

一“网”筑牢 一“心”护“醴”

——醴陵市社会心理服务体系建设工作纪实

“我现在感觉情绪稳定多了，不再执着于回想以前那些不愉快的事情，并且开始主动尝试与他人分享，改变自己的人际沟通技巧。”这是小丽在株洲醴陵市心理健康管理中心接受一个完整的心理咨询疗程后，对医者们倾吐的心声。

原来，今年16岁的李丽幼小时因父母长期在外打工，被寄养在亲戚家，变得性格孤僻，人际关系差，加上自身缺乏调节情绪的能力，导致内心很痛苦，学习成绩下降，出现焦虑抑郁等问题。

小丽在家人陪同下，到醴陵市心理健康管理中心来访。心理门诊精神专科医师经过专业分析与评估后，会同咨询师共同制定了针对李丽专业有效的心理诊疗计划。最终，在专业团队的共同努力下，加上李丽的充分信任和积极配合，使她在第一个诊疗计划周期中就获得了显著的治疗效果，重要的是收获了正性的引导和良性成长。

体系化建设，实现“心服”全维度推进 近年来，醴陵市不断健全完善精神疾病预防控制、医疗、康复和心理健康四大服务体系，织密市、镇、村（街乡）三级精神卫生服务管理网络，服务覆盖19个乡镇、5个街道办事处、全市29家镇卫生

院、街道社区服务中心，负责辖区内严重精神障碍患者的健康管理。

2019年，醴陵市精神病医院成立全市唯一一所孤独症儿童康复中心，以一对一的个训课程康复为主线，并针对孤独症儿童采用近20种专业有效的规范化治疗手段，用心用爱守护“来自星星的孩子”。

普及化教育，实现“心教”全方位覆盖 在醴陵的各大中小学校，每隔一段时间，都会迎来一批特别的老师，他们是来自醴陵心理管理中心的“青春健康教育进校园”讲师团队。他们定期走进学校，为学生提供心理健康教育，帮助他们提高心理素质和应对压力的能力。

不仅仅是走进校园，在社区、乡村、企业、单位，心理健康知识讲座在醴陵蔚然成风，一场场精彩讲座，一次次实操指导，一幕幕分享互动，人们不仅收获了心理健康知识，更重要的是全面认知自我、了解自我。截至今年7月10日，醴陵心理管理中心开展心理健康知识讲座21次，受众超过万余人次。

人性化干预，实现“心防”全优质服务 醴陵心理管理中心与市教育局深度对接，全市分成东南四乡和城市片区，

安排资深精神心理专家对接片区内学校。对心理筛查异常和日常有突发心理危机事件进行一对一处理，进一步通过专业手段维护学生心理健康。

醴陵心理管理中心成立危机干预小组，对突发事件的危机干预定期进行应急演练，确保在紧急情况下能够及时、有效地应对和处理。截至目前，共进行大小心理危机干预演练3次，处理危机干预事件5次。积极开展社区服务和公益活动，免费为残疾人及家属提供心理支持。对特别需要关爱的学生（如农民工子女、困境家庭、留守儿童等），协同妇联等相关部门，开展生活援助和心理帮扶，提供定制化的心理治疗方案，帮助特殊人群走出困境。

专业化支撑，实现“心治”全流程对接 在醴陵市心理管理中心，经常能看到两个熟悉的身影，他们和颜悦色，正在与来访者亲切沟通，他们分别是中南大学湘雅二医院教授刘哲宁和省脑科医院儿少心理科知名专家叶海森。两位省级专家长期来醴坐诊、带教，让群众在家门口就能享受到省级专家的服务。截至目前，邀请专家累计坐诊6次，接诊百余人。

本报通讯员 刘红霞

巧手传廉情 剪纸倡廉风

为进一步推进湘潭市医疗紧急救援指挥中心“120·医者红”新时代廉洁文化和清廉单元建设，打造清廉文化阵地，营造风清气正的良好氛围，近日，该中心开展“创建廉洁家庭，树立清廉家风”系列活动之“以巧手传廉情，剪纸倡廉风”廉洁剪纸活动，全体职工、党员、入党积极分子、部分职工家属参加。 通讯员 文雪芬 摄影报道



新浪潮·新探索·新思路

2023湖南数字化康养创新发展论坛将在长沙举行

本报讯（通讯员 徐琳）新康养如何利用数字化手段提升康养产业服务效能，让老年人享受到更加便捷、优质的康养服务？在2023年长沙国际大健康暨康养产业博览会举办之际，10月21日下午14时30分，2023湖南数字化康养创新发展论坛将在长沙国际会展中心E1馆举行。

