

重磅福利——

长沙这家养老中心推出免费试住服务

本报讯 (记者 王思贤 鲁红)

近日,“长沙市金盆岭街道葆真堂居家养老服务中心”正式揭牌,以更多创新举措和实际行动为辖区内老人提供贴心服务,实实在在为民办实事、做好事,让辖区爱心助老服务有“温度”更有“满意度”。

惠民:社区为“三无”老人免费送餐

金盆岭街道相关负责人表示,该中心将对天剑社区的“三无”老人(是指城镇居民中无劳动能力、无生活来源、无赡养人和抚养人,或者其赡养人和抚养人确无赡养或抚养能力的60周岁及以上老年人)提供上门送餐服务,免费供应午餐,一周6餐,由葆真堂居家养老服务中心备好营养餐,社区志愿者送餐上门。同时,对于社区60岁以上的没有子女在身边照护的空巢老人提供价格优惠的送餐服务。未来,该中心还将探索把健康管理服务送到老人家中,打通社区老人服务的“最后一公里”。

互动:养老中心免费试住报名开启

衣服可以试穿、电影可以试看、酒店可以试睡、培训课可以试听、托管班可以试托……选

择养老院,也可以试住,而且是3天免费试住。

即日起至12月31日,大众卫生报联合长沙市金盆岭街道葆真堂居家养老服务中心推出“老人免费试住3天体验医养结合服务”公益活动,报名参加此次活动的老人将获得健康营养餐、舒适照护床位、文化娱乐活动、中医问诊及健康管理咨询等免费试住服务。

有意者可扫码关注“大众卫生报”微信号,后台回复“试住+姓名+电话”报名。

话题:老年人为何不愿住养老院

老年人不愿入住养老院,可能是因为有“担心被子女抛弃”的恐惧。葆真堂居家养老服务中心负责人杨志勇表示,推出此次养老院免费试住活动的初衷,是想通过这种方式让老人了解养老院生活的真实情况,让老人家属学习和了解老年人护理和健康管理,让社会大众了解养老行业和产业,同时也能让养老院更加了解老年人的习惯、性格等。

据介绍,金盆岭街道葆真堂居家养老服务中心要求从业人员持证上岗,在老年人护理、心理关怀、健康管理方面

有着丰富的专业知识及工作经验。室内配备专业的适老化设施设备,文化活动丰富,全院全时禁烟,用餐强调合理饮食、均衡营养,安排专人药物管理,确保有基础疾病老人用药安全。

80多岁的刘奶奶今年老伴去世了,有两个女儿的她原本觉得自己用不着住养老院,但因葆真堂有中医康复服务,抱着调理身体的想法入住了中心2楼。没几天,刘奶奶发现四楼、五楼有很多老人,于是主动要求搬到楼上和朋友们住到一起,很快便和大家打成一片,其乐融融。“我们这一代人对集体生活是适应的,独居家中太久重新进入养老院集体生活,需要迈过自己心里的那道坎儿。”刘奶奶说。

老年人为何不愿住养老院?欢迎您扫码关注“大众卫生报”微信号,并留言参与讨论。



健康义诊进民族村

12月7日,邵东市在少数民族聚居村九龙岭镇民族村开展“中华民族一家亲,同心共筑中国梦”民族团结进步主题宣传活动。本次活动由邵东市疾控中心、九龙岭镇卫生院等单位承办,组织医务人员在民族村开展健康知识科普和健康检测。活动接受健康咨询300余人,免费测量血压、血糖以及检测乙肝表面抗原抗体200余人,免费流感疫苗接种100余人。图为医务人员现场为群众免费测血糖。

通讯员 谢磊 叶志勇 摄影报道



新邵县开展“小善举·大爱心”走访慰问困难职工家庭活动

本报讯 (通讯员 孙诗明 温鑫林 李诗) “感谢新邵县卫健局、县计生协和医院领导的关心与帮助,我一定保重身体,努力做好自己的本职工作,践行党员承诺,更好地为病人做好医疗服务。”12月6日,邵阳市新邵县人民医院身患重病的困难医生曾洁,在接到新邵县人大常委会副主任、县计生协会会长田丰硕递上的3000元“小善举·大爱心”慰问金时激动地表示感谢。

当天上午,田丰硕一行来到新邵县人民医院疼痛科门诊,当时曾洁医生正在细心给

病人看诊。待她忙完手上工作后,田丰硕详细询问了她的身体恢复、家庭生活及现在工作等情况,并鼓励她保持乐观心态,用信心和勇气战胜病魔,用积极向上的心态面对未来。

近日,由新邵县卫健局党委、县计生协共同组织,对该县卫健系统因重大疾病、意外而导致家庭生活困难的职工开展送温暖活动。

“小张,这是新邵县卫生健康系统广大职工‘小善举·大爱心’活动的一份爱心捐款,我代表大家向你表示慰问,同时希望你以乐观的心态

战胜病魔带来的阴影,早日回到工作岗位。”12月5日,新邵县卫生健康局党委书记肖山河到县中医医院将爱心善款送到帮扶对象手中。此次活动,共帮扶了5名特别困难的职工,发放慰问金15000元。

