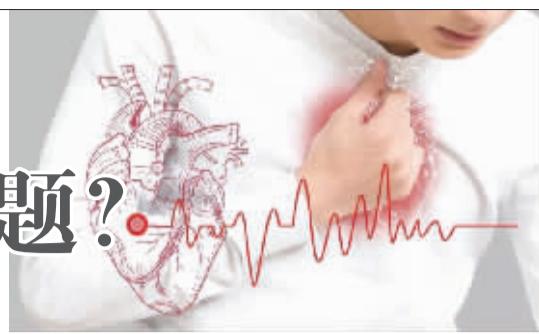




心衰患者

家庭护理应注意哪些问题?



心衰也就是心力衰竭，在对心衰患者家庭护理过程中，主要包含了饮食护理、心理护理、用药护理等。在为心衰患者提供家庭护理服务时，需要提前与专业医生咨询交流，结合患者实际情况，制定可行性的护理方案，从而保证护理效果。如果患者病情比较严重，还要及时就医，防止给患者生命安全造成威胁。本文将探讨心衰患者家庭护理的意义、护理要点以及注意事项，希望能对患者及护理人员有所帮助。

心衰患者家庭护理的意义

1. 保证生命安全 家庭护理，通过对患者和家属科学指导，监测患者病情，让患者积极配合护理，按时按量用药，减少并发症的发生，保证患者生命安全。

2. 提高身体免疫力 家庭护理服务可以协助患者时常运动，锻炼身体，提高患者身体免疫力，促进血液流动。

3. 养成生活习惯 家庭护理通过为患者进行饮食指导，帮助其养成良好的饮食习惯，保证生活作息规律，促进心脏指标恢复。

4. 开展健康教育 家庭护理通过提供健康教育，让患者对心衰疾病有深入了解，提高自我护理意识，养成良好的健康理念，提高治疗的依从性。

心衰患者家庭护理的注意事项

1. 清淡饮食 心衰患者心功能比较差，可能会发生液体潴留的状

况，如果饮食中盐含量比较多，体内摄入过量的钠，会使血液容量明显升高，血压增加，心脏负荷加大，液体将会潴留在身体各个位置。

2. 不要吃撑 尽量要求心衰患者每餐不可吃得过多，秉持少食多餐的原则，每天可以安排4餐。

3. 适当摄取蛋白，补充矿物质和钾 心衰患者可以适当食用一些富含高蛋白的食物，增强身体免疫力和抵抗力，如瘦肉、鸡蛋、鱼肉等，更好地保护心脏。另外，多食用一些新鲜瓜果蔬菜，如香蕉、红枣、谷类，补充机体所需的钾。

心衰患者在居家时，需要接受规范化的家庭护理，对于患者的生活方式和饮食习惯适当调整，以增强患者机体抵抗力，改善患者生活质量。

心衰患者家庭护理的要点

心衰是一种严重的心脏疾病，对患者和家庭都带来了巨大的负担和挑战。因此，了解心衰患者的家

庭护理注意事项非常重要，作为心衰患者的家庭照顾者，我们需要特别注意哪些

事项呢？以下是需要了解的要点：

1. 定期监测患者的体重 心衰患者体内的液体潴留是非常常见的问题，因此，定期监测患者的体重非常重要。最好每天晨起空腹测量体重，体重增加超过2~3千克可能是液体潴留的表现，应及时联系医生。

2. 控制钠盐摄入和液体摄入 心衰患者需要控制饮食中的盐分摄入量，每日食盐摄入量在5克以下为宜。建议患者采用低盐饮食，并避免食用高盐食腌制品，如香肠、罐头食品等。应给予低盐清淡、易消化饮食，少量多餐，可食用山药、银耳、百合、莲子、枸杞子、大枣、玉米、鱼肉、牛肉、瘦肉以及新鲜水果蔬菜。注意烹饪技巧，可用糖、代糖、醋等调味品增进食欲。此外，合理控制液体摄入量，减轻心脏负荷，避免诱发心力衰竭。

3. 定期服药 心衰患者通常需要服用多种药物来控制病情，包括利尿剂、血管扩张剂等。家庭护理

者需要确保患者按时服药，并遵循医生的嘱托。同时，注意观察患者是否有不良反应，并及时向医生报告。

4. 注意休息和锻炼 心衰患者

需要适当的休息和锻炼。过度疲劳可能导致病情恶化，但适度的锻炼可以增强心脏功能。家庭护理者应根据患者的具体情况，合理安排患者的休息和锻炼时间。在锻炼时，可以选择一些轻度的活动，如散步、瑜伽、八段锦等。

5. 心理支持 心衰由于病程长等原因，患者通常会出现焦虑、抑郁等情绪。家庭护理时需要给予患者足够的关心和支持，帮助他们积极面对疾病。可以与患者进行交流，鼓励他们听一些舒缓、愉悦的音乐，必要时参加一些适合的心理辅导。

