



别忽视手术室护理工作的细节

在医院里，手术室被誉为现代医学的圣殿，是医生们施展医术、挽救生命的舞台。在工作中，手术室护士们扮演着至关重要的角色。他们默默地守护着患者的生命，确保手术过程安全顺利。然而，有时候我们会发现，手术室中的一些细节常常被忽略，但却对整个手术过程产生着重要的影响。下面，笔者将带大家深入了解手术室护理工作中的一些细节，以及它们为何如此重要。

手术前的准备工作

手术开展前，手术室护士需要了解手术器械和设备的使用方法。

不同的手术需要使用不同的器械和设备，而每种器械和设备都有其特定的使用方法和注意事项。护士们需要熟悉这些信息，并在手术前准备好所需的器械和设备。只有做到这一点，才能确保手术过程的顺利进行。不仅如此，严格的无菌操作更是最基本的要求。每位手术室护士都应该时刻保持高度的警惕，确保自己

和周围环境的无菌状态。这就要求护士们在手术开始前，认真检查手术器械和材料的包装是否完好，并确保消毒程序的正确执行。只有这样，才能有效防止手术过程中的感染风险。

手术中注意事项

术中，护理人员应当关注患者血压等多个指标的变化，做好患者病情的监测工作，在出现异常的第一时刻及时干预并处理。

在患者手术体位选择上，应当根据手术类型以及患者身体状况选择更舒适的体位。患者术中可能会出现低体温的情况，手术室护理人员可以借助保温毯等工具帮助患者保暖，避免体温下降过度。此外，在手术室中，团队合作也至关重要。手术室护士需要与医生、麻醉师、巡回护士等其他成员密切配合，共同完成手术任务。他们需要相互信任，相互支持，以最大限度地减少手术过程中的风险。只有形成良好的团队合作，才能保证手术室工作高

效进行。

手术后注意事项

在患者进入手术室后，巡回护士还应当关注患者心理情绪和生命体征的变化。在心理护理上，应当借助每一次与患者交流的机会，了解患者是否存在焦虑等情绪，对患者不良情绪进行疏导。在生命体征监测上，则需要时刻监测心率、呼吸频率、血压等各项指标。护士们需要时刻保持警觉，及时发现任何异常情况，并第一时间采取相应的措施，才能减少护理不良事件的发生。

细节决定成败，在手术室护理工作中更是如此。每一个细节都可能对手术过程和患者的安全产生重要的影响。因此，手术室护士们必须时刻保持警惕，严格遵守操作规范，从最基本的无菌操作到对患者生命体征的监测，再到手术器械和设备的使用方法，以及团队合作的重要性，都需要时刻牢记于心。只有这样，才能更好地履行手术室护理工作的使命，为患者的健康贡献自己的力量。

西安高新医院 赵晓军

看急诊有哪些注意事项？

平时我们说的“急诊”，实际上指的是医院的急诊科，主要负责医院紧急情况下的救治工作。在医院的急诊科，我们经常能看到各种各样的患者，有需要立即抢救的患者，也有发烧、高血压患者。面对上述情形，想必大家会产生这样的疑问：急诊不是应该对患者立刻进行救治吗？为何不同种类型的患者都能挂急诊？针对以上疑问，笔者带大家了解一下看急诊的相关知识，以便不时之需。

什么情况下需要看急诊？

急诊并不是什么样的患者都可以看的，只有出现以下情况或症状的患者，才适合挂急诊。1.有发热症状且体温在39.5℃以上的患者；2.出现惊厥反应或癫痫症状不能自行缓解的患者；3.发生意外事故的患者，譬如跳楼、车祸、溺水等；4.陷入休克状态的患者；5.脏器功能衰竭的患者，譬如呼吸衰竭、肾脏衰竭等；6.存在局部剧烈疼痛感的患者，譬如头痛、胃痛等；7.新生儿急性发病；8.呼吸困难、面色苍白并伴有呕吐症状的患者。

当然，上述情况并不是看急诊的统一标准，一旦患者情况危急，则需要立刻到急诊科进行抢救和治疗，这样才能争取最佳救治时机。

看急诊有哪些注意事项？

第一，在看急诊时，我们首先要到分诊台向护士进行咨询，由护士对患者进行初步诊断，从而明确患者的救治方向。对于很多挂急诊的患者及家属来说，在出现危急情况时，很难保持冷静的头脑，因此并不清楚该看哪一科室。这时我们需要向急诊护士咨询，听取护士的建议挂号，从而争取救治时间。

