



至精至微 铸就生命的坚实筋骨

——娄底市第一人民医院骨科特色发展侧记

本报记者 王璐 通讯员 鄢婷

近日，国家临床重点专科培育项目名单发布，娄底市第一人民医院骨科跻身 69 个国家临床重点专科培育项目（提升类）之列。历经数十年发展的娄底市第一人民医院骨科，致力走“先小而精，再大而全”的高质量发展之路，给娄底人民带来优质诊疗服务的同时，也实现了自身的跨越式发展。

脚踏实地：趟出特色发展路

娄底市第一人民医院骨科现分设关节与运动医学科、脊柱外科、创伤骨科、手足显微外科、儿童骨科等多个专业，设有 4 个病区 220 张床位，拥有一支技术全面、训练有素的学科团队，多项技术填补了区域空白。

8 个月前，13 岁的小李因胸腰背部畸形导致身体外形异常，心、肺功能障碍。家长带其找到该院副院长、脊柱外科主任龙军华就诊，经诊断，小李脊柱侧弯达 80 度。龙军华带领脊柱外科团队为小李实施脊柱侧弯后路截骨矫形手术。术后，小李增高了 8 厘米。“以前爬几阶楼梯都气喘吁吁，现在跑跳都轻松了！”出院前，小李和家人脸上露出了灿烂的笑容。

30 岁的邱先生，意外被电锯割伤左手多个手指，尤其食指损毁严重，面临坏死和截指的危险。该院

手足显微外科主任何辉采取血管移植的方式重建食指血运，选择吻合血管的足趾关节移植重建手指骨关节结构，并携带皮瓣修复软组织缺损。在手足显微外科的“移花接木”下，成功为邱先生保指、保功能。

近年来，该院骨科在腰椎及关节疾病、创伤及断肢（指）再植、糖尿病足等方面有多个创新探索，已达到行业先进水平。

医者仁心：优质服务赢口碑

“让患者损伤最小，效果最好。”一直是娄底市第一人民医院骨科的努力方向。65 岁的吴先生，反复出现肩关节疼痛，经诊断为右肩关节大量积液、肩袖损伤、粘连性肩关节囊炎。该院关节与运动医学科团队为其实施了右肩关节镜下肩关节清理、肩峰成形、肩关节粘连松解、肩关节冲洗手术，顺利解决了关节疼痛的顽疾。

“患者全身多处骨折，失血性休克……”8 月 17 日凌晨，娄底市第一人民医院接诊一车祸外伤患者，该院创伤骨科团队全力救治下，患者转危为安。“不仅要救活患者的生命，更要尽力保障其生活质量。”骨科团队随后制定后续救治方案。在多科协作下，患者出血点止住，左侧髋关节复位，骨盆、左侧髌臼等骨折处一一修复，生命体征平稳。

“一切以患者为中心”是该院骨科多年践行的理念。骨科常年与国内顶级专家保持广泛合作，知名专家长期入驻病房查房指导和定期坐诊，并开展远程会诊医疗服务项目，让娄底市民在“家门口”便能享受到专家、名医的优质医疗服务。

主动作为：践行初心护健康

青少年的健康关系着祖国的未来，娄底市第一人民医院持续三年承办“向阳生长”活动，在全市征

集部分患有严重骨科及相关疾病贫困家庭青少年患者，分批免费实施手术。累计已为全市青少年骨病患者义诊 527 人；免费开展骨病诊疗手术 70 台，减免相关诊疗费用超 240 万元；免费青少年脊柱筛查、生长发育、先心病体检 521 人。

为进一步提升本院及全市基层骨科医务人员业务能力，该院 7 年来坚持举办骨科专业知识讲座，至今已开展 139 期。同时，常态化开展义诊、健康宣教、“名医下基层”等活动，真正把三级综合医院优质的医疗资源下沉到基层医院、校园及百姓家门口，让群众健康有“医”靠。

“医路前行，健康相随。”娄底市第一人民医院院长蒋桂平表示，医院骨科将始终恪守“大医精诚、至爱仁和”的院训精神，担负起公立医院的社会责任，用精湛技术更好地服务全市人民群众身体健康，书写新的发展篇章。

重视 HPV 筛查与复查 防范宫颈癌

■门诊新闻

宫颈癌、乳腺癌是严重危害女性健康的两大杀手。尤其对于农村女性两癌（适龄女性）的筛查，是我们基层妇幼保健工作者每年工作中的重中之重，每年都有通过两癌筛查发现人类乳头瘤病毒（HPV）感染的患者。由于人类乳头瘤病毒与宫颈癌关系密切，这也使广大女性对 HPV 感染谈之色变，感染了 HPV 就背上了沉重的心理包袱。实际上，由于 HPV 筛查的普及应用，使宫颈病变得以早期发现和治疗，发病率和死亡率已明显下降。对于女性朋友来说，不必过分担心，而是要高度重视 HPV 感染，定期复查，做到早诊断、早治疗。

