



脑出血术后有哪些并发症?

脑出血是指脑实质内血管破裂引起的出血,是一种严重危害患者健康甚至生命的疾病,一旦怀疑脑出血,需尽快就医。目前治疗脑出血的方法有很多,其中,手术是主要的治疗方法,具体的手术方式又分为骨瓣开颅血肿清除手术、小骨窗开颅血肿切除手术、内镜下血肿清除手术、定向穿刺置管血肿吸引术等,究竟选择哪一种,还需根据患者的具体情况而定。不论是哪一种手术方式,都会给患者带来较大的创伤,有些还会留后遗症,患者应充分理解。下面就为读者介绍脑出血手术的具体类型以及可能出现的后遗症。



脑出血的症状和诱因有哪些?

脑出血的临床表现取决于出血的部位和出血量大小,轻者可无明显症状,重者可出现头痛、呕吐、运动和语言障碍、意识障碍、偏盲等,严重者发病后数小时即可导致死亡。高血压患者是脑出血的高发人群,男性多于女性,多数发病前无明显预兆,部分患者有血压升高的诱因,如情绪激动、紧张、用力、咳嗽、排便和性生活等。总体来说,导致脑出血的因素主要有以下两类。

1. **疾病因素** 高血压患者如果血压控制不理想,且同时患有糖尿病、动脉粥样硬化、脑动脉炎等多种疾病时,极易诱发脑出血。另外,颅脑外伤也是引起脑出血的原因之一,可引起硬膜下血肿、硬膜外血肿、脑内血肿。

2. **环境因素** 当天气骤然变化,或患者自身情绪波动较大,如过于激动、兴奋、悲伤或日常工作导致过度劳累等,都可能诱发血压暂时性或持续性升高,进而诱发脑血管破裂引起脑出血。

脑出血手术有哪些类型?

1. **骨瓣开颅血肿清除手术** 也叫去颅骨瓣减压手术,是一种比较常用的手术方式,主要适用于局部血肿体积较大,或已经形成脑疝的患者,可以在短时间内缓解患者的临床症状,为后续治疗赢得时间和机会。

2. **小骨窗开颅血肿切除手术** 这种方式通常适用于高龄、病情进展缓慢、血肿体积适中的患者,它的骨窗较小,约为3×3厘米左右,通常以患者的血肿投影位置作为开颅位置。这种方法对病人的损伤相对较小,但有一定的手术指征,不是每一个患者都适合这种手术方式。

3. **内镜下血肿清除手术** 在内镜的引导下,结合术中CT、B超等技术清除颅内血肿,该手术方式可以最大程度保护患者的神经功能,减少手术损伤,提高患者术后的生活质量。

4. **硬通道锥颅穿刺血肿清除手术** 在CT引导下,通过电钻进行颅骨穿刺,用穿刺针穿刺到达血肿病

灶,注入纤溶药物,待血肿溶解后液化,再通过引流管引出血肿溶液,这种手术方法可以最大限度降低对正常脑组织细胞的影响。

5. **定向穿刺置管血肿吸引术** 通过三维定位确定患者的血肿部位,然后经皮穿刺,形成一个5毫米的孔道,插上软管,抽走凝血块,并在手术后随时给病人注射纤溶药加快血肿的溶解及流出。这种方式虽然创伤较小,但存在较高的颅内感染风险。

脑出血手术后有哪些后遗症?

1. **意识障碍** 颅内空间是有限的,发生脑出血时,血肿周围及手术通路上的脑组织会受到严重的损害,造成相应的功能损伤,所以在开颅手术后可能会出现意识障碍,需要给予促醒、高压氧治疗、康复治疗等。

2. **肢体活动障碍** 如果脑出血造成肢体运动中枢或者运动纤维束损伤,即使血肿清除后也可能留有肢体活动障碍等后遗症。如果出现肢体活动障碍,可以给予相应康复治疗。

3. **癫痫** 出血可以造成脑组织损伤,愈合后形成的局部疤痕可称为癫痫灶,尤其是额叶、颞叶的出血灶,这些癫痫灶异常放电就可能引起癫痫发作。

4. **脑积水** 如果脑出血破入脑室,即使通过手术把脑室内出血清除,但出血过程可刺激局部相应组织增生,加上出血吸收过程中的血细胞沉积均可能堵塞脑脊液循环通路,造成术后脑脊液循环障碍,严重时引起脑积水。由于脑积水会严重影响脑组织功能,所以,术前需要充分将其风险告知患者及家属,病情稳定后要定期复查头部CT,必要时手术治疗。

5. **情绪改变** 额叶脑组织是情绪控制中枢,因此,当脑出血发生在额叶时,即使血肿已经吸收,仍可能导致患者出现情绪异常,具体表现为情绪低落、情绪躁动、缄默少言等,通常需要通过药物来改善病情。

桂林市人民医院 汪洋

玻璃体切除术后该如何护理?

