



# 直肠癌术后肠痿

## 再次手术后又发生肠痿,如何应对?

### 直肠癌术后肠痿的危害

直肠癌术后肠痿的危害主要表现为以下几个方面:首先,肠痿会导致肠道内容物从痿口处泄漏出来,引起明显的排泄问题。这可能会导致患者出现腹泻、便秘和脱水等症状,严重影响生活质量。其次,肠痿还可能导致感染的风险增加。由于痿口处的肠道内容物会接触到外界环境,容易导致细菌感染。这种感染可能会引发腹腔感染、盆腔脓肿等严重并发症,增加患者的痛苦程度。此外,肠痿还可能导致营养不良和体重减轻。由于肠道内容物的泄漏,患者无法正常吸收营养物质,易出现营养不良的问题。最后,肠痿还会给患者造成心理上的困扰。由于肠痿带来的生理问题,患者可能会感到痛苦和尴尬,甚至影响到社交活动和情感状态,给患者的心理健康带来负面影响。

### 直肠癌术后出现肠痿的原因

直肠癌术后出现肠痿的原因可以有多种。一种可能是手术过程中出现的并发症,比如手术中发生的切口不完全闭合或者不正确愈合。另一种可能性是手术后骨折或感染等并发症导致的肠痿。其次,术后放疗或化疗也可能导致肠道组织受损,从而引发肠痿的发生。此外,术后恶性肿瘤的进展或复发也可以导致肠痿的出现。因此,及时识别并处理这些可能导致肠痿的因素是非常重要的,以减少并发症的风险并加速患者康复。

### 直肠癌术后肠痿,再次手术后发生肠痿的治疗方法

直肠癌术后肠痿是一种并发症,它是指在直肠癌手术后,肠

道形成了异常通道。如果经过再次手术之后,肠痿仍然存在,治疗方法可以考虑以下几种:1、保守治疗:在一些特殊情况下,医生可能会选择保守治疗。这意味着采取措施来减少症状和保护患者的生命安全,而不是完全消除肠痿,这可以通过管道插入或伤口管理等方法来实现。2、再次手术:如果肠痿对患者造成了严重的健康问题,再次手术可能是必要的。这种手术目的是解除肠道之间的异常通道,并将肠道重新连接起来。当然,再次手术可能面临更高的风险和复杂性。3、营养支持:肠痿可能导致患者营养不良或液体失衡。在治疗肠痿的过程中,给予患者充分的营养支持是至关重要的。这可以包括调整饮食、静脉输液或使用肠外营养。4、康复治疗:肠痿可能对患者的生活质量造成影响,包括体力衰退、不适和心理压力。康复治疗可以帮助患者应对身体和心理上的困难,提高生活质量。

### 直肠癌术后肠痿,再次手术后预防肠痿的方法

对于直肠癌术后肠痿,再次手术后预防肠痿的方法可以考虑以下几点:1. 选择合适的手术方式。根据病情和患者情况,选择低位前切除或超低位前切除,尽量保留肛管括约肌。2. 精确的术中处理。保留良好的血供,避免肠管缺血;切除肠管时应避免残余癌细胞;吻合应无张力,确保血供良好。3. 吻合技术的改进。采用机械吻合器关闭肠腔,减少手工缝合的不确定性,建议使用生物胶等材料加固吻合口。4. 增强吻合口血供。可采用吻合口附近的系膜血管蒂肠系膜瓣来增强吻合口血供。5. 强化吻合口引流。



术后在吻合口置管引流,防止吻合口积液影响愈合。6. 营养支持治疗。术后给予全面营养支持,促进吻合口愈合。7. 预防和治疗感染。术前准备,术中操作规范化,术后及时抗生素预防感染。8. 避免腹腔内压力升高。禁食、胃肠减压等措施,防止增加吻合口压力。因此,精心设计手术方案,规范操作,并采取多种辅助措施,可以有效预防直肠癌术后肠痿的再次发生。

总之,治疗肠痿可以减轻患者的痛苦,改善生活质量。关闭痿口可以防止电解质流失、营养不良,避免反复感染,减轻患者痛苦;关闭肠痿有助于患者恢复正常的饮食和肠道功能,促进术后恢复,同时也可以减少腹腔感染的风险;肠痿并发症如脓毒症等可危及生命,及时治疗可以降低病死率,而持续的肠痿可能需要再次手术治疗。因此,直肠癌术后肠痿的危害不容忽视,对患者的生活质量、身体健康和心理健康都会造成不良影响,需要及时诊断和治疗,这对减轻症状、延长生存期、提高生活质量都有重要意义。

玉林市红十字会医院 粟业能

## 不同类型腹胀了解一下

在日常生活中,我们经常会遇到腹胀的情况。腹胀是一种常见的消化系统症状,可能是由多种原因引起的。了解腹胀的症状、分类和评估,对于及时发现并解决相关问题至关重要。

### 腹胀的症状

腹胀通常表现为腹部膨胀,有时伴有轻微的疼痛或不适感。轻度腹胀可能只是轻微的不适,而严重的腹胀可能会导致呼吸困难、食欲减退等症状。如果你感到腹部不适,应及时就医,以便医生能够准确诊断和治疗。

### 腹胀的分类

腹胀的原因多种多样,大致可以分为以下几类:

1. 功能性腹胀 这种腹胀通常与消化系统功能紊乱有关,如胃肠蠕动减慢、胃酸过多等。这类腹胀可以通过调整饮食、改善生活习惯等方式缓解。

2. 器质性腹胀 器质性腹胀通常由消化系统疾病引起,如胃炎、胃溃疡、肠梗阻等。这类腹胀需要就医诊断,并可能需要药物治疗或手术治疗。

3. 饮食不当引起的腹胀 饮食过量、摄入过多易产气食物等都可能引起腹胀。这种情况下,调整饮食结构、减少易产气食物的摄入通常可以缓解腹胀。

### 腹胀的评估

在评估腹胀时,医生会根据患者的症状、病史和体格检查做出初步判断。为了更准确地评估病情,医生可能会进行一些必要的检查,如腹部触诊、X光、超声等。这些检查有助于医生了解患者的消化系统状况,从而确定腹胀的原因。

镇平县中医院 吴涛

欢迎订阅



扫码立即订阅  
《大众卫生报》

大众卫生报

全年定价168元  
邮发代号41-26

全国邮局均可订阅  
邮局收订电话:11185