



本报专访

做新时代中药饮片传承创新者

——记“湖南最美药师”刘洪亮

本报记者 陈艳阳 通讯员 戴丹

今年6月，由湖南省药品监督管理局、湖南省药师协会举办的2023年度湖南省“寻找身边最美药师”活动中，来自南岳衡山的知名中药企业负责人、副主任中药师刘洪亮光荣当选。刘洪亮深耕中药行业23年，深谙中药种植、研发、生产、销售等中药企业各个环节。作为一名新时代的中药人，他紧跟行业发展步伐，努力解决行业痛点，让传统中药产业实现标准化、现代化的愿景，先后创办了衡阳市南岳健康堂大药房有限公司、湖南衡岳中药饮片有限公司、湖南承创信息科技有限公司等多家企业，为中药产业的发展、中医药文化的传承创新不断耕耘。

刘洪亮自小对村医用中草药治病救人耳濡目染，对中医药有着浓厚的兴趣。1996年9月，他考入湖南中医药大学中药学专业。2000年7月毕业后，他进入了热爱的中药领域。年轻的他先后在长沙拜多位中药行家为师，了解行业特征，识别中草药，使理论与实践相结合；多次下乡村、进山沟收药材，起早摸黑不断实践。三年学徒结束后，2003年刘洪亮注册成立衡阳市南岳健康堂大药房有限公司，开始独立经营，摸索积累企业管理经验；2014年进军中药饮片加工

行业，成立了湖南衡岳中药饮片有限公司，开启中药种植、加工、销售全产业链的产业化经营模式，将所学的切、炒、蒸、煮、洗、泡等诸多传统中药的炮制技术全面应用于生产中，并在实践中总结创新中药材加工技术，公司不断发展壮大；2022年成立湖南承创信息科技有限公司致力于中药饮片质检、生产管理信息化、数字化研究，开发了一套成熟的管理软件，引领行业向现代化管理、中药饮片数字化溯源发展。

刘洪亮热爱中药事业，视品质为生命。从原料进货开始至产品加工、检测、入库、保管、出库全过程，刘洪亮都制订了严格的质量管理制度，开发、导入了生产、质检全流程信息化管控系统。他经常到车间检查产品加工，强调药制师在生产过程中要精益求精，不准许有一件不合格品进入成品仓库，流入市场。

在公司管理工作中，刘洪亮始终保持空杯心态，注重学习和创新，公司不仅在生产硬件上成为行业标杆，在学术、质量管控、工艺上同样走在前列。他不断完善公司研发系统，培养专业的研发队伍，先后取得了“专用于中药饮片的全自动包装设备”等实用新型专利9项，“七叶一枝花快速繁



育方法”等发明专利3项，“一种中药饮片质量控制系统”等计算机系统著作权3项。他带领团队参与《全国中药规范炮制饮片图鉴》编撰，其中有8个品种质量标准在药典委官网公示。刘洪亮注重人才培养，每年定期组织技能培训班，带领团队先后荣获2021年、2023年全省中医药职业技能省级决赛中药饮片生产企业组一等奖。

多年来，刘洪亮所在公司以仁德回报社会，投资120余万元，支持衡山县团山村、潮水村建档立卡贫困人口600余人，种植白及120余亩，帮助贫困人口脱贫致富。疫情期间，药物供应紧张，刘洪亮秉承“良药济苍生”的理念，坚持质量不降、价格不涨，对省内外医疗机构供货1万余吨；同时，为社会、医院以及地方政府等提供了价值20多万元的防疫物资。

防艾知识『演』出来



为进一步推进艾滋病防控工作，提升公众防病意识，近日，湖南省人民政府防治艾滋病工作委员会办公室、健康湖南行动推进委员会办公室、湖南省卫生健康委共同主办“情系红丝带 共筑防艾梦”湖南省2023年艾滋病防治知识健康科普总决赛。各主办单位负责人、31家省防艾办成员单位和全省14个市州代表队共计200余人参加活动，并线上向公众同步直播。记者 王璐 通讯员 张恒娇 张亚娜 摄影报道

如何治疗肘关节疼痛？

在我们生活当中，肢体关节疼痛十分常见，通常膝关节、腰椎、手腕等关节最容易出现疼痛感，像风湿、椎间盘突出等疾病都会导致关节出现疼痛。然而有些人会出现肘关节疼痛的情况，引起疼痛的原因有很多，一般外伤、关节疾病、骨骼疾病、风湿病、感染性疾病、药物反应、慢性劳损等都会引起肘关节出现疼痛感。大家一定要重视起来。今天我们就一起看看，肘关节疼痛是怎么一回事？又该怎么治疗？

