



常见的异常心电图有哪些?

心脏是血液循环的驱动力,也是一种可以自行进行电活动的器官。心脏每次机械收缩之前,心肌细胞都会受到电刺激,从而引发收缩反应,这种微小的生物电流可以传输到体表,再通过电极片将心脏电位变化描绘成连续曲线即为心电图,以反映心肌电生理活动的兴奋性、自律性和传导性。心电图对临床评估心脏功能活动是否正常,诊断心律失常、心肌梗死、心肌缺血等疾病具有重要意义。那么,异常心电图有哪些类型?它们的心电图报告又该怎么看呢?

1. 窦性心律失常 人体正常心律为窦性心律,是指由窦房结发出的冲动引起心脏搏动。窦性心律失常是指心率不规则,有时快有时慢,常见于儿童和年轻人,剧烈运动、情绪波动、烟酒、浓茶、咖啡等生理因素,以及甲状腺功能亢进、心肌梗死、冠心病、心包炎等病理因素均可引起。窦性心律失常无明显不适者,可以不做特殊治疗;如果出现心悸、胸闷、呼吸困难、晕厥等症状时,应及时就医。

2. 窦性心动过缓 是指窦性心律期间心率低于60次/分。生理性窦性心动过缓多见于老年人、运动员以及长期坚持运动者;病理状况通常与迷走神经中枢过度兴奋、代谢下降、高钾血症等有关。如果心率在50~60次/分,且没有明显症状,通常不需要治疗;如果心率低于50次/分,建议到心脏科就诊。

3. 窦性心动过速 是指窦性心律期间心率超过100次/分。窦性心动过速的生理因素包括情绪紧张、喝浓茶咖啡等,病理原因包括发烧、低血压、休克、贫血、甲状腺功能亢进等。任何持续存在的窦性心动过速都



应明确病因或诱因,并接受针对性治疗。

4. 早搏 早搏是指在正常规律的心跳中发生过早搏动,且这种早搏的起搏点不在窦房结内,而是在窦房结外。如果这种异位起搏点发生在心房就称为房性早搏;如果发生在心室,则称之为室性早搏;发生在心房和心室的交界处,则称其为房室交界早搏。引起早搏的生理因素包括饮酒、喝咖啡、喝浓茶、剧烈运动、情绪激动、便秘等,病理因素包括使用某些药物、低钾血症等。早搏次数低于6次/分,称为偶发性早搏,超过6次/分称为频发性早搏。偶发性早搏往往没有明显的症状,不需要特殊治疗;频发早搏通常伴有心悸、心跳加快、胸闷、疲劳等症状,建议尽快就医。

5. 传导阻滞 是指心电图信号从窦房结发出后,在传导过程中由于各种原因而减慢或阻断。

6. ST-T改变 是指心电图波形中ST段和T波的升高、压低或倒置,常提示心肌缺血,甚至急性心肌梗死。ST段改变是指心电图波形中ST段的升高或降低,表明心肌缺血甚至心肌梗死的可能性;T波改变的原因很多,包括生理因素和病理因素。单纯T波改变,无不适症状,且没有其他心电图异常,既往无心脏病史者,一般不需要治疗;如果伴有心悸、胸闷、胸痛等症状,应及

时就医。

7. 左心房负荷过重 通常由高血压或心脏瓣膜病引起。例如,长期高血压导致心脏收缩阻力增加,从而使得左心房压力增加;当二尖瓣严重狭窄时,从左心房到左心室的血液流动受阻,也会导致左心房压力增加。

8. 心电轴偏移 包括心电轴左偏和心电轴右偏。心电轴左偏者应该进一步检查心脏超声,看心脏是否有增大或肥厚,以及心脏的位置是左还是右。如果没有心脏增大或肥厚,心电轴单纯左偏通常与心脏位置靠左有关,不需要特殊治疗。心电轴右偏常见于体型偏瘦者或右心室肥大者,如果为右心室肥大引起,应及时就诊心内科。

9. 顺时针移位 大多数情况是由先天因素引起的,无需特殊治疗。如果顺时针移位合并高导联电压或右心室肥大,则需要及时就诊治疗。

10. 异常Q波 异常Q波在心肌梗死中最为常见,但也有生理性或正常的变异Q波,例如肥胖者、孕妇可能由于心脏位置的变化而在心电图上表现出异常Q波。非梗死性Q波常见于心肌病、肺心病、心包积液、自身免疫性疾病等。

桂林市永福县人民医院 秦毅

尿路感染有哪些危害?

