



昏迷的原因和急救措施

谈及昏迷，我们常常想到影视剧中的戏剧性场景，但在现实生活中，昏迷是一种严重的医学状况，可能预示着潜在的健康风险。本文将深入探讨昏迷的原因、背后的生理机制，以及在紧急情况下应该采取的正确急救措施。

昏迷是什么？

昏迷是指一个人完全失去意识，无法做出任何反应或与外界进行交流。这意味着大脑无法正常运作，无法感知、思考或做出自主动作。昏迷并非一种独立的疾病，而是一种症状，可能由多种因素引起，如脑部创伤、中风、药物中毒、代谢紊乱等。昏迷患者通常无法被唤醒，且呈现稳定的无意识状态。

常见的昏迷原因

脑部创伤 头部受伤、颅脑损伤可能导致脑部功能受损，引发昏迷状态。交通事故、摔倒、运动伤害等都可能造成脑部创伤。

中风 脑部血管破裂或阻塞可能导致脑部供血不足，造成脑细胞死亡，引发昏迷。

低血糖 糖尿病患者血糖过低可能导致大脑缺乏能量，造成意识丧失。

中毒 吸入、摄入或接触有毒物质，如药物、化学品、毒蘑菇等，可能影响神经系统，引发昏迷状态。

脑炎或脑膜炎 脑部感染可以导致脑组织发炎，干扰正常的神经功能，进而引发昏迷。

代谢紊乱 某些代谢紊乱疾病，如肝性脑病，可以导致体内毒素积聚，影响脑功能，造成昏迷。

昏迷的急救措施

平躺患者 让患者轻轻地平躺下来，确保头部与身体保持相同水平，有助于维持正常的血液循环和呼吸。

呼叫急救 首要步骤是立即拨打当地的急救电话（例如 120），向急救中心提供详细的信息，并遵循医护人员的指示进行行动。

维持通畅呼吸道 如果患者呕吐，确保将其侧放，以防呕吐物阻塞呼吸道。头部稍微向下，身体稍微向上，能够帮助呕吐物流出口。

监测生命体征 检查呼吸、脉搏和心跳。如果患者出现无呼吸或心脏停止跳动的情况，立即进行心肺复苏（包括胸外按压和人工呼吸），这样可以维持血液循环和氧气供应，直到急救人员到达。即使患者在心肺复苏后迅速恢复知觉，也应该继续密切关注他们的反应程度。有些状况可能会导致昏迷状态，而在心肺复苏后可能会有短暂的恢复。确保患者的生命体征稳定，避免任何可能的危险。

不要喂食或喝水 千万不要试图给昏迷患者喂食或喝水，包括糖水、药物。由于患者无法主动吞咽，这可能会导致呼吸道阻塞或误吸，加剧危险。

保持头部平躺 避免让患者坐起或头部低垂，这可能影响正常的呼吸。让患者保持平躺，有助于维持血液循环和氧气供应。

记录病情 在急救人员到达前，尽可能记录昏迷的症状、持续的时间和过程，这对医疗诊断可能有所帮助。

注意事项

确保帮助的有效性 如果不确定某个行动是否会对患者有帮助，最好避免行动，以免造成不良后果。

舒适的体位 突发疾病的患者不应该站立，应该放置在舒适的体位，如躺下或坐下。这有助于减轻患者的不适，并避免可能的风险。

不要掐人中 掐人中并没有实际的急救效果，而且浪费了宝贵的时间。在急救中，我们应该专注于采取有用的措施，如拨打急救电话和维持患者的基本生命功能。

心肺复苏的条件 有呼吸和反



应的患者不需要心肺复苏。心肺复苏是为没有反应且没有呼吸和心跳的患者设计的紧急救助措施。

无反应无呼吸的情况 如果遇到没有反应且没有呼吸和心跳的患者，立即开始心肺复苏非常重要。这个步骤可以帮助维持血液循环，直到急救人员到达。

在很多情况下，拨打急救电话是我们能够做的最重要的事情。急救专业人员具有必要的知识和装备，可以正确、有效地处理紧急状况。

昏迷不可忽视，它可能预示着严重的健康问题。准确的急救措施和及早的医疗干预可以挽救生命，并减少可能出现的并发症。对于每个人来说，了解昏迷的原因和正确的急救方法至关重要。

在紧急情况下，采取正确的步骤可能会使患者得以恢复，并为其未来的康复提供更多希望。因此，如果你在日常生活中遇到有人昏迷的情况，请务必立即行动，呼叫急救，并根据上述措施提供紧急援助，这可能会拯救一个生命。

