



# 儿童肺炎

## 识别、处理和预防的关键信息

在我们日常生活中，肺炎一词并不陌生，尤其在儿童群体中，肺炎是十分常见的。那么，如何识别、处理和预防儿童肺炎呢？本文将为大家提供一些关键信息，帮助您更好地照顾孩子。

首先，让我们了解一下什么是儿童肺炎。儿童肺炎是一种由各种微生物（包括病毒、细菌和真菌）引起的肺部感染。它会导致肺部的炎症和肺泡充满液体，从而影响呼吸。

那么，如何识别儿童肺炎呢？以下是一些关键的识别信息：

1. 呼吸困难：孩子的呼吸可能会变得快速、浅薄，甚至出现喘息。
2. 发热：孩子可能会出现持续的高热。
3. 咳嗽：儿童肺炎常常伴有咳嗽，有可能是干咳，也可能会咳出痰。
4. 疲倦和食欲减退：孩子可能会变得疲倦，食欲不振。
5. 胸痛：呼吸时，孩子可能会感到胸痛。

如果您的孩子出现以上任何一种或多种症状，应尽快带孩子去看医生。

接下来，我们来看一下如何处理儿童肺炎。儿童肺炎的治疗取决于肺炎的类型和严重程度。一般来说，医生可能会采取以下措施：

1. 使用抗生素：如果肺炎是由细菌引起的，医生会开抗生素药物。

由细菌引起的，医生会开抗生素药物。

2. 使用抗病毒药物：如果肺炎是由病毒引起的，医生可能会给孩子使用抗病毒药物。

3. 提供支持性治疗：包括充足的休息，多喝水，保持合适的室内温度和湿度等。

最后，我们来谈谈如何预防儿童肺炎。预防儿童肺炎的关键在于以下几点：

1. 接种疫苗：对于儿童来说，接种肺炎球菌疫苗和流感疫苗是预防肺炎的重要方式。
2. 注重手卫生：教育孩子养成良好的手卫生习惯，可以减少病毒和细菌的传播。
3. 健康饮食和充足的休息：保持良好的饮食和睡眠习惯，可以增强孩子的免疫力，帮助他们抵抗疾病。
4. 避免烟草烟雾：二手烟会损害孩子的肺部健康，增加他们患肺炎的风险。

总的来说，儿童肺炎是一种常见的但可防可治的疾病。只要我们能够掌握识别儿童肺炎的关键信息，及时采取正确的处理措施，并重视预防工作，就可以大大降低儿童患肺炎的风险。

同时，我们也要牢记，预防总是胜于治疗。对孩子进行定期疫苗接种，让他们养成良好的卫生习惯，保持健康的饮食和充足的休息，都是预防肺炎的有效方法。



儿童的健康是父母们心中永恒的关怀。每一次微笑，都是家庭幸福的写照。同时，儿童的健康也直接影响着社会的未来，影响着社会的进步和繁荣。

守护儿童的健康，就是守护我们的家庭，守护我们的社会。这不仅需要家庭的努力，也需要社会的关注和支持。家长们要积极学习和掌握儿童健康的相关知识，及时识别和处理潜在的健康风险。学校和社区也要提供健康的环境和设施，支持儿童的健康成长。

安丘市市立医院 李明杰

## 儿童骨折的护理策略

儿童时期是骨骼发育的重要阶段，然而在玩耍和学习过程中，不慎发生摔倒或碰撞的情况也较为常见，这就可能导致儿童骨折。儿童骨折的护理关系到孩子的身体健康和正常生活，因此，家长们须对此有所了解。本文将为您介绍儿童骨折的护理策略。

首先，对于儿童骨折的初期处理，家长须保持冷静，避免让孩子产生恐慌。在骨折发生后，应带孩子立即就医，并在就医过程中尽可能稳定伤处，防止二次伤害。同时，不要试图自行复位，以免操作不当造成更严重的损伤。

在就医后，医生会根据骨折的严重程度进行相应的治疗，可能是手术治疗，也可能是非手术治疗，如石膏固定。在治疗后，护理工作就显得尤为重要。

对于石膏固定的儿童，家长需要教育孩子避免湿水，以防石膏变软。同时，要定期观察石膏的紧密程度，避免过紧导致局部血液循环不畅或者过松导致骨折复位不良。对于石膏内的皮肤，家长需要定期检查是否有红肿、压疮等异常情况。对于手术治疗的儿童，术后护理更为重要。需要定期换药，观察伤口是否有红肿、渗出等感染迹象。同时，家长要鼓励孩子在医生的指导下进行适当的康复运动，以促进伤口愈合和功能恢复。

