

2023年11月16日  
星期四

第3064期

中国知名专业报品牌  
湖南日报报业集团主管  
华声在线股份有限公司主办  
国内统一刊号CN43-0036  
全国邮发代号41-26  
今日8版

# 大众卫生报

服务读者 健康大众



## 守护孩子们的“心”健康

### 湖南省卫健委组织专家赴西藏开展儿童先心病免费筛查

**本报讯** (通讯员 王爱民 陈成) “非常感谢湖南的医生叔叔、阿姨……扎西德勒!”去年底在湖南完成先心病手术的旦增拉泽、旦增桑吉,笑容如格桑花般灿烂。近一年来他们健康活泼,和普通孩子一样正常生活和学习,一点也看不出曾患先天性心脏病。在术后回访中,孩子们和家人多次向湖南省卫健委和援藏工作队表示衷心感谢,表达重获“心”生的喜悦。

湖南省援藏先天性心脏病儿童免费筛查救治项目,是湖南省对口支援西藏医疗卫生领域的重点民生工程,得到了湖南省卫健委、湖南

省援藏工作队的高度重视和大力支持,至今已实施10多年,共筛查数千名儿童,其中84名先心病患儿、97人次赴湖南救治,被誉为“高原成效最明显的卫生援藏项目”。

由于受高原缺氧等地理气候条件影响,西藏是先心病高发地区,加上医疗条件相对落后,很多患儿无法及时发现并得到救治。2012年开始,山南市启动儿童先心病免费救治工作,湖南承担了西藏自治区山南市贡嘎、扎囊、桑日与隆子4县救治任务。

今年由湖南省卫生健康委医政处四级调研员李远文带领中南大学

湘雅医院6名专家于10月30日进藏开展工作,11月5日结束筛查返湘。专家们冒着低温、克服高原反应,仔细给每个孩子做心脏听诊,对于听诊出来有问题的孩子再做心脏彩超,筛选出有先心病的孩子。

李远文介绍:“湖南省卫健委高度重视这个民生工程项目,每年派出省内三甲医院专家携带设备赴山南,开展先心病儿童免费筛查确诊工作。确诊的先心病儿童,只要符合手术指征,都将被送往湖南免费救治。根据患儿具体情况制定个性化治疗方案,用最佳的治疗技术、最好的医护条件守护孩子们的

‘心’健康。先心病儿童免费筛查救治开展10年来,共筛查数千名小孩,其中84名先心病患儿、97人次入湘救治。”湖南省第十批援藏工作队医疗组组长、山南市卫健委副主任蒋琼华介绍:“今年是我们开展援藏儿童先心病免费筛查的第11年。这次我们共筛查了40余例先心病疑似患儿。我们会积极与湖南省定点医院衔接,让确诊的先心病患儿尽早入湘救治,通过早筛查早发现早治疗,还孩子们健康身心。我们将继续扎实推进该项目,进一步促进民族团结,助力健康山南、健康西藏建设。”

## 糖尿病:了解风险、了解应对

患了糖尿病怎么办?糖尿病患者怎样控制饮食?11月14日是“联合国糖尿病日”,邵阳市洞口县人民医院组织医护人员开展糖尿病防治义诊活动。图为该院内分泌科副主任、副主任医师曾泉(右)耐心地向群众宣讲。

通讯员 王道清  
龙莉平 摄影报道



专家介绍冬季呼吸道疾病防治情况:

## 家长自行给孩子服用阿奇霉素等药物不可取

**本报讯** (魏闻) 随着各地入冬,呼吸道疾病已进入高发季,多种呼吸道疾病交织叠加,公众相关疑问也逐渐增多。11月13日,国家卫生健康委在北京召开新闻发布会,介绍冬季呼吸道疾病防治有关情况,并邀请相关专家有针对性地进行答疑解惑。其中,专家提醒,肺炎支原体感染多为儿童,家长自行用药有安全风险。

