



# 早期妊娠稽留流产的原因及处理方法

早期妊娠稽留流产是指妊娠12周以内，胚胎或胎儿已死亡并滞留在子宫腔内，未能及时自然排出者。早期妊娠稽留流产是一种早期自然流产的特殊类型，发病率较高，很多女性出现这种情况，甚至有些连续多次出现这种情况，严重影响患者的身心健康。那么，早期妊娠稽留流产的原因是什么？该如何治疗呢？

## 早期妊娠稽留流产的原因有哪些？

引起早期妊娠稽留流产的原因有很多，大多是因为胚胎质量问题，但是也有一些其它原因，具体如下。

1. 胚胎因素 胚胎染色体异常是导致早期妊娠稽留流产最常见的原因。

2. 母体因素 母亲有以下这些疾病也会影响胚胎的发育，如严重感染、高热、严重贫血、TORCH、黄体功能不全、高催乳素血症、多囊卵巢综合征、甲状腺功能减退等。子宫发育不良、双子宫、双角子宫、单角子宫、纵隔子宫、子宫肌瘤、子宫腺肌病、宫腔粘连等，可影响胚胎着床发育，从而引起稽留流产。另外，糖尿病血糖控制不良、妊娠期手术、腹部受到撞击、性交过频，或者孕妇过度紧张、焦虑、恐惧、忧伤，过量吸烟、酗酒、饮咖啡、吸食毒品等，均可导致稽留流产。

3. 父亲因素 如精子的染色体异常可导致稽留流产。

4. 环境因素 如过多接触放射线和化学物质可引起稽留流产。

5. 其他 部分早期稽留流产找不到原因，不排除有免疫因素。

## 早期妊娠稽留流产该如何治疗？

一旦确诊为稽留流产，一定要及时处理，将胚胎组织从子宫腔内清除，因为胚胎在宫内死亡时间越长，越容易发生凝血功能

障碍，严重者可危及孕妇生命。一般来说，早期稽留流产的妊娠物可以自然排出，时间约为7~14天，期间应每周复查一次B超，如超过14天妊娠物仍未排出，需选择其他治疗方法，此种方法称为期待疗法。由于期待疗法有大出血或手术等风险，且时间长，所以不推荐作为首选方式，临幊上仍以药物治疗和手术治疗为主。

1. 药物治疗 如果女性患者子宫畸形、骨盆严重畸形、子宫形态过度曲折、宫颈硬、有疤痕导致扩张困难等情况时，建议首选药物治疗，常用的药物有米索前列醇、卡前列甲酯、米非司酮。

米索前列醇可舌下含服400微克，也可阴道放药600微克；卡前列甲酯栓首次于阴道后穹隆放置1毫克，首次使用后如果妊娠物未排出，可间隔3小时（口服）或6小时（阴道用药）重复用药1次；米非司酮有较强的抗孕酮作用，可引起蜕膜、绒毛变性出血，与宫壁分离，可以促使宫颈成熟、宫颈软化和扩张，可与米索前列醇联合使用提高流产成功率。如果药物治疗1周后，B超仍可见子宫腔内妊娠囊，说明药流失败，应转为手术治疗；如果出现阴道大量流血、宫腔内残留物持续存在，应及时给予清宫术。

2. 手术治疗 发生稽留流产时，胚胎组织机化，与子宫壁粘连，子宫肌纤维变形，失去弹性，刮宫时可能引起大出血、子宫穿孔。因此，术前进行宫颈预



处理是很有必要的，如术前24小时服用米非司酮可促进宫颈软化，提高宫颈扩展效果；术前服用抗生素可降低术后感染几率；手术选用负压吸引和钳刮术，如一次手术未能将妊娠物完全清除，需进行二次手术。

稽留流产后应在医院观察2个小时，密切关注阴道流血和腹痛情况，如无明显腹痛，且阴道流血少可以回家。稽留流产后当天可能有轻微下腹不适、疼痛或少量阴道流血，属于正常现象；如果腹痛严重、阴道流血量多或长时间出血不止，应及时就诊。

稽留流产后要适当增加营养，多补充一些富含蛋白质、维生素的食物，如瘦肉、鲜鱼、蛋类、奶类和豆制品等，同时多吃些蔬菜和水果，不要忌口或偏食。稽留流产后要注意休息，若体温正常，阴道分泌物少，无腹痛等不适，可适当做些轻微的家务劳动。因为稽留流产后，子宫内膜留下了创面，过早活动可延长阴道出血时间，一般半月内应避免参加体力劳动和体育锻炼，月经恢复前禁止性生活。

崇左市大新县人民医院 农连红

# 乳腺癌的风险因素有哪些？

乳腺癌是女性常见的恶性肿瘤之一，给患者的生活和健康造成了巨大的影响，了解乳腺癌的风险因素和早期诊断方法对于预防和治疗乳腺癌至关重要。了解致病的风险因素有助于采取措施降低患病的风险；而早期诊断可以提高治疗的成功率，减少疾病对患者身心健康的影响。

