

让中医药文化“飞入寻常百姓家”

——娄底“龙山中医大讲堂”活动综述

今年以来，由娄底市卫健委主办、娄底市中医医院承办的大型系列中医药科普讲座“龙山中医大讲堂”持续升温。从中药材丰富的涟源龙山到中医药文化底蕴深厚的娄底市中医医院，再到新化县北塔公园，一场场讲解中医药文化知识的“科普盛宴”精彩上演……

服务群众“零距离” 量身定制科普内容

秉岐黄之术，传学术之精。

“深刻认识中医的科学性、经验性、文化性、原创性和产业性，充分发挥中医‘三个作用’‘五种资源’的优势与特色，传承精华、守正创新，加强中医的正本清源，继承中医药理论技术方法，提高中医药防治疾病水平，讲好中医文化故事，展现中医文化魅力。”5月26日，湖南医药学院院长何清湖教授在领衔“龙山中医大讲堂”第一课时反复提到要坚定中医文化自信。

不同于人们想象中的中医玄妙异常，娄底市将中医药文化传播课堂“送”进千家万户。从5月26日起，娄底市持续举办“龙山中医大讲堂”活动，结合地方特点量身打造，形式新颖、内容丰富，涵盖专家授课、中医义诊、中药品鉴、中医药适宜技术展示、情景表演等，让群众近距离感受不一样的中医药文化魅力，对中医药文化留下深刻印象。

截至目前，“龙山中医大讲堂”活动已举办4期，特邀何清湖教授，湖南省中医药大学常小

荣教授、袁振仪教授，湖南省中西医结合医院副院长肖长江教授，湖南省中医药研究院中医研究所所长张水寒，分别作题为《坚定中医文化自信》《艾灸的温通温补理论在临床应用的用穴施灸技巧》《传承真谛坚守中医》《〈黄帝内经〉的养生智慧》《黄精大健康产业发展及其应用现状》的讲座。各位专家学者用通俗易懂的语言、丰富详实的课件，深入浅出地讲述了中医药文化知识，提高了医务工作者的中医药理论知识，提升了全民健康素养。

擦亮中医药“金字招牌” 赋能“健康娄底”建设

中医药文化弘扬，润物细无声，却“无声胜有声”。

“期盼后续能听到更多中医大咖们的精彩讲座……”新化县大熊山卫生院药房主任陈善中说道。

“老百姓喜欢中医，想了解中医药，我们就要利用好‘龙山中医大讲堂’丰富权威的中医药专家资源，将权威中医药科普知识带回基层，让中医药智慧和成果服务百姓健康。”来自娄星区双江乡卫生院的基层医务工作者闵运秀表示。

据了解，“龙山中医大讲堂”活动采取线上线下相结合的方式，形成了娄底市中医医院承办、全省知名专家授课、人民群众受邀参与的运行机制，每期线上线下观看总人数超10万人次，四期参与听课的群众累计达40万余人次。观众积极参与，在每

一个活动环节中，即时进行点评、互动，反响热烈。“龙山中医大讲堂”已成为传播优秀传统文化、坚定中医文化自信、提高中医诊疗技术、提升人民健康素养、带动中医药产业发展的学术交流平台，擦亮了娄底又一中医药文化“金字招牌”。

“龙山中医大讲堂”活动的成功举办，使中医药贴近民心、植根生活。作为承办单位，市中医医院将以此为契机，不断提升中医药服务能力和水平，让群众在家门口就能享受到优质便捷的中医药服务。

“中医药文化传播是发展中医药事业的举措之一。”娄底市卫健委党组书记、主任易军波表示，“我们要坚定中医文化自信，要用现代语言把中医药的发展道路讲明白，让更多人了解、相信中医药。”

近年来，娄底市卫健委持续加大对中医药事业的扶持力度，全面落实中央和省市关于中医药传承创新发展的决策部署要求，逐步推进中医药技术与“教学管评宣”全链条的创新融合，推出了“龙山中医大讲堂”、中医适宜技术培训班、中医药科普大赛等一批喜闻乐见、易于接受的品牌活动和优质产品。市中医医院持续开展“中医药文化进校园、进社区（村）、进企业”系列活动，切实为全市人民办实事、办好事，努力打造一个让百姓放心、社会满意的标杆中医院。

本报通讯员 陆泽华 谢嘉

婴儿误吞塑料叶片 医生施救转危为安

本报讯（通讯员 邓涵）近日，湘西土家族苗族自治州人民医院儿科成功为一名3个月大的婴儿实施儿童纤维支气管镜手术，从支气管内顺利将一块塑料叶片取出，这也是目前为止，该院成功实施儿童支气管异物取出术年龄最小的案例。

