



高泌乳素血症 女性不孕的“元凶”

高泌乳素血症是一种女性生殖系统内分泌疾病，发病率相对较低，是导致女性不孕的“冷门杀手”。尽管其发病率相对较低，但仍有越来越多的女性受到其影响，本文将详细介绍什么是高泌乳素血症，对女性生育有哪些影响，以及如何预防和治疗。

什么是高泌乳素血症？

高泌乳素血症是一种由于体内催乳素水平异常升高而导致的生殖内分泌疾病。催乳素是一种由垂体前叶分泌的激素，主要作用是促进乳腺发育和乳汁分泌。正常情况下，催乳素水平会随着月经周期、妊娠期、哺乳期等不同阶段而发生变化。然而，当催乳素水平异常升高时，就会导致一系列生殖内分泌紊乱症状，如月经不调、不孕、溢乳等。

高泌乳素血症的诊断主要依据血清催乳素水平检测和垂体功能检查。血清催乳素水平检测可以了解催乳素水平是否异常升高；垂体功能检查可以帮助了解催乳素升高的原因，如是否存在垂体瘤等。医生会根据患者的具体情况以及检查结果，制定相应的治疗方案。

高泌乳素血症对女性生育有哪些影响？

1. 排卵障碍 催乳素水平异常升高会影响下丘脑-垂体-卵巢轴的功能，引起雌激素水平下降，从而导致女性排卵异常，甚至不排卵。

2. 影响胚胎发育 催乳素水平异常升高会影响子宫内膜的容受性，从而对胚胎的着床和发育产生一定的影响，甚至导致胚胎停育或致畸。

3. 流产风险增加 催乳素水平异常升高可抑制下丘脑-垂体-卵巢轴功能，导致卵泡的发生、卵母细胞的成熟受损，以及黄体期的缩短，从而增加流产的风险。

产的风险。

4. 引发不孕症

催乳素水平异常升高会影响卵巢对促性腺激素的反应性，从而影响卵子的质量和数量，最终导致不孕症的发生。

高泌乳素血症有哪些原因？

1. 生理性因素 妊娠期和哺乳期的催乳素水平会明显升高，这是为了适应胎儿和婴儿生长发育的需要。此外，月经周期中的卵泡期和黄体期，催乳素水平也会升高，以维持正常的生殖功能。

2. 药理性因素 某些药物如多巴胺受体拮抗剂、抗抑郁药等，会影响催乳素的分泌和代谢，从而导致催乳素水平异常升高。此外，长期精神压力也会影响催乳素的分泌和代谢。

3. 病理性因素 垂体瘤、甲状腺功能减退等病理情况下，催乳素水平也会发生变化。例如，垂体瘤会导致垂体功能亢进，从而引起催乳素水平异常升高；甲状腺功能减退会影响催乳素的代谢和清除，从而导致催乳素水平异常升高。

如何防治高泌乳素血症？

1. 预防措施 保持良好的生活习惯，如合理饮食、适量运动、避免长期精神压力等，有助于维持体内激素水平的稳定，可以预防高泌乳素血症的发生。对于存在高危因素的人群，如长期精神压力大、月经不调等，应定期进行相关检查，以便及时发现并处理问题。



2. 治疗方案 包括药物治疗、手术治疗等。药物治疗主要是通过抑制催乳素的分泌和代谢来降低催乳素水平，如多巴胺受体拮抗剂、抑制细胞毒药物等；手术治疗则主要用于垂体瘤等病理性因素引起的催乳素水平异常升高。制定具体的治疗方案时，医生会根据患者的具体情况、病情严重程度、生育需求等因素进行综合考虑。

3. 健康指导 患者及家属应了解高泌乳素血症的相关知识，积极配合医生的治疗建议，定期进行相关检查和随访，以便及时发现并处理问题。同时，家属应给予患者足够的支持和鼓励，帮助其建立信心，积极面对疾病。

4. 定期检查与随访 患者应定期进行血清催乳素水平检测和垂体功能检查等相关检查，以便及时了解体内激素水平的变化情况。对于存在异常症状和体征的患者，应加强随访观察，以便及时采取措施进行处理。

总之，了解高泌乳素血症的基本防治知识对于广大女性来说具有重要意义，女性应关注自身的健康状况，定期进行相关检查，预防高泌乳素血症的发生。对于已确诊为高泌乳素血症的患者，应积极配合医生的治疗建议和随访计划，以便及时处理问题，提高治疗效果和生活质量。

