

# 与孩子们一起欢笑

——记前进中的岳阳市妇幼保健院儿童保健与康复医学中心

本报记者 梁湘茂 通讯员 王礼保 余丹

成年人是否还记得孩提时代被医生打针时凄厉的叫喊?雪白的墙壁、白大褂的身影、细长而尖的针头,总是让人不寒而栗。在岳阳市妇幼保健院儿童保健与康复医学中心二楼门诊,却是另一幅情景:漫天的粉红桃花,墙上的“打地鼠”,还有墙饰漫画齐天大圣孙悟空、海豚、狮子王、老虎、大熊猫……更令人印象深刻的是医务人员不被称为“医生护士”,而被称为“老师”,“老师们”一身温暖的黄衣,脸上漾着笑,温声细语,仿佛孩子们走进的不是一家医院,而是一座儿童乐园。

十月仲秋,记者走进岳阳市妇幼保健院儿童保健与康复医学中心,采访患儿家属、医务人员、中心主任、院党委书记,了解这家医院正是以“三专”(专家、专科、专情)铸造儿童保健医学品牌,护航祖国花朵健康成长,与孩子们一起欢笑——

## 专家 以科研促进临床,以临床反哺科研

2023年10月10日一大早,岳阳县许女士抱着两岁零九个月的孩子佳佳走进该中心二楼门诊。

上午8时,佳佳要参加江老师的ICF-ESL(促进儿童言语沟通能力发展的综合性康复疗法)活动,8时30分参加感觉统合训练,9时参加脑循环治疗,9时40分上大课,10时10分上小组课,10时50分参加赵老师的个性化IEP技能训练,11时20分参加口肌训练……一个上午安排得满满当当。

“孩子一岁零七个月我们才发现宝宝很特殊,”许女士说,“那时孩子无意识发声,不听指令,乱跑,叫也不回答,不知道水是冷还是烫,后来我们带到这里,才发现患上了自闭症。”

从两岁零四个月到两岁零九个月,从自闭症ESL无语言期,到自闭症ESL单词词组期,再到自闭症ESL句子萌发期,许女士像上班一样准时,抱着孩子在该中心做了六个月康复。如今,孩子口齿清晰了,词汇也越来越多了,会说“爸爸,我要喝水水”,慢慢会自我介绍了。

“ICF-ESL为我中心的特设诊疗,该疗法是以黄昭鸣博士为首的华东师范大学言语听觉科学专业团队与我中心合作研发落地的一项国际领先、国内首创、完全自主知识产权的核心技术,针对孤独症儿童促进儿童早期的社交沟通行为,激发沟通动机,培养沟通能力。”该院儿童保健与康复医学中心主任罗滔介绍。

2020年5月,在黄昭鸣博士及其团队多次亲临现场指导下,该中心创办了“特殊儿童医学·教育康复中心”,采用符合国际先进的ICF言语语言康复整体解决方案,研发专门针对2至7岁智力障碍、听力障碍、孤独症、轻度发育迟缓、情绪行为问题、注意力不集中等特殊儿童的康复教育训练课程,投资上千万购置先进的设施设备,让特殊儿童在良好的环境中,在构音、早期语言、言语嗓音、语言认知、心理行为、情绪控制、听觉听处理、感觉统合、体质体能、运动发育等各个方面得到优质高效的锻炼和促进。

黄昭鸣是美国华盛顿大学言语病理与听力学博士,现任华东师范大学言语听觉科学专业教授、博士生导师,华东师范大学言语听觉科学教育部重点实验室主任。

为促进学科发展,全方位覆盖儿童保健、康复领域,中心专家均一专多能,在各自的领域内业务精湛。

罗滔是岳阳市名医、华东师范大学兼职教授、湖南医药学院教授,从事儿童保健与康复工作30年,在儿童生长发育迟缓、矮小、儿童营养性疾病,尤其在以医教协同模式下的小儿脑性瘫痪、脑损伤及儿童心理行为异常、智力低下儿的诊断康复等方面具有丰富的临床工作经验;副主任医师李锋擅长高危儿及体弱儿管理等,副主任医师刘春泉擅长小儿运动、语言、智力发育迟缓等治疗……

中心成立二十四年来,来自岳阳、北京、上海、广州、西安及相邻省市的特殊儿童身心健康在这里得到全面发展,康复诊疗总有效率达100%,显著疗效率达85.2%,家长满意度和康复依从性100%。

正是有了这群专家,他们潜心科研,以科研促进临床,以临床反哺科研,才使该中心具有巨大的发展潜力。

## 专科 建设“四个领域” 打造“岳阳模式”

2021年6月26日,《中共中央 国务院关于优化生育政策促进人口长期均衡发展的决定》(以下简称《决定》)公布。《决定》强调,到2025年,积极生育支持政策体系基本建立,服务管理制度基本完备,优生优育服务水平明显提高,普惠托育服务体系加快建设,生育、养育、教育成本显著降低,生育水平适当提高,出生人口性别比趋于正常,人口结构逐步优化,人口素质进一步提升。

