



# 心脏彩超可用于哪些疾病检查和领域?

心脏作为人体最重要的器官之一，它的健康状况直接关系到我们的生命质量和寿命。而现代医学技术中的心脏彩超（超声心动图）作为一种非侵入性的检查手段，在评估心脏健康方面扮演着重要角色。本文将带您了解心脏彩超的重要性、作用以及应用领域。

## 什么是心脏彩超？

心脏彩色多普勒超声检查，通常称为心脏彩超，是一种医学影像检查技术，用于评估和显示心脏的结构、功能和血流情况。它是超声心动图的一种高级形式，通过超声波技术创建实时图像，帮助医生了解心脏的工作方式以及可能存在的异常。

在心脏彩超检查中，超声波探头会将超声波发射到心脏区域，这些超声波会与心脏结构、血液流动等不同组织产生回声。这些回声被传回超声波探头，并被转化成图像，显示在监视器上。通过这些图像，医生可以观察心脏的各个腔室、心肌、心瓣膜的运动，以及血液在心脏内的流动情况。

心脏彩超包括两个主要方面：

1. 超声心动图（2D模式） 这是最常见的心脏彩超模式，通过监控心脏的横断面图像来显示心脏的解剖结构。这些图像可以显示心脏的各个腔室、心壁的厚度、心肌收缩和松弛的运动等。

2. 彩色多普勒模式 这种模式用于显示血流情况。通过观察血液

的流动方向和速度，从而评估心脏瓣膜的功能是否存在异常。

## 心脏彩超的作用

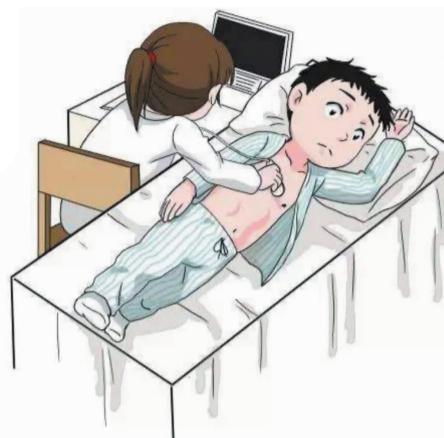
心脏彩超在现代医学中具有重要的地位，它为医生提供了详细的心脏结构和功能信息，有助于评估心脏健康状况。以下是心脏彩超的重要作用：

1. 早期发现心脏问题 心脏彩超可以帮助医生及早发现心脏问题，如心脏肥厚、心脏瓣膜异常、心脏腔室扩大等。

2. 评估心脏结构和功能 心脏彩超提供了高清晰度的心脏图像，医生可以详细观察心脏的各个腔室、心肌的收缩和松弛、心瓣膜的开闭等。

3. 观察心脏瓣膜功能 心脏瓣膜的正常功能对心脏健康至关重要。心脏彩超可以显示心脏瓣膜的开闭情况，评估瓣膜是否存在狭窄、关闭不全等问题。

4. 了解血流情况 彩色多普勒技术使医生能够观察血液的流动情况。通过不同颜色编码的血流图像，医生可以判断血流速度、方向是否存在异常的血流情况。



5. 指导治疗决策 如果发现心脏问题，心脏彩超图像可以帮助医生制定治疗计划。

6. 监测治疗效果 对于已经接受治疗的患者，心脏彩超可以用来监测治疗效果。

7. 跨领域应用 心脏彩超不仅在心血管领域有用，还可以在急诊医学、外科手术和重症监护等多个领域应用，为医生提供重要的诊断和治疗指导。

## 心脏彩超的应用领域

1. 心脏疾病诊断和筛查 心脏彩超用于诊断各种心脏疾病，如心肌梗死、心肌病、心脏瓣膜病变、先天性心脏病等。它也被用于高风险人群的筛查，如高血压患者、糖尿病患者等，以及新生儿的先天性心脏病筛查。

2. 心脏瓣膜功能评估 心脏彩

超可以准确评估心脏瓣膜的功能，包括主动脉瓣、二尖瓣、三尖瓣和肺动脉瓣。它可以检测瓣膜狭窄、关闭不全等异常，为医生制定治疗计划提供重要信息。

3. 心脏血流动力学评估 彩色多普勒技术使医生能够观察血液的流动情况，包括血流速度和流向。

4. 心脏疾病治疗指导 心脏彩超可以指导医生制定治疗计划，如心脏手术的术前评估、介入手术后的治疗效果监测等。

5. 重症监护和急诊医学 在急诊医学和重症监护领域，心脏彩超可以用于评估患者的心脏状况，及时发现心脏问题，指导临床决策。

6. 妊娠期心脏监测 对于妊娠期的妇女，心脏彩超可以用于监测心脏状况，尤其是存在心脏问题的孕妇，以确保她们和胎儿的安全。

7. 医学研究和教学 心脏彩超在医学研究和教学中也具有重要作用。

心脏彩超作为一种无创、安全、有效的医学检查手段，在心血管医学中发挥着巨大作用。通过提供详细的心脏图像，心脏彩超帮助医生早期发现心脏问题，指导治疗决策，保护心脏健康。对于每个人尤其是有症状的相关人群来说，关注心脏健康，定期进行心脏彩超检查，能够更好地了解自己的心脏状况，及早发现心脏疾病。

