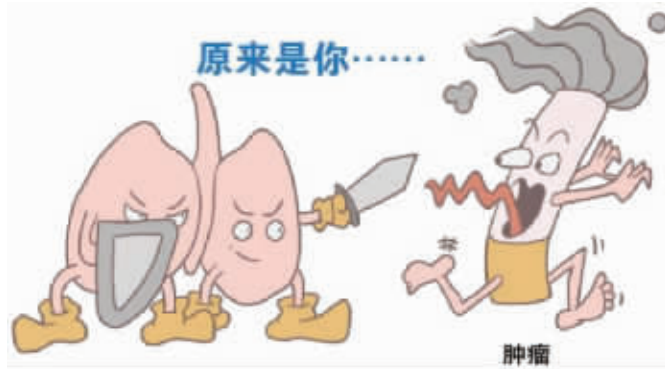




## 肾上腺肿瘤

# 你不知道的高血压病因

肾上腺是人体重要的内分泌器官，位于双侧肾脏的上方和腹膜后，其分泌的皮质激素包括三种类型，即糖皮质激素、性激素与盐皮质激素。其中，糖皮质激素为人体提供蛋白质与糖分，性激素分泌具备弱雄激素作用的物质，盐皮质激素则可调节水电解质代谢功能。很多人不知道肾上腺肿瘤与高血压的关系，下面就一起来聊聊这个话题。



### 什么是肾上腺肿瘤?

肾上腺肿瘤是指肾上腺周围组织细胞异常增生构成的赘生物，根据肿瘤组织分化的不同，可分为恶性肿瘤、良性肿瘤。根据肾上腺肿瘤有无激素过度分泌状态，可分为非功能性肿瘤及功能性肿瘤。根据肿瘤的起源，可划分成肾上腺髓质肿瘤、肾上腺皮质肿瘤和转移瘤等。

肾上腺肿瘤在肿瘤性疾病中发病率很高，大部分属于良性肿瘤，原发在肾上腺的恶性肿瘤比较少见。在高血压患者中，嗜铬细胞瘤的患病率是0.05%~0.2%。且肾上腺肿瘤可导致原发性醛固酮增多症，这种症状会在一定程度上诱发高血压。

### 肾上腺肿瘤有哪些症状?

非功能性肾上腺肿瘤的症状具有潜伏性，通常患者没有明显的病症，唯有当瘤体变大时，才会感到腰部胀痛。而功能性肾上腺瘤具体有腹痛、高血压、代谢异常与电解质紊乱等症状。

库欣综合征、嗜铬细胞瘤及原发性醛固酮增多症等均属于功能性肿瘤典型症状。库欣综合征主要存在满月脸和向心性肥胖等表现，后期可发展为高血压。嗜铬细胞瘤常表现有体位性低血压与阵发性高血压等症状。一些嗜铬细胞瘤患者在出现阵发性高血压时还表现为大汗

淋漓、心悸及头痛等症状。而原发性醛固酮增多症主要存在高血压伴随后期低血钾的一系列症状，包括多尿、肌无力等。原发性醛固酮增多症指的是肾上腺皮质醛固酮分泌过量，醛固酮具有保钠排钾的生理作用，容易导致高血压，并伴发低血钾类疾病。据报道，原发性醛固酮增多症占继发性高血压的20%~30%。

### 得了肾上腺肿瘤怎么办?

肾上腺肿瘤的主要治疗方法就是进行手术，如果患者不适合手术或者手术有难度的则可选择其他治疗手段。

关于肾上腺肿瘤的手术有很多，如后腹腔镜下肾上腺肿瘤切除术、开放肾上腺肿瘤切除术、微小腹腔镜肾上腺切除术、经腹腔镜下肾上腺肿瘤切除术等。对于直径小于6厘米的肾上腺良性肿瘤，可使用后腹腔镜下肾上腺肿瘤切除术；倘若肾上腺肿瘤直径大于6厘米，并和附近组织存在粘连的情况，就可采用开放肾上腺肿瘤切除术，同时它也适用于直径较大的肾上腺皮质癌或其他恶性肿瘤。

