



# 做好小便常规质量控制 提高结果准确性

小便常规检验是临床上重要的检查项目之一，对疾病的诊断治疗以及评估疾病的治疗效果都有着重要意义。检测过程中，只有做好质量控制，才能保证检验结果的准确性和可靠性，降低误诊概率。那么，做好小便常规检验质量控制的重要性有哪些？怎样做好小便常规检验质量控制呢？



## 做好小便常规 质量控制的意义

做好小便常规检验质量控制能提高结果准确性、监测疾病进程、减少误诊风险、评估预后等方面都有着重要意义，具体如下。

1. 提高结果的准确性 很多疾病通过小便常规检查都可以查出来，如身体炎症、高血压、酸中毒或者碱中毒、肾小球肾炎、肾病综合征、泌尿系统疾病等。加强小便常规检验质量控制，能为疾病诊治提供更加准确的结果，为医生制定治疗方案提供依据。

2. 降低误诊风险 临床实践中，由于小便常规结果误差导致误诊的案例时有发生，通过对小便常规检验质量进行有效控制，能极大程度降低类似误诊的发生。

3. 发现疾病及监测病情进展 小便常规检查可以反映身体许多生理信息，如尿糖、尿蛋白、尿隐血等，通过这些结果可以发现某些疾病迹象，如肾病、糖尿病、泌尿系统疾病等；也可以对疾病治疗结果进行评估，有助于医生了解患者的

疾病进程。

4. 监测药物毒性 治疗过程中，一些药物会对患者的肾脏和泌尿系统产生毒性作用，通过小便常规检验质量控制能帮助监测药物毒性作用，依据具体结果及时调整治疗方案，从而减少药物对患者肾脏功能的影响。

## 怎样做好 小便常规检验质量控制？

做好小便常规检验质量控制需从尿液的收集、保存，检查项目的选择，尿液分析设备仪器的维护保养，尿液的稀释、质控，提高检验人员专业能力等入手，以提升小便常规检验的准确度和可靠性，为疾病诊断和评估治疗效果提供有力支持，具体如下。

1. 正确收集尿液标本 首先要保证盛放尿液标本的容器是干净的，避免出现标本污染的问题；其次，为避免结果产生误差，应收集中段尿，即刚排出的前段尿不要，条件允许的情况下，收集尿液前最好先清洗外阴和尿道口；如果需要收集 24 小时尿液，应在

医生的指导下使用正确的容器和方法进行收集。

2. 正确保存尿液标本 收集完尿液标本后，应尽快送到实验室进行检查；如果不能及时送检，应该按照检验项目的具体要求，将标本放在适当的温度 and 环境下，以免影响最终的检验结果。如果要检验尿液标本中细胞，标本应当放在冷藏或冷冻环境下。

3. 选择合适的尿液检查项目 小便常规检验包含许多项目，如酸碱度、尿胆原、隐血、白细胞、尿蛋白、尿糖、胆红素、酮体、尿红细胞、尿比重、尿液颜色等。具体选择哪一些项目，要依据患者的具体病情、症状来决定。

4. 定期校准和维护检验仪器 尿液分析仪是进行小便常规的常用设备，要确保尿液检验的准确性和可靠性，就必须依据仪器生产厂家的使用、校准、维护等具体说明和标准进行维护，确保仪器的精准度和稳定性。

5. 正确掌握标本的稀释方法 对尿液标本进行稀释时，应严格按照检验项目对尿液标本进行稀释，

充分掌握具体的稀释比例和稀释方法，以提升尿检结果的准确性。

6. 加强对尿液标本的室内质控 定期对尿液标本进行室内质控是保证小便常规检验质量的重要手段，工作人员应该依据具体的质控标准对检验结果进行评估。

7. 提升检验人员的专业素养 检验人员的专业素养将直接影响小便常规检验结果的准确性，因此，要对小便常规检验质量进行有效控制，就必须提升检验人员的专业素养，提升其专业能力和工作责任心。

8. 选择合适的分析试纸 尿液分析试纸是进行尿液化学成分分析的重要工具，检验人员需选择符合实验室需要的试纸类型和规格，并在使用时严格按照生产厂家提供的操作说明和标准进行操作，以免对结果产生影响。