11月29日，龙山县一名3个月大的婴儿在姐姐喂食后出现咳嗽症状，家长怀疑食物中误混入了异物，便立即带着孩子来到某医院就医。医生为孩子进行纤维鼻咽喉镜检查后发现气管里面有一个可疑异物。但由于患儿年龄太小，手术风险较大，医生建议转至湘西自治州人民医院治疗。在接到转诊通知后，湘西自治州人民医院立即为孩子开通了绿色通道，安排医护人员做好术前准备工作。

当日下午15时左右，120救护车将孩子转送至医院急诊室，接诊的儿科医师田亮立即为孩子进行了CT检查，发现异物进入了孩子的右主支气管内。

“救治过程就是与时间赛跑，要抢在造成更严重后果前将异物取出。”儿一科副主任崔磊说。考虑该患儿支气管狭小，手术医生宋小珍经过风险评估后，决定采用目前可操作中最小的2.8毫米的儿童纤维支气管镜进行手术。

随着支气管镜的深入，医生发现了被吞入的塑料叶片嵌顿在右下叶支气管开口处。但由于患儿年龄只有3个月，下叶气管相对狭小，操作视野受限，且塑料碎片易碎，边缘锋利，稍有不慎便会造成气管划伤。医生小心操作，慢慢旋镜，多次调整角度……

下午18时，在医护人员的密切配合下，异物被顺利取出，孩子化险为夷。

崔磊介绍，今年以来，医院已成功开展30多例儿童支气管异物取出术。专家提醒，孩子误吞异物的情况不时出现，家长们平时一定要做好预防监督工作，确认或者怀疑孩子吞食了异物后，一定要及时送到医院就医。

女子乏力晕倒 志愿者背起急救

本报讯（通讯员 王天意 肖萍）近日，长沙县星沙医院党员志愿者邹雪其在院内巡查时遇一女子昏倒，情况严重，立即背起女子前往医院急诊。目前，该女子已好转出院。

近日，气温骤降，寒潮来袭，因感冒发热来医院就诊的群众陆续增多。突然，从长沙县星沙医院停车场出口传来一阵阵急促的呼救声：“怎么啦？有人晕倒了，快来帮忙。”

没有丝毫犹豫，一向热心的党员志愿者邹雪其立马上前查看情况。原来，一名二十多岁的年轻女性蹲坐地上，意识模糊，面色苍白。当时，已有几位志愿者围在她身旁，询问情况，并且已经准备去门诊拿轮椅了。

考虑到轮椅到现场还需要一定的时间，且又在车辆出口，担心患者安危的邹雪其决定背着该女子前往急诊科治疗。

“麻烦让让……”为了不耽误女子病情，邹雪其背着她一路小跑，仅用了30秒就将她送到了急诊科。急诊科立即开通绿色通道，看着正在接受治疗的女子，邹雪其脸上的愁容总算舒展开了。待女子恢复些许后，邹雪其转身又投入到了安全巡查工作中。

ICU病房里的 “音乐治疗”

12月10日，湖南省人民医院岳麓山院区，学生在急诊三部ICU演奏世界名曲。当天，该院邀请湖南师范大学音乐学院学习大提琴、长笛、琵琶和柳琴等乐器演奏的学生走进病房，义务为病人演奏舒缓优美的音乐名曲，帮助患者缓解疾病带来的痛苦。

湖南日报全媒体记者 辜鹏博
通讯员 周瑾容 摄影报道



长沙队获省级竞赛团体奖

本报讯（通讯员 周美艳 蒋立群）12月8日至10日，湖南省中医药应对重大公共卫生事件和疫病防治骨干人才比武竞赛在长沙举行。长沙市中医医院感染性疾病科陈迎、肾病·风湿免疫科胡兰、急诊科彭欣怡、骨伤科陈芳组队代表长沙市参加比赛，获团体三等奖。

此次大赛分初赛、决赛两个阶段进行。初赛由各市州卫生健康委和省属中医医院组织；决赛由湖南省中医药管理局主办，湖南中医药大学第二附属医院（国家中医疫病防治基地）承办。经过层层选拔，来自全省14支市州代表队和4支省属中医医院代表队共计90名队员参加决赛。

决赛分为技能操作、桌面推演和知识抢答3个部分，其中技能操作包含穿脱防护服、伤口止血包扎、双人心肺复苏及电除颤。

经过激烈紧张角逐，长沙队代表队荣获团体三等奖。胡兰获得单项二等奖，陈迎、彭欣怡获得单项三等奖，陈芳获得单项优胜奖。