



# 眼科手术麻醉注意事项

眼科手术部位相对特殊，手术精细度要求高，不容有丝毫闪失，患者在术中必须保持绝对安静、无痛。因此，眼科手术前都要做好麻醉，这是确保手术顺利进行的重要前提。眼科手术麻醉有多种方式，包括局部麻醉、全身麻醉，只有把握好麻醉中的注意事项，才能提高手术成功率，促进术后康复。那么，眼科麻醉需要注意些什么呢？

**1. 专业医生** 眼科麻醉需要由专业的麻醉医生或眼科医生进行操作，他们应具备相关的专业知识和技能，能够准确评估患者的麻醉需求，并选择合

适的麻醉方法。

**2. 充分沟通** 麻醉前，医生应与患者充分沟通，了解患者的病史、过敏史以及其他相关信息。患者也应主动向医生说明自己的症状和需求，以便医生做出正确的决策。医患之间充分沟通是确保麻醉顺利进行的重要前提。

**3. 严密监测** 手术过程中，医生会对患者的生命体征进行严密监测和观察，包括心率、血压、呼吸等，以便及时发现并处理可能发生的意外。

**4. 麻醉药物** 眼科麻醉使用的药物应该是安全且有效的。手术前，医生会先评估患者的



整体健康状况，包括心血管系统、呼吸系统和肝肾功能等，然后根据患者的具体情况选择合适的麻醉药物，并按照正确的剂量和方法使用，以确保患者的生命安全。

山东中医药大学附属眼科医院  
王鹏

## 预防“隐形杀手”——脑栓塞

脑栓塞是一种常见的脑血管疾病，是血流中异常的血流或固体、气体等栓子阻塞血管，导致血流中断，相应的脑组织因缺血而坏死。脑栓塞发病急、症状重，可造成患者瘫痪、失语等后遗症，严重者可导致死亡。由于脑组织对缺血的耐受性极差，因此，脑栓塞的救治难度较大，即使在现代化的医疗条件下，病死率和致残率仍然较高。

引起脑栓塞的栓子主要来源于心脏。心脏是人体的重要器官之一，负责泵送血液，为身体各个部位提供氧气和营养，然而某些情况下，心脏的血液可能形成固体、气体等栓子，这些栓子会随血液流向全身，一旦阻塞脑血管就会引起脑栓塞。尤其是房颤患者，由于心房不规则地颤动，更容易形成栓子。

除了来自心脏的栓子，还有其他原因可能导致脑栓塞。例如，血管壁的病变（如动脉硬化、高血压等）和血流动力学变化，以及某些遗传因素也可能增加脑栓塞的风险。因此，积极预防各类栓子的形成尤为重要。

首先，要积极控制高血压、高血糖、高血脂等易引起血管病变的疾病。其次，定期体检，关注心脏健康，如有异常及时就医。对于房颤患者，应积极治疗原发病，避免长时间处于高风险状态。此外，保持良好的生活习惯，如健康饮食、适量运动、控制烟酒等，也有助于降低脑栓塞的风险。

武穴市第一人民医院  
孙友霞

## 积极预防呼吸系统感染

呼吸系统感染是一种常见的疾病，通常是因为感染了细菌、病毒或其他微生物引起。下面为大家介绍呼吸系统感染的病程、并发症以及护理方法。

呼吸系统感染的病程通常分为三个阶段，分别是急性期、恢复期和后遗症期。急性期可出现咳嗽、喉咙痛、流鼻涕、发热、呼吸困难等症状；恢复期的症状会逐渐减轻，但仍需注意防护，以防复发；后遗症期通常还会有鼻塞、流涕等不适，有时会反复发作。预防呼吸系统感染主要有以下措施。

**1. 注意卫生** 养成良好的卫生习惯，如勤洗手，避免用手触摸口、鼻、眼。

**2. 合理饮食** 饮食合理均衡，多摄入富含维生素 C、蛋

白质等营养物质的食物，避免摄入辛辣刺激性食物。

**3. 充足休息** 充足的睡眠有助于身体恢复，提高机体免疫力，因此，要保证充足的睡眠时间，避免熬夜。

**4. 适当运动** 适当的运动可促进人体新陈代谢，提高免疫力，散步、瑜伽、游泳等都是比较合适的选择。

**5. 谨遵医嘱** 遵医嘱服药，切勿自行减量或停药，否则容易导致病情反复，甚至加重。

**6. 改善环境** 定期开窗通风，保持室内空气流通，避免长时间处于空气污浊的环境中。

**7. 调节情绪** 积极乐观的心态有助于身体康复，患者应学会调节情绪，可以通过听音乐、阅读等方式放松身心。

济宁医学院附属医院 李慧

## 教你科学预防乙型肝炎

乙型肝炎是一种由乙型肝炎病毒感染引起的肝脏疾病，因为它常常在没有任何症状的情况下悄然侵袭人体，给人们的健康带来巨大威胁，因此被称为“隐形刺客”。通过科学护理和合理的预防措施，我们可以有效降低感染风险，保护自己和他人的健康。