本次论坛由长沙市人民政府、湖南省民政厅、湖南省商

务厅、湖南省卫生健康委主办，长沙市老年协会、湖南九悦九养老产业集团有限公司、湖南葆真堂健康养老运营有限公司承办，湖南怀仁医养健康产业发展有限公司总冠名。

论坛以“新浪潮·新探索·新思路”为主题，将邀请相关政府部门、专家学者、康养企业及金融企业家代表共同交流讨论，旨在通过活动让“新康养+数字化”成为行业关注的

新焦点。

据介绍，中国社会保障学会副会长、浙江大学国家制度研究院副院长金维刚，同济大学经管学院投资研究所所长谢胜强，长沙民政职业技术学院党委书记李斌等论坛嘉宾将分别带来“积极应对人口老龄化”“数字化康养模式探索的困难与路径”“智慧健康养老技术技能人才培养探索实践”等主旨演讲。

“家门口”享受高水平的诊疗服务

本报讯（通讯员 田潭平）近期，湘西土家族苗族自治州人民医院普二科成功开展经皮肾镜胰周坏死组织清除置管引流术，拯救了急性坏死性胰腺炎患者的生命，又一次实现了医疗技术的新突破。

患者叶某因急性坏死性胰腺炎入住普二科，经第一阶段液体复苏等支持治疗，患者生命体征平稳，度过了第一个死亡高峰。但患者胰周大量包裹性坏死，并出现高热感染症状，此时患者处于急性坏死性胰腺炎病理生理的第二个阶段，也是行业里所说的第二个死亡高峰。如果不积极采取有效治疗措施控制感染，患者极有可能因感染加重导致死亡。

该院普二科主任宋新组织团队针对该病例进行治疗方案讨论，科室人员一致认为对于患者的治疗可主张采用进阶梯（step-up approach）策略，即内科治疗-PCD（经皮穿刺置管引流术）-微创手术-开腹手术，通过进阶梯微创化引流胰周坏死组织，达到最小创伤解决胰周感染，挽救患者生命。

治疗方案确定后，普二科团队立即在超声引导下行PCD多点置管引流，充分引流1周后行3次经窦道肾镜下胰腺坏死组织清除置管引流术，清除了大量感染性坏死组织，配合术后冲洗引流，术后23天痊愈出院，出院当天其家属赠送锦旗表示感谢。

“急性坏死性胰腺炎的治疗一直是个极具挑战性的难题。”普二科副主任杨定华介绍，急性胰腺炎中20%的病人为坏死性胰腺炎，该类大部分会发生感染，即胰腺及周围组织坏死感染。胰腺及周围组织坏死感染属急性胰腺炎中期并发症，也是最严重并发症之一，常加重或导致病人的多器官功能衰竭、出血等并发症，即使接受最好的ICU治疗，不进行外科干预病死率仍然较高。

该院普二科成功开展经窦道肾镜下胰腺坏死组织清除置管引流术，为该类患者的治疗提供了一种有效的新方式，充分彰显了医院肝胆外科领域的综合实力，其诊疗水平达到省内先进水平。该技术的成功开展将会使湘州及四省市边区更多患者从中受益，在“家门口”享受高水平的诊疗服务。

小小“提示卡” 让“清廉医保”建设走心更入心

本报讯（通讯员 刘洋）“小巧轻便的廉政风险提示卡既可放在办公桌上，也可以放在手机壳或钱包里，学习起来非常方便，时刻提醒我们知敬畏、守底线。”近日，怀化市新晃侗族自治县医疗保障局待遇保障股向亚英说。

新晃医疗保障局将“清廉医保”建设放在突出位置，根据参保人员待遇、药品和医用耗材招标、基金监管等12类重点、敏感、关键岗位的廉政风险点，制作医疗保障工作人员十二条禁令作为廉政风险提示卡，实现岗位防范风险点精准提醒，常态化推进廉政风险防控。

“这些反面典型，有的理想信念缺失，有的对自我管理松懈，最终触碰纪律红线或脚踏法律高压线，令人唏嘘。”在该局的廉政微课上，医保干部职工从不同角度阐释自身感悟。通过正面典型引领学、反面典型警示学等开展廉政教育，引导党员干部知敬畏、存戒惧、守底线。

为让“清廉医保”教育更加走心入心，新晃医保局不断丰富载体，拓展廉洁文化传播形式，以“清廉医保”“清廉机关”“清廉窗口”“清廉家庭”等文化品牌为载体，小案普法、警示教育、见微知著，积极开展廉洁文化建设活动，提升医保工作者综合素能，做到修身慎行、怀德自重、清廉自守。