



常见的异常心电图有哪些?

心脏是血液循环的驱动力，也是一种可以自行进行电活动的器官。心脏每次机械收缩之前，心肌细胞都会受到电刺激，从而引发收缩反应，这种微小的生物电流可以传输到体表，再通过电极片将心脏电位变化描绘成连续曲线即为心电图，以反映心肌电生理活动的兴奋性、自律性和传导性。心电图对临床评估心脏功能活动是否正常，诊断心律失常、心肌梗死、心肌缺血等疾病具有重要意义。那么，异常心电图有哪些类型？它们的心电图报告又该怎么看呢？

1. 窦性心律失常 人体正常心律为窦性心律，是指由窦房结发出的冲动引起心脏搏动。窦性心律失常是指心率不规则，有时快有时慢，常见于儿童和年轻人，剧烈运动、情绪波动、烟酒、浓茶、咖啡等生理因素，以及甲状腺功能亢进、心肌梗死、冠心病、心包炎等病理因素均可引起。窦性心律失常无明显不适者，可以不做特殊治疗；如果出现心悸、胸闷、呼吸困难、晕厥等症状时，应及时就医。

2. 窦性心动过缓 是指窦性心律期间心率低于 60 次/分。生理性窦性心动过缓多见于老年人、运动员以及长期坚持运动者；病理状况通常与迷走神经中枢过度兴奋、代谢下降、高钾血症等有关。如果心率在 50~60 次/分，且没有明显症状，通常不需要治疗；如果心率低于 50 次/分，建议到心脏科就诊。

3. 窦性心动过速 是指窦性心律期间心率超过 100 次/分。窦性心动过速的生理因素包括情绪紧张、喝浓茶咖啡等，病理原因包括发烧、低血压、休克、贫血、甲状腺功能亢进等。任何持续存在的窦性心动过速都



应明确病因或诱因，并接受针对性治疗。

4. 早搏 早搏是指在正常规律的心跳中发生过早搏动，且这种早搏的起搏点不在窦房结内，而是在窦房结外。如果这种异位起搏点发生在心房就称为房性早搏；如果发生在心室，则称之为室性早搏；发生在心房和心室的交界处，则称其为房室交界早搏。引起早搏的生理因素包括饮酒、喝咖啡、喝浓茶、剧烈运动、情绪激动、便秘等，病理因素包括使用某些药物、低钾血症等。早搏次数低于 6 次/分，称为偶发性早搏，超过 6 次/分者称为频发性早搏。偶发性早搏往往没有明显的症状，不需要特殊治疗；频发早搏通常伴有心悸、心跳加快、胸闷、疲劳等症状，建议尽快就医。

5. 传导阻滞 是指心电图信号从窦房结发出后，在传导过程中由于各种原因而减慢或阻断。

6. ST-T 改变 是指心电图波形中 ST 段和 T 波的升高、压低或倒置，常提示心肌缺血，甚至急性心肌梗死。ST 段改变是指心电图波形中 ST 段的升高或降低，表明心肌缺血甚至心肌梗死的可能性；T 波改变的原因很多，包括生理因素和病理因素。单纯 T 波改变，无不适症状，且没有其他心电图异常，既往无心脏病史者，一般不需要治疗；如果伴有心悸、胸闷、胸痛等症状，应及

时就医。

7. 左心房负荷过重 通常由高血压或心脏瓣膜病引起。例如，长期高血压导致心脏收缩阻力增加，从而使得左心房压力增加；当二尖瓣严重狭窄时，从左心房到左心室的血液流动受阻，也会导致左心房压力增加。

8. 心电轴偏移 包括心电轴左偏和心电轴右偏。心电轴左偏者应该进一步检查心脏超声，看心脏是否有增大或肥厚，以及心脏的位置是左还是右。如果没有心脏增大或肥厚，心电轴单纯左偏通常与心脏位置靠左有关，不需要特殊治疗。心电轴右偏常见于体型偏瘦者或右心室肥大者，如果为右心室肥大引起，应及时就医并进行相关治疗。

9. 顺时针移位 大多数情况是由先天因素引起的，无需特殊治疗。如果顺时针移位合并高导线电压或右心室肥大，则需要及时就诊治疗。

10. 异常 Q 波 异常 Q 波在心肌梗死中最为常见，但也有生理性或正常的变异 Q 波，例如肥胖者、孕妇可能由于心脏位置的变化而在心电图上表现出异常 Q 波。非梗死性 Q 波常见于心肌病、肺心病、心包积液、自身免疫性疾病等。