“善小而大爱,情深义长远。看到被帮扶困难职工脸上洋溢的自信和感激,内心不由觉得意义非凡,责任重大。我们将积极倡导更多的卫健人参与到这种善举之中,让善行蔚然成风,使更多困难职工受益,把卫生健康这个大家庭建设得更加和谐、更加幸福、更加美好。”肖山河表示。

(上接 01 版)

传承创新 民族医药跑出“引领力”

一枚被切除了1/3的鸡蛋,把蛋黄掏空加入药粉,再用火点燃加热,随后把它放在小女孩的肚脐眼上。记者被诊疗室这特别的一幕深深吸引。

“我们已经连续来治疗4次了,效果还不错,之前吃东西反胃、拉肚子都有明显好转,现在可以正常吃饭了。”小女孩妈妈对记者说道。据介绍,这个特色疗法叫“土家医小儿提风疗法”,用于治疗感冒、小儿腹泻、肠胃不适等常见病,也是湘西州民族中医院的特色技术示范门诊。

“中医药是传统文化的瑰宝,无论在理论上,还是在实践中,既代代传承又兼收并蓄不断发展。”当谈起中医药在治疗儿科疾病中的优势特长,湘西州民族中医院副院长彭治香的眼里闪烁着光。她告诉记者,州民族中医院被确定为湖南省首批区域中医诊疗中心建设单位,2023年入选湖南省公立医院高质量发展示范医院建设培育单位,医院扎根这片文化沃土,坚持中医特色,厚德精医显大爱。

立冬后的天气格外冷冽,位于云贵高原余脉,武陵山脉中段的保靖县葫芦镇山岭之间雾气缭绕。历经乡间公路,从吉首驱车至这儿需花费1个半小时。但群山深处的保靖县葫芦镇中心卫生院里医务人员并没有丝毫冷意,大家都正忙着给就医百姓诊治。

“离家近、专家多、疗效好、花钱少!”葫芦镇黄金村的龙大叔近段时间不慎扭伤腰部,疼痛难忍,在镇中心卫生院接受中医特色治疗后恢复良好,对该院的技术赞不绝口。“我们这个卫生院是2020年新建使用的,诊疗科室齐全,有20多种大型诊疗和治疗设备。现在县里将优质医疗资源下沉,县级医院医生长期坐诊,我们的医疗水平更高了。”该镇中心卫生院院长龙显斌高兴地说。

近年来,湘西州坚持以人民健康为中心,遵循中医药发展规律,改革创新中医药体制机制,完善中医药服务体系,创新中医药服务模式,不断满足人民群众的中医药需求。为了更好地服务基层各族群众,州民族中医院与7个县级中医院和50多家乡镇卫生院建立了医联体,主动将医院优质的中医药民族医药资源下沉。在2022年,保靖县入选湖南省国家中医药综合改革示范区试点县。

坐落在酉水之畔的保靖县中医院,秉承“人才兴院、专科强院”的发展战略,在今年2月院骨伤科列入省湖南省中医重点专科名单,心血管科、肿瘤科、肝胆胃肠外科名列湖南省中医重点专科培育专科名单;今年10月医院又添佳绩,国家级中医流派刘氏小儿推拿工作站落户于此,将流派传承与专科建设紧密结合,不仅提升了保靖县中医药服务能力,又推动了中医药事业发展。

湘西自古物华天宝,钟灵毓秀,而土家族医药就是其中璀璨的一颗珍珠。据悉,湘西州委、州政府高度重视中医药事业发展,每年安排经常性预算用于中医药民族医药发展,设立专项资金用于民族医药科研,用于中医药民族医药传承基地建设、重点专科建设、“治未病”能力建设、人才培养及中医药民族医药文化宣传,先后整理出版民族医药专著20余部,制订土家医药技术、临床诊疗指南等国家团体标准52项,发布第一个由市州级组织起草的国家级医药诊疗标准——《土家医药医疗标准》。

风劲云帆满,潮生送远航。对于未来,湘西州卫健委党组书记、主任彭云信心满满地表示:“我们将继续坚持以人民健康为中心,以健康湘西建设为主线,扎实推进卫生健康事业高质量发展,不断增强群众的获得感、幸福感,为经济社会发展提供坚实的健康保障,以湘西卫健的一域之光为全局添彩。”