人口素质如何进一步提升?如何促进中国人口高质量发展?生不出来怎么办?婚检、孕前、孕检应该如何防范出生缺陷?万一有了问题该怎么办?近年来,岳阳市妇幼保健院在这方面进行了十分有益的探索和尝试。

岳阳市妇幼保健院党委书记付寒昭告诉记者:“我们的儿童康复专科属省级重点专科。儿童保健与康复医学中心作为我院重点建设专科,要打造妇幼专科特色,以‘一个中心、四个领域’建设为核心,即打造岳阳市妇幼保健院儿童保健与康复医学中心,建设‘结构、功能、运用、发展’四个领域,成为岳阳经验、岳阳模式及体系标杆。”



党委书记付寒昭在儿童保健与康复医学中心现场调研

“我终于长高了!谢谢老师们!”近日,14岁的成成(化名)高兴地对岳阳市妇幼保健院儿童保健与康复医学中心医务人员说。

原来,2019年4月第一次走进岳阳市妇幼保健院时,成成才10岁,身高只有131.4厘米,初次骨龄为10岁10月,与同龄儿童比起来差距显著。成成的爸爸妈妈非常担心,带他来到该中心治疗。中心医务人员为他完善相关生化、内分泌及影像学检查后,诊断为“特发性矮小症(ISS)”,给予重组人生长激素短效、水剂治疗,并辅以营养、运动、睡眠等相关干预,密切监测成成的体格发育指标。4年后,成成骨龄增长3年2月,目前身高达到168.8厘米,身高增长了37.4厘米,预测终身高能达176厘米左右。

据了解,除了儿童保健、儿童早期综合发展有专门的研究和精湛的技术,该院还对儿童生长发育性疾病,包括儿童矮小、性早熟、性发育异常及生长发育偏离、遗传代谢性疾病等开展诊疗服务。特别是对于儿童精神类疾病,包括双相情感障碍、抑郁症、精神分裂症、孤独谱系障碍、注意力缺陷多动障碍、焦虑症、失眠、强迫症等常见精神科疾病,还有儿童康复,包括儿童脑损伤、脑性瘫痪、精神发育迟滞、语言障碍、注意力缺陷多动障碍、孤独谱系障碍、周围神经损伤、中枢神经系统疾病恢复期等疾病的综合康复治疗,也取得了一定的治疗效果。

该中心努力切入结构、功能、运用、发展四个领域,正向努力成为岳阳经验、岳阳模式及体系标杆而奋斗。

岳阳市妇幼保健院及岳阳市儿童医院新院区全景

## 专情 靠近我 温暖你

2022年7月24日,该中心特殊儿童医学教育康复中心护士长郑禹英收到了乐乐(化名)的外婆发来的喜讯。原来,六岁半的乐乐小朋友顺利被广东省一线城市某重点学校录取,正式成为一名小学生了。

原来,2020年11月,乐乐经岳阳市妇幼保健院门诊查后,因喜欢重复语言、无意义语言多、理解表达欠佳,逻辑思维差,进入该中心进行康复训练。经过一年余的言语语言能力、逻辑思维能力、听觉统合训练、感觉统合、体质能训练等治疗,经检查评估,2021年12月顺利毕业。如今适龄录取重点小学,中心所有工作人员都为他感到高兴,也因一路走来看到他一点一滴的进步而深感欣慰。

采访中,不管是岳阳县的许女士,还是90后刘女士都表示,这里的“老师们”非常有爱心,她们总是柔声细语,不厌其烦地陪着孩子们做训练,专情于此。

“我们这里的患者不同,不仅仅是患儿,更多的是特殊儿童,他们比健康儿童更需要关爱,所以,医护人员不仅仅全程陪同训练,而且陪他们一起吃饭、一起睡觉。特别是有的孩子大小便都不知道,一不留神,便把脏兮兮的大便抓起,抹到了医务人员的衣服裤子上。医务人员也不发火,总是小心地先帮患儿清洗干净,安顿好了,再洗干净自己身上的污物。时间久了,有的医务人员受不了,委屈得哭泣。但是,擦干眼泪之后,又细心地照顾病患儿了。”罗滔说。

一份耕耘,一份收获。如今的岳阳市妇幼保健院儿童保健与康复医学中心,成为岳阳市首家唯一的市级儿童保健与康复相结合的特色专科,是中国妇幼保健协会特殊儿童医教协同干预与发展专委会主委单位、中国妇幼保健协会特殊儿童医教协同干预与发展技术培训中心和示范中心、中国妇幼保健协会第一批孤独症防治规范化建设示范单位。

“我们将以‘对标国际、携手高校、造福社会’理念为指导,不断发展,形成儿童保健、儿童早期综合发展和儿童综合康复的全方位、全系列的儿童健康服务体系,进一步打造中国特色的特殊儿童医教协同综合干预与发展体系品牌,以‘千百十计划项目’为引领,进一步凝聚一批国内知名高校院所、优秀企业、医疗保健和特殊教育机构,开展技术开发与推广,实现创新发展工作目标,为全国儿童保健和康复工作多积累经验、提供经验,作出表率。”党委书记付寒昭如是说。

愿景徐徐展开,孩子们的欢笑仿佛荡漾在耳边……



儿童保健与康复医学中心大情景模拟训练室