



# 脓毒症和脓毒性休克的治疗方法

临床中，经常能够看到脓毒症及脓毒性休克疾病，加之该疾病发生率高、死亡率高，引起了人们的广泛重视。脓毒症及脓毒性休克需要尽早治疗，从而使患者的生命安全得到保障。而临床中对于脓毒症以及脓毒性休克患者来说，采取不同方法进行治疗，能够获取不同的治疗效果，下面对其治疗方法进行详细的介绍。



脓毒症及脓毒性休克患者的主要治疗原则以及方法有哪些呢？

## 治疗原则

第一个要解决感染灶。感染灶治疗非常关键，特别是有些感染灶，跟外科疾病相关，比如胆石症、化脓梗阻性胆管炎，如果不能手术及时解除梗阻，后续治疗往往非常困难。

上述治疗针对病因，针对取决于是否需要外科干预。外科干预包括手术，还有微创，所谓微创就是下管路做微创操作，然后做引流。感染灶治疗是脓毒症治疗最重要的一点，感染灶解决也就是控制病因。剩下的要针对休克，针对器官功能障碍。如果发生休克，有循环障碍，那么必要时可能给血管活性药物，积极快速液体复苏，甚至后期要给激素冲击疗法；若发生器官功能障碍，比如发生脑功能障碍、意识障碍，或者并发脑梗塞，这时要注意脑器官保护，改善脑血流；假如发生肝损伤、肾损伤，可能要做血液净化，俗称人工肝或者人工肾，既排除脓毒症这些损伤因子，又有利于体液平衡，还能清除体内废物，如一些肝性毒物、肾性毒物，所以治疗是涉及到方方面面的。

## 治疗方法

1. 抗感染治疗。抗炎药物是控制脓毒症和脓毒性休克的重要手段。通过给予患者1小时的静脉输液，能够获得良好的控制作

用。然而，如果持续使用这些药物，脓毒症和脓毒性休克的死亡风险会逐渐提升。脓毒症和脓毒性休克的患者，常常需要使用抗生素来进行治疗，其疗效大约为3~5天。

2. 抗休克治疗。(1) 早期复苏治疗：在发病的最初6小时实施早期复苏治疗，有助于中心静脉压恢复至8~12mmHg（毫米汞柱）以上，平均动脉压恢复至65mmHg以上，尿量达到0.5ml/(kg·h)以上，混合静脉血氧饱和度达到65%以上或者中心静脉血氧饱和度达到70%以上。(2) 液体复苏：液体复苏是一种常见的治疗方法，它通常被应用于脓毒症和脓毒性休克的病人。然而，如果使用0.9%氯化钠注射液，就有可能引起高氯性酸中毒的症状。因此，建议使用限氯液进行治疗。白蛋白是一种能够维持内皮细胞功能的物质，它能促进免疫系统的正常运行，并消除体内的自由基和活性氧。羟乙基淀粉能够改善血液流动性，并能够升高胶体渗透压，然而，它并不能够显著改善脓毒症和脓毒性休克患者的生存率，反而还有更大的潜在危险，从而使得脓毒症和脓毒性休克患者更有可能接受液体复苏治疗。(3) 血管活性药物：去甲肾上腺素和其他血管活性药物能够显著提高血压，特别适合于脓毒性休克的病人。与多巴胺不同，去甲肾上腺素

能够更好地抑制低血压，并且不会改变血液的流速和心跳。多巴胺是一种有效的药物，它可以改善心脏功能，特别是对于心动过缓和没有快速心律失常风险的患者，它可以取代去甲肾上腺素，从而获得更好的治疗效果。(4) 糖皮质激素：在脓症患者接受了血管活性药物和有效的液体复苏治疗之后，由于血流动力学的变化不太明显，可能会出现休克的情况，此时可考虑使用少量的糖皮质激素，例如300 mg/d的氢化可地松，这样可能会有效地减少疾病的发生概率。

总之，病因治疗解决非常关键，在病因及时治疗基础上进行抗休克、抗感染治疗，同时要针对各个器官进行脏器保护、维持治疗，三者合一。只有系统性治疗才能最终解决脓毒性休克治疗，因为脓毒症和脓毒性休克死亡率相当高，在ICU科一旦明确诊断，脓毒症和相关休克需要转到ICU进行抢救，往往都已经发生明确器官功能障碍，这样病人死亡率往往达到50%，所以治疗需要迅速诊断、迅速干预，及时抗休克，及时保护脏器。及时系统治疗和调整，是保证脓毒症和相关休克的治疗关键。