在众多冬季呼吸道疾病当中,近期最受关注的是肺炎支原体肺炎。不少家长发现,相较于成人,孩子似乎特别容易“中招”。发布会上,首都医科大学附属北京儿童医院主任医师王荃解释,儿童更容易感染肺炎支原体,一是因为儿童免疫系统发育不够健全,容易被感染;二是肺炎支原体具有相对比较强的传播性,常可通过呼吸道飞沫或者密切接触传播,学校和幼儿园的人群密集程度相对较高,便于病原体较快传播。此外,肺炎支原体感染的潜伏期较长,携带者和患病人群都有一定传播性,因此被交叉感染的机会较多。

儿童“扎堆”生病之下,近期有地区出现就诊一号难求、等候时间长等问题。于是,就有部分患儿家长盲从网上信息,自行给孩子服用阿奇霉素等药物。

对此,王荃直言,这种做法有安全风险。“虽然当前是儿童呼吸道疾病的高发季,肺炎支原体感染确实也是占了一定比例,但从整体来说,病毒仍然是儿童呼吸道感染最常见的病原,而阿奇霉素等抗菌药对病毒感染是无效的。”她进一步表示,儿童的脏器功能发育尚不健全,滥用药物还可能造成一些不良反应,甚至可能造成脏器损害等。“孩子不是成人的缩小版,滥用药或者随意用药是不可取的,应在医生或者药师的指导下规范用药。”她表示,肺炎支原体感染的临床表现轻重不一,但绝大多数的患儿是轻症,且并非所有肺炎支原体感染都会引起肺炎。建议家长在居家护理中遵照医嘱规范用药,不随意停药或者自行增加剂量,不自行给孩子口服镇咳药物。

## 脑子真的能“进水”? 这种病,易被误诊为老年痴呆

**本报讯** (记者 王璐 通讯员 何穰) 今年73岁的龙大爷原本爱说爱笑可近两年来,却慢慢变得不喜欢说话,走路也摇摇晃晃不稳当。家人带着龙大爷辗转多家医院求医,被诊断为老年痴呆和腰椎间盘突出,可治疗后始终效果不佳。最近,龙大爷病情恶化,发展到智力明显下降,下肢瘫痪只能依靠轮椅出行,且小便不能控制,家人带他来到湖南中医药大学第二附属医院(湖南省中医院)求诊。该院神经外科文戴华教授接诊后,诊断龙大爷并非“老年痴呆症”,而是患了“特发性脑积水”。

“如果把大脑比作一个河

道,龙大爷这个病,就好比是河道被堵住了,引起了脑内积水,需要在河道的上游另外架一根水管,把水引到下游去。”随后,文戴华带领团队通过“脑室腹腔分流”微创手术,将龙大爷头部的积水引入腹腔,手术很成功。龙大爷在该院康复护理团队帮助下试用助步器,缓步锻炼行走,并配合中医药定向透药等治疗,状态一天天显著好转。出院一个月后,龙大爷症状基本消失。

文戴华介绍,特发性脑积水多发生于60岁以上的老年人,其发病过程很隐秘,就像一个沉默的杀手,逐渐引起患者出现认知障碍、步态障碍、

小便功能障碍三方面的症状。具体而言包括记忆力下降、丢三落四、不认识回家的路、算不清数;走路变得缓慢,迈不开步子,甚至逐渐瘫痪不能行走;还有排不出尿,或者控制不住排尿等。

文戴华表示,很多特发性脑积水患者的上述症状常被当做正常的老化表现,或被误诊为老年痴呆、帕金森病、前列腺炎、腰椎间盘突出等,从而未能得到及时有效的治疗。文戴华提醒:“相对其他脑组织的原发性疾病,特发性脑积水是为数不多的可以通过外科治疗并取得良好疗效的疾病,越早发现治疗效果越好。”

今日  
导读

## 湖南省健康管理学会肺癌早期防治管理专委会成立 推广实施肺癌筛查和早诊早治

详见 02 版

本报社址:长沙市芙蓉中路一段442号新湖南大厦47楼 湘广发登第0035号

新闻热线:0731-84326206 订报热线:0731-84326226 广告热线:0731-84326448 本报每周二、周四出版 全年订价:168元 零售价:2.00元 印刷:湖南日报印务中心