



脑出血术后有哪些并发症?

脑出血是指脑实质内血管破裂引起的出血，是一种严重危害患者健康甚至生命的疾病，一旦怀疑脑出血，需尽快就医。目前治疗脑出血的方法有很多，其中，手术是主要的治疗方法，具体的手术方式又分为骨瓣开颅血肿清除手术、小骨窗开颅血肿切除手术、内镜下血肿清除手术、定向穿刺置管血肿吸引术等，究竟选择哪一种，还需根据患者的具体情况而定。不论是哪一种手术方式，都会给患者带来较大的创伤，有些还会留后遗症，患者应充分理解。下面就为读者介绍脑出血手术的具体类型以及可能出现的后遗症。

脑出血的症状和诱因有哪些?

脑出血的临床表现取决于出血的部位和出血量大小，轻者可无明显症状，重者可出现头痛、呕吐、运动和语言障碍、意识障碍、偏盲等，严重者发病后数小时即可导致死亡。高血压患者是脑出血的高发人群，男性多于女性，多数发病前无明显预兆，部分患者有血压升高的诱因，如情绪激动、紧张、用力、咳嗽、排便和性生活等。总体来说，导致脑出血的因素主要有以下两类。

1. 疾病因素 高血压患者如果血压控制不理想，且同时患有糖尿病、动脉粥样硬化、脑动脉炎等多种疾病时，极易诱发脑出血。另外，颅脑外伤也是引起脑出血的原因之一，可引起硬膜下血肿、硬膜外血肿、脑内血肿。

2. 环境因素 当天气骤然变化，或患者自身情绪波动较大，如过于激动、兴奋、悲伤或日常工作导致过度劳累等，都可能诱发血压暂时性或持续性升高，进而诱发脑血管破裂引起脑出血。

脑出血手术有哪些类型?

1. 骨瓣开颅血肿清除手术 也叫去颅骨瓣减压手术，是一种比较常用的手术方式，主要适用于局部血肿体积较大，或已经形成脑疝的患者，可以在短时间内缓解患者的临床症状，为后续治疗赢得时间和机会。

2. 小骨窗开颅血肿切除手术 这种方式通常适用于高龄、病情进展缓慢、血肿体积适中的患者，它的骨窗较小，约为3×3厘米左右，通常以患者的血肿投影位置作为开颅位置。这种方法对病人的损伤相对较小，但有一定的手术指征，不是每一个患者都适合这种手术方式。

3. 内镜下血肿清除手术 在内镜的引导下，结合术中CT、B超等技术清除颅内血肿，该手术方式可以最大程度保护患者的神经功能，减少手术损伤，提高患者术后的生活质量。

4. 硬通道锥颅穿刺血肿清除手术 在CT引导下，通过电钻进行颅骨穿刺，用穿刺针穿刺到达血肿病

灶，注入纤溶药物，待血肿溶解后液化，再通过引流管引出血肿溶液，这种手术方法可以最大限度降低对正常脑组织细胞的影响。

5. 定向穿刺置管血肿吸引术 通过三维定位确定患者的血肿部位，然后经皮穿刺，形成一个5毫米的孔道，插上软管，抽走凝血块，并在手术后随时给病人注射纤溶药加快血肿的溶解及流出。这种方式虽然创伤较小，但存在较高的颅内感染风险。

脑出血手术后有哪些后遗症?

1. 意识障碍 颅内空间是有限的，发生脑出血时，血肿周围及手术通路上的脑组织会受到严重的损害，造成相应功能损伤，所以在开颅手术后可能会出现意识障碍，需要给予促醒、高压氧治疗、康复治疗等。

2. 肢体活动障碍 如果脑出血造成肢体运动中枢或者运动纤维束损伤，即使血肿清除后也可能留有肢体活动障碍等后遗症。如果出现肢体活动障碍，可以给予相应康复治疗。



3. 癫痫 出血可以造成脑组织损伤，愈合后形成的局部疤痕可称为癫痫灶，尤其是额叶、颞叶的出血灶，这些癫痫灶异常放电就可能引起癫痫发作。

4. 脑积水 如果脑出血破入脑室，即使通过手术把脑室内出血清除，但出血过程可刺激局部相应组织增生，加上出血吸收过程中的血细胞沉积均可能堵塞脑脊液循环通路，造成术后脑脊液循环障碍，严重时引起脑积水。由于脑积水会严重影响脑组织功能，所以，术前需要充分将其风险告知患者及家属，病情稳定后要定期复查头部CT，必要时手术治疗。

5. 情绪改变 额叶脑组织是情绪控制中枢，因此，当脑出血发生在额叶时，即使血肿已经吸收，仍可能导致患者出现情绪异常，具体表现为情绪低落、情绪躁动、缄默少言等，通常需要通过药物来改善病情。

桂林市人民医院 汪洋

玻璃体切除术后该如何护理?

