



卵巢巧克力囊肿患者 如何进行疼痛管理及生育保护?

卵巢巧克力囊肿是一种常见的妇科疾病,也称为卵巢子宫内膜异位囊肿。这种疾病会导致卵巢周围异位的内膜组织反复生长,形成囊肿,给患者带来疼痛、痛经和不孕等问题。因此,疼痛管理和生育保护在治疗中具有重要意义。



卵巢巧克力囊肿的症状与诊断

1. 症状

(1) 痛经 通常呈进行性加重,特别是在月经来潮的前后。

(2) 不孕 巧克力囊肿可能导致输卵管堵塞或影响卵子的正常释放,从而影响生育能力。

(3) 性交不适 有时患者可能会感到性交时疼痛或不适。

(4) 月经异常 可能会表现为月经量增多、经期延长或月经周期缩短等。

(5) 急性腹痛 当囊肿发生破裂时,可能会导致急性腹痛。

2. 诊断

(1) 超声检查 通过高频声波技术观察卵巢及其周围组织的形态和结构,以发现囊肿。

(2) 血液检查 可以检测肿瘤标志物和血清 CA125 等指标,有助于诊断和监测病情变化。

(3) 腹腔镜检查 通过观察盆腔和腹腔内的病变情况,结合病理组织学检查,可以确诊卵巢巧克力囊肿。

卵巢巧克力囊肿的治疗注意事项

1. 卵巢功能减退 需根据生育要求,必要时建议生殖科联合会

诊,可在术前行冻卵或冻胚处理,或直接行辅助生殖技术助孕。

2. 药物保守治疗 行药物保守治疗前需充分评估,排除卵巢恶变可能性;但卵巢子宫内膜异位囊肿恶变率大约为 1%,保守治疗无病理学诊断,不能完全排除恶变可能性。

3. 复发性卵巢子宫内膜异位囊肿 有生育需求的患者不建议手术,首选辅助生殖技术助孕,对包块过大影响取卵者,可行超声引导下卵巢囊肿穿刺抽液或腹腔镜下卵巢囊肿穿刺抽液+部分囊壁活检术。无生育要求的患者,术后 2 年内即复发,包块直径<4 厘米,疼痛症状尚可耐受,可采用药物保守治疗或手术治疗,具体情况应在专业医师指导下进行。

疼痛管理的应用

1. 非药物治疗 包括心理疏导、生活方式调整(如饮食、运动等)和热敷等。心理疏导可以帮助患者缓解焦虑和抑郁情绪,提高疼痛阈值;生活方式调整可以改善患者的身体状况和免疫力,缓解疼痛症状;热敷可以促进血液循环,缓解肌肉紧张和疼痛。

2. 药物治疗 常用的药物包括

口服避孕药、孕激素类药物、抗炎药物等。口服避孕药如炔雌醇环丙孕酮片可以调节内分泌,缓解疼痛症状;孕激素类药物如黄体酮可以抑制异位内膜的生长,缓解疼痛症状;抗炎药物如布洛芬可以缓解炎症反应,减轻疼痛。在使用药物治疗时,需要注意副作用和相互作用等问题,遵医嘱用药。

生育保护的重要性

1. 保护卵巢功能 卵巢巧克力囊肿会导致卵巢内的异位内膜反复生长,形成囊肿,影响卵巢的正常功能。生育保护可采取药物治疗或手术治疗等方法,减轻囊肿对卵巢的损害,尽可能地保护卵巢功能。

2. 保护生育能力 卵巢巧克力囊肿可能导致输卵管堵塞、盆腔组织粘连等,从而影响生育能力。生育保护可采取药物治疗或手术治疗等方法,缓解疼痛、控制病情发展,尽可能地保护患者的生育能力。

3. 提高生育机会 卵巢巧克力囊肿可能导致卵子的数量减少、质量下降,甚至无法正常排卵,从而影响生育能力。生育保护可采取药物治疗或手术治疗等方法,改善卵

子的质量和数量,提高患者的生育机会。

4. 提供生育咨询与指导 生育保护可以为患者提供生育咨询与指导,帮助患者了解自己的生育能力和病情,提供解决方案和建议,增强信心和勇气。

卵巢巧克力囊肿的预防

预防卵巢巧克力囊肿的措施包括定期妇科检查、保持良好的生活习惯、注意个人卫生和控制体重等。

定期妇科检查可以帮助患者及时发现并处理卵巢巧克力囊肿,避免病情恶化和发展。保持良好的生活习惯包括合理饮食、适量运动、保持心情愉悦等,可以提高身体素质和免疫力,预防疾病的发生和发展。注意个人卫生可以减少感染和炎症的发生,避免病情恶化和发展。控制体重可以预防代谢性疾病的发生,有利于预防卵巢巧克力囊肿的发展。

贺州市人民医院 周蒋亮

莫把新生儿肺炎当感冒

多数新手爸妈面对新生儿肺炎时,总是感到恐慌又无助,以为只是个小感冒,没想到竟是肺炎。那么,什么是新生儿肺炎?如何诊断和治疗?本文将介绍新生儿肺炎的有关知识。

新生儿肺炎指的是在宫内环境、分娩过程中或出生后不慎吸入异物,或在出生前后感染病毒、细菌等病原体,从而引发的肺部炎症病理性表现。新生儿肺炎不仅是新生儿时期最为常见的一种肺部疾病,更是导致新生儿死亡的重要原因之一。

新生儿肺炎的传播途径有哪些?

