

2023年10月26日

星期四

第3058期

中国知名专业报品牌

湖南日报报业集团主管
华声在线股份有限公司主办
国内统一刊号CN43-0036

全国邮发代号41-26

今日 8 版

大众卫生报

服务读者 健康大众



湖南遇肺炎支原体感染“大年”了吗? 医生这么说……

湖南日报全媒体记者 周阳乐 通讯员 伍一帆

咳嗽声此起彼伏，家里娃高烧不退？最近，肺炎支原体感染了很多家长群的热门话题。是否真有肺炎支原体感染“大年”一说？有何需要家长注意的问题？10月23日，记者来到湖南省儿童医院呼吸内科一探究竟。

流行持续时间长，重症比例较高

“我们呼吸内科两个病区的121张床位均已有患儿入住，其中大概20%至30%的患儿是肺炎支原体感染。”该院呼吸内科副主任医师张喜介绍，“从今年的发病率、重症比例、持续时间和耐药程度来看，可以算是遇上‘大年’了。”

张喜分析，从疾病流行性上来看，前几年因为新冠疫情关系，大家防护措施做得更加严格，今年随着一些密集活动的增加，以及防护意识的减弱，使肺炎支原体流行性更强，孩子们的感染率确有增加，且还有低龄化感染趋势。

来自益阳的花花（化名）今年3岁半，因连日发烧咳嗽不好，家长将其带到省儿童医院看病，孩子被诊断为肺炎支原体感染引起大叶性肺炎，立即收治入院。“入院的孩子重症比例较高，很多孩子病程进展很快，3~5天就出现肺实质性炎症。”张喜提醒，肺炎支原体感染容易造成免疫损伤，后期容易合并其他病毒或细菌感染，因此要早发现、早治疗。

耐药呈明显上升趋势

“从我们医院药品采购和使用情况来看，今年多西环素的使用量大大增加，意味着儿童耐药肺炎支原体感染呈

上升趋势。”省儿童医院药学部副主任张海霞表示。

在用药方面，青霉素和头孢等抗生素对肺炎支原体完全无效。大环内酯类抗菌药物，如罗红霉素、阿奇霉素，目前为儿童肺炎支原体感染的首选治疗药物。然而今年，相当一部分支原体感染的患儿应用阿奇霉素治疗效果不佳，体温得不到有效控制，肺内病变持续进展，医院便会考虑跟家长商量换药，换成多西环素渡过眼前的难关。

张海霞介绍，多西环素属于四环素类药物，因为牙齿变黄等风险禁用于8岁以下儿童。但是如果在耐药支原体常规治疗无效或重症等情况下，权衡利弊之下选择短疗程使用多西环素是安全的，但是也需要在医师或者药师指导下用药，不可自行用药。

“有些家长给孩子吃药比较‘积极’，乱用和滥用阿奇霉素或者其他药物，容易导致耐药。”张海霞告诉记者，支原体感染具有一定的自愈性，如果孩子的自身免疫力较强，支原体感染症状较轻甚至没有症状，家长朋友不必过于担心，只需密切监测孩子的身体状况即可。如果孩子症状比较严重，出现发热伴有剧烈咳嗽，应及时就诊。

张海霞表示，目前还没有预防肺炎支原体感染的疫苗，主要靠营养均衡、适度运动、良好睡眠来提升自身免疫力，疾病高发时注意防护，避免去人流拥挤的地方，保持环境通风清洁，养成良好的个人卫生习惯。

国内率先！湘雅多团队合作 实现多基因编辑猪胰岛移植治愈糖尿病猴

本报讯（记者 王璐 通讯员 宋磊 谭亮 谢续标）近期，中南大学湘雅二医院、湘雅三医院和湖南赛诺生物科技股份有限公司合作在国内首先开展了5基因编辑猪-猴异种胰岛移植项目。该项目旨在探索新的异种移植方法，为糖尿病患者提供更有效和可持续的治疗，帮助他们改善生活质量并降低并发症的风险。

据悉，该团队围绕异种胰岛移植风险因子，在国内首先建立了一种专用于胰岛移植用的人源化基因修饰供体猪-赛诺二号，通过表观遗传学、基因修饰技术和分子病理学检测技术的验证，成功培育出具有我国自主知识产权的异种移植人源化基因修饰供体猪群。

湘雅三医院放射科王维教授团队提供了高纯度高活性的胰岛细胞。经过专业提取技术，这些胰岛细胞的纯度超过90%，活率也在90%以上，为后续的移植手术提供了优质的移植材料。湘雅二医院肾脏移植科谢续标教授团队运用成熟的外科技术，成功将猪胰岛细胞移植给糖尿病猴。经过三方合作，目前糖尿病猴完全实现了外源性胰岛素脱离，血糖控制平稳，未见低血糖等不良反应。这一成果对于解决糖尿病患者迫切需求的胰岛移植治疗具有重要意义。

在观察到糖尿病猴病情控制稳定的基础上，三方合作将继续探讨下一步的合作内容，并将进一步探讨将该技术转化为临床实践的可能性。

湖南省中小学生心理健康教育平台上线 三个区县先行试点应用

本报讯（通讯员 邓广平）呵护学生身心健康发展，从“心”开始。10月23日，湖南省中小学生心理健康教育平台（心情驿站）上线暨首部教育亲子心理剧发布会在长沙举行。

据介绍，中小学生心理健康教育平台联通全省万所学校心理辅导室，从教育系统连接到社会医疗机构，将实现家校社政联动，促进广大中小学生心灵健康。

湖南省中小学生心理健康教育平台由省教育厅、省教育科学研究院组织团队开发设计，平台融入了人工智能、大数据、云计算等新兴技术，是集心理健康知识学习、心理健康工作互助于一体的心理健康教育平台。“老师篇”工作台汇聚资源管理、日常工作、咨询答疑、数据统计4大功能模块，满足老师们信息化办公需求；学生家长板块可以实现在线

学习，成长不烦恼、亲子剧等系列微课将带来治愈的力量。

按照先行先试、逐步应用的原则，该心理健康教育平台上线后，可以实现资源共享、日常管理、人工智能回复和定点咨询答复以及数据分析，并将在长沙市芙蓉区、湘潭市岳塘区、怀化市新晃侗族自治县等3个区县开展试点，后续逐步在全省范围整体应用。

据介绍，为加强学生心理健康工作，呵护学生身心健康发展，根据湖南省委、省政府的相关要求，湖南省教育厅制定了以建设一个工作群、打造一支志愿队、构建一张咨询网、拍摄一批亲子剧、开发一堂普训课、压实一条责任链、形成一张考核表等“七个一”为重点的中小学生心理健康工作二十条措施。



别具一格的医院赏秋会

10月23日，湖南省人民医院在马王堆院区开展了一场别具一格的赏秋会，在6个地标点设置了健康打卡区、健康科普讲座区、健康义诊区、中医药知识猜谜答题区、书画交流区、古典音乐欣赏区以及秋季养生美食品鉴区，展示马王堆院区中医药文化特色和自然景观，丰富的活动吸引了近千人参与。活动现场，名医坐诊、中医问诊、康复治疗及拔罐、耳穴贴压、火龙罐、刮痧、雷火灸等特色体验项目备受好评。

记者 王璐 通讯员 周泓 吴靖 刘玉君 摄影报道

今日
导读

为更多肿瘤患者送去生命的希望和温暖 ——记湘潭市第一人民医院肿瘤科

详见04版