

小小乡村中医阁 守护群众健康

本报讯 (通讯员 张金东 舒晓东) 近日, 笔者慕名来到怀化市溆浦县水东镇联合村卫生室, 现场采访了解该村中医阁通过中医诊疗守护基层群众健康的生动故事。

走进该村中医阁, 满屋中药飘香, 沁人心脾; 患者依次排队问诊, 向村医郑时讲述自己的不适……

拥挤的诊疗室内, 两面米黄色的锦旗特别引人注目, 一面写着“医术精湛除顽疾, 医德高尚扬美名”; 一面写着“医德高尚医术精, 关爱病患暖人心”。

郑时介绍, 两面锦旗背后有着治病救人的感人故事。一个是距该村 60 公里开外的本县北斗溪镇华荣村村民伍建刚, 其因去年新冠病毒感染后有后遗症, 到处寻医, 没有得到有效诊治, 便怀着半信半疑的心理来到该村中医阁, 通

过把脉问诊, 实施中医辩证治疗, 仅半个月, 就除去顽疾。

另一个是离该村近 40 公里的该县低庄镇连山村周正, 现年 35 岁, 他 10 余年来, 因下肢瘫痪, 不能走路, 给生活带来无尽痛苦。去年 1 月, 经介绍, 他找到郑时, 通过 3 个月中药调理和治疗, 他终于康复并能下地走路。如今, 周正在浙江省务工, 月收入 6000 多元, 一家人过上了幸福开心的日子。

据郑时介绍, 去年 12 月, 在新冠病毒感染高峰期, 他每天接诊患者达 80 余人, 均采取中药汤剂及中药外贴诊疗法, 收到很好效果, 特别是他面对一些贫困患者, 免收诊疗和中药费, 深得患者一致好评。

如今, 该村中医阁声名远扬, 成了山区乡村中医药服务的一张响

当当的名片。据初步统计, 该村中医阁每年接诊患者达 5000 余人次, 既有本乡本村的, 也有外乡、外村的, 甚至还有广东、湖北等外省、外县的。

据悉, 近年来, 溆浦县深化医药卫生体制改革, 深入贯彻国家中医药政策及法律法规, 大力推进中医药传承创新发展, 该县基本形成以县中医医院为龙头, 以乡镇卫生院旗舰中医馆为枢纽, 以行政村卫生室中医阁为网底的中医药服务体系, 全县涌现“中医阁”115 家, 占行政村卫生室 31%, 基层医疗机构中医门诊诊疗人次占比达 35% 以上。

“中医药服务永远在路上, 实现中医药强县, 让中医药更好地服务全县人民健康, 是我们不懈的追求。”溆浦县卫生健康局负责人说。

卒中识别早救治效果好

10 月 29 日是世界卒中日, 邵阳市洞口县人民医院组织医务人员开展卒中健康科普讲座和义诊活动, 用通俗易懂的卒中识别口诀向老百姓宣传卒中的健康知识, 重点强调预防、治疗卒中的方法和措施。

通讯员 王道清 摄影报道



衡阳衡东:“暖心家园”集体庆生健康培训护航健康

本报讯 (通讯员 邹文娟) 10 月 17 日至 31 日, 衡阳市衡东县计生协分别集中在该县杨林、杨桥、蓬源、洙水、三樟等 5 个乡镇片区, 相继举办 5 期“暖心家园”集体庆生暨健康培训活动。全县 17 个乡镇计生特殊家庭 232 户 320 人欢聚一堂集体庆生。

活动现场, 与会领导对计生

特殊家庭家人们进行了亲切慰问, 发放了慰问金、慰问物资, 并对计生特殊家庭成员进行了健康养生培训。会后, 开展户外联谊活动, 带领计生特殊家庭成员去省级幸福屋场参观, 到计生协“三结合”基地采摘枣子辣椒, 或健身歌咏, 体验美好生活。

通过此次集体庆生, 增强了计生

协工作者与计生特殊家庭之间的情感沟通, 让特殊家庭成员感受到党和政府的温暖关怀, 更让他们真真切切找到“家”的感觉, 感受到“暖心家园”的爱意。全县 232 户计生特殊家庭关怀关爱得到了全覆盖, 取得了群众满意、社会认可的良好效果。

嘉禾县人民医院数字化中心方便群众远程看病

本报讯 (通讯员 郭辉) “真没想到, 我的病得到了北京专家的会诊, 真是太感谢医院了。”近日, 郴州市嘉禾县人民医院数字化中心成立后, 为一名罹患肿瘤的患者实行远程会诊, 患者亲属黄某某感激地说。

通过与北京一家著名三甲医院远程会诊, 进一步明确了该患者治疗方案和措施。这不仅使患者的治疗得到了千里之外知名专家的直接指导, 而且医生也受到专家的指点, 可谓多方受益。

