

眼底万张照 守护眼健康

——“长沙 AI 眼底拍照防治糖网病公益行”启动

本报记者 鲁红 通讯员 周巧

2023年11月14日是第17个“联合国糖尿病日”，为提升糖尿病患者的眼健康意识，做到糖尿病视网膜病变（以下简称糖网病）早预防、早发现、早诊断、早治疗，长沙爱尔眼科医院举办了“名医荟萃、专家亲诊——糖尿病眼病关爱日暨院长科普日”活动，通过糖尿病眼病的防、检、治科普，以及眼底照相筛查及建档等形式，帮助广大糖尿病患者及时了解自身眼部健康情况，远离失明威胁。

活动中，由长沙市疾控中心指导，长沙爱尔眼科医院联合长沙数十家街道社卫中心联合发起的“眼底万张照 守护眼健康——长沙AI眼底拍照防治糖网病公益行”正式启动，该行动将推动AI眼底照相设备有效下沉社区及乡镇基层，推进糖网病防治关口前移，让更多糖尿病患者在家门口享受到更专业、更便捷的眼健康检查及终身管理服务。



长沙市九家基层社卫中心获“糖尿病眼病防治示范点”授牌

不可逆的视力“小偷”

糖尿病患者失明几率是常人25倍

如果您是一位糖尿病患者，眼睛出现视物模糊、黑影遮挡、视物变形、飞蚊增加、视力下降等症状，千万不能麻痹大意，盲目根据经验判断为白内障，一定要谨防“糖网病”。

爱尔眼科医院集团眼底病学组副组长、长沙爱尔眼科医院副院长陈忠平教授在接受记者采访时表示，有关数据显示，我国内地糖尿病患病率已达12.4%，糖尿病患者数量超过1.4亿，是全球糖尿病患者人数最多的国家。而糖网病发病率较高，每2.5个糖尿病人就有一人患有糖网病。“糖尿病患者失明几率是常人25倍，而在全国可能有高达4600万的糖网病患者。”

糖网病具有隐蔽性，早期无任何症状，是最常见的致盲性眼病之一，导致的视力损伤大多不可逆。患糖尿病时间越长，发生糖网病的几率越大。糖尿病病程超过5年、血糖控制不好、同时伴有高血压、已出现糖尿病肾脏并发症的患者，是糖网病的高危人群，如不及时防治，患者视力将不断下降，直至失明。

“糖网病还有一个令人担心的特点，糖网病造成失明的患者，大多数还是有工作能力的人群，患者可能还没退休，在可以创造财富年龄段失明，不但不能做事，还需他人照看，给社会和家庭将带来沉重的负担。”

“眼底万张照”公益行启动 织密长沙糖网病防控网络

本次活动现场，长沙爱尔眼科医院与长沙市28家街道社卫中心达成战略合作，将AI眼底照相设备、眼底病专家诊疗服务等医疗资源有效下沉，为长沙市9家基层社卫中心授牌“糖尿病眼病防治示范点”，携手织密长沙市糖网病防控网络，助力糖网病早筛早诊早治，共同守护星城人民群众眼健康。陈忠平教授表示，除提供设备，爱尔眼科还成立了远程阅片中心，每周安排专家为合作的基层卫生机构提供坐诊、培训、带教、指导等专业服务，“我们去年已为20400名长沙市民拍摄眼底照片，并进行糖网病筛查服务，今年我们的目标是50000人，要让更多的糖尿病患者得到规范的慢病管理服务”。

长沙市开福区芙蓉北路街道社区卫生服务中心服务人口共75020人，目前糖尿病患者在管2040人，有了眼底照相设备，该中心每周一、三、五上午对辖区内居民开展眼健康检查，由中心慢病办落实，经培训的全科医生为患者提供诊疗服务。中心主任邓红梅表示，该中心前几个月组织的社区健康体检，共有900多人参加，筛查出血糖异常的居民100多人。“以前被筛查出来的糖尿病患者去上级医院复查的比例仅有5%，‘眼底万张照’公益行不仅让居民在家门口就能享受到眼底照相诊疗服务，还加强了糖网病健康宣教，让居民意识到糖尿病危害及健康管理重要性，养成合理饮食、科学运动、定期体检的健康习惯，呼吁每个人都能成为自己健康的第一责任人。”

