



本报专访

做新时代中药饮片传承创新者

——记“湖南最美药师”刘洪亮

本报记者 陈艳阳 通讯员 戴丹

今年6月,由湖南省药品监督管理局、湖南省药师协会举办的2023年度湖南省“寻找身边最美药师”活动中,来自南岳衡山的知名中药企业负责人、副主任药师刘洪亮光荣当选。刘洪亮深耕中药行业23年,深谙中药种植、研发、生产、销售等中药企业各个环节。作为一名新时代的中药人,他紧跟行业发展步伐,努力解决行业痛点,让传统中药产业实现标准化、现代化的愿景,先后创办了衡阳市南岳健康堂大药房有限公司、湖南衡岳中药饮片有限公司、湖南承创信息科技有限公司等多家企业,为中药产业的发展、中医药文化的传承创新不断耕耘。

刘洪亮自小对村医用中草药治病救人耳濡目染,对中医药有着浓厚的兴趣。1996年9月,他考入湖南中医药大学中药学专业。2000年7月毕业后,他进入了热爱的中药领域。年轻的他先后在长沙拜多位中药行家为师,了解行业特征,识别中草药,使理论与实践相结合;多次下乡村、进山沟收药材,起早摸黑不断实践。三年学徒结束后,2003年刘洪亮注册成立衡阳市南岳健康堂大药房有限公司,开始独立经营,摸索积累企业管理经验;2014年进军中药饮片加工

行业,成立了湖南衡岳中药饮片有限公司,开启中药种植、加工、销售全产业链的产业化经营模式,将所学的切、炒、蒸、煮、洗、泡等诸多传统中药的炮制技术全面应用于生产中,并在实践中总结创新中药材加工技术,公司不断发展壮大;2022年成立湖南承创信息科技有限公司致力于中药饮片质检、生产管理信息化、数字化研究,开发了一套成熟的管理软件,引领行业向现代化管理、中药饮片数字化溯源发展。

刘洪亮热爱中药事业,视品质为生命。从原料进货开始至产品加工、检测、入库、保管、出库全过程,刘洪亮都制订了严格的质量管理制度,开发、导入了生产、质检全流程信息化管控系统。他经常到车间检查产品加工,强调药制师在生产过程中要精益求精,不准许有一件不合格品进入成品仓库,流入市场。

在公司管理工作中,刘洪亮始终保持空杯心态,注重学习和创新,公司不仅在生产硬件上成为行业标杆,在学术、质量管控、工艺上同样走在前列。他不断完善公司研发系统,培养专业的研发队伍,先后取得了“专用于中药饮片的全自动包装设备”等实用新型专利9项,“七叶一枝花快速繁



育方法”等发明专利3项,“一种中药饮片质量控制体系”等计算机软件著作权3项。他带领团队参与《全国中药规范炮制饮片图鉴》编撰,其中有8个品种质量标准在药典委官网公示。刘洪亮注重人才培养,每年定期组织技能培训班,带领团队先后荣获2021年、2023年全省中医药职业技能省级决赛中中药饮片生产企业组一等奖。

多年来,刘洪亮所在公司以仁德回报社会,投资120余万元,支持衡山县团山村、潮水村建档立卡贫困人口600余人,种植白及120余亩,帮助贫困人口脱贫致富。疫情期间,药物供应紧张,刘洪亮秉承“良药济苍生”的理念,坚持质量不降、价格不涨,对省内外医疗机构供货1万余吨;同时,为社会、医院以及地方政府等提供了价值20多万元的防疫物资。

如何治疗肘关节疼痛?

在我们生活当中,肢体关节疼痛十分常见,通常膝关节、腰椎、手腕等关节最容易出现疼痛感,像风湿、椎间盘突出等疾病都会导致关节出现疼痛。然而有些人会出现肘关节疼痛的情况,引起疼痛的原因有很多,一般外伤、关节疾病、骨骼疾病、风湿病、感染性疾病、药物反应、慢性劳损等都会引起肘关节出现疼痛感。大家一定要重视起来。今天我们就一起看看,肘关节疼痛是怎么回事?又该怎么治疗?

肘关节疼痛在哪些疾病中出现?