随着现代医学的发展，玻璃体切除术已经成为临幊上治疗眼部疾病的有效手段之一。这种手术主要是通过切除或分离病变的玻璃体，以改善患者的视力及生活质量，被广泛应用于玻璃体混浊、玻璃体出血、视网膜脱离等疾病的治疗。本文将详细介绍玻璃体切除术的原理、适应症以及如何在保证视力的前提下重新开始工作和生活。

玻璃体切除术的适应症

玻璃体是眼球内一种透明的胶状物质，填充于晶状体和视网膜之间，起到支撑眼球壁和维持眼睛形状的作用。此外，玻璃体还发挥着屈光介质的功能，光线通过玻璃体后成像在视网膜上，从而实现视力。

然而，随着年龄的增长或其他原因可能导致玻璃体发生病变，如玻璃体混浊、玻璃体出血、视网膜脱离等，这些病变会阻碍光线通过，影响视力甚至导致失明，而玻璃体切除术就是通过手术的方法来处理这些玻璃体病变。其中，玻璃体混浊是由于年龄、眼部疾病、外伤等原因导致的玻璃体不透明现象，影响视力。玻璃体出血是由于视网膜脱离、糖尿病视网膜病变、眼内肿瘤等导致的玻璃体内出血，影响视力。视网膜脱离是指部分或全部视网膜与眼球壁分离，导致视力严重受损。

术后注意事项有哪些?

玻璃体切除术后的恢复过程是

视力恢复的关键时期，患者要积极配合医生和护士，并在其指导下进行适当的护理，调整生活习惯，尽早恢复视力。以下是术后恢复过程中需要注意的几个方面。

1. 术后护理 手术后，医生会为患者眼部敷上眼罩，并给予一些眼药水以减轻炎症和疼痛。患者应遵循医生的护理指导，按时滴眼药水，避免眼睛受到强光刺激。患者这个阶段可能会感到眼睛不适或疼痛，可以通过适当的休息和放松来缓解症状。

2. 视力恢复 术后视力恢复需要一定的时间，一般需要几周到几个月不等。在这个过程中，患者应定期到医院接受专业检查，评估视力的恢复情况，医生也会根据患者的具体情况给予适当的指导和建议，帮助患者更好地恢复视力。

3. 避免剧烈运动 患者在术后的一段时间内应避免剧烈运动，以免对眼睛造成意外伤害，这期间可以进行一些低强度运动，如散步、瑜伽等。

4. 调整生活习惯 术后应保持良好的生活习惯，如规律作息、合理饮食、戒烟限酒等，以促进身体的康复。饮食方面避免过于刺激的食物，如辛辣、油腻等食物，可多吃一些富含维生素和蛋白质的食物。

术后如何保护视力健康?

1. 调整工作强度 术后一段时问内患者应适当调整工作强度，避免过度劳累，以免对眼睛造成不良影响。患者可以根据自己的恢复情况调整工作时间和任务量，避免长时间集中用眼。

2. 避免长时间用眼 术后应尽量避免长时间盯着电脑屏幕等，以免加重眼睛的负担，可以适当增加休息时间，每隔一段时间就离开工作场所，放松眼睛，缓解眼部疲劳。

3. 定期检查视力 术后应定期接受视力检查，及时发现并处理可能出现的视力问题，保障视力的健康。

4. 保持积极心态 术后应保持积极的心态，相信自己能够克服困难并逐渐适应新的生活状态，平时

可以多参加一些有益的活动，如阅读、绘画等，有助于放松心情和调整心态。

5. 保持健康的生活方式 保持良好的生活习惯对于视力健康至关重要，患者术后应合理膳食，摄入丰富的维生素和矿物质，保证眼部所需营养；多参加户外活动，使眼睛得到足够的光照；戒烟限酒，避免对视力造成不利影响。

6. 使用护眼措施 在平时的工作和生活中，患者可以采取一些护眼措施，如使用合适的防蓝光眼镜、调节屏幕亮度、保持良好的室内照明等，以减轻眼睛的负担。

玻璃体切除术是一种治疗眼病的有效方法，可以帮助患者恢复视力并重拾生活质量。术后，患者应遵循医生的指导，做好术后护理和康复工作，同时在保证视力健康的前提下，逐步调整工作和生活状态，重新燃起生活的希望，迎接属于自己的精彩人生。

广西钦州市灵山县妇幼保健院 黄永珍