



甲状腺超声检查 可以检出哪些疾病?

甲状腺是人体最大的内分泌腺,位于颈前偏下,紧贴于喉与气管的两侧,形似蝴蝶型或“H型”,平均重25~30克。近年来,由于生活质量的提高,人们对健康也日益关注,越来越多的人认识到甲状腺的重要性,使得甲状腺超声检查也越来越普及。那么,甲状腺超声可以检出哪些甲状腺疾病呢?我们一起来了解一下吧。

甲状腺超声 能够检出哪些疾病?

甲状腺的主要作用是分泌甲状腺素,不仅能促进人体新陈代谢和生长发育,还能促进食欲、增强心肌收缩力、加快心率等。甲状腺超声检查能够对甲状腺的大小、体积、血流做定性和定量估测,还能对甲状腺肿瘤的良恶性进行定性或半定性,临床上可以辅助诊断以下疾病。

1. 亚急性甲状腺炎 简称“亚甲炎”,常于感冒后1~2周起病,患者通常会因为发热和颈前疼痛就诊,伴有腺体触痛、肿大、质硬。该病发病较急,由于初期和感冒症状类似,或者症状不典型,很容易导致误或诊漏诊。甲状腺彩超检查时可发现甲状腺回声不均匀。

2. 桥本甲状腺炎 该病的病因和发病机制目前尚未完全清楚,大部分学者认为是自身免疫性疾病。该病起病隐匿,发病缓慢,疾病初期的甲状腺功能大多正常,少数患者会表现出轻度甲亢症状,随着病程迁延,甲状腺的腺体不断被破坏,逐渐出现甲减症状。由于该病症状不明显,患者常常是在体检时偶然发现。

3. 甲状腺功能减退 简称“甲减”,是指甲状腺激素的合成、分泌减少或组织利用障碍,从而导致全身性的低代谢表现。典型的甲减主要表现为乏力、怕冷、记忆力减退、心跳变慢、便秘、食欲减退、腹胀、毛发稀疏、全身浮肿、女性月经不调

等。结合甲状腺超声、甲状腺功能等检查可诊断此类疾病。

4. 甲状腺功能亢进 简称“甲亢”,是甲状腺激素合成和分泌过多引起的一组内分泌疾病,主要表现为心悸、出汗、吃得多、体重减轻,严重时还会出现脖子粗大、眼睛突出等症状。甲状腺彩超检查时可发现甲状腺弥漫性增大、血流异常丰富。

5. 甲状腺结节 常见的良性甲状腺结节包括甲状腺腺瘤、结节性甲状腺肿等,恶性的结节是指甲状腺癌。体积小的结节一般没有明显症状,当结节体积较大时,患者会出现脖子肿大、吞咽不舒服、呼吸不通畅等症状。大多数良性结节不会恶变,但不能完全排除恶变可能。因此,一旦体检时发现甲状腺结节,一定要在医生的建议下定期复查,及时了解甲状腺结节的发展情况,必要时进行手术切除。

6. 甲状腺癌 这是一种甲状腺的恶性肿瘤,一旦肿瘤压迫周围组织,就会出现相关症状,如压迫气管会导致呼吸困难、压迫食管会导致吞咽困难、侵犯喉返神经会引起声音嘶哑、侵犯颈静脉会导致患者颈部静脉扩张和面部水肿。

甲状腺超声检查 有哪些优点?

1. 无创伤、无辐射 超声检查是一种无创伤、无辐射,且操作方便的检查方式,对人体的软组织有着较高的分辨率,且图像清晰、重复性好、准确率高。



2. 检出率高 甲状腺位置较浅,回声明显不同于其他周边组织,尤其对甲状腺结节非常敏感,能够检测出2~3毫米的小结节,还可以对其数量、形状、大小、钙化情况、回声等进行判断。

3. 辅助诊断其他疾病 甲状腺超声检查还可以同时检查甲状腺周围和颈部淋巴结情况,协助诊断其他甲状腺疾病。例如,桥本甲状腺炎在超声检查中主要表现为甲状腺弥漫病变、亚急性甲状腺炎表现为片状低回声影、甲亢则表现为血流异常丰富。

4. 及时提供报告 甲状腺超声操作简单快捷,检查结束后能及时提供报告,耗时短,准确率高,时效性高,同时还可以提供视频动态扫查结果,无绝对禁忌症,可跟踪治疗过程,评估身体情况,并根据治疗情况随时调整治疗方案。

随着医学的发展,除了甲状腺超声外,甲状腺造影、甲状腺超声引导穿刺技术也越来越多地走进临床,这些新技术可以进一步观察甲状腺血流分布,进行更加精细的手术。但甲状腺超声因其低廉的价格、便捷的检查方式和快速的诊断,仍是临床上诊断甲状腺疾病的首选方式。

北海市第二人民医院 郝菲杨

丙肝能治愈吗?

