想，在几千年前就提出来了，这都是中医精华。所以，我们为中华民族的宝库、好的医学知识感到自豪，感到荣幸。但这些东西它不是文物，不能把它摆那儿放着，而是要用。所以我们说，中医几千年来，为了维护民族的繁衍昌盛，为了维护人民的健康，一直在发挥作用，包括这次新冠不也是在起作用吗？但是我们不能满足于古代那个水平。看看舌头，搭搭脉，当然这要保留，但是我们也希望借助现代的科学技术为我所用。

这碗汤药里边到底是什么起作用？我们总想说说清楚。把这碗汤药能不能变成几个胶囊？应该是我们追求的目标。我们就要清楚药效物质、作用机理，两个清楚的药才是明白的药，这叫中药现代化。同时我们也愿意借助现代科技来诠释中医药，把中医药解释得更清楚。用现在的技术手段，用现在的工艺来把中药做得更精、更细，更好服用，赋予古老的中药现代科技的内涵。

(下转 02 版)

2024年1月5日，小寒节气的前一天，湖南长沙依旧温暖如春。

当晚，在“湘江大讲堂”授课的前夜，“人民英雄”国家荣誉称号获得者、中国工程院院士、国医大师张伯礼接受大众卫生报、新湖南湘健频道专访。他表示，中医药是中华文明的瑰宝，要坚持守正创新，推动中医药高质量发展。

以下是本报编辑部为广大读者整理的访谈文字内容。