



至精至微 铸就生命的坚实筋骨

——娄底市第一人民医院骨科特色发展侧记

本报记者 王璐 通讯员 鄢婷

近日,国家临床重点专科培育项目名单发布,娄底市第一人民医院骨科跻身69个国家临床重点专科培育项目(提升类)之列。历经数十年发展的娄底市第一人民医院骨科,致力走“先小而精,再大而全”的高质量发展之路,给娄底人民带来优质诊疗服务的同时,也实现了自身的跨越式发展。

脚踏实地:趟出特色发展路

娄底市第一人民医院骨科现分设关节与运动医学科、脊柱外科、创伤骨科、手足显微外科、儿童骨科等多个专业,设有4个病区220张床位,拥有一支技术全面、训练有素的学科团队,多项技术填补了区域空白。

8个月前,13岁的小李因胸腰背部畸形导致身体外形异常,心、肺功能障碍。家长带其找到该院副院长、脊柱外科主任龙军华就诊,经诊断,小李脊柱侧弯达80度。龙军华带领脊柱外科团队为小李实施脊柱侧弯后路截骨矫形手术。术后,小李增高了8厘米。“以前爬几阶楼梯都气喘吁吁,现在跑跳都轻松了!”出院前,小李和家人脸上露出了灿烂的笑容。

30岁的邱先生,意外被电锯割伤左手多个手指,尤其食指损毁严重,面临坏死和截指的危险。该院

手足显微外科主任何辉采取血管移植的方式重建食指血运,选择吻合血管的足趾关节移植重建手指关节结构,并携带皮瓣修复软组织缺损。在手足显微外科的“移花接木”下,成功为邱先生保指、保功能。

近年来,该院骨科在腰椎及关节疾病、创伤及断肢(指)再植、糖尿病足等方面有多个创新探索,已达到行业先进水平。

医者仁心:优质服务赢口碑

“让患者损伤最小,效果最好。”一直是娄底市第一人民医院骨科的努力方向。65岁的吴先生,反复出现肩关节疼痛,经诊断为右肩关节大量积液、肩袖损伤、粘连性肩关节囊炎。该院关节与运动医学科团队为其实施了右肩关节镜下肩关节清理、肩峰成形、肩关节粘连松解、肩关节冲洗手术,顺利解决了关节疼痛的顽疾。

“患者全身多处骨折,失血性休克……”8月17日凌晨,娄底市第一人民医院接诊一车祸外伤患者,该院创伤骨科团队全力救治下,患者转危为安。“不仅要救活患者的生命,更要尽力保障其生活质量。”骨科团队随后制定后续救治方案。在多科协作下,患者出血点止住,左侧髋关节复位,骨盆、左侧髋臼等骨折处一一修复,生命体征平稳。

“一切以患者为中心”是该院骨科多年践行的理念。骨科常年与国内顶级专家保持广泛合作,知名专家长期入驻病房查房指导和定期坐诊,并开展远程会诊医疗服务项目,让娄底市民在“家门口”便能享受到专家、名医的优质医疗服务。

主动作为:践行初心护健康

青少年的健康关系着祖国的未来,娄底市第一人民医院持续三年承办“向阳生长”活动,在全市征

集部分患有严重骨科及相关疾病贫困家庭青少年患者,分批免费实施手术。累计已为全市青少年骨病患者义诊527人;免费开展骨病诊疗手术70台,减免相关诊疗费用超240万元;免费青少年脊柱筛查、生长发育、先心病体检521人。

为进一步提升本院及全市基层骨科医务人员业务能力,该院7年来坚持举办骨科专业知识讲座,至今已开展139期。同时,常态化开展义诊、健康宣教、“名医下基层”等活动,真正把三级综合医院优质的医疗资源下沉到基层医院、校园及百姓家门口,让群众健康有“医”靠。

“医路前行,健康相随。”娄底市第一人民医院院长蒋桂平表示,医院骨科将始终恪守“大医精诚、至爱仁和”的院训精神,担负起公立医院的社会责任,用精湛技术更好地服务全市人民群众身体健康,书写新的发展篇章。

重视HPV筛查与复查 防范宫颈癌

宫颈癌、乳腺癌是严重危害女性健康的两大杀手。尤其对于农村女性两癌(适龄女性)的筛查,是我们基层妇幼保健工作者每年工作中的重中之重,每年都有通过两癌筛查发现人类乳头瘤病毒(HPV)感染的患者。由于人类乳头瘤病毒与宫颈癌关系密切,这也使广大女性对HPV感染谈之色变,感染了HPV就背上了沉重的心理包袱。实际上,由于HPV筛查的普及应用,使宫颈病得以早期发现和治疗,发病率和死亡率已明显下降。对于女性朋友来说,不必过分担心,而是要高度重视HPV感染,定期复查,做到早诊断、早治疗。

