



手术室安全的守护者 护士在减少风险中的重要作用

手术室是一个高度复杂和风险较高的环境，而护士在手术室中，扮演着不可或缺的角色。他们的职责不仅是照顾患者，还包括协助医生进行手术操作、监测患者的生命体征以及保证手术室的安全和洁净。本文将详细介绍护士在手术室减少风险中起到的重要作用。



在手术室内，护士是保障患者安全和手术成功的重要角色。他们承担着监测患者状况、准备手术器械以及协助医生等多项关键任务。护士们不仅需要具备专业知识和技能，还需要具备高度的责任心和严谨的工作态度。护士会在手术前核对患者的身份和手术部位，并确认手术器械的完整性和无菌性。他们与整个手术团队保持紧密联系，确保每个环节都无差错。护士们是患者和家属的直接接触者，他们的温暖和关怀也为患者在手术过程中提供了安全感。

护士在手术前的准备工作

护士在手术之前要进行详细的准备工作，以确保手术的顺利进行。首先，他们会与患者沟通，确认患者是否符合手术要求，包括饮食、用药等方面的限制。然后，护士会核对患者身份，确认手术部位，并确保手术器械的准备齐全。护士还要检查手术器械的完整性和无菌性，确保没有任何污染或损坏。他们还会协助医生进行必要的皮肤消毒步骤，以最大程度减少感染的风险。在这个阶段，护士们需要做到细致入微，不可忽视任何细节。

手术中医生与护士的默契配合

在手术过程中，护士是医生的得力助手，他们需要根据医生的要求递送工具、器械，并帮助患者转换体位。护士们需要高度配合医生，准确地理解医生的需求并快速反应。他们与医生之间

的默契配合可以大大提高手术效率，并减少手术风险。在手术过程中，护士还要确保手术区域的清洁和无菌。他们会协助医生进行必要的消毒步骤，并及时更换手术巾、手套等防护用品，护士们的细心和谨慎为手术提供了可靠的保障。

在手术过程中，护士负责监测患者的生命体征和病情变化。他们会定期记录患者的心率、血压、呼吸等指标，并及时向医生报告异常情况。护士会密切关注患者的状况，确保患者在手术过程中保持稳定。护士除了监测生命体征，还要留意患者的疼痛感受和情绪变化，他们会与患者进行有效的沟通，提供必要的舒适和支持。

护士的危机处理能力

虽然手术室是高度精细化和规范化的环境，但仍有可能发生突发情况。护士经过专业训练，拥有处理紧急情况的能力。他们会根据紧急情况的不同采取相应的措施，如心肺复苏、除颤术等。护士们接受过严格的急救培训，能够迅速并有效地处理危机情况，保证患者在手术过程中的生命安全。护士的角色是手术室安全的重要保障之一，在手术前的准备工作、监测患者安全、协助医生操作以及处理紧急情况方面发挥着积极而不可或缺的作用。护士们的辛勤付出和专业精神为患者的康复和手术室的顺利运行做出了巨大贡献。

护士在手术室中的心理护理角色

手术前，护士会与患者交流，了解他们的心理状态和需求。会耐心地听取患者的话语，对他们的疑虑和焦虑进行积极的回应，并帮助他们解决问题。此外，护士会向患者详细介绍手术的流程、风险和后续的护理方案，以帮助他们消除恐惧和不安。在手术过程中，护士会密切关注患者的情况，尽可能地减轻他们的痛苦和不适。会紧握患者的手，提供温暖和关怀，缓解他们的紧张情绪。在手术结束后，护士会继续提供患者所需的心理支持和护理，会详细介绍患者的恢复情况和康复建议，并鼓励他们积极配合治疗。护士会与患者建立信任和友谊，让他们感到更加舒适和放心。

总之，护士在手术室中的作用不可忽视，以专业的知识和细心的关怀，为患者提供全方位的护理服务，保障手术安全和减少风险。作为医疗团队中不可或缺的一员，护士们的辛勤付出和专业精神，让患者和家属们对手术室充满信心。他们是手术室安全的守护者，为每个手术的顺利进行和患者的安全做出了巨大贡献。让我们一起向这些默默奉献、无私付出的护士们致敬。

南宁市宾阳县人民医院 关小艳

慢性咽炎 怎样才能彻底治好?

慢性咽炎是一种常见的疾病，它通常是由于长期慢性刺激、感染或其他因素引起的咽部炎症。本文将介绍慢性咽炎的病因、症状以及如何彻底治愈慢性咽炎。

慢性咽炎的症状

慢性咽炎的主要症状包括喉咙疼痛、干燥、异物感、咳嗽等。喉咙疼痛通常为轻微的，但会随着时间的推移而加剧。干燥感可能是患者最常报告的症状之一，它常常与喉咙疼痛同时出现。异物感是指患者感觉喉咙中有异物，且难以咳出或咽下。咳嗽则是由于粘液分泌增多，刺激咳嗽反射器引起的。

如何彻底治愈慢性咽炎?

1. **改善生活习惯** 戒烟戒酒，避免长期接触刺激性气体、粉尘等。保持空气流通，尽量避免长时间处于空气干燥的环境中。

2. **药物治疗** 对于急性发作期的患者，可以根据医生的建议使用抗生素、抗病毒药物等进行治疗。对于慢性咽炎，一般不推荐长期使用抗生素，可以通过局部用药如口腔喷雾剂、含片等药物来缓解症状。

3. **物理治疗** 可以采用激光、微波等物理治疗方法来减轻炎症反应，缓解症状。

4. **免疫调节** 可以通过注射疫苗、保持良好的生活习惯等方法来提高身体免疫力，减少慢性咽炎的发作频率。

5. **心理治疗** 对于长期受到慢性咽炎困扰的患者，可以考虑心理咨询或心理疏导等方法来缓解紧张情绪，从而改善症状。

总之，彻底治愈慢性咽炎需要综合考虑多种因素，包括改善生活习惯、药物治疗、物理治疗等。只有在全面了解并积极应对慢性咽炎的病因和症状时，才能真正实现治愈的目标。

沧州市中心医院 罗旭

欢迎订阅



扫码立即订阅
《大众卫生报》

大众卫生报

全年定价168元
邮发代号41-26

全国邮局均可订阅
邮局收订电话: 11185