广西壮族自治区崇左市  
大新县人民医院 覃银义

## 老年人牙齿老化的解决方案

随着年龄增长，身体的各个系统会逐渐显示出老化的迹象。口腔健康也不例外，牙齿和口腔的健康问题在老年人中尤为常见。通过了解老人存在的这些问题及其解决方案，可以有效地应对挑战，保持口腔健康。

### 老年人口腔健康的挑战

随着年龄的增长，牙齿会出现自然磨损，可能会进一步引发牙齿疾病。此外，牙龈退化、口腔干燥、口腔癌等问题也可能出现。

每天饮食咀嚼，牙齿会自然磨损。随着年龄的增长，牙齿表面的牙釉质可能会逐渐磨薄，暴露出内部的牙质。同时牙龈可能会开始退化，暴露出牙齿的根部，这可能会导致牙齿敏感，并增加牙周病的风险。此外，口腔干燥是老年人常见的问题，可能是由于服用某些药物或健康状况的改变导致的。口腔干燥可能会导致口腔舒适度下降，同时也可能增加口腔疾病的风险。

### 老年人口腔修复的解决方案

1. 牙齿修复 对于牙齿磨损、牙齿脱落或牙齿病变，牙齿修复是一种有效的解决方案。修复方法可能包括嵌体修复、全冠修复、固定桥修复、可摘局部义齿修复、全口义齿修复、种植修复等。

2. 口腔保湿 对于口腔干燥的问题，可以采取一些措施来保持口腔的湿润。例如，可以使用口腔保湿剂、多喝水、避免饮用咖啡和酒精等物质。

3. 定期口腔检查 定期进行口腔检查可以及时发现口腔健康问题，如牙周病或口腔癌。通过早期发现和治疗，可以有效地防止疾病的发展。

4. 健康的生活方式 维持健康的生活方式对保持口腔健康至关重要。包括健康饮食、定期锻炼、避免烟草和酒精，以及保持良好的口腔卫生习惯。

### 如何选择合适的口腔修复方法？

口腔健康状况是选择修复方法的一个重要因素。例如，如果有严重的牙周病或其他口腔疾病，可能需要先进行治疗，然后再进行牙齿修复。口腔修复的成本可能会根据所需的治疗类型和复杂性而变化。因此，在选择修复方法时需要考虑自己的经济预算。此外，每个人的个人偏好也会影响口腔修复的选择。有些人可能更喜欢自然的解决方案，如牙齿种植，而其他人可能更倾向于选择更经济、更快速的解决方案，如固定桥修复或可摘局部义齿修复等。

### 如何维持口腔修复后的口腔健康？

口腔修复后，仍然需要保持良好的口腔卫生习惯，包括每日早晚两次刷牙、使用牙线清洁牙缝、定期使用漱口水等。应定期回访牙医进行复查，确保口腔健康状况良好，及时发现和处理可能出现的问题。同时维持健康的生活方式，包括健康饮食、定期锻炼、避免烟草和酒精，也有助于保持口腔健康。

海南医学院第一附属医院  
口腔科 李素贞

## 大便检测能发现哪些疾病？

大便检测可以帮助识别消化系统相关的疾病。例如，通过分析大便中的隐血，可以筛查结肠癌和其他消化道恶性肿瘤。此外，大便检测还可以检测消化系统的炎症性疾病，如克罗恩病和溃疡性结肠炎。这些疾病会导致肠道炎症和溃疡，通过分析大便中的炎症标志物，有助于及早诊断和治疗。

除了消化系统相关的疾病，大便检测还可以发现其他与全身健康相关的疾病。例如，通过分析大便中的微生物群落，可以评估肠道菌群的健康状况。通过分析大便中的微生物组成，有助于



了解肠道菌群的多样性和平衡程度，为预防和治疗相关疾病提供依据。

大便检测还可以检测肠道功能和吸收能力。通过分析大便中的脂肪、碳水化合物和蛋白质等物质的含量，可以评估消化系统对营养的吸收情况。如果大便中

某些物质的含量异常高或异常低，可能意味着消化系统存在功能障碍或吸收不良，进而影响整体健康状况。

大便检测还可以发现一些罕见和特殊的疾病。例如，通过检测大便中的胆红素，可以帮助诊断胆道疾病和肝功能异常。另外，大便检测也能用于筛查胰腺疾病、胃肠道出血等疾病。

大便检测作为一种简单、非侵入性的检查方法，在医学领域起着重要的作用，它可以帮助早期发现和诊断消化系统相关的疾病，为人们的健康保驾护航。

许昌市建安医院检验科 赵金歌