丙肝全称为丙型肝炎,是由丙型肝炎病毒(HCV)感染引起的病毒性肝炎。有数据统计,丙肝的全球发病人数超过1.85亿,每年因肝癌死亡的人数中,患有丙肝的占37.48%,那么,丙肝能治愈吗?

丙肝如何传播

1. 与他人共用注射器、剃须刀、牙刷等; 2. 接受过输血、器官移植等手术; 3. 黏膜或破损皮肤接触被丙肝病毒污染的血液; 4. 使用被丙肝病毒污染的针头; 5. 长期血液透析; 6. 使用未经严格消毒的医疗器械进行有创操作,如牙科治疗、内镜检查、纹身、穿耳孔等; 7. 多性伴性行为、男男性行为,且不使用安全套。

丙肝如何诊断

临床确诊丙肝可以通过检测血液中抗HCV抗体确定,如抗HCV(+)或HCV-RNA(+),并维持6个月以上,就可以诊断慢性丙型肝炎,同时伴有或不伴转氨酶的升高。由于人们对丙肝防范意识的薄弱,导致丙型肝炎成为我国法定传染病中漏检率最高的一种。

丙肝能治愈吗

目前最新直接抗病毒药物(DAAs)对丙肝的治愈率可达到95%以上,一般通过口服直接抗病毒药物治疗12~24周,即可治愈。抗病毒治疗的终点为获得持续病毒学应答,即患者在抗病毒治疗结束24周时HCV-RNA仍低于检测下限。但是,感染丙肝后并不是所有的人都需要治疗,因为人体免疫系统可以自发清除HCV病毒。

云南省蒙自市人民医院 杨亚云

你知道“熊猫血” 和“恐龙血”吗?

大多数人只知道到血型有A型、B型、O型和AB型,其实,血型还有很多种。本文将为大家简单介绍有关血型的知识,包括罕见的“熊猫血”和“恐龙血”。

1900年,被后世誉为“血型之父”的奥地利维也纳大学助教卡尔·兰德斯坦纳发现了ABO血型。直至2023年,已确认的人类红细胞抗原共384个,其中包括由49个基因决定的44个血型系统,包含354个抗原;此外还有4个血型集合含有抗原11个,低频抗原(在人群中频率小于1%)的700系列有抗原16个,高频抗原(在人群中频率大于90%)的901系列有抗原3个。不同血型在不同人种、民族、及不同地理群体间的分布频率不同,由于血型种类繁多,因此在输血时确保血型的匹配至关重要,如果血型不匹配,就可能发生严重的输血反应,甚至危及患者生命。

大众最为熟知的ABO血型系统便是44个血型系统之一,主要包括A型、B型、AB型和O型。“熊猫血”是指Rh血型系统中的RhD阴性血(没有D抗原的一种血型),因这种血型在我国人群中大概只有千分之三,极其稀少,故又被称为“熊猫血”。“恐龙血”则是另一种Hh血型系统中的一个血型,于1952年在印度的孟买市被发现,又被称为孟买血型,据说这种血型在我国不过31人,比“熊猫血”更罕见,因而又称为“恐龙血”。

潮州市中心医院 何滄生

肛肠疾病的预防和治疗

肛肠疾病是临床常见的外科疾病,包括痔疮、肛裂、肛瘘、肛周脓肿等。这些疾病不仅影响患者的身体健康,还会给生活带来诸多不便。本文将介绍肛肠疾病的科普知识以及预防方法。

肛肠疾病的症状

1. 痔疮 痔疮是最常见的肛肠疾病,表现为肛门周围出现肉球状凸起,伴有出血、疼痛、瘙痒等症状。

2. 肛裂 肛裂是指肛门皮肤开裂,表现为肛门疼痛、出血和便秘等症状。

3. 肛周脓肿 肛周脓肿是指

肛门周围软组织的急性化脓性炎症,表现为肛门周围红肿、疼痛等症状。

4. 肛瘘 肛瘘是指肛门周围脓肿后形成的管道,表现为肛门周围皮肤流脓、瘙痒等症状。

肛肠疾病的预防

1. 保持大便通畅 多吃蔬菜水果,多喝水,避免久坐久站,保持大便柔软通畅。

2. 避免过度用力 排便时不要过度用力,以免加重肛门负担引发肛裂、肛瘘等。

3. 保持肛门清洁 每天用温水清洗肛门,保持肛门清洁卫生。

4. 避免久坐 长时间工作或学习时,要注意适时起身活动,避免肛门血液循环不畅。

5. 定期体检 定期进行肛肠检查,及早发现肛肠疾病,及早治疗。

肛肠疾病的治疗

1. 药物治疗 对于轻度痔疮、肛裂等,可以用药物治疗,常用的药物有痔疮膏、红霉素软膏等。

2. 手术治疗 对于严重的痔疮、肛瘘等,则需要手术治疗,如痔疮切除术、肛瘘切开术等。

石家庄市中医院 康亚军