



发生脑梗塞，该如何治疗？

脑梗塞又称为缺血性脑卒中，是因脑部血液供应障碍导致局部脑组织缺血性、缺血性坏死，从而引发神经功能受损。轻者可能完全没有症状，也可以表现为反复发作的肢体瘫痪或者眩晕；重者不仅会导致肢体瘫痪，甚至可引发急性昏迷死亡。脑梗塞已然影响正常生活，甚至威胁人的生命安全。那么，脑梗塞都有哪些症状？病因是什么？该如何治疗才能转危为安？本文将为大家进行详细介绍。



脑梗塞有哪些症状？

脑梗塞的临床症状较为复杂，与脑缺血性血管大小、缺血程度、脑损害部位、发病前有无其他肾脏方面疾病等有直接联系。

1. 脑梗塞常在活动时发病，发病前无异常，局灶性神经体征在数秒可达高峰，更多的表现为完全性脑卒中。

2. 大脑中动脉主干栓塞、颈内动脉栓塞，也可表现为严重性脑水肿、大面积脑梗塞、颅内压增高、无规律昏迷，亦表现为痫性发作。

3. 椎底部动脉系统栓塞，少数患者局灶性体征稳定或稳定后又突然发作、继发性出血。

4. 大脑中动脉出现感觉性障碍、偏瘫、局灶性癫痫发作、意识轻度模糊，偏瘫部位以上肢、面部较重。

5. 椎-基底动脉系统受损导致出现眩晕、交叉瘫、饮水呛咳、吞咽困难，栓子进入两侧大脑后可引发皮质盲，动脉主干栓塞致使突发性昏迷，可出现基底动脉尖综合征。

6. 一部分脑梗塞患者常伴有冠心病、严重心律失常等疾病，又或患肾栓塞、肺栓塞、皮肤栓塞等体征。

脑梗塞的病因是什么？

患有某些基础疾病是脑梗塞的高危病因，如高血压、心脏病、糖尿病及血脂异常等。日常生活中，中老年人更容易发病，长期吸烟、喝酒过度是脑梗塞的高危诱发因素

之一。

1. 非栓塞性脑梗塞

(1) 动脉硬化症 动脉血管壁内部出现粥样硬化斑块，从而引起血栓。

(2) 动脉炎 脑动脉炎症性改变，导致管腔狭窄形成血栓。

(3) 高血压 血压升高引起动脉内膜破裂、血小板聚集后形成血栓。

(4) 血液病 红细胞增多症等易发生血栓。

(5) 机械压迫 脑血管受肿瘤压迫影响出现血管闭塞。

2. 栓塞性脑梗塞

(1) 心源性 急性心内膜炎血栓结赘生物，随后脱落进入血液引起脑梗塞，一般发生在心脏病基础上。诸如先天性心脏病、心肌梗塞、心脏肿瘤、心脏手术等都易造成栓子脱落。

(2) 非心源性 气栓塞、长骨折时的脂肪栓塞、肺静脉栓塞、脑静脉栓塞都是非心源性脑栓塞的原因。

发生脑梗塞，该如何治疗？

1. 药物治疗

(1) 静脉溶栓药物 脑梗塞发病4.5小时内可使用静脉溶栓药物，可改善患者预后，越早治疗越好。

(2) 动脉溶栓药物 对于颅内供血系统出现闭塞、神经功能受到损害、症状出现小于4小时的情况，可采用动脉rt-PA溶栓药物进行治疗。

(3) 抗血小板药物 对于不能

溶栓者可采用抗血小板治疗法，如阿司匹林，但近期发生过脑卒中的患者不建议服用阿司匹林、氯吡格雷等药物，不稳定心绞痛、近期做过支架手术的患者例外。抗血小板药物治疗的持续时间应根据患者具体表现来定，对于服用抗血小板药物后仍出现脑卒中的患者，应及时与医生取得联系，便于重新进行病理学及危险因素排查。

(4) 注射胰岛素 一旦脑梗塞患者的血糖值>10毫摩尔/升，应及时注射胰岛素，避免发生高血糖应激反应。发生卒中12小时内，应采用静脉注射生理盐水，忌用葡萄糖溶液，有效降低血糖。低血糖的患者应静脉注射10%~20%葡萄糖。

2. 手术治疗

(1) 支架介入术 脑梗塞发生后，如出现颅内动脉或颈动脉狭窄，可立即实施颈动脉内膜剥离术、血管成形术、支架介入术。根据颅内动脉、颈动脉的狭窄程度选择不同的治疗方式。

(2) 切除术 由于脑干受压或颅内压升高引起的脑梗塞，可选用半侧颅骨切除手术、硬脑膜切除术。行半侧颅骨切除术后，症状还未改善的患者，还需配合进行额叶卒中脑组织切除手术，采取脑室内导管引流方式降低颅内压、缓解脑积水、脑干受压等程度。

总之，为有效治疗并预防脑梗塞，大家应积极了解并掌握脑梗塞的症状、病因等知识，有助于增强预防意识，降低脑梗塞的患病率。

柳城县人民医院 谢月静

随着我国人口进入急速老龄化阶段，老年人的健康问题已经成为社会关注的焦点。一般情况下，随着年龄的增长，老年人的身体会发生许多变化，包括味觉、嗅觉、消化吸收功能的降低，营养摄入不足等。因此，老年人需要特别注意自己的饮食。

1. 食物多样化 老年人的饮食不要以单一食物为来源，应尽可能多样化，以保证各种营养素的摄入。推荐老年人每天至少摄入12种食物，每周至少摄入25种食物，做到粗细粮搭配、荤素搭配、深浅色搭配、干稀搭配。

2. 适量摄入蛋白质 老年人应该适量摄入动植物优质蛋白质，动物性食物类以蛋、猪、牛、羊肉及鱼虾为主；优质植物蛋白质则可以多吃豆类和奶类，消化吸收利用率高，有助于提高机体免疫力。

3. 常吃新鲜蔬菜和水果 老年人的膳食应努力做到餐餐有蔬菜，特别注意多选择深色蔬菜。不受血糖限制的老年人，水果种类则不限；而血糖高的老年人，挑选水果时应选择升糖指数较低的水果，如苹果、梨子、桃子等。

4. 主动足量饮水 建议老年人每天至少喝6~8杯水，运动量大或天气炎热时更应该增加饮水量。

5. 适当户外活动 老年人应适当做户外活动，在增加身体活动量，维持健康体重的同时，还可接受充足紫外线照射，有利于体内维生素D合成，预防或推迟骨质疏松症的发生。

总的来说，老年人通过坚持以上健康饮食原则，可以让身体吸收更多的营养物质，提高自身的免疫能力，更健康地生活。

金乡县人民医院 宋园园

做好五点
老年人饮食更健康

欢迎订阅



扫码立即订阅
《大众卫生报》

大众卫生报

全年定价168元
邮发代号41-26

全国邮局均可订阅
邮局收订电话：11185

本报社址：长沙市芙蓉中路二段442号新湖南大厦47楼
订报热线：0731-84326226 新闻热线：0731-84326206 广告热线：0731-84326448