1. 羊水传播 如果胎儿在母体宫内或分娩过程中,不慎吸入了被病原体污染的羊水,则可导致新生儿肺炎的发生。

2. 呼吸道传播 当新生儿接触到存在呼吸道感染的患者时,机体极易被迫感染相应的呼吸道疾病,从而引发肺炎。

3. 血行传播 细菌、病毒等病原体亦可在宫内通过胎盘屏障传播给胎儿。当新生儿出生后,若出现皮肤感染、脐炎和败血症时,病原体即可经血行传播至新生儿肺部,引起新生儿肺炎。

4. 医源性传播 如果所用的医疗器械消毒不合格、医护人员无菌观念较弱,亦或是输入含有病原体的血制品,均会导致新生儿肺炎的发生。

新生儿肺炎的常见病因是什么?

1. 吸入性肺炎

(1) 羊水吸入 如果胎儿在宫内吸入大量羊水中脱落的上皮细胞,即会因末端气道阻塞引起呼吸困难。

(2) 胎粪吸入 胎儿会因缺氧问题出现括约肌松弛,致使胎粪流出。待宫内羊水被彻底污染后,低氧血症又会刺激到胎儿出现喘息样呼吸,最终致使其吸入被胎粪污染的羊水。

(3) 胃内容物吸入 存在吞咽障碍、食管气管瘘、极度早产、腭裂及支气管肺发育不良的新生儿极易出现奶液吸入,从而引起呼吸道梗阻问题。

2. 感染性肺炎

(1) 宫内感染性 这类感染性肺炎又被称为先天性肺炎。主要的病原体为巨细胞病毒、风疹病毒、单纯疱疹病毒等。如果孕妇体内存在大肠埃希菌、B 组溶血性链球菌、肺炎克雷伯菌、沙眼衣原体、弓形虫或解脲脲原体,亦会传染给胎儿。

(2) 分娩过程中感染性 分娩过程中胎儿吸入被病原体污染后的羊水或宫颈分泌物,即会引起感染。主要病原体同宫内感染性肺炎基本一致。多见产程延长、羊膜早破、母体存在绒毛膜炎、泌尿生殖系统感染的胎儿。

(3) 出生后感染性 这类肺炎是新生儿最常见的一种感染性肺炎。其主要病原体则包括大肠埃希菌、金黄色葡萄球菌、铜绿假单胞菌、肺炎克雷伯菌、腺病毒、呼吸道合胞病毒、解脲脲原体以及沙眼衣原体。

如何从临床症状判断新生儿肺炎?

1. 肺炎的前兆表现 大多为上呼吸道感染症状,类似于感冒或皮肤感染(小脓疱)等。

2. 肺炎早期表现 多会出现咳嗽咳痰(咽部痰声)、呼吸增快。如果病情较急,则可伴有骤发性发热、呕吐、拒食、烦躁、嗜睡及喘憋等症状;如果病情较缓,则可能无显性症状表现。其伴随症状大多会根据实际致病原因存在一定差异,比如严重胎粪吸入的患儿,可能会伴随低血糖、低钙血症、红细

胞增多症、多器官功能障碍表现;若为沙眼衣原体感染,则通常可伴有眼结膜炎等。

宝宝患有新生儿肺炎怎么办?

1. 根据致病原因对症治疗 如果为金黄色葡萄球菌肺炎,则会首选头孢呋辛、氯唑西林等药物进行治疗;若为 B 组溶血性链球菌肺炎,则多会选用氨苄西林、青霉素 G、头孢菌素;大肠埃希菌则可选用头孢曲松、头孢他啶或碳青霉烯类抗生素进行治疗;而因解脲脲原体、衣原体等引起的新生儿肺炎,治疗首选红霉素,后续再根据医生完整的治疗方案进行药物联用等其他治疗方式。

2. 遵医嘱治疗 在临床上,一般来说,新生儿肺炎可以彻底治愈,但由于不同患儿所感染病原体的毒性、数量、药物敏感度均有差异,加之部分患儿可能会合并其他疾病,因此治疗效果并不固定,具体治疗方案还需遵循医生给出的建议。

总之,新生儿肺炎严重威胁着患儿的身体健康及生命安全,父母应严密监测宝宝日常的行为举止及症状表现,以免延误病情。

河池市罗城仫佬族自治县妇幼保健院 韦英裕