



# 呼吸系统常用药的注意事项

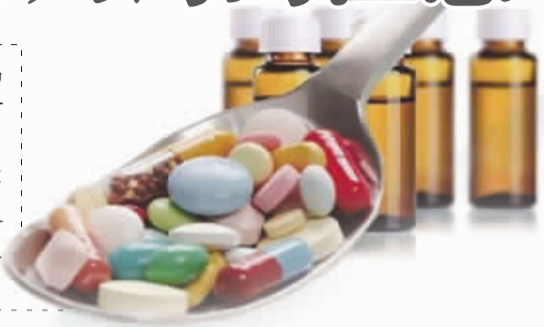
## 平喘药物

1. 肾上腺素受体激动药 首先,它能够激发腺苷酸环化酶,松弛支气管平滑肌,进而起到预防哮喘的目的;其次,它能活化 $\alpha$ 受体,紧缩通气道黏膜毛细血管,减少黏膜血管水肿,进而减少阻塞症状;最后,它还能够活化肥大细胞膜上的 $\beta$ 受体,阻止过敏性介质的产生,进而起到治疗哮喘的效果。这种药物能够有效预防过敏性哮喘,但要避免长期服用。

2. 肾上腺素 它能够激活 $\alpha$ 和 $\beta$ 受体,从而起到较强的止咳效果。然而,它也会引起心律失常,因为它会激活心脏 $\beta_1$ 受体,从而增加心脏的负担;此外,它还会激活血管 $\alpha$ 受体,从而增加收缩压,从而对心脏造成更严重的损害,因此不建议长期使用。对于急性哮喘患者,皮下注射该药物可以立即起到疗效,且药效可以持续1~2小时。

3. 异丙肾上腺素上腺素 即异丙肾上腺素,主要用于支气管哮喘急性发作,它能够显著活化 $\beta_1$ 和 $\beta_2$ 受体,但不能活化 $\alpha$ 受体,可以有效地缓解支气管平滑肌的紧张状态。口服时,它的效果不明显,而通过吸入治疗,可以在1分钟内达到最佳效果,且药效可以持续1~2

对于呼吸系统疾病患者来说,正确用药对于疾病控制至关重要,本文将为大家详细介绍呼吸系统疾病常用药及其使用注意事项,希望对广大患者有所帮助。



小时。 $\beta_1$ 受体的活化会引发心肌的激动,进而引发心率加快、心悸等症状;而 $\beta_2$ 受体的活化则会引发肌震颤,进而使得平喘的效果受到影响;此外,如果擅自加大药量,还会加剧心律失常,可能会引发室颤,进而危及患者生命;如果患者缺氧加重,则会对心肌造成更大的损伤,应当受到足够的重视。

4. 麻黄碱 与肾上腺素类似的药物,其起效缓慢,但疗效柔和且长久。它还能对中枢神经产生兴奋作用,致使患者失忆。因此,它通常需要与其他药物一起使用,以防治轻度哮喘。

5. 茶碱类药物 用氨茶碱缓慢静脉注射可治疗急性哮喘病,它能够缓解哮喘的症状,特别是对急性哮喘,它能够减轻气道痉挛,改善呼吸功能,并且可以用于预防和维持慢性哮喘的治疗。如果患者哮喘持续时间较长,机体会呈现严重的

缺氧状态,这会使得气道 $\beta$ 受体没法有效感受肾上腺素,因而没法达到有效的平喘功效。因此,将氨茶碱与其他抗哮喘药物联合使用,可以显著提高平喘的功效。茶碱类平喘药物可以有效缓解慢性阻塞性肺疾病患者的气促情况,并且可以提升肺功用。然而,如果患者血浆中的茶碱类平喘药物浓度超过20微克/毫升,就会引起严重的副作用,包括恶心、呕吐、焦躁、头痛、失眠等,甚至可能引起昏迷、惊厥、心律失常等严重后果,如果浓度过高,可能会引起患者突然死亡。当患者发生轻度的毒副作用时,应立即停止口服药物,采取紧急措施。如果需要使用茶碱类药物,应该严密监视患者的血液药物浓度,并适时调节药物剂型,以防止产生中毒反应。

6. M受体阻断药 异丙溴托铵是一种阿托品的异丙基衍化物,它

能够有效地控制M受体的反应速度。这种药物的雾化吸入效果不佳,也不容易被胃肠道吸取,所以,它的功能主要是通过相互作用于舒张平滑肌,且不会对患者的身体产生影响,具有较高的安全系数。糖皮质激素是一种有效的抗过敏和抗炎药物,能够有效地控制呼吸道炎症。倍氯米松是一种地塞米松的衍生物,其部分抗炎效果优于地塞米松,能够通过气雾吸入,垂直效应于气道,达到平喘和抗炎的目的,且不会引发全身性反应,因而具有较高的安全系数。

## 镇痛药物

1. 可待因 是一种非常有效的止咳药物,它能够很好地控制咳嗽,而且不会影响患者的呼吸。与吗啡相比,它的成瘾性更低,并且能够很好地控制剧烈的干咳和中度的咳嗽所带来的疼痛。