认识HPV感染

HPV是一种无包膜的双链DNA病毒,HPV感染是生殖道最为常见的病毒感染,主要通过性行为传播感染。目前已知的HPV亚型有120多种,其中40多个亚型可以感染宫颈。我们所做的HPV检测是以16、18为首的18个高危型病毒和6、11等5个低危亚型病毒的检查。低危型HPV感染一般导致良性病变,如生殖器疣。高达80%的女性在其

一生中可能感染HPV。

在临幊上,感染了HPV病毒就像感冒一样,没有明显的症状。机体抵抗力足够好的人,可在6~24个月之内将病毒自动清除。少数免疫功能较弱的女性无法清除进入体内的高危型HPV,导致HPV持续感染,才有可能发展为宫颈癌。这个过程通常需要10~15年。HPV感染不等同于宫颈癌,只有高危型HPV持续感染才可能导致癌前病变或发展成宫颈癌。

HPV感染的检查和治疗

HPV高危分型检测的要求:避开月经期,月经干净3天后,采取标本前24小时内禁止性生活、阴道检查、灌洗及阴道用药,采用专门的取材用具收集宫颈脱落细胞及宫颈分泌物送检。HPV非16/18型的其他高危型别阳性需进一步检查TCT,如果TCT异常需进一步行阴道镜检查。如果是HPV16型、18型阳性,需转诊阴道镜检查。细胞学显示LSIL(低度宫颈上皮内病变)及以上需阴道镜检查。如果HPV持续感染超过两年,也建议阴道镜检查。

阴道镜检查异常,需行宫颈多点活检送组织病理学检查,阴道镜下转化带不可见的患者需行宫颈管搔刮术。如果病检有宫颈病变,就需要进行分级管理:低级别宫颈上皮内瘤变约60%会自然消退,所以LSIL及以下者可以观察随访。高级别宫颈上皮内瘤变可发展为浸润癌,需要手术治疗。手术治疗后要定期复查TCT、HPV。

预防HPV感染的方法

1. 强化宣传,加强健康教育。通过悬挂宣传条幅、印发宣传资料分发到户等方式进行广泛宣传;同时,适宜人群尽早接种HPV疫苗。
2. 营养均衡,加强身体锻炼,不熬夜,养成健康、文明、科学的生活方式。
3. 注意卫生,避免过早性生活及性生活混乱,性生活时使用避孕套保护自己也保护性伴侣。
4. 主动进行妇科两癌筛查,早发现早治疗。
5. 基因检测了解是否为HPV易感人群,根据不同人群选择接种不同的HPV疫苗阻断感染。

长沙市雨花区跳马镇中心卫生院妇幼科 张美丽

■门诊新闻

感冒后头痛视力下降竟是患上少见免疫病

本报讯(记者 王璐 实习生 冯凯 通讯员 何平石荣)长沙30岁的丁女士(化名),突发头痛,伴视力下降,肢体乏力,近日就诊于湖南省第二人民医院(湖南省脑科医院)神经内科四病区住院部治疗。医生接诊后,询问病史了解到,丁女士长期熬夜,喜欢点外卖,吃重口味,生活习惯不良,且发病前有明确的感冒受凉病史。

随后完善头颅增强磁共振、腰椎穿刺术及相关抗体检查后医生发现,原来,丁女士是患上了一种少见的免疫疾病——抗髓鞘少突胶质细胞糖蛋白免疫球蛋白G抗体相关疾病。立即启动激素大剂量冲击抑制免疫反应及康复训练等治疗后,丁女士症状明显好转。

该院神经内科四病区主任医师向光红解释,抗髓鞘少突胶质细胞糖蛋白免疫球蛋白G抗体相关疾病是一种免疫介导的中枢神经系统脱髓鞘疾病。

髓鞘少突胶质细胞,是神经系统中的一种细胞,它们包裹和维护神经纤维,类似于绝缘保护电线,而糖蛋白G是一种免疫球蛋白,其主要功能是帮助身体对抗外来入侵的细菌和病毒。然而,在人们机体抵抗力及免疫力低下的时候,容易受到细菌和病毒的侵犯,在抗髓鞘少突胶质细胞糖蛋白免疫球蛋白G抗体疾病中,免疫系统误认为髓鞘少突胶质细胞糖蛋白也是外来入侵物质,从而产生抗体攻击它们。这种异常的免疫反应会导致髓鞘少突胶质细胞受损,破坏神经纤维的保护层。随着时间的推移,患者可能会出现神经系统的功能异常。

向光红提醒,若有以下情况,需考虑该病:头痛、行为改变;运动和感觉障碍;肌无力;双眼或单眼疼痛及视力的急剧下降;平衡障碍。此外,长期熬夜、生活习惯不良、免疫力低下、感冒受凉等情况,可能导致该病反复发作。平时生活中需保持健康的生活方式,如均衡饮食、充足的睡眠、适当运动和减少压力,对患者的整体健康和康复非常重要,同时需定期复查。