广西壮族自治区南溪山医院
潘敏

妊娠期高血压危害大 及时控制是关键

妊娠期高血压是妊娠期一种常见的并发症，对孕妇和胎儿的健康都会造成严重的影响。那么，妊娠期高血压的病因有哪些？对母婴有哪些危害？又该如何治疗呢？

妊娠期高血压的发病与孕妇怀孕后的生理变化、环境因素以及遗传因素有关。女性怀孕后，体内的激素水平、血液流动速度和凝血功能等都会发生变化，加上营养不良、缺乏运动、过度疲劳、精神压力等，都可能引发妊娠期高血压。

轻度妊娠期高血压可能无明显症状，重者可出现血压升高、水肿、蛋白尿、头晕、头痛、恶心等症状，可引起子痫、胎盘早剥、胎儿早产、生长受限等并发症，对孕妇和胎儿的生命安全构成威胁。那么，该如何预防和控制妊娠期高血压呢？

首先要调整饮食。女性怀孕后一定要保证营养均衡，控制盐和脂肪的摄入，多吃富含蛋白质、维生素和矿物质的食物，保持健康体重；其次要适当运动。可选择散步、瑜伽等轻体力运动，但要在确保安全的前提下；第三要保持良好心态。孕妇要学会调节情绪，保持心情舒畅，因为情绪波动可能影响血压；即使发现血压升高，或者已经确诊妊娠期高血压，也不要过于紧张，可以在医生的指导下选择适当的药物进行治疗，并根据医生的建议监测血压。

保定市妇幼保健院 赵聪

孕吐不会影响胎儿健康

孕吐是孕期最常见的一种现象，主要症状包括恶心、呕吐、食欲不振等，严重时可引起脱水、电解质紊乱和营养不良。孕吐虽然会给孕妈带来一定程度的不适，但通常不会对胎儿造成危害。那么，孕吐是什么原因造成的？孕妈该如何预防和应对孕吐呢？

孕吐的成因至今尚不十分明确，主要与孕妇体内的人绒毛膜促性腺激素(HCG)水平升高有关。其次，孕吐还与孕妇的气味敏感度提高有关，很多案例表明，孕妇在怀孕期间对肉类等某些食品的气味尤其敏感。此外，心理因素、遗传因素和环境因素也可能导致孕吐的发生。

针对孕吐对胎儿的影响，医学界一直存在争议，但大部分学者认为，孕吐有助于保护胎儿免受有害物质的影响。有研究发现，有孕吐症状的孕妇在孕期接触有害物质后，胎儿的出生缺陷率较低，可能是因为孕吐有助于清除孕妈体内的有害物质，从而保护了胎儿。

虽然孕吐对胎儿不会造成伤害，但会对孕妇的身体和心理健康产生一定的负面影响，严重者可能导致孕妇无法正常工作和生活，甚至出现焦虑、抑郁等心理问题。为了预防和减轻孕吐，孕妈首先要清淡饮食，避免油腻和刺激性食物，同时保证充足的水分摄入，其次要保证充足的休息和放松的心情。如果孕吐严重，影响了正常的生活，建议及时就医。

邢台市第三医院 王雪莹

小儿支原体肺炎易引起多种并发症

支原体肺炎是由于感染肺炎支原体引起的肺部炎症，主要表现为发热、干咳，大多数病例通过积极治疗可以痊愈，不会留下后遗症，然而少数情况下可引起并发症。那么，支原体肺炎会引起哪些并发症？又该如何预防呢？

支原体肺炎的并发症有哪些？

1. 胸腔积液 支原体肺炎炎症刺激胸膜后可产生胸腔积液，出现持续高热、胸痛、呼吸急促等症状。一旦出现这些症状需要高度警惕，拍个胸片即可明确。

2. 支气管哮喘急性发作 肺炎支原体是诱发哮喘发作的重要原因，尤其是有个人或家族过敏史的患儿。如感染过程中出现喘息、呼吸困难等症状，应考虑是否为哮喘发作。

3. 脑炎 当支原体侵犯神经系统时可引起脑炎，表现为头痛、呕吐，甚至抽搐等症状。

4. 心肌炎 肺炎支原体侵犯心脏还可引起心肌炎，表现为乏力、胸闷、心悸等症状。

5. 其他 除了上述并发症，支原体肺炎还可引起肺不张、脓

毒性休克、心包炎、急性肾损伤、过敏性紫癜等并发症。

如何预防支原体肺炎并发症？

如果小儿确诊为支原体肺炎，家长应该配合医生做好如下护理工作。

首先，做好隔离，防止交叉感染，如戴口罩、勤洗手、勤通风；其次，饮食上合理搭配，少量多次饮水；第三，关注天气变化，并根据温度及时增减衣物；第四，督促患儿规律作息，保持充足的睡眠。

衡水市妇幼保健院 房文璐