长沙市疾控中心慢性病防治与精神卫生科科长胡劲松告诉记者，国家非常重视糖尿病防控，从2009年开始便将其纳入了国家基本公共卫生服务项目。基层医疗机构和专科医院作为这项工作的“守门人”，需要将防、筛、管、治各项工作紧密结合，AI眼底照相设备的下沉就是一个良好的突破口。此次“眼底万张照 守护眼健康——长沙AI眼底拍照防治糖网病公益行”活动，长沙爱尔眼科医院将为长沙市42家社区卫生服务机构或乡镇卫生院提供眼底照相机设备及相关医务人员专业培训服务，赋能基层眼科医疗，提高基层糖网病诊疗水平，让糖网病等眼底检查更及时、更便捷。目前，活动现场首批已启动28家社区卫生服务机构合作，未来还将覆盖长沙县、望城、浏阳、宁乡等地的基层卫生机构，推进糖网病防治关口前移，切实提高糖尿病及糖网病等慢性病的防治能力与诊疗水平，推动全市慢性病防治工作再上新台阶。



长沙爱尔眼科医院在天心区眼健康联盟单位开展眼底照相

糖网病“防盲”需早筛早诊早治 规范化治疗很关键

2018年，46岁的患者李某因右眼视力下降来到长沙爱尔眼科医院，确诊为糖网病，且已经出现玻璃体积水，医生立即为其进行治疗，后右眼视力恢复到了0.6。同时，医生建议其左眼同步检查治疗，但李某感觉左眼视力没有异常，加上平时工作较忙，忽视了医生建议。2021年，李某因左眼视力下降再次来到医院，其时左眼病情已非常严重，只能采取手术治疗，因病情发现晚、治疗不及时，左眼术后视力不到0.1。“李某左眼病情发展慢一些，如果他听取医生专业建议，左眼及时得到治疗，视力恢复情况会好很多。”

如何降低糖网病致盲的几率？陈忠平教授表示，糖网病早预防、早发现、早诊断、早治疗非常重要。陈忠平教授介绍，因个人基因、生活习惯、病程发展等差异，糖尿病患者多则十多年、少则三五年就有可能发生糖网病病变。确诊为糖尿病后，就应开始做眼底检查。患糖尿病<5年，每年复查1次；患糖尿病5~10年，每半年复查1次；患糖尿病≥10年，3~6个月复查1次；有视网膜病变患者，应及时治疗，并遵医嘱每年复查。“及时治疗糖网病就不会造成更严重的危害。”在日常生活中，糖尿病患者首先要控制好血糖，不抽烟喝酒，忌大吃大喝，要饮食清淡、适当运动，日常关注血压、血脂状况，这些对于延缓视网膜病变的发展是有帮助的。

糖网病的治疗方式有四种——药物治疗延缓病变的发生；激光治疗防止病变进一步发展；眼内注药消除眼底水肿、提高视力；手术治疗一般是微创玻璃体切除术，切口仅0.5毫米，可清除病变，挽救视力。

确诊糖网病患者，要坚持规范化治疗。糖网病患者刘某，眼睛视力0.8，第一次激光治疗后视力下降至0.6，刘某认为激光治疗影响了视力，选择了放弃治疗。后因视力持续下降再次入院，因糖网病病情已到晚期，不得不采取手术治疗，术后视力仅恢复到0.2。如果第一次激光治疗后能够坚持，虽然激光治疗会带来短暂的视力下降，但后期会有所恢复，不可能只有0.2的视力。

长沙爱尔眼科医院眼底病专科设眼底病外科、眼底病内科、眼外伤科，拥有一支由1名享受国务院津贴专家、7名博士生导师、5名硕士生导师、13名博士组成的专业技术团队，科室年门诊量达30000余人次，年手术量近3000台，位于湖南省前列。“我们不仅开设了‘糖尿病眼底病专病门诊’，还成立了‘一站式玻璃体腔注药中心’，在糖网病、视网膜脱离、黄斑病变、玻璃体积血及眼外伤的诊疗等方面，有着丰富、成熟诊治经验。”

陈忠平教授介绍，根植于湖南长沙本土，爱尔眼科集团目前在全球有800多家医院，在中国、欧洲、东南亚分别有一家上市公司，长沙爱尔眼科医院将打造世界级的眼科医疗中心，“通过爱尔眼科疑难眼底病专家巡诊计划，可让越来越多的本地眼底病患者不用再远赴北京、广州、上海等地，在长沙就能一站式解决眼疾困扰。”