首先，我们来探讨一下乳腺癌的风险因素。年龄是乳腺癌最主要的风险因素之一，随着女性年龄的增长，乳腺癌的

发病率也会逐渐增加；其次，家族史也是乳腺癌的一个重要风险因素，基因突变也与乳腺癌的发生密切相关。除此之外，生活方式和环境因素也是诱发乳腺癌的因素，其中，肥胖被认为是乳腺癌的一个重要风险因素。研究发现，肥胖会导致雌激素水平升高，而雌激素是促进乳腺癌发生的一个重要因素。此外，研究发现，饮酒也与乳腺癌的风险增加有关。

早期诊断对于乳腺癌的治疗至关重要，早诊断、早治疗

可以明显改善患者的预后，提高患者的生活质量。哪些方法可以提高早期诊断率呢？其中，自我检查是最简单且常见的早期诊断方法之一，每个女性都应该定期检查自己的乳房，以便及早发现异常。此外，定期进行乳腺B超、X线、钼靶可以早期发现乳腺癌。需要提醒的是，不仅女性会患乳腺癌，男性同样也会，虽然几率较女性低，但男性一旦患上乳腺癌，预后往往更差。

石家庄市第四医院 朱玉芬 吴莎

## 孩子牙齿不齐什么时候矫正最合适？

许多孩子都有牙齿不齐的问题，牙齿不齐不仅影响孩子的外貌，还可能影响发音和社交。那么，孩子牙齿不齐什么时候矫正最合适呢？本文将为大家介绍有关牙齿正畸的科普知识。

牙齿不齐通常是由于遗传以及不良的生活习惯、饮食习惯等引起的，主要表现为牙齿凸出、拥挤、扭转，或者牙齿间隙过大。那么，牙齿不齐需不需要矫正呢？简单来说，当孩子牙齿不齐影响到外貌、口腔健康或心理健康时，家长就应该考虑带孩子进行正畸治疗了。具体来说包括以下两个方面。

首先，牙齿不齐往往伴随着各种口腔卫生问题，如食物残渣和牙菌斑的积累，这些可能引发龋齿和牙龈炎。其次，当孩子的牙齿问题影响到他们的社交互动、自信心和心理健康，或者孩子因为牙齿问题而感到困扰或羞耻时，家长就应该尽早带孩子到专业的医院进行治疗。

6~12岁的孩子颌骨和面部骨骼仍在发育中，结构和牙齿组织都比较柔软，容易调整，此时的正畸效果会更好。年龄太小，孩子不易配合，年龄太大，矫正难度会加大。需要注意的是，并不是所有的牙齿不齐都需要矫正，有些轻微的牙齿问题会随着孩子年龄的增长以及口腔卫生习惯的改善而自行改善。因此，应该定期带孩子去看牙医非常重要，医生可以根据他们的具体情况判断是否要正畸治疗。

河北省沧州市盐山县寿甫中医院  
霍维维

## 小儿急性肠胃炎该如何用药？

小儿急性肠胃炎是一种常见的儿科疾病，通常由细菌感染或病毒感染引起，患儿会出现腹泻、腹痛、恶心、呕吐和发热等症状，严重时可能导致脱水、电解质紊乱和休克等。那么，小儿急性肠胃炎该如何用药呢？

治疗小儿急性肠胃炎的药物主要有以下几种：(1) 抗生素：主要用于治疗细菌感染引起的急性肠胃炎，常用药物包括头孢克肟、阿莫西林等。(2) 抗病毒药：主要用于病毒感染引起的急性肠胃炎，常用药物包括利巴韦林、奥司他韦等。(3) 止吐药：主要用于缓解患儿恶心、呕吐等消化道症状，常用药物包括维生素B<sub>6</sub>、甲氧氯普胺等。需要注意的是，新生儿和婴儿不宜使用甲氧氯普胺。(4) 止泻药：常用药物包括蒙脱石散、鞣酸蛋白等。(5) 退热药：常用药物包括布洛芬、对乙酰氨基酚等。需要注意的是，3个月以下的婴儿不宜使用布洛芬。

需要提醒的是，对于患有先天性心脏病、肾炎、哮喘等疾病的患儿，需严格遵医嘱用药。某些药物可能会引起皮疹、呼吸急促等不良反应，用药期间应密切关注。用药过程中，患儿应注意饮食和水分摄入，避免脱水、电解质紊乱等情况发生。避免滥用抗生素，以免产生耐药性。

总之，小儿急性肠胃炎的治疗需合理用药，同时注意药物的禁忌证、不良反应和注意事项。家长们应积极配合治疗，合理安排患儿的饮食和生活。

河北省衡水市第四人民医院 姚丽丽