2. 喷托维林 具有显著的抗咳活性,能够有效地控制咳嗽中枢,同时也能够达到局部麻醉的效果,还能够控制气道感受器,有效地松弛肺泡平滑肌,因此被广泛应用于治疗上呼吸道感染所致的干咳。注意青光眼患者不可使用该药物。

广西钦州市钦北区大寺镇中心卫生院 马晓晓

# 常见外伤的急救护理知识

外伤是生活中常见的意外事故,面对突如其来的伤害,知道怎么进行急救与处理尤为关键。以下是关于外伤急救的基础知识,帮助大家在面对突发情况时做出正确的反应。

## 伤口的判断与处理

1. 伤口大小与缝合 伤口是否需要缝合取决于其深度、位置和内部情况。一般来说,当伤口深度超过三个毫米时,为了加速伤口愈合并减少疤痕产生,缝合是必要的。需要注意的是,身体的某些部位,如脸部、手和脚,即使是小伤口也可能需要医疗干预,因为它们更容易感染或影响功能。

2. 选择合适的医生进行缝合 不同的缝合技术会影响伤口愈合和疤痕形成。在急诊室,医生可能会使用较粗的针线来快速缝合伤口。但对于容易留疤或外观重要的部位,如脸部,选择美容科医生进行缝合可能是更好的选择。

3. 疤痕的留存 疤痕的形成与多种因素有关,包括伤口的大小、深度、位置,以及个人的遗传因素。其中,早期的伤口处理是最为关键的。整齐、准确的缝合可以确保皮肤边缘对齐,从而最大限度地

减少疤痕。

## 外伤出血的处理

1. 出血止血 出血后,首要任务是止血。可以使用干净的布料、纱布或手直接对伤口施加压力,持续数分钟,直到出血停止。

2. 清洗伤口 止血后,必须清洗伤口以去除污物、细菌和其他可能导致感染的物质。可以使用流动的清水冲洗伤口。对于污染严重或深入的伤口,建议尽快前往医院,由医生进行彻底的清创和包扎。

## 特殊情况的处理

1. 被钉子等锋利物体刺伤 当被钉子、玻璃片或其他锋利物体刺伤时,首先需要评估伤口的深度和范围。这种伤口可能会深入皮肤,导致潜在的细菌进入体内,进而增加感染的风险。因此,应尽快就医处理。到医院后,医生会清洁伤口并评估是否需要缝合。此外,尤其是当使用钉子或其他可能生锈的物体刺伤时,破伤风预防接种非常重要,即使过去已经接种过。

2. 组织或器官缺失 意外事故可能导致身体部分如指头、耳朵、鼻子等的断裂或缺失。在这种情况下,首要任务是保存这些组织或器官以便再植。应将其包裹在一个干

净的布或纱布中,然后放入一个密封的塑料袋中,再将这个塑料袋放入装有冰和水的袋子中,以保持低温,但要确保组织不直接与冰水接触,以防止冻伤。

3. 黄金时间 组织再植的关键是尽快处理。医学界普遍认为,组织的再植最佳时间是在伤害后的8小时内。超过这个时间,组织的活力会大大降低,再植的成功率也随之下降。

## 头部外伤后的处理

### 1. 症状观察与处理

头部受伤后,可能出现恶心、呕吐、头晕或昏迷等症状。这些症状可能是轻微脑震荡或更严重脑损伤的迹象。

### 2. 初步处理

(1) 对于有意识的伤者,让他们坐下或躺下,尽量避免头部进一步受伤。

(2) 如有必要,可以轻轻对伤口进行清洗,并使用干净的布料进行轻轻的压迫,以止血。

(3) 如果伤者昏迷,应确保他们的呼吸道畅通,将他们的头部轻轻侧置,以确保口腔中的液体或呕吐物不会被误吸入气道。

(4) 冰敷是一个有效的缓解措施,可用冰袋或冰块包裹在布料

中,然后放在伤处。这不仅可以减轻疼痛,还可以减少肿胀。但应确保每次冰敷时间不超过20分钟。

### 3. 及时求医

无论头部受伤的严重性如何,都应尽快就医。即使在外伤后没有立即出现症状,也可能在事故后的几小时或几天内发展出来。

## 重大外伤的应对

1. 初步处理 当遭遇重大伤害,如车祸、高处坠落或其他严重事故时,首先需要评估伤者的生命体征,如呼吸、心跳等,并尽量保持伤者稳定。

2. 拨打急救电话 在评估伤者情况后,应立即拨打急救电话并描述事故现场和伤者的状况,以便急救人员能够做好准备。

3. 急救措施 在等待救援到来的过程中,可以根据情况进行初步的急救处理,例如进行心肺复苏、止血、固定断骨等,但关键是确保不对伤者造成更大的伤害。

总之,面对外伤,首先要保持冷静,根据伤势进行初步的急救处理,并尽快送到医院进行医学处理。这些基本的知识可以帮助我们关键时刻挽回宝贵的生命,更有利于伤口的愈合与恢复。

柳州市柳城县人民医院 乔金红