泌尿系统主要负责过滤和输送尿液,是排泄体内代谢废物的重要途径。然而,这个系统也最容易受到各种感染的威胁,最常见的就是尿路感染。本文将为大家介绍尿路感染的危害以及如何防治尿路感染。

尿路感染通常是大肠杆菌等细菌感染引起,轻度尿路感染没有明显症状,严重者会出现尿频、尿急、尿痛,甚至血尿等症状。尿路感染的危害是多方面的。首先,它会影响患者的生活质量,频繁的排尿和尿痛会让患者感到不适,影响睡眠和日常生活。其次,长期尿路感染还可能引发其他并发症,如肾盂肾炎、肾功能损害等,严重时甚至可能危及生命。第三,尿路感染可能影响工作效率。频繁的排尿会干扰正常工作,尤其是在高强度的工作环境中。此外,长期的疾病也会导致患者情绪低落,进一步影响工作效率。

预防尿路感染需要我们在日常生活中养成良好的习惯,如保持外阴清洁、保证充足的饮水量、避免憋尿等。此外,定期进行尿液检查也是预防尿路感染的重要手段,一旦发现感染迹象,可尽早就医并进行相关治疗。

总之,尿路感染是一种常见但可预防、可治疗的疾病,通过良好的个人卫生习惯和合理的生活方式,可以减少感染的风险。若出现感染症状,及时就医能避免病情加重,早日康复。

四川省广元市中心医院 夏涛

CT检查的步骤与注意事项

CT检查是指利用X线得到人体某个部位横断面成像的检查,几乎涵盖全身各个系统病变,能够清晰显示人体组织解剖结构和病变,且图像无前后重叠,并可以通过软件得到该部位的二维、三维立体图像,能够多角度观察病变,使定位更精确、病变检出率更高,为临床医生诊断和治疗提供重要依据,具体步骤和注意事项如下。

首先,患者拿着医生开具的CT检查申请单到影像科登记室预约登记,并在候诊处等待叫号检查。CT检查前,技师会要求患者脱去外衣,去除身体表面金属异物,然后让患者平躺或俯卧于检查床,按照要求暴露检查部位,摆放好检查体位,并根据设定好的扫描部位和条件完成相应检查。检查完成后,患者可在自助取片机上获取检查报告,再拿着报告到医生处继续进行诊疗。CT检查扫描过程中,患者应保持静止,避免乱动,并按照医生的指示进行呼吸配合,以避免产生运动伪影。

CT检查前,还需要注意一些事项。如患者要如实告知医生近期是否做过消化道钡餐检查;做腹部检查应空腹4小时以上,盆腔检查需要憋尿,胸腹部检查应根据机器提示做好呼吸配合;儿童、青少年检查需对敏感部位做好防护等。

石家庄市第二医院放射科 刘娜

精神分裂症的临床表现和治疗

精神分裂症又称为思维分裂症,是一种复杂的精神疾病,它涉及到感知觉、思维、情感、意志行为、认知功能的异常。本文将详细介绍精神分裂症的临床表现及治疗方法。

精神分裂症的临床表现

1. 思维障碍 表现为妄想、思维破裂、思想贫乏等。例如患者坚信自己被跟踪、被陷害,或毫无关联的两种事物之间存在神秘的关联。

2. 情感障碍 表现为情感淡漠、情感反应不协调、抑郁等,患者可能对过去被视为重要的事物突然失去兴趣,表现出情感上的冷淡和疏离。



3. 行为障碍 表现为行为异常、社交功能障碍等,患者可能表现出突然的冲动行为或自我孤立。

4. 感知障碍 表现为幻觉、错觉等,患者可能听到、看到或感觉到并不存在的事物,并让自己感到恐惧、焦虑和不安。

精神分裂症的治疗方法

1. 药物治疗 药物治疗是精神分裂症的主要治疗方法之一,抗精神病药物可以减轻或消除精神分裂症的症状,帮助患者恢复理智。

2. 心理治疗 心理治疗包括认知行为疗法和心理动力学疗法等,心理治疗可以帮助患者更好地理解自己的症状和问题,学习如何应对压力和困难,提高自我意识和社交技能。

3. 物理治疗 对药物和心理治疗无明显效果的患者,可以采用电击疗法或经颅磁刺激疗法等物理方法来治疗。

霸州市中医院 罗向雷