乙型肝炎主要有3种传播途径，分别为血液传播、性传播、母婴传播。病毒进入人体后，会在肝脏繁殖，并对肝脏造成损害。乙型肝炎的潜伏期较长，一般为2~6个月不等，这意味着感染者可能在没有任何症状的情况下继续传播病毒。为了预防乙型肝炎，可以采取以下几项措施。

**1. 接种乙肝疫苗** 乙肝疫苗是预防乙型肝炎最重要、最有效的手段之一。根据国家免疫

程序，婴幼儿出生后应在24小时内接种首针乙肝疫苗，然后在满月和6个月时分别接种第二针和第三针。体内没有抗体的成年人也应接种乙肝疫苗，特别是一些高危人群，如医务人员、同性恋者、吸毒者等。

**2. 避免共用卫生用品** 乙肝病毒可以通过血液、唾液、尿液、精液等体液传播，因此，要避免共用个人卫生用品，如牙刷、剃须刀等。

**3. 安全性行为** 乙型肝炎可以通过性接触传播，因此，安全性行为（如使用安全套）可以减少感染风险。

**4. 规范医疗操作** 乙型肝炎可以通过血液传播，因此，手术、注射等各种医疗操作中，医务人员应严格遵守无菌操作规范，避免交叉感染。

济宁医学院附属医院 陈宗阳

## 中西医结合治肝病效果更好

肝病是一类严重危害人们健康的疾病，会给患者的健康和生活质量造成极大的影响。西医在治疗肝病方面取得了显著的进展，但仍存在一些局限性。近年来，中医治疗肝病的研究和应用逐渐兴起，为肝病的治疗带来了新的希望。本文将探讨中西医结合治疗在肝病领域的潜力和优势。

西医治疗肝病主要包括药物治疗和手术干预。例如，抗病毒药物可以有效控制乙肝病毒的复制，减轻患者的症状；肝移植手术是治疗某些晚期肝病患者唯一的方法。然而，不论是药物治疗还是手术干预，都存在一些问题，如药物的副作用、手术的风险等。因此，中医治疗肝病的优势逐渐体现。

中医治疗肝病，强调通过调整身体的阴阳平衡和气血来促进身体康复，而中药和针灸是治疗肝病的主要手段。其中，柴胡、丹参、黄芪等中药可以促进肝细胞的再生和修复，改善肝功能，还有抗病毒、抗炎和抗氧化等作用，对肝病的治疗和预防具有重要意义。针灸疗法通过刺激穴位，调节身体的气血运行和阴阳平衡，可以有效降低转氨酶，明显缓解肝病患者的症状，提高他们的生活质量。

中西医的完美结合，在肝病的治疗中发挥着各自的优势，可以兼顾西医的快速疗效和中医的整体调理作用，取得更好的治疗效果，副作用也相对减轻。

东莞市厚街医院 方发成

## 介入栓塞抑制肿瘤生长

临幊上治疗恶性肿瘤主要有手术、放疗、化疗、靶向治疗、免疫治疗等方法，而介入栓塞是一种新型有效的方法，主要是通过在供应肿瘤的血管中注射一些特殊物质，阻断肿瘤的血流和营养，从而达到抑制肿瘤生长、缩小肿瘤体积的目的。该方法具有创伤小、恢复快、疗效显著等优点，能够有效改善患者的生存期和生活质量，为肿瘤患者带来了新的选择和希望。

治疗过程中，医生首先会通过影像学检查，如CT、MRI等确定肿瘤的位置、大小和供血情况；然后在数字减影血管造影（DSA）的引导下，将微导管插入肿瘤的供血动脉，注入栓塞物质，如明胶海绵、碘油等，使其在血管内栓塞，阻断肿瘤的营养供给。随着时间的推移，肿瘤组织就会因得不到营养供给而逐渐坏死、萎缩，从而起到抑制肿瘤生长的目的。需要注意的是，该方法在操作过程中要注意细节的把握，如准确选取栓塞部位、控制栓塞物质用量、严密监测患者生命体征等。

但是，该方法也存在一些不足之处，例如，可引起发热、疼痛等副作用，部分患者对栓塞物质有过敏反应；同时，肿瘤栓塞后产生的坏死物质可导致肝功能受损或其他器官的损伤。总体来说，肿瘤介入栓塞的疗效是显著的，但仍需要在临床实践中不断完善和改进。随着科技的不断发展，相信该方法会有更加广阔的应用前景和更好的治疗效果。

石家庄市第三医院 王世雷