嘉禾县人民医院于今年 4 月成为全省县级医院中首家成功注册“互联网医院”的医疗机构, 在此基础上, 整合互联网医院、

远程医疗会诊、远程影像会诊、远程心电会诊等资源, 成立数字化中心。在互联网医院上, 通过“互联网+医疗”“互联网+护理”开展慢性疾病网上咨询诊疗, 线下上门等方式扩展服务。在远程会诊上, 向上, 医院已实现与北京、长沙的大医院远程会诊, 向下, 在县域内已与行廊镇卫生院实现了远程会诊。

“我们现在 X 照片结果, 直接由县人民医院医学影像中心的专家通过远程进行会诊诊断, 既快捷又准确, 患者不用拿着 X 片子再到上级医院复查。”嘉禾县行廊镇卫生院负责人介绍。通过“云胶片”远程影像诊断平台系统, 实现了放射检查“乡检查、

县诊断”。目前, 县人民医院已在 6 个乡镇卫生院安装该平台系统。

为了心肌梗塞患者能够早发现、早治疗, 促推胸痛中心建设, 该院在 5 家卫生院及其所辖 90 余家村卫生室通过“云心电”建成了远程心电会诊系统, 乡镇卫生院和村卫生室的心电图检查结果直接通过系统传输由县医院进行诊断, 对危及生命安全的异常心电图不仅通过系统进行提示, 而且数字化中心的医务人员通过电话进行通知, 形成心电图检查“乡(村)检查、县诊断救治”的远程医疗模式, 目前累计云心电检查 600 余人次, 及时有效救治基层较严重心电图异常群众 26 人, 其中有 7 名为心肌梗塞患者。

(接 01 版)

为市民提供全方位心理服务 构建社会治理新格局

党的二十大报告提出“重视心理健康和精神卫生”。加强社会心理服务体系建设, 是维护和增进人民群众身心健康的重要手段, 对于加强和创新社会治理、不断实现人民对美好生活的向往具有十分重要的意义。

民之所盼, 医之所向。为了给市民提供全方位的心理服务, 2023 年 6 月 9 日, 衡阳市社会心理服务指导中心在市第二人民医院正式揭牌成立。从此, 该市有了首家专业从事社会心理服务的指导中心, 标志着该市心理健康事业迈入新发展阶段的一个里程碑。

使命在肩, 步履所达。2022 年, 衡阳市被湖南省确定为全国社会心理服务体系建设试点推广城市。该市注重科学规划, 坚持试点引路、创新引领, 健全体制机制, 着力构建社会心理服务体系, 把社会心理服务体系建设纳入“名副其实的省域副中心城市建设”和“平安衡阳、健康衡阳”打造, 探索出了一条具有特色的衡阳社会心理服务体系建设新路子。

目前, 衡阳市以衡阳市精神卫生中心(衡阳市第二人民医院)为主, 联手南华大学、衡阳师范学院、湖南工学院等高等院校, 以“医校合作”模式建立绿色通道, 创新性启动“医教协同跟岗见习”项目, 遴选具有心理咨询资质的老师到医院轮训, 再回校指导在校大学生, 提前干预, 让大学生更加身心健康发展。

凡事预则立, 不预则废, 其实早在 2020 年 3 月 18 日, 衡阳市第二人民医院率先开放了儿童青少年心理科住院部, 填补了衡阳地区儿童青少年精神心理卫生的空白。之后, 该院在市内率先建立和推广以药物治疗、文体训练、工娱治疗、康复训练、健全人格培养为核心的综合治疗模式和治疗-康复-预防为一体的连续式服务模式。

把保障人民健康放在优先发展的战略位置, 构建强大公共卫生体系, 让健康中国惠及亿万国民, 这是第二个百年梦想的基石之一。付出就有回报, 播种就能收获。近年来, 衡阳市卫生健康系统取得了可喜的成绩。据统计, 2022 年全市医疗卫生机构总诊疗人次 2716 万, 收治住院病人 122 万人, 出院者平均住院日为 9.1 天。全市公立医院门诊、住院次均费用分别较 2021 年下降 4.56%、0.71%, 全市人均预期寿命达 79.9 岁。

逐梦新时代, 医路绽芳华。衡阳卫健委相关负责人表示, 站在新的历史起点上, 衡阳卫生健康系统将认真贯彻落实党的二十大精神, 继续坚持以人民健康为中心, 把牢医疗卫生事业公益性方向, 为人民群众提供全方位全周期健康服务, 持续进行技术创新、管理革新、服务更新, 不断增强人民群众获得感、幸福感、安全感, 踔厉奋发、砥砺前行, 奋力开创高质量发展新篇章, 为中国式现代化新湖南建设贡献新的更大力量。