除了以上要点，家庭护理者还需要与医生定期沟通，了解患者的病情变化，遵循医嘱，并及时调整护理计划。通过定期监测体重、控制饮食、服药、注意休息和锻炼以及提供心理支持，我们可以更好地照顾心衰患者，帮助他们提高生活质量。

贺州市中医医院 陈子兰

颈椎病如何开展MRI诊断？

MRI诊断 在颈椎病诊断中的价值

1. 显示骨骼结构 MRI可以提供高分辨率的图像，能够清晰显示颈椎的骨骼结构，包括椎体、椎间盘等。通过观察这些结构的形态、位置和变化，可以评估是否存在颈椎的退变、脱位等问题。MRI对于检测颈椎骨折和脱位也非常敏感。它可以清晰显示骨折线、骨髓偏移和关节表面的损伤，这有助于识别和评估骨折的严重程度和相关的软组织损伤。

2. 评估椎间盘疾病 MRI是评估椎间盘疾病的最佳工具之一。它可以显示椎间盘的水分含量、脱出等情况。通过观察椎间盘的形态和信号强度，可以确定是否存在椎间盘突出、椎间盘脱出、椎间盘退行性变等病变。

3. 检测神经压迫 MRI可以明确显示脊髓和神经根结构。当颈椎退变引起椎间盘突出或骨质增生时，可能会导致脊髓受到压迫。通过MRI，医生可以观察脊髓的形态和信号变化，量化脊髓压迫的程度，以指导手术干预的决策。

4. 评估软组织损伤 MRI对于

评估颈椎周围的软组织损伤也非常敏感。它可以显示颈部肌肉、韧带和血管等软组织结构的异常。通过观察软组织的形态、信号强度和水肿情况，可以评估是否存在软组织损伤、炎症或肿物等问题。

5. 观察并发症和并存病变 MRI还可以检测颈椎病的并发症和并存病变，如脊髓压迫、脊髓变性等。通过检测这些并发症和并存病变，可以全面了解颈椎病的严重程度和对周围结构的影响。MRI在颈椎病的诊断中发挥着不可替代的作用。它能够提供详细的结构信息，观察椎间盘、骨骼、软组织和神经的情况，帮助医生准确定位病变部位、评估神经受压情况，并为治疗方案的制定提供依据。

总之，MRI技术在颈椎病的诊断中具有重要的价值。它能够提供准确、全面的解剖图像，显示颈椎骨骼结构和相关软组织的异常变化，帮助医生确定病变的程度和类型。通过对椎间盘突出、脊髓压迫和神经根受损的评估，MRI能够为医生制定最合适的治疗方案提供依据，提高颈椎病的诊断准确性和治疗效果。

来宾市武宣县中医院 韦邦林

在快节奏的生活背景下，长时间的工作学习很容易使我们患上颈椎病，这也是当前较为常见的一种疾病，那么，我们要如何及时地发现其病因，并对其进行有效预防和诊断？一般来说，如果我们有颈椎病相关的征兆，骨科医生会要求患者做MRI诊断，就是我们常说的“磁共振”检查。接下来让我们一起来了解一下颈椎病是如何进行MRI诊断的。

什么是MRI诊断？

MRI诊断是一种利用磁共振成像(MRI)技术对疾病进行诊断的方法。MRI诊断过程中，患者被放置在一个磁场强度很高的设备中，该设备会生成一个稳定且均匀的磁场环境。然后通过发送无线电波的方式刺激人体内部的氢原子核，并记录其发出的信号。通过对这些信号的处理和分析，医生可以生成详细、清晰的影像，以便诊断疾病。

MRI诊断的原理

MRI诊断的主要原理是基于核磁共振的物理现象。MRI利用强大的磁场和无线电波与人体内水分子中的氢原子核相互作用，通过测量

和分析产生的信号来生成图像。

具体而言，MRI使用强大的磁场，通常为1.5T或3.0T，使得人体内的氢原子核在磁场中排列方向一致。通过发送特定频率和角度的无线电波脉冲，改变氢原子核的排列方向，并将其带入激发状态。当脉冲停止后，被激发的氢原子核逐渐恢复原来的状态，这个过程称为自旋回复。此过程中，氢原子核会放出无线电波信号。在诊断过程中，使用接收线圈将患者周围的放射频信号接收并记录下来，这些信号经过处理和分析后，能够生成高分辨率的图像。这些图像能够显示出不同组织和器官的详细结构以及信号强度差异。不同组织和器官中的水分子在磁场和无线电波的作用下会产生不同的信号强度和时间特性。通过调整脉冲序列参数，可以更好地区分各种组织类型和病变。

总之，MRI诊断的主要原理是通过利用核磁共振现象，激发和接收人体内水分子中的氢原子核的信号，通过对这些信号进行处理和分析来生成高分辨率的图像，从而实现对疾病的诊断。