桂林市永福县人民医院 秦毅

精神分裂症的临床表现和治疗

精神分裂症又称为思维分裂症，是一种复杂的精神疾病，它涉及到感知觉、思维、情感、意志行为、认知功能的异常。本文将详细介绍精神分裂症的临床表现及治疗方法。

精神分裂症的临床表现

1. 思维障碍 表现为妄想、思维破裂、思想贫乏等。例如患者坚信自己被跟踪、被陷害，或毫无关联的两种事物之间存在神秘的关联。

2. 情感障碍 表现为情感淡漠、情感反应不协调、抑郁等，患者可能对过去被视为重要的事物突然失去兴趣，表现出情感上的冷淡和疏离。



3. 行为障碍 表现为行为异常、社交功能障碍等，患者可能表现出突然的冲动行为或自我孤立。

4. 感知障碍 表现为幻觉、错觉等，患者可能听到、看到或感觉到并不存在的事物，并让自己感到恐惧、焦虑和不安。

精神分裂症的治疗方法

1. 药物治疗 药物治疗是精神分裂症的主要治疗方法之一，抗精神病药物可以减轻或消除精神分裂症的症状，帮助患者恢复理智。

2. 心理治疗 心理治疗包括认知行为疗法和心理动力学疗法等，心理治疗可以帮助患者更好地理解自己的症状和问题，学习如何应对压力和困难，提高自我意识和社交技能。

3. 物理治疗 对药物和心理治疗无明显效果的患者，可以采用电击疗法或经颅磁刺激疗法等物理方法来治疗。

霸州市中医院 罗向雷

尿路感染有哪些危害？

泌尿系统主要负责过滤和输送尿液，是排泄体内代谢废物的重要途径。然而，这个系统也最容易受到各种感染的威胁，最常见的就是尿路感染。本文将为大家介绍尿路感染的危害以及如何防治尿路感染。

尿路感染通常是大肠杆菌等细菌感染引起，轻度尿路感染没有明显症状，严重者会出现尿频、尿急、尿痛，甚至血尿等症状。尿路感染的危害是多方面的。首先，它会影响患者的生活质量，频繁的排尿和尿痛会让患者感到不适，影响睡眠和日常生活。其次，长期尿路感染还可能引发其他并发症，如肾盂肾炎、肾功能损害等，严重时甚至可能危及生命。第三，尿路感染可能影响工作效率。频繁的排尿会干扰正常工作，尤其是在高强度的工作环境中。此外，长期的疾病也会导致患者情绪低落，进一步影响工作效率。

预防尿路感染需要我们在日常生活中养成良好的习惯，如保持外阴清洁、保证充足的饮水量、避免憋尿等。此外，定期进行尿液检查也是预防尿路感染的重要手段，一旦发现感染迹象，可尽早就医并进行相关治疗。

总之，尿路感染是一种常见但可预防、可治疗的疾病，通过良好的个人卫生习惯和合理的生活方式，可以减少感染的风险。若出现感染症状，及时就医能避免病情加重，早日康复。

四川省广元市中心医院 夏涛

CT 检查的步骤与注意事项

CT 检查是指利用 X 线得到人体某个部位横断面成像的检查，几乎涵盖全身各个系统病变，能够清晰显示人体组织解剖结构和病变，且图像无前后重叠，并可以通过软件得到该部位的二维、三维立体图像，能够多角度观察病变，使定位更精确、病变检出率更高，为临床医生诊断和治疗提供重要依据，具体步骤和注意事项如下。

首先，患者拿着医生开具的 CT 检查申请单到影像科登记室预约登记，并在候诊处等待叫号检查。CT 检查前，技师会要求患者脱去外衣，去除身体表面金属异物，然后让患者平躺或俯卧于检查床，按照要求暴露检查部位，摆放好检查体位，并根据设定好的扫描部位和条件完成相应检查。检查完成后，患者可在自助取片机上获取检查报告，再拿着报告到医生处继续进行诊疗。CT 检查扫描过程中，患者应保持静止，避免乱动，并按照医生的指示进行呼吸配合，以避免产生运动伪影。

CT 检查前，还需要注意一些事项。如患者要如实告知医生近期是否做过消化道钡餐检查；做腹部检查应空腹 4 小时以上，盆腔检查需要憋尿，胸腹部检查应根据机器提示做好呼吸配合；儿童、青少年检查需对敏感部位做好防护等。

石家庄市第二医院放射科 刘娜