认识 HPV 感染

HPV 是一种无包膜的双链 DNA 病毒，HPV 感染是生殖道最为常见的病毒感染，主要通过性行为传播感染。目前已知的 HPV 亚型有 120 多种，其中 40 多个亚型可以感染宫颈。我们所做的 HPV 检测是以 16、18 为首的高危型病毒和 6、11 等 5 个低危亚型病毒的检查。低危型 HPV 感染一般导致良性病变，如生殖器疣。高达 80% 的女性在其

一生中可能感染 HPV。

在临床上，感染了 HPV 病毒就像感冒一样，没有明显的症状。机体抵抗力足够好的人，可在 6~24 个月之内将病毒自动清除。少数免疫功能较弱的女性无法清除进入体内的高危型 HPV，导致 HPV 持续感染，才有可能发展为宫颈癌。这个过程通常需要 10~15 年。HPV 感染不等同于宫颈癌，只有高危型 HPV 持续感染才可能导致癌前病变或发展成宫颈癌。

HPV 感染的检查和治疗

HPV 高危分型检测的要求：避开月经期，月经干净 3 天后，采取标本前 24 小时内禁止性生活、阴道检查、灌洗及阴道用药，采用专门的取材用具收集宫颈脱落细胞及宫颈分泌物送检。HPV 非 16/18 型的其他高危型别阳性需进一步检查 TCT，如果 TCT 异常需进一步行阴道镜检查。如果是 HPV16 型、18 型阳性，需转诊阴道镜检查。细胞学显示 LSIL（低度宫颈上皮内病变）及以上需阴道镜检查。如果 HPV 持续感染超过两年，也建议阴道镜检查。

阴道镜检查异常，需行宫颈多点活检送组织病理学检查，阴道镜下转化带不可见的患者需行宫颈管搔刮术。如果病检有宫颈病变，就需要进行分级管理：低级别宫颈上皮内瘤变约 60% 会自然消退，所以 LSIL 及以下者可以观察随访。高级别宫颈上皮内病变可发展为浸润癌，需要手术治疗。手术治疗后要定期复查 TCT、HPV。

预防 HPV 感染的方法

1. 强化宣传，加强健康教育。通过悬挂宣传条幅、印发宣传资料分发到户等方式进行广泛宣传；同时，适宜人群尽早接种 HPV 疫苗。
2. 营养均衡，加强身体锻炼，不熬夜，养成健康、文明、科学的生活方式。
3. 注意卫生，避免过早性生活及性生活混乱，性生活时使用避孕套保护自己也有保护性伴侣。
4. 主动进行妇科两癌筛查，早发现早治疗。
5. 基因检测了解是否为 HPV 易感人群，根据不同人群选择接种不同的 HPV 疫苗阻断感染。

长沙市雨花区跳马镇中心卫生院妇科 张美丽

感冒后头痛视力下降 竟是患上少见免疫病

本报讯（记者 王璐 实习生 冯凯 通讯员 何平 石荣）长沙 30 岁的丁女士（化名），突发头痛，伴视力下降，肢体乏力，近日就诊于湖南省第二人民医院（湖南省脑科医院）神经内科四病区住院部治疗。医生接诊后，询问病史了解到，丁女士长期熬夜，喜欢点外卖，吃重口味，生活习惯不良，且发病前有明确的感冒受凉病史。

随后完善头颅增强磁共振、腰椎穿刺术及相关抗体检查后医生发现，原来，丁女士是患上了一种少见的免疫疾病——抗髓鞘少突胶质细胞糖蛋白免疫球蛋白 G 抗体相关疾病。立即启动激素大剂量冲击抑制免疫反应及康复训练等治疗后，丁女士症状明显好转。

该院神经内科四病区主任医师向光红解释，抗髓鞘少突胶质细胞糖蛋白免疫球蛋白 G 抗体相关疾病是一种免疫介导的中枢神经系统炎症性脱髓鞘疾病。

髓鞘少突胶质细胞，是神经系统中的一种细胞，它们包裹和维护神经纤维，类似于绝缘保护电线，而糖蛋白 G 是一种免疫球蛋白，其主要功能是帮助身体对抗外来入侵的细菌和病毒。然而，在人们机体抵抗力及免疫力低下的时候，容易受到细菌和病毒的侵犯，在抗髓鞘少突胶质细胞糖蛋白免疫球蛋白 G 抗体疾病中，免疫系统误以为髓鞘少突胶质细胞糖蛋白也是外来入侵物质，从而产生抗体攻击它们。这种异常的免疫反应会导致髓鞘少突胶质细胞受损，破坏神经纤维的保护层。随着时间的推移，患者可能会出现神经系统的功能异常。

向光红提醒，若有以下情况，需考虑该病：头痛、行为改变；运动和感觉障碍；肌无力；双眼或单眼疼痛及视力的急剧下降；平衡障碍。此外，长期熬夜、生活习惯不良、免疫力低下、感冒受凉等情况，可能导致该病反复发作。平时生活中需保持健康的生活方式，如均衡饮食、充足的睡眠、适当运动和减少压力，对患者的整体健康和康复非常重要，同时需定期复查。