

2023年10月17日
星期二

第3055期

中国知名专业报品牌
湖南日报报业集团主管
华声在线股份有限公司主办
国内统一刊号CN43-0036
全国邮发代号41-26
今日8版

大众卫生报

服务读者 健康大众



粉红丝带月 健康她力量

乳腺癌防治健康科普教育贴心服务职场女性

本报讯（记者 梁湘茂 通讯员 郭娟 实习记者 朱智）“我国女性乳腺癌的发病高峰年龄为45至50岁，因此建议一般风险人群乳腺癌筛查的起始年龄为40岁，但对于乳腺癌高危人群可将筛查起始年龄提前到40岁以前。”10月12日下午，由本报、湖南省妇幼保健院、湖南省健康管理学会、湖南省建筑材料研究设计院主办，湖南丽轩健康管理有限公司、湖南舒元康健康科技有限公司协办的2023“粉红丝带月 健康她力量”乳腺癌防治公益行动现场，湖南省妇幼保健院组织专家为广大青年职场女性带来了精彩的乳腺癌防治健康科普课堂。

每年10月是“世界乳腺癌防治月”，10月18日被定为“世界乳腺癌宣传日”，10月的第三个星期五定为粉红丝带关爱日。本次乳腺癌防治公益行动主题是“粉红丝带月 健康她力量”，旨在提升女性从青春发育期到老年期全生命周期的乳腺保健意识，呼吁更多女性关注乳腺健康，养成良好的生活习惯，定期体检筛查，预防乳腺疾病的发生，远离粉红杀手的威胁，做到及早预防、及早发现、及早治疗。

湖南省建筑材料研究设计院有限公司副董事长、工会主席刘忠良认为，开展本次乳腺知识科普公益健康活动，期待女职工们能够从学习中受益，更加关爱自身健康，提高自我保健能力，保持阳光向上的心态，以健康的身体、饱满的精神投入到日常工作和生活当中。

湖南省妇幼保健院院长刘景诗表示，本次乳腺癌防治公益行动将集结媒体、医院、行业学会、爱心企业等多方资源，开展乳腺癌防治健康知识进社区、进企业、进学校、进机关等一系列科普活动，目的就是推动湖南省乳腺癌防治科普知识的传播，关爱女性健康，推广湖南省乳腺癌防治模式——“全方位、全生命周期乳腺保健意识促进科普行动”。

湖南省健康管理学会副会长、秘书长易致远表示，本次活动通过凝聚湖南省健康管理学会与医院的优质医疗资源以及大众卫生报强大的宣传推广力量，为广大女性朋友们的乳腺健康保驾护航。

据世界卫生组织癌症研究机构发布数据，2020年全球新发乳腺癌患者226万

例，位居恶性肿瘤发病第一位。据中国癌症中心报告，2020年中国新发乳腺癌42万例。国际乳腺癌监测协会历时十年对113万余例乳腺癌患者进行研究发现，乳腺良性疾病发病率日趋增多，乳腺良性疾病在乳腺癌发病的参与度最高可达27.8%，给广大女性带来了巨大困扰。

活动中，湖南省妇幼保健院乳腺保健科主任、主任医师肖立新作《乳腺结节离乳腺癌究竟有多远？》科普讲座。肖立新重点介绍了乳腺结节（肿块）与乳腺癌的关系、国内乳腺癌的特点、常见的几种良性乳腺结节、乳腺癌的形成过程以及如何预防，特别是介绍了乳腺的自查手法，内容指导性强，手法简单易学，深受现场听众欢迎。

活动现场，湖南丽轩健康管理有限公司董事长何宏勇，湖南舒元康健康科技有限公司、舒元康创始人李小舒等也现场科普，号召女性关爱自己，做好自身健康的第一责任人。

湖南省妇幼保健院、本报负责人以及湖南省建筑材料研究设计院女职工及家属约50人参加此次活动。



奋战“重症医学前线”