若患者肾上腺良性肿瘤直径小于5厘米，可通过微小腹腔镜肾上腺切除术切除；而经腹腔镜下肾上腺肿瘤切除术可用于各类肾上腺良性肿瘤，特别是直径大于6厘米且体积较大的肾上腺肿瘤。进行此手术方法，需要对胰尾进行保护。

由于每个人的情况都不相同，用药不一定很快见效，最好遵医嘱，根据实际情况选用药物。此外，还可采用其他的治疗方法，如内分泌治疗与化疗等。

### 肾上腺肿瘤患者平时要注意什么?

术后，患者要按照医生的指导，做好定期随访或复查，以免复发。平时需要保持伤口干燥、清洁，饮食合理，营养均衡，多吃蔬菜，做好运动锻炼，维持积极、豁达的心态，消除不安情绪，如多听轻柔的音乐，舒缓身心。患者及家属要密切观察患者的状态及各项生命体征，如监测血糖与血压水平，依照各项术后指标，对术后的恢复情况进行综合评估。

总而言之，肾上腺肿瘤是指肾上腺周围组织细胞异常增生构成的赘生物，其在肿瘤性疾病中发病率很高，大部分属于良性肿瘤。功能性肿瘤典型症状有库欣综合征、嗜铬细胞瘤及原发性醛固酮增多症等，随着这些典型症状的进展都会引发高血压，这也就是为何将肾上腺肿瘤与高血压联系在一起的理由。对此，需要及时排查肾上腺病变诱发的高血压，可采用手术治疗来改善疾病，搭配好药物治疗，并在后期做好定期随访及日常护理工作，以便尽快恢复身体健康。

柳州市中医医院 李想

## 如何应对慢性疼痛?

慢性疼痛是一种持续时间较长的疼痛，对患者的生活质量和心理健康产生严重影响。了解慢性疼痛的原因、影响和应对策略对于改善患者的生活质量具有重要意义。

### 慢性疼痛的原因

慢性疼痛的原因多种多样，包括创伤、疾病、化学因素和心理因素等。例如，交通事故、工伤事故等创伤可能导致肌肉骨骼损伤，从而引发慢性疼痛。此外，一些疾病如关节炎、腰椎间盘突出等也可能导致慢性疼痛。

### 慢性疼痛的症状

慢性疼痛的症状包括疼痛的性质、部位、持续时间、伴随症状等。疼痛的性质可以是钝痛、锐痛、痉挛痛等。疼痛部位可能是局部的，也可能是全身性的。慢性疼痛的持续时间较长，可能伴随失眠、抑郁、焦虑等症状。

### 慢性疼痛的影响

慢性疼痛对患者的生活、学习和工作产生严重影响。在生活方面，慢性疼痛可能导致患者睡眠质量下降，出现疲劳和抑郁等症状。在工作和学习方面，慢性疼痛可能影响患者的注意力和记忆力，导致工作效率下降。

### 慢性疼痛的应对策略

针对慢性疼痛的应对策略包括物理治疗、药物治疗等。物理治疗如热敷、冷敷、电疗、小针刀、神经阻滞等可以缓解疼痛和肌肉紧张的症状。药物治疗如非甾体消炎药、阿片类药物等可以减轻疼痛和炎症反应。

总之，慢性疼痛是一种常见的疾病，对患者的生活质量和心理健康产生严重影响。了解慢性疼痛的原因、影响和应对策略，对于改善患者的生活质量具有重要意义。

博兴县人民医院 何体新

欢迎订阅



扫码立即订阅  
《大众卫生报》

大众卫生报

全年定价168元  
邮发代号41-26

全国邮局均可订阅  
邮局收订电话: 11185

本报社址: 长沙市芙蓉中路二段442号新湖南大厦47楼  
订报热线: 0731-84326226 新闻热线: 0731-84326206 广告热线: 0731-84326448