

为更多肿瘤患者送去生命

——记湘潭市第一人民医院肿瘤科

本报记者 尹慧文 通讯员 袁雯 段斌

前不久,从湖南省卫生健康委传来喜讯,湘潭市第一人民医院肿瘤科获批2023年国家临床重点专科建设培育项目。

国家临床重点专科是国家卫健委在全国公立医院中,评估产生的具有医疗能力强、医疗质量高、管理规范等特点的临床专科,医疗技术水平和服务能力达到全国先进水平。此次该院肿瘤科成功获批国家临床重点专科培育项目,是对该学科地位的充分肯定,也是该学科建设历史性、里程碑式的突破。

人才培养 助力学科加速发展

湘潭市第一人民医院相关负责人介绍,肿瘤科建科于1989年,是湖南省地市级独立建科最早、学科规模最大的特色科室;肿瘤科作为湘潭市肿瘤医院,同时承担有湘潭市抗癌协会、南华大学及吉首大学研究生培养基地等多项工作。

肿瘤学科目前设置有肿瘤内科、肿瘤放疗科、血液肿瘤科3个专科以及各个肿瘤外科、中医肿瘤科、各专科内的肿瘤亚专业组等,已形成集规模、管理、临床、科研、教学、专业技术领先的湘潭市区域性肿瘤疾病诊疗中心。

肿瘤科的发展,离不开好的学科带头人。该院第一任原大肿瘤科主任刘炜,就是湘潭市知名肿瘤外科老专家、湘潭市政协副主席,从事临床外科及肿瘤防治工作40余年,临床经验丰富。

人才兴则事业兴,人才强则医院强。肿瘤科特别重视人才兴科,从建科伊始,就陆续选派优秀“种子”选手,成批成建制地赴国内肿瘤防治水平较高的肿瘤专科医院进修学习,甚至出国深造。通过学习,他们的肿瘤专业知识得到极大提高,成为医院肿瘤防治的骨干中坚力量,乃至学科带头人,为肿瘤防治建功立业。

斗转星移,薪火相传,经过该院历届领导的大力支持,及肿瘤科历代主任的传承,肿瘤科团队30余年砥砺前行,肿瘤科得到了长足发展。2008年肿瘤科被授予湖南省首批市州级医院临床重点专科;同年湖南省卫生厅批准湘潭市第一人民医院成立专科院中院——湘潭市肿瘤医院;肿瘤科及相关专业科室于2011年成为湖南省首批住院医师规范化培训基地,并获准为头颈肿瘤外科学、临床病理学、肿瘤学医学硕士授予点;2019年,艾力彼发布的《2018肿瘤医院80强排行榜》中,湘潭市肿瘤医院名列57,在湖南省上榜6强中排名第二。

近日,又一捷报传来,该院杨清博士团队高中国家自然科学基金面上项目,资助金额48万元,方向为ATIL 12-PBMC治疗前列腺癌骨转移的机制研究。面上项目是国家自然科学基金研究项目系列中的主要部分,将对该院肿瘤学科科研领域的发展起到很大的推动作用。



肿瘤内科主任汪砾博士在为患者阅片



血液淋巴瘤科主任肖红在为患者做体查

规范诊疗 屡创生命奇迹

近年来,该院肿瘤科团队积极探索,规范诊疗,基于IMRT技术的脑寡转移瘤大分割放射治疗、乳腺癌根治术后CT模拟定位下“锁骨上下区IMRT+胸壁野电子照射”放疗技术、浸润性乳腺癌保乳术后大分割放疗三周方案。肾穿刺活检、骨髓活检及白血病MICM分型(形态学、免疫学、细胞遗传学、分子生物学)。通过常规化疗、大剂量化疗、诱导分化、诱导凋亡、靶向治疗、免疫治疗等综合治疗,及根据染色体核型分析及基因检测进行分层次分组治疗、强调大剂量化疗的应用,以期降低难治耐药病例的发生、缩短治疗周期、提高长期生存率,大大提高了血液肿瘤的治疗效果。逐步开展容积弧形调强放射治疗、螺旋断层放射治疗、体部立体定向放射治疗、质子重离子放射治疗、自体造血干细胞移植等。通过特色技术的开展,让众多肿瘤患者重获新生。

2001年,30多岁的吴女士(化名)突然出现高热、皮肤粘膜和消化道出血、重度贫血、乏力等症状,先后在多家医院就诊,做了血象检查等,发现是急性白血病,诊断为M2型,医生说治疗难度大,愈后差,而且花费大。吴女士找到该院血液淋巴瘤科求诊,考虑到吴女士家里经济条件不好,血液淋巴瘤科主任肖红和科室里的医生会诊后,为她制定了个性化的治疗方案。只做了一些必要的检查,合理用药,化疗一个疗程后,吴女士的病情得到缓解。接着做了几个疗程的巩固化疗治疗后,效果很好。“现在20多年了,这名患者一直好好地生活着。”肖红欣慰地说。