北海市人民医院 邓华徽

# 大便常规检查的临床运用和意义

大便常规检查是一项比较简单的检查，但很多人会抗拒，他们觉得这项检查比较尴尬，难以接受。其实，大便常规检查可以检查出很多疾病，如炎症性肠病、肠癌、溃疡、肝硬化、肠息肉、胆道疾病引起的出血等，属于常规检查项目之一。大便常规检查主要针对大便中的白细胞、脓细胞、红细胞、寄生虫卵的数量进行检查。很多人不知道大便常规检查的意义，下面就大便常规检查知识进行科普，希望对大家有所帮助。

## 大便常规检查项目和临床意义

1. 粪便颜色：若粪便呈现柏油色，常见上消化道出血等病症；若粪便呈现红色，见于痢疾、结肠癌、痔疮出血等病症。若粪便为陶土色，见于各种原因所导致的阻塞性黄疸等疾病；若粪便为绿色见于婴儿消化不良；若粪便为黄绿色，见于伪膜性肠炎等。

2. 粪便形态：若粪便呈现稀便或者水样稀便，见于急性胃肠炎、食物中毒、伪膜性肠炎等。若粪便呈现粘液性或者脓血性变，见于痢疾、溃疡性结肠炎、大肠炎、小肠炎、结肠癌、直肠癌等疾病。若粪便呈现块便，可见于婴儿乳汁消化不良等，细条状便的情况见于结肠癌导致的直肠狭窄。粪便呈现米汤样便，见于霍乱或者副霍乱等。

3. 粪便细胞：若红细胞出现增多的情况，见于痢疾、肠炎、结肠癌、痔疮出血等。若白细胞突然增多，见于肠炎、细菌性痢疾等。

4. 粪便潜血：阳性的情况，多见于胃肠道恶性肿瘤、伤寒、溃疡

病、肝硬化等引起的消化道出血。

5. 粪胆素：若结果为阳性，证明为溶血性黄疸和肝性黄疸。

6. 粪便细菌培养加药敏：若检查结果为阳性，主要见于细菌性痢疾、伤寒、肠结核、急性和慢性肠胃炎等。同时可根据药物的敏感，选择有效的抗菌素。

## 大便常规检查的临床应用

1. 肠道感染性疾病：例如肠炎、细菌性痢疾、阿米巴痢疾、霍乱等。

2. 肠道寄生虫病：可以根据粪便涂片找到相对应的虫卵，进而进行疾病的诊断。

3. 消化吸收功能过筛实验：慢性腹泻患者进行大便常规镜检，会看到大便中含有很多淀粉颗粒、脂肪小滴或者肌肉纤维等，一般情况下经常提示为慢性胰腺炎等疾病。

4. 消化道肿瘤过筛试验：粪便隐血持续阳性经常提示为胃肠道的恶性肿瘤，间歇阳性这种情况提示为消化道出血，需要进一步进行检查。若专业人员在粪便涂片中找到

癌细胞，那么患者会被确诊为结肠癌或者直肠癌。

5. 黄疸这一疾病的鉴别诊断。

## 大便常规检查标本采集

标本采集通常就是采用自然排出的粪便，大便常规检查标本采集注意事项如下：

1. 使用干燥清洁的容器去盛取新鲜标本，不要将标本和尿液或者其他物质进行混合。

2. 粪便标本存在脓血的情况下，应该挑取脓血和黏液部分涂片检查，外观没有异常的粪便要多点取样检查。

3. 对某些寄生虫和虫卵的初筛检测，应该采取三送三检，因为许多肠道原虫和某些蠕虫卵都有周期性排除现象。

4. 从粪便中检测阿米巴滋养体等寄生虫，需要在收集标本之后30分钟内送检，并注意将粪便保温。

5. 粪便隐血检测：患者需要素食三天，并禁用铁剂和维生素C，否则容易出现假阳性。

6. 无粪便的情况下有需要检

测，可以经过肛门采集粪便。

## 哪些人群更需要进行大便常规检查？

1. 大便有潜血的患者：除了痔疮以外，还有可能是肝硬化、溃疡、胃肠道恶性肿瘤等导致的消化道出血，这种情况一定要重视。

2. 大便在短时间过稀或者过硬的人群：这种现象都不正常，有可能是食物中毒、急性肠胃炎、伪膜性肠炎等。

3. 大便带有黏液或者脓血的人群：可能是患有大小肠炎、溃疡性结肠炎、结肠癌、直肠癌、痢疾，需要定时进行检查。

4. 大便突然变细或者上厕所困难的人群：很可能是直肠癌，因为直肠癌会导致直肠变得狭窄。

5. 大便呈现米汤或者乳状的患者：一般都是患上霍乱，需要及时到医院进行隔离治疗。

以上就是大便常规检查相应的知识，希望帮助人们详细了解，不要再对大便常规检查感到尴尬。

玉林市容县中医院 李戈图