中国人民解放军联勤保障部队
第九二四医院 刘翔

带您认识医院消毒供应中心

医院里有一个大家有所不知的神秘科室，那就是消毒供应中心。该中心全面负责对整个医院临床部门的所有可循环重复使用的仪器、设备、物资进行彻底的清洁、消毒、灭菌以及提供无菌产品，以确保整个医院的医疗和护理工作得到最有效的安全保障，并且为一线的医疗护理工作者提供坚实且可信赖的后勤支持，医院内的工作人员对这个科室是再熟悉不过了，但大家知道他们是如何工作的吗？下面就带大家认识消毒供应中心。

什么是消毒供应中心？

消毒供应中心（CSSD）是医院的一个部门，负责各个科室所有可重复使用的诊疗器械、物品的清洁、消毒、灭菌和供应无菌产品，依据消毒学研究并应用其方法清除和消灭医疗机械设备上的微生物，防止疾病传播，减少医院感染。消毒供应中心是医院消毒和灭菌系统的主要科室，也是可重复使用无菌用品供应周转的物流中心，是临床医疗卫生服务保障的重要部门。消毒供应中心是病原微生物最集中的地方，这也意味着，作为医院的无菌供应部门，一旦流程质量管理出现问题，就有可能导致消毒和灭菌的失败，从而引发物品和设备的交叉感染，进一步加剧医院的感染，甚至可能对患者的生命安全构成严重威胁。

消毒供应中心如何运作？

“回收、分类、清洗、消毒、灭菌、干燥、检查维护、包装、灭菌、贮存和放行”，这是一套可重

复使用的诊断器械设备包的常规流程，每一道流程都环环相扣，才能保证物品的消毒、灭菌并发放使用。

去污区 一个最难、最重、最热的工作环节。按照流程，工作人员会穿上密封的防水服准确清点器械的分类情况，浸泡后再清洗，清洗是整个操作过程中最重要且最关键的一步，清洗是否合格，直接影响灭菌的效果。对清洗用水的质量要求也非常严格，供水系统采用3吨每小时的纯化水进行人工清洗和机械清洗，例如超声波清洗机、酸化水生成器等等。清洗一定严格按照清洗程序进行，并由组长不定时进行检查检测。

检查包装及灭菌区 在去污区完成清洁后，设备将被送往检查包装和灭菌区。负责人将通过直接观察或使用放大镜来评估每一台设备的清洗质量。同时，他们还将对设备包中的设备数量、品种、尺寸、功能和型号等进行详细的审查和组装，双人共同审查并确认无误之后才会将设备封装。在确认包装完好并准

备进行消毒的物品已经扫描并追踪之后，消毒小组会把它们按照装载规定放置在灭菌架上以便进行灭菌消毒。

无菌物品存放区 在消毒供应中心，无菌物品的储藏区被视为“出口”，也是一个无菌物资的仓库，核心任务就是对无菌物资的管理与分配。在环境方面，需保证无菌架的标记明显、架子干净、温湿度满足相关规定；在人力方面，需要每天检查无菌物资的有效性，核对无菌物资的总量，并且严格遵循“先进先出”的准则进行分配，所有的操作流程都需要严肃且认真。

消毒供应中心有何重要性？

预防感染传播 医院是容易滋生细菌和传播各种病原体的高风险环境。通过高质量的净化产品和设备，医院消毒供应中心可以有效消灭微生物和病毒，降低感染风险。这对于保护患者、员工和访客的健康至关重要。

提高医疗质量 消毒是医疗质量的重要组成部分。医院消毒供应中心的工作确保了医疗设施和器械的彻底消毒，降低了交叉感染的风险，从而提高了医疗质量。

符合法规要求 医疗机构必须遵守相关法规和标准，以确保医疗环境的安全和卫生。医院消毒供应中心的工作可以帮助医院满足医疗监管部门对消毒和感染控制的要求。它们提供的消毒产品和设备通常符合国家和行业标准，确保医疗机构的合法合规。

提高医护人员安全 医院消毒供应中心为医护人员提供安全卫生的工作环境。通过提供无菌产品和设备，可以确保员工在工作期间不会面临感染的风险。这对于提高员工满意度和工作效率非常重要。

减少医疗成本 感染控制成本是医疗机构最重要的费用之一。通过有效的消毒处理，医院消毒供应中心可以减少感染的发生率，从而降低医疗机构的医疗成本。

广西医科大学附属肿瘤医院 覃艳