50多岁的叶先生来自益阳,因出现鼻子流血、颈部淋巴结肿大、耳鸣等症状前来该院就诊,被诊断为鼻咽癌肺转移。肿瘤放疗科主任李星带领团队通过化疗、全身治疗,将叶先生的肺转移控制后,给他做了局部放疗,叶先生恢复良好。李星告诉记者:“现在过了近10年了,叶先生每年都来定期复查,肺部病灶已经吸收了,原发病灶也消失了,做到了无瘤生存。”

“对肿瘤患者,不但治病,还要治心,患者的心理健康非常重要。”肿瘤内科主任汪砾博士深有感触地说,很多癌症患者是高龄患者,对治疗、化疗很恐惧。后来通过调整好心态,以良好的状态接受行之有效的个体化治疗,达到了较好的治疗效果。70多岁的胡先生(化名)是一名黑色素瘤患者,患瘤后一度对生活失去了信心,连一向心爱的二胡也被束之高阁了。肿瘤内科医护人员耐心开导和鼓励他,胡先生重树了战胜疾病的信心,经免疫治疗后,胡先生的病情得到了缓解。从手术到现在一年多了,有空时胡先生又开始拉起了二胡。

在湘潭市第一人民医院肿瘤科,这样的实例还有很多。这里的医护团队,为肿瘤患者殚精竭虑,挽救了许多以往被认为是“无法救治”的患者,一次次创造出生命救治奇迹。

暖心服务 点亮患者生命之光

金杯银杯,不如患者的口碑。在该院肿瘤科,医务人员在用精湛的医疗技术治疗肿瘤患者疾病的同时,更是用温馨、热情和爱心,关怀着每一位患者,用暖心的优质服务践行医者仁心,让肿瘤患者更满意,在患者中树立了良好的口碑。

今年3月14日,在血液淋巴瘤科的病房里,科室医护人员自发为成女士举行爱心捐献。成女士是一名患病6年多的重型再生障碍性贫血患者,病情已发展到只有做干细胞骨髓移植才能拯救生命。对于这个早已人不敷出的家庭来说,困难可想而知。收到承载着医护人员满满爱心与祝福的捐款时,成女士连声说着谢谢,脸上露出了久违的笑容。

肿瘤放疗科是优质护理服务突出科室。李星带领团队充分发挥专科治疗特色,为每个病患提供优质服务,积极推进肿瘤的规范化治疗,并率先在湘潭市开展调强适形放疗,实现了放疗中的“三精”,即精确定位、精确计划和精确治疗,该科年收治病人近万余人次。当该科医护人员为一位晚期肝癌住院患者在病房庆祝生日时,患者感激地说:“你们对病人真是太好了,不但技术好,服务更是一流。”

该院肿瘤内科是省级无痛示范病房,在湘潭及周边地区享有较高的知名度。这里处处充满着“温情”气息,医护人员将患者当朋友,精心治疗、耐心护理、热心鼓励,患者往往是带着绝望来,带着希望回去。

借力东风 进一步提升肿瘤服务能力

如今,新的篇章已经开启,接下来,肿瘤科拟与中核健康投资公司合作建设“六大中心”——肿瘤筛查中心、放射治疗中心、核素诊疗中心、健康管理中心、康养中心、中核健康研究院,进一步提升肿瘤服务能力。加强与区域内基层医院的技术协作、特色扶持,组建医疗联合体,探索远程会诊、分级诊疗、双向转诊等模式。做好适宜技术推广,提高全市基层肿瘤防治队伍能力,进一步规范全市肿瘤诊疗工作。探索构建地市级医院恶性肿瘤的规范化诊疗模式;打造成为高水平临床、教学、科研一体的肿瘤诊疗中心。

建立肿瘤疾病规范的临床疾病数据库及标本信息数据库,完善随访随诊资料,开展基础性及临床研究,打造癌症规范化诊疗的样板。促进临床试验及转化医学科研的开展,实现科研成果转化。

该科还计划引进2~3名博士、若干硕士,做好现有人员培养规划,每年选送5~10人进修培养,形成一支有固定专业方向的、老中青结合的、高端和骨干并重的,能在国内外引领常见恶性肿瘤诊治方向的高素质人才队伍。

湘潭市第一人民医院党委副书记、副院长杨杰信心满满地表示:“我们将对照国家临床重点专科的建设目标,抓好落实,进一步加大学科建设力度,持续强化科研创新,力争通过3~5年将肿瘤科建设成为国家临床重点学科,全面提升肿瘤服务能力,为湘潭及周边地区广大群众健康做出更大的贡献。”



肿瘤放疗科主任李星在为患者听诊