其次，无论是手术还是非手术治疗，儿童骨折后的饮食也是护理的重要一环。家长应保证孩子摄入足够的营养，特别是钙质和蛋白质，以促进骨折愈合。

精神护理也是儿童骨折护理的重要方面。儿童骨折可能会影响到孩子的学习和生活，甚至可能带来心理压力。因此，家长和医护人员应给予孩子充分的心理支持，帮助他们建立信心，积极面对治疗和康复。

最后，预防始终是最好的护理。家长应加强对孩子的安全教育，如告知孩子避免危险的游戏和活动，使用防护器材等，以减少儿童骨折的发生。

总的来说，儿童骨折的护理需要家长和医护人员的共同努力，包括及时的医疗处理、精细的护理工作、合理的饮食调理以及有效的心理疏导。只有这样，才能确保骨折得到最好的恢复。

对于骨折的康复期，家长应定期带孩子复查，以确保骨折的恢复情况。在复查过程中，如果发现有任何不适，应立即告知医生。在饮食方面，骨折康复期的孩子需要摄入高蛋白、富含钙和维生素D的食物，以促进骨骼的生长和修复。如鱼、牛奶、豆腐、蔬菜和水果等。同时，要控制孩子的糖分摄入，因为过多的糖分会影响钙的吸收。

以上就是儿童骨折的护理策略，希望能对家长们有所帮助。要提醒的是，每个孩子的恢复速度和方式都会有所不同，家长要根据孩子的具体情况，灵活调整护理策略。在护理过程中，如果有任何疑问或困惑，都应立即寻求医生的帮助。

日照市人民医院 安洁

## 常见儿童急症的快速识别和处理方法

儿童急症是指在儿童生长发育过程中突然发生、严重威胁生命或健康的急性疾病或症状。这些急症可能来自多个系统，如呼吸系统、循环系统、神经系统、消化系统等，也可能来自过敏反应、外伤和意外伤害等。儿童急症的特点是突发性，需要迅速识别和给予适当的应急处理。儿童急症会威胁孩子生命安全，如严重过敏反应、呼吸窘迫、心跳停止等，需要立即进行急救和治疗。如果儿童急症未及时处理，有些病情可能会迅速进展，导致病情加重。以下是一些常见儿童急症的快速识别和处理方法：

### 1. 高热

快速识别：测量宝宝体温，如果超过 39℃，则为高热。

处理方法：给宝宝穿轻便的衣物，用温水擦拭物理降温；≥ 2 月龄儿童可给予口服退热剂。

### 2. 抽搐

快速识别：宝宝突然昏倒，面色青紫、口吐泡沫、牙关紧闭或四肢抽搐等。

处理方法：确保宝宝安全，将宝宝平躺，头后仰并偏向一侧，松解衣领，清除口鼻分泌物，避免将物体放入口腔、拍



打、掐人中、搬动等不必要的刺激，尽快就医。

### 3. 头部受伤

快速识别：观察是否出现头痛、恶心、呕吐、失去意识等症状。

处理方法：保持宝宝平躺，冷敷有肿胀的地方，观察是否出现瞳孔异常、持续呕吐、嗜睡等情况，如有变化及时就医。

### 4. 严重过敏反应

快速识别：宝宝突然出现皮肤瘙痒、荨麻疹、呼吸困难等。

处理方法：如果宝宝有严重过敏病史，及时使用急救药物（如儿童剂量的肾上腺素自动注射器），并立即就医。

### 5. 意外溺水

快速识别：宝宝突然无法呼吸，或呼吸急促，面色苍白。

处理方法：立即脱离水中，

进行心肺复苏。拨打急救电话，进行急救步骤。

### 6. 异物卡喉

快速识别：宝宝无法说话、咳嗽、呼吸困难。

处理方法：如果宝宝仍能发出声音或咳嗽，鼓励咳嗽，不要拍背。如果宝宝不能咳嗽，不能呼吸，立即给予海姆立克急救法。

### 7. 严重出血

快速识别：出血不止，出血量大。

处理方法：用干净的布或纱布压在出血部位，尽早就医。

### 8. 急性呕吐和腹泻

快速识别：频繁呕吐、腹泻，伴随尿液减少、嘴唇干裂、皮肤干燥等脱水症状。

处理方法：保持宝宝水分摄入，使用儿童口服补水盐，及时就医。

总之，在面对儿童急症时，首先要保持冷静，尽可能迅速采取合适的急救措施，然后立即就医或拨打急救电话。当然，以上只是一些常见儿童急症的处理方法，实际应对时，务必参考专业医生的建议，以确保宝宝得到正确的急救和治疗。最重要的是在急症发生前要提前学习基本的急救知识，以便在需要时能够迅速地采取行动。

昌乐县人民医院 马倩倩