第二，通过上述内容我们不难看出，急诊科的工作相对复杂一些，虽然是快速的救治通道，但是患者类型也非常多。因此，在看急诊时，我们应保持耐心和冷静，对医护人员给予充分的信任和理解，这样才能营造和谐的就诊环境，从而减少医患纠纷。

第三，在看急诊时，不论是出于哪种情况，都应该将患者的真实信息反映给医生，切忌隐瞒病史；同时，也要遵医嘱进行相关检查和用药，这样才能获得良好的救治效果。

第四，针对需要看急诊的患者，争取最佳抢救时机是重点，因此在选择医院时应坚持就近原则。若医疗水平有限，也可以在专业处理之后进行转院，这样才能防止危急情况的持续恶化，从而确保患者的生命安全。

总之，急诊的工作相对复杂，大家在看急诊时，一定要保持头脑冷静，积极配合医护人员，即便是等待了一段时间，也应该保持应有的耐心。医护人员会根据患者病情的危急情况给予医疗服务，这样才能构建和谐的医患关系和护患关系，从而营造良好的就诊环境。

平邑县中医医院 杨树文

高血压患者 定期护理至关重要



高血压，是一种看似普通却隐藏着巨大威胁的慢性疾病。根据世界卫生组织的数据，全球有12亿人口被高血压困扰。这是一个令人震惊的数字，而许多高血压患者可能并未察觉自己的病情。高血压并不总是会有明显的症状，然而如果不加以管理，其潜在的危害可大可小，甚至可能威胁生命。因此，定期护理显得至关重要。

高血压患者为何需要定期护理？

首先，我们需要明白高血压是一种慢性疾病，需要长期的管理和护理。长期处于高血压状态的身体，就像一台长时间高速运转的机器，各部分的磨损和损伤将加速。高血压对于身体的伤害是全方位的，它首先会损害我们的血管，尤其是动脉。持续的高血压会使动脉壁变得厚硬，失去弹性，就是所谓的动脉硬化。随着动脉硬化的发展，血管会逐渐变窄，血液流通受阻，身体各部位的血液供应将受到影响。

因此，高血压患者需要定期护理，通过定期护理，我们可以及时发现和处理高血压可能引发的并发症，防止疾病的进一步发展。

高血压患者定期护理包括哪些内容？

1.定期测量血压 这是高血

压管理的基础，可以帮助患者及时发现血压的变化，以便及时调整治疗方案。血压的测量并不复杂，但是需要掌握正确的测量方法以及规律的测量时间，这样才能获得准确的血压值。

2.定期调整治疗方案 高血压的治疗需要个体化，不同患者可能需要不一样的治疗方案。有的患者可能只需要调整生活方式，如饮食控制、增加运动等，就可以有效控制血压；有的患者可能需要药物治疗，甚至是多种药物的联合使用。治疗方案需要根据患者的血压控制情况、并发症情况、药物的副作用等进行调整。

3.养成良好的生活习惯 合理的饮食、适量的运动、戒烟限酒、保持良好的心态等，都对控制血压有重要的作用。饮食上，高血压患者应控制盐分的摄入，增加蔬菜和水果的摄入，限制饮酒；运动上，建议

患者进行适量的有氧运动，如快走、慢跑、游泳等，每周至少150分钟；戒烟对于控制血压和预防心血管疾病都十分重要；保持良好的心态，避免精神压力过大，也是预防高血压的重要措施。

总的来说，高血压是一种需要长期管理的疾病，定期护理是高血压管理的重要组成部分。只有通过定期护理，我们才能及时发现和处理高血压及其并发症，降低患者的心脏病、脑卒中等严重疾病的风险，保护患者的健康。

高血压患者定期护理，是对自己健康负责的表现。同时，社会也要加大对高血压的宣传教育力度，提高公众的健康意识，使每个人都能理解和重视高血压的危害，积极参与高血压的预防和治疗，共同为构建健康社会贡献力量。

潍坊市昌乐县五图街道卫生院 秦洪娟