9. 及时跟进检验结果 检验完成后，检验人员应及时报告结果，并将结果反馈给医生；对于结果异常的，要予以跟进并及时反馈，以确保结果的准确性。

贺州市妇幼保健院 杨静

## 增强CT和磁共振各有哪些优缺点？

现代医学中，增强CT和磁共振检查（MRI）都是常用的医学影像技术，在诊断疾病方面发挥着重要的作用。它们各自有不同的优缺点，分别适用于不同的疾病。

### 增强CT和磁共振的原理

1. 增强CT CT是一种利用X射线和计算机技术生成横断面图像的影像学技术。CT扫描过程中，X射线通过患者的身体被传感器接收并转化为数字信号，计算机再将这些信号转化为图像，显示出身体内部的不同结构和组织。增强CT则是通过在患者体内注射造影剂（一种特殊的药物），以增强不同组织和血管的对比度，使图像更加清晰。

2. 磁共振 磁共振是一种利用强大的磁场和无害的无线电波来生成图像的一种影像学技术。MRI检查过程中，人体内的氢原子核在强磁场的影响下会发出信号，这些信号通过无线电脉冲和磁场变化被捕获，计算机将其处理成高分辨率的图像，以辅助临床医生诊断疾病。磁共振对于软组织的成像效果优于CT，能够显示出脑部、关节、内脏等结构。

### 增强CT有哪些优缺点？

#### 1. 优点

(1) 图像分辨率高：增强CT可以生成高分辨率的横断面图像，显示人体内部的不同结构和组织，包括骨骼、血管、器官等。

(2) 成像快速：增强CT的成像速度相对较快，通常只需要几分钟，适用于需要快速诊断结果的急诊情况。

(3) 骨骼成像优势：增强CT对于骨骼结构的成像效果较好，能够辅助诊断骨折、骨肿瘤、骨关节等骨科疾病。

(4) 多种疾病诊断：增强CT适用的疾病类型多，包括肿瘤、创伤、血管疾病等。

(5) 对金属物不敏感：增强CT对金属物质不敏感，因此，可以用于一些有金属植入物（如不可摘卸假牙、心脏起搏器、体内支架等）的患者。

#### 2. 缺点

(1) 辐射暴露：增强CT是利用X射线成像，会让患者暴露于辐射之中。频繁的CT检查可能造成辐射剂量累积，从而增加某些疾病的患病风险。

(2) 软组织成像效果差：CT对于一些柔软的组织，如肌肉和脂肪的成像效果较差，不如磁共振。

(3) 造影剂过敏风险：增强CT使用的造影剂可能引发过敏反应，尤其是对造影剂成分过敏的患者。

(4) 患者有局限性：由于CT检查有一定的辐射，因此，孕妇、儿童等应该避免不必要的CT检查。

(5) 费用较高：由于增强CT的设备维护和使用成本相对较高，导致检查费用也相对较高。

### 磁共振有哪些优缺点？

#### 1. 优点

(1) 无辐射：磁共振不使用X射线，因此没有辐射，适用于孕妇、儿童和需要多次检查的患者。

(2) 软组织成像优势：磁共振在软组织成像方面优于CT，能够清晰显示肌肉、脂肪、脑组织等结构。

(3) 多平面成像：磁共振可以在不同的平面生成图像，如矢状面、冠状面和横断面，可以帮助医生更加全面地了解疾病情况。

(4) 血管成像：磁共振血管成像（MRA）可以非侵入性地评估血管系统，辅助诊断动脉狭窄、动脉瘤等。

(5) 软骨和关节成像：磁共振对于软骨和关节的成像效果较好，有助于评估软骨疾病和关节损伤。

#### 2. 缺点

(1) 检查时间较长：磁共振检查通常需要更长的时间，约为15分钟至1小时左右，检查过程中需要患者保持绝对静止，因此，该检查不适合一些无法长时间保持静止的患者。

(2) 金属物质敏感：磁共振对金属物质敏感，如金属植入物、心脏起搏器等，故体内装有这些植入物的患者不宜行磁共振检查。

(3) 费用较高：磁共振的设备维护和使用成本相对较高，导致检查费用较高。

(4) 噪音和狭小感：磁共振检查过程中会产生噪音，可能会对一些患者造成不适；另外，磁共振机的空间狭小，长时间处于磁共振机器内的狭小感也可能让人感到不适。

总之，增强CT和磁共振检查各自有优势和局限性，医生会根据患者的病情、医疗需求等情况选择合适的检查方法。一般来说，需要骨骼成像或紧急情况下，增强CT更为合适；对于软组织、神经系统和儿童患者，磁共振则是更好的选择。

玉林市博白县人民医院 项新