为这群获“国字号”荣誉的青年点赞

本报讯（通讯员 谢嘉 邓水云）近日，《关于命名第21届全国青年文明号并进行星级认定的决定》印发，其中，湖南省人民医院重症医学科获评“第21届全国青年文明号”。

据悉，湖南省人民医院重症医学科成立于1993年，是湖南省建立最早的综合ICU之一，2016年曾获评“湖南省青年文明号”称号。该科一直肩负着疑难危重症患者的救治，以及重大突发公共卫生事件及灾难事故的救治救援工作，曾多次参与省内重大突发公共事件的紧急救援。

2022年底疫情防控政策调整后，面对社会面新冠病毒感染高峰的到来，科室改为“新冠”重症专科病房，随着重症患者剧增，医护人员自身新冠转阳，人员极度紧缺，工作超负荷运转。在科主任周煦的带领下，大家不计得失、戮力同心，成功救治新冠重症患者180余名。

从新冠疫情到矿难、火灾、地震……每个战场都有重症人的身影，他们用扎实的医学知识和娴熟的医疗技术，守护着危重症患者的生命与安全。全科医护人员秉承“以人为本，生命至上”的服务宗旨，坚持“高效、准确、快速”的服务理念，创造了诸多生命奇迹。

在持续提高服务能力与业务质量的同时，团队教研能力也在稳步提升。近年来，重症医学科多项科技成果荣获各类科技奖项，为急危重症患者的救治总结出一套套危重症诊治方案。

“生长痛”不用管？

医生：有种儿童期“关节疼”可能致畸致亡

本报讯（记者 王璐 实习生 冯凯 通讯员 吴天慧 李雅雯）“一直以为是生长痛，直到孩子晚上疼到哭，我才发现没那么简单。”10岁涛涛（化名）的妈妈说到涛涛的患病经历时满是心疼。近日，经过辗转就医，涛涛在湖南省儿童医院被初步诊断为幼年特发性关节炎，通过专科治疗，目前涛涛的症状得到明显好转。

据了解，像涛涛这样误把关节痛当成“生长痛”的孩子不少，更有少部分患儿因未及时治疗，关节出现变形甚至畸形致残。10月12日是世界关节炎日，湖南省儿童医院专家提醒家长，儿童也会得关节炎，当孩子出现关节痛，切莫忽视大意，应当及时就医检查，以免延误治疗时机。

该院肾脏风湿免疫科主治医师张翼介绍，幼年特发性关节炎是指年龄小于18岁的儿童，不明原因出现关节肿胀且持续6周以上的一种关节炎。幼年特发性关节炎分为多个类型，其中尤其需关注的，是以发热为主要表现的“全身型”，常见于0-5岁幼儿，主要症状为不明原因持续发热（两周以上），可累及全身多系统和脏器，预后相比其他类型较差，严重者可并发巨噬细胞活化综合征导致死亡，是需要特殊诊治和尽早干预的一类。

张翼介绍，“生长疼”和幼年特发性关节炎是有区别的。“生长疼”主要是发生于儿童生长较快的年龄阶段，表现为夜间双下肢关节伴肌肉疼痛，疼痛程度往往比较轻，一般不影响睡眠，白日多能自行缓解，不会遗留关节活动障碍，不会累及到骨关节出现器质性病变。而幼年特发性关节炎属于器质性病变，往往关节疼痛位置固定，持续时间较长，且有症状越来越重的表现，或者有更多的关节受累，部分可出现“晨僵”（即晨起时关节肿胀、疼痛、僵硬明显，活动受限，手脚使不了力）、关节变形等。当家长面对孩子关节疼痛无法判断时，建议及时到医院确诊。

今日
导读

让基层群众更有“医”靠

——蓝山县中心医院医共体浆洞分院诊疗服务侧记

详见 02 版

全飞秒技术：让“摘镜”更安全 世界更清晰

——访长沙爱尔眼科医院屈光手术专科主任马代金

详见 03 版

本报社址：长沙市芙蓉中路一段442号新湖南大厦47楼 湘广登第0035号

新闻热线：0731-84326206 订报热线：0731-84326226 广告热线：0731-84326448 本报每周二、周四出版 全年订价：168元 零售价：2.00元 印刷：湖南日报印务中心