在临床上,肘关节疼痛引起的疾病有很多,这里列举三个较为常见的疾病:

1. 肱骨外上髁炎 在临床上又称为“网球肘”,是肱骨外上髁部伸肌总腱处出现了慢性损伤性筋膜炎,一般在30-50岁的男性身上比较多见,是一种常见的慢性损伤性肘部疾病。一般患者会出现肘关节外侧局限性酸痛,疼痛呈持续性,程度不一,当患者做拧毛巾、端水壶、倒水、拖地、扫地、刷牙等动作的时候,会感到疼痛,经过休息后会得到良好的缓解或者症状消失,一些患者还会出现夜间疼痛。

2. 肱骨内上髁炎 在临床上也被称为“高尔夫球肘”,它与“网球肘”属于一种疾病,都是劳损性病变。一般都是由过度、长期劳累引起的,该种疾病起病较为缓慢,刚开始的时候患者劳累后会感到手肘内侧出现疼痛感,劳累过后及病情越久,疼痛感会加重,这样的疼痛感对患者的生活产生了影响,令其不能拿举太重的东西。同时这种疾病也可能为突发性的,除患者肘内侧疼痛外,还会出现前臂旋前、屈腕受限,如果患者机体存在肘部创伤性尺神经炎疾病,前臂、手还会出现麻木感。

3. 骨性关节炎 该疾病常称为“关节炎”“骨质增生”,它属于骨关节退行性病变,很多人群都与慢性劳损有着密切的关联。长期从事体力劳动,或者进行高强度重量训练的运动员等,就会容易造成肘关节骨质增生、骨赘,阻碍着关节的活动。引起疼痛的原因与肘关节活动过度有关,导致软骨磨损、退化。患者最主要的症状便是关节出现疼痛感,功能出现障碍,有的时候还会发出响声,该病还与长期使用关节、关节受凉有关系,会促使疼痛感加剧。

肘关节疼痛如何治疗?

休息 在临床上多种肘关节疼痛的首选治疗方法便是休息,让肘关节得到充分的休息,炎症自然缓慢消退。

冰敷和热敷 这也是治疗肘关节疼痛比较常用方法,但具体怎么使用还需要听取专业医师的建议,医师根据病情选择适宜的缓解疼痛的措施。

牵拉 对肘关节周围肌肉、肌腱进行牵拉,可以治疗一些疼痛。

物理治疗 在临床上,物理治疗是骨科治疗的一个重要措施。采用不同手段来帮助患者增强肌肉力量、让关节恢复活动度,帮助患者恢复到之前没受伤的状态。

消炎药物 一般使用非甾体类消炎止痛药,如布洛芬等。

开放手术治疗 针对那些使用多种保守治疗无效的患者,需要做开放手术治疗。

肘关节疼痛未及时治疗会怎么样?

肘部磨损 因为引起肘关节疼痛的原因很多,如果是创伤性因素导致的,可能会导致骨折,对韧带产生危害。如果骨折得不到有效治疗,那么关节就没有办法回到原来的位置导致骨不连,时间越长,生活中不停地活动会导致肘关节磨损,造成疼痛和关节活动受限,严重者还会诱发创伤性关节炎。

肿胀和关节活动受限 如果是炎症造成的肘关节疼痛,需要怀疑是类风湿或痛风引起的,如果长期不积极治疗,便会出现很多后遗症和并发症。特别是风湿病引起的后遗症,一些老年人可能会出现关节骨质疏松、关节反复肿胀。

肘变形 有些肘关节疼痛是由骨关节炎引起的,在开始的时候疼痛其实没有很明显,容易被忽视,往往错过最佳治疗时机。随着疾病的发展,会增加治疗的难度,严重的时候会导致肘关节运动受限、肘关节变形。

神经危害 肘关节疼痛不及时治疗,会随着病情的加剧而压迫肘部的一些神经,严重时甚至会对神经产生危害,极有可能导致患者手部出现瘫痪,可见后果比较严重。

总的来说,当我们的机体出现疼痛感时,都是在给我们发出“求救信号”,应予以重视,积极诊治。

广西脑科医院 杨春鹏

防艾知识『演』出来



为进一步推进艾滋病防控工作,提升公众防病意识,近日,湖南省人民政府防治艾滋病工作委员会办公室、健康湖南行动推进委员会办公室、湖南省卫生健康委共同主办“情系红丝带 共筑防艾梦”湖南省2023年艾滋病防治知识健康科普总决赛。各主办单位负责人、31家省防艾办成员单位 and 全省14个州市代表队共计200余人参加活动,并线上向公众同步直播。 记者 王璐 通讯员 张恒娇 张亚娜 摄影报道