



家庭访问护理对老年高血压患者用药遵从性的影响

随着人口老龄化趋势的加剧，老年高血压患者的健康管理已成为全球面临的重大挑战之一。高血压作为一种慢性病，需要患者长期、持续地服药和进行健康管理。在这个过程中，用药遵从性显得尤为关键，它直接关系到治疗效果和患者生活质量。然而，由于信息获取渠道的限制、疾病认知度不足以及复杂的治疗方案等因素，老年高血压患者的用药遵从性往往不容乐观。此外，老年患者的家庭生活也对其健康状态和治疗过程产生重要影响。

在这一背景下，家庭访问护理作为一种有益的干预措施，在提升用药遵从性和优化家庭生活质量方面的应用日益受到关注。家庭访问护理不仅为患者提供了必要的健康教育和心理支持，还通过定期的家庭访问，为患者提供个性化的治疗和日常管理建议，增强患者和家庭成员的自我管理能力。

家庭访问护理的定义和范围

所谓家庭访问护理，指的是医护人员定期上门为患者提供直接或间接的医疗护理、健康教育、心理咨询和社会支持等一系列活动。这种护理形式的核心在于将医疗服务延伸至患者的居家环境，使其能够在熟悉和舒适的家庭氛围中接受治疗和照护。

家庭护理服务的内容涵盖诊疗服务、健康策导、慢性病管理以及复健指导等。家庭护理团队通常包括社区护士、全科医生、理疗师等多学科专业人员，他们协作共同制定并执行护理计划。家庭访问护理的目标人群通常是行动不便、独居老人、慢性病患者或对医院



护理有特别需求的个体。

高血压和老年人

高血压在老年人中是一种十分普遍的疾病，且这个年龄群体中对高血压并发症的敏感性要比年轻人大。高血压会导致心脏、大脑、肾脏等多个器官的损害，增加心脏病发作、中风、肾功能衰退的风险。因此，及时地诊断和治疗高血压，维护血压在一个相对稳定的范围对于改善老年人的健康状况和生活质量至关重要。

管理高血压的过程复杂且漫长，需要患者严格遵从医嘱，包括按时服药、生活方式的调整和规律的血压监测。但由于生理、心理、社会等多方面的原因，老年人在遵从性上面临不少挑战。身体功能的下降导致他们对复杂治疗方案的执行能力受限；认知功能减退使得他们难以理解和记住医嘱；而家庭和社会支持的缺乏则会影响他们的心理动力。此外，生活经济压力与对药物副作用的担心也是造成遵从性不佳的重要因素。

在这种情况下，家庭访问护理为老年高血压患者提供了

一种有效的管理途径。通过家庭护理人员的专业指导和支持，患者对于高血压的认知得以提升，治疗和日常管理的难度降低，从而在提高用药遵从性的同时，提升了患者在家庭环境中的健康水平和生活质量。

家庭访问护理 对用药遵从性的影响

家庭访问护理中的专业医护人员能为患者提供针对性的健康教育和药物咨询，加强患者对高血压治疗的理解，从而提高患者服用药物的动力。定期的家庭访问能够监测患者的用药情况和血压变化，这为跟踪治疗进展和及时调整治疗方案提供了可能。

护理人员与患者及其家庭的沟通也促进了用药遵从性，他们帮助患者克服服药难题。而且，通过制定个性化的护理计划，医护人员能够考虑到患者的特殊需要和偏好，比如提供更适宜的药物剂量形式，简化药物服用时间表，以利于患者更好地融入到日常生活中。

泉州医学高等专科学校
附属人民医院 李红兰
南安市南侨医院 李如红

胸外科全麻手术注意事项

随着医疗技术的不断发展，胸外科手术已经成为治疗胸部疾病的有效手段。全麻是胸外科手术中常用的麻醉方式，它可以帮助患者减轻疼痛，确保手术顺利进行。胸外科全麻手术前后也有一些注意事项需要患者了解并遵守。本文将详细介绍胸外科全麻手术术前术后的注意事项，帮助患者更好地应对手术。