随着现代医学的发展,玻璃体切除术已经成为临床上治疗眼部疾病的有效手段之一。这种手术主要是通过切除或分离病变的玻璃体,以改善患者的视力及生活质量,被广泛应用于玻璃体混浊、玻璃体出血、视网膜脱离等疾病的治疗。本文将详细介绍玻璃体切除术的原理、适应症以及如何在保证视力的前提下重新开始工作和生活。

玻璃体切除术的适应症

玻璃体是眼球内一种透明的胶状物质,填充于晶状体和视网膜之间,起到支撑眼球壁和维持眼睛形状的作用。此外,玻璃体还发挥着屈光介质的功能,光线通过玻璃体后成像在视网膜上,从而实现视力。

然而,随着年龄的增长或其他原因可能导致玻璃体发生病变,如玻璃体混浊、玻璃体出血、视网膜脱离等,这些病变会阻碍光线通过,影响视力甚至导致失明,而玻璃体切除术就是通过手术的方法来处理这些玻璃体病变。其中,玻璃体混浊是由于年龄、眼部疾病、外伤等原因导致的玻璃体不透明现象,影响视力。玻璃体出血是由于视网膜脱离、糖尿病视网膜病变、眼内肿瘤等导致的玻璃体内出血,影响视力。视网膜脱离是指部分或全部视网膜与眼球壁分离,导致视力严重受损。

术后注意事项有哪些?

玻璃体切除术后的恢复过程是

视力恢复的关键时期,患者要积极配合医生和护士,并在其指导下进行适当的护理,调整生活习惯,尽早恢复视力。以下是术后恢复过程中需要注意的几个方面。

1. **术后护理** 手术后,医生会为患者眼部敷上眼罩,并给予一些眼药水以减轻炎症和疼痛。患者应遵循医生的护理指导,按时滴眼药水,避免眼睛受到强光刺激。患者这个阶段可能会感到眼睛不适或疼痛,可以通过适当的休息和放松来缓解症状。

2. **视力恢复** 术后视力恢复需要一定的时间,一般需要几周到几个月不等。在这个过程中,患者应定期到医院接受专业检查,评估视力的恢复情况,医生也会根据患者的具体情况给予适当的指导和建议,帮助患者更好地恢复视力。

3. **避免剧烈运动** 患者在术后的一段时间内应避免剧烈运动,以免对眼睛造成意外伤害,这期间可以进行一些低强度运动,如散步、瑜伽等。

4. **调整生活习惯** 术后应保持良好的生活习惯,如规律作息、合理饮食、戒烟限酒等,以促进身体的康复。饮食方面避免过于刺激的食物,如辛辣、油腻等食物,可多吃一些富含维生素和蛋白质的食物。

术后如何保护视力健康?

1. **调整工作强度** 术后一段时间内患者应适当调整工作强度,避免过度劳累,以免对眼睛造成不良影响。患者可以根据自己的恢复情况调整工作时间和任务量,避免长时间集中用眼。

2. **避免长时间用眼** 术后应尽量避免长时间盯着电脑屏幕等,以免加重眼睛的负担,可以适当增加休息时间,每隔一段时间就离开工作场所,放松眼睛,缓解眼部疲劳。

3. **定期检查视力** 术后应定期接受视力检查,及时发现并处理可能出现的视力问题,保障视力的健康。

4. **保持积极心态** 术后应保持积极的心态,相信自己能够克服困难并逐渐适应新的生活状态,平时

可以多参加一些有益的活动,如阅读、绘画等,有助于放松心情和调整心态。

5. **保持健康的生活方式** 保持良好的生活习惯对于视力健康至关重要,患者术后应合理膳食,摄入丰富的维生素和矿物质,保证眼部所需营养;多参加户外活动,使眼睛得到足够的光照;戒烟限酒,避免对视力造成不利影响。

6. **使用护眼措施** 在平时的工作和生活中,患者可以采取一些护眼措施,如使用合适的防蓝光眼镜、调节屏幕亮度、保持良好的室内照明等,以减轻眼睛的负担。

玻璃体切除术是一种治疗眼病的有效方法,可以帮助患者恢复视力并重拾生活质量。术后,患者应遵循医生的指导,做好术后护理和康复工作,同时在保证视力健康的前提下,逐步调整工作和生活状态,重新燃起生活的希望,迎接属于自己的精彩人生。

广西钦州市灵山县妇幼保健院

黄永珍