肘关节疼痛在哪些疾病中出现？

在临幊上，肘关节疼痛引起的疾病有很多，这里列举三个较为常见的疾病：

1. 胳骨外上踝炎 在临幊上又称为“网球肘”，是肱骨外上踝部伸肌总腱处出现了慢性损伤性肌筋膜炎，一般在30-50岁的男性身上比较多见，是一种常见的慢性损伤性肘部疾病。一般患者会出现肘关节外侧局限性酸痛，疼痛呈持续性，程度不一，当患者做拧毛巾、端水壶、倒水、拖地、扫地、刷牙等动作的时候，会感到疼痛，经过休息后会得到良好的缓解或者症状消失，一些患者还会出现夜间疼痛。

2. 胳骨内上踝炎 在临幊上也被称为“高尔夫球肘”，它与“网球肘”属于一种疾病，都是劳损性病变。一般都是由过度、长期劳累引起的，该种疾病起病较为缓慢，刚开始的时候患者劳累后会感到手肘内侧出现疼痛感，劳累过后及病情越久，疼痛感会加重，这样的疼痛感对患者的生活产生了影响，令其不能拿举太重的东西。同时这种疾病也可能为突发性的，除患者肘内侧疼痛外，还会出现前臂旋前、屈腕受限，如果患者机体存在肘部创伤性尺神经炎疾病，前臂、手还会出现麻木感。

3. 骨性关节炎 该疾病常称为“关节炎”“骨质增生”，它属于骨关节退行性病变，很多人群都与慢性劳损有着密切的关联。长期从事体力劳动，或者进行高强度重量训练的运动员等，就会容易造成肘关节骨质增生、骨赘，阻碍着关节的活动。引起疼痛的原因与肘关节活动过度有关，导致软骨磨损、退化。患者最主要的症状便是关节出现疼痛感，功能出现障碍，有的时候还会发出响声，该病还与长期使用关节、关节受凉有关系，会促使疼痛感加剧。

肘关节疼痛如何治疗？

休息 在临幊上多种肘关节疼痛的首选治疗方法便是休息，让肘关节得到充分的休息，炎症自然缓慢消退。

冰敷和热敷 这也是治疗肘关节疼痛比较常用方法，但具体怎么使用还需要听取专业医师的建议，医师根据病情选择适宜的缓解疼痛的措施。

牵拉 对肘关节周围肌肉、肌腱进行牵拉，可以治疗一些疼痛。

物理治疗 在临幊上，物理治疗是骨科治疗的一个重要措施。采用不同手段来帮助患者增强肌肉力量、让关节恢复活动度，帮助患者恢复到之前没受伤的状态。

消炎药物 一般使用非甾体类消炎止痛药，如布洛芬等。

开放手术治疗 针对那些使用多种保守治疗无效的患者，需要做开放手术治疗。

肘关节疼痛未及时治疗会怎么样？

肘部磨损 因为引起肘关节疼痛的原因很多，如果是创伤性因素导致的，可能会导致骨折，对韧带产生危害。如果骨折得不到有效治疗，那么关节就没有办法回到原来的位置导致骨不连，时间越长，生活中不停地活动会导致肘关节磨损，造成疼痛和关节活动受限，严重者还会诱发创伤性关节炎。

肿胀和关节活动受限 如果是炎症造成的肘关节疼痛，需要怀疑是类风湿或痛风引起的，如果长期不积极治疗，便会出现很多后遗症和并发症。特别是风湿病引起的后遗症，一些老年人可能会出现关节骨质疏松、关节反复肿胀。

肘变形 有些肘关节疼痛是由骨关节炎引起的，在开始的时候疼痛其实没有很明显，容易被忽视，往往错失最佳治疗时机。随着疾病的发展，会增加治疗的难度，严重的时候会导致肘关节运动受限、肘关节变形。

神经危害 肘关节疼痛不及时治疗，会随着病情的加剧而压迫肘部的一些神经，严重时甚至会对神经产生危害，极有可能导致患者手部出现瘫痪，可见后果比较严重。

总的来说，当我们的机体出现疼痛感时，都是在给我们发出“求救信号”，应予以重视，积极诊治。

广西脑科医院 杨春鹏