术前注意事项

禁食禁水 患者在进行胸外科全麻手术前需要遵循禁食禁水的规定。在手术前一天晚上，患者应避免进食油腻、辛

辣等刺激性食物，以减轻胃肠道负担。

休息与避免感冒 手术前一周，患者应保持充足的休息，避免过度劳累。同时，要预防感冒等疾病，以免影响手术效果。

药物过敏及病史 患者在手术前应告知医生所有药物过敏史及慢性病史，以便医生根据患者情况制定合适的手术方案。

术中注意事项

安全防护 患者应积极配合医生进行各项操作，如固定体位、保持呼吸道通畅等。

心电监测 医生会对患者

进行心电监测，以随时掌握患者的生命体征变化。

药物使用 医生会根据患者的具体情况使用一些药物。

术后注意事项

平卧与吸氧 患者应平卧休息，并保持呼吸道通畅。同时，根据医生建议进行吸氧，以维持呼吸系统功能。

观察生命体征 患者家属应密切观察患者的生命体征变化，如呼吸、脉搏、血压等。

预防感染 患者应保持伤口清洁干燥，避免感染。如发现伤口有红肿、疼痛等异常情况，应及时告知医生进行处理。

曹县人民医院 张洪翠

如何平衡活动义齿的稳定性和舒适性

活动义齿，俗称可摘局部假牙，为无牙颌或者部分牙列缺失的患者提供了恢复咀嚼功能、美观和语音的有效方案。它的设计和制作是一门综合性艺术，需要考虑到生物学、力学、材料学以及美学等诸多因素。本文旨在探讨如何在设计和制作过程中，实现活动义齿稳定性与舒适性的平衡。

稳定性是指义齿在患者口腔中的牢固程度，它直接关系到义齿的功能性，确保患者在说话和咀嚼时感到自然和轻松。而舒适性则关乎义齿与口腔粘膜、残留牙齿的适应性，以及对患者日常生活影响是否能最小化。

为了实现这两者的平衡，医生需要对患者进行全面评估。包括对口腔的实际检查，测量口腔尺寸、咬合关系和软硬组织状况，还需了解患者的生活习惯、期望以及可能的健康问题。在详细设计阶段，医生需要设计支托、基托以及连接部的位置与形状。支托是应用在残留牙齿上以分担载荷的部分，必须精确适配以提供稳定支持，同时避免对牙齿的过度压力。基托是直接附着在口腔粘膜上的部分，其设计需根据口腔粘膜的形态和功能进行个性化定制，以获得最佳的分布压力。连接部则要确保能够有效联结支托和基托，又不干扰正常口腔功能。

选择合适的材料对于保障活动义齿的稳定性和舒适性至关重要。口腔材料应当具备足够的强度来支撑咀嚼力，有良好的生物相容性，以及一定的柔韧性以适配口腔微小的形态变化。在材料加工方面，随着数字化技术的发展，计算机辅助设计与制造（CAD/CAM）技术在活动义齿制作中被广泛应用，这不仅提高了加工的精度，也有助于仿真分析在咀嚼过程中的力学表现，为后续的调整提供了依据。

活动义齿在设计阶段必须经过力学分析，确保其在承受咀嚼力和其他口腔肌肉力的作用下能够保持稳定且不会引起不适。在制作完成后的调整过程中，医生需要通过试戴，观察义齿在口腔中的适合度和表现，及时调整可能产生过度压力的部位，保证分压均匀，避免对特定区域的局部粘膜造成损伤。

虽然设计和制作过程中对稳定性和舒适性的平衡已经做了仔细的考虑，但是在患者开始使用活动义齿后仍需随访。这不仅可以及时发现和解决问题，提供必要的维护和调整服务，而且可以指导患者如何正确使用和维护义齿，延长其使用寿命，优化使用体验。

在进一步探讨活动义齿的稳定性和舒适性平衡时，特别重要的是考虑患者的口腔健康和长期适应性。一个关键因素是义齿与口腔内其它结构的相互作用，包括牙龈、颌骨和舌部。长期使用义齿可能导致口腔内部结构的变化，如牙槽骨的吸收，这些变化可能影响义齿的稳定性和舒适性。因此，设计时必须考虑这些长期影响，并定期调整义齿以适应这些变化。

义齿的清洁和维护也是确保其长期稳定性和舒适性的关键。不正确的清洁方法可能导致义齿损坏、变形或积聚细菌，从而影响其性能和安全性。因此，向患者提供正确的清洁和维护指导至关重要，包括如何安全清洁义齿、存储。

此外，心理和社会因素也对活动义齿的适应性有显著影响。患者对自己外观的感知、与他人交流的能力和整体生活质量，都可能受到义齿的影响。因此，医生在设计和制作义齿时，不仅要考虑其功能性，还要考虑其对患者心理和社交互动的影响。这可能包括选择更自然的颜色和形状，以及在设计中考虑到患者的个性和生活方式。

泰宁县中医院 严远期