



小儿肠炎预防、治疗全解析

小儿肠炎是指儿童发生在肠道的炎症性疾病，常见的类型包括病毒性肠炎、细菌性肠炎以及寄生虫性肠炎等。肠炎往往导致孩子出现腹泻、呕吐、发热等症状，给健康带来不良影响。本文将围绕小儿肠炎的预防以及治疗展开全面的解析，以帮助家长更好地预防及治疗小儿肠炎。



预防措施

- 勤洗手** 家长应该引导孩子养成洗手的习惯，使用肥皂以及流水洗手，至少 20 秒钟。勤洗手能够有效减少细菌及病毒的传播，降低感染疾病的风险。
- 正确处理食物** 确保食物的新鲜以及卫生，避免吃生的或未加热食材。儿童食用水果以及蔬菜时，应该彻底清洗。
- 饮用安全水源** 确保儿童饮用的水源干净卫生，如果疑似水源受到污染，应进行煮沸消毒或使用其他安全的饮用水。
- 避免交叉感染** 避免儿童与患有传染性肠炎的人接触，并避免与患病儿童分享食物、餐具等。
- 接种疫苗** 根据当地的疫苗接种方案，及时为儿童接种预防小儿肠炎的疫苗。

治疗措施

即使采取了预防措施，儿童仍然有患肠炎的风险。在这种情况下，及时的治疗也是至关重要的。以下是一些常见的治疗方法：

- 休息以及补充水分** 休息以及补充水分是对儿童肠炎症状进行处理的重要措施。当儿童出现肠炎症状时，如腹泻以及呕吐，他们的身体需要休息来恢复。休息可以帮助减轻症状，并为身体提供机会清除病毒或细菌。另外，腹泻以及呕吐会导致

人体体液的丢失，因此儿童需要补充足够的水分。家长可以给儿童喝清水、果汁或蔬菜汤等来帮助他们保持水分平衡。此外，盐糖水也是一种常用的补充水分的方法。

盐糖水的制作方法如下：

取一定量的清水，烧开后冷却至温热状态。

加入适量的食盐以及糖，按照比例 1:8 来进行调配，即每升水中加入 8 克食盐以及 100 克糖。

充分搅拌溶解，使盐以及糖均匀分布在水中。

盐糖水可以补充体液丢失时所缺乏的盐分以及糖分，帮助儿童恢复体力，并缓解肠炎的症状。

2. 饮食调理 刚开始恢复饮食时，可以选择一些温热软烂的食物，如米粥、面条、面包、煮软的蔬菜等。这些食物易于消化，减轻肠道负担。在肠炎期间，应避免给儿童食用刺激性食物，如辛辣食物、油腻食物、咖啡、碳酸饮料等。这些食物可能会加重肠道炎症，并引起不适。随着症状的缓解，可以逐渐恢复儿童的均衡饮食，包括新鲜水果、蔬菜、优质蛋白质（如鱼、鸡肉、豆类）以及全谷物食物（如全麦面包、糙米）等。

3. 药物治疗 药物治疗也是儿童肠炎的一种处理方法。对于细菌性肠炎，医生可能会考虑使

用抗生素来治疗感染。抗生素的选择取决于细菌的类型以及药物的敏感性。然而，对于病毒性肠炎，抗生素往往是无效的，并且可能会引起其他不良反应。因此，在使用任何药物之前，建议家长先咨询医生的意见，并按照医生的指示合理用药。

4. 接种预防疫苗 为了预防肠炎，家长可以考虑给儿童接种相应的疫苗。根据医生的建议，及时接种预防小儿肠炎的疫苗，可以有效减少儿童患病的风险。家长应了解疫苗接种时间以及剂量，并按照推荐接种计划提前安排好。

注意事项

1. 监测症状 密切观察儿童的症状变化，如腹泻次数、呕吐频率、精神状态等，以及是否出现脱水症状。如发现脱水症状加重，应及时就医。

2. 保持卫生 在处理儿童的粪便以及呕吐物时，应采取正确的卫生措施，避免交叉感染。

3. 避免用药过度 不要滥用抗生素治疗病毒性肠炎，以免导致细菌耐药以及不良反应。请遵循医生的建议使用药物。

4. 注意营养摄入 确保儿童在恢复期间获得充足的营养，可以适当增加蛋白质以及矿物质的摄入。

综上所述，小儿肠炎的预防以及治疗都是非常重要的。通过采取预防措施，减少小儿肠炎的发生，如果儿童患上肠炎，及时的治疗可以减轻症状，并预防并发症的发生。在处理小儿肠炎时，家长应当密切关注儿童的症状变化，并遵循医生的建议进行合理的处理。同时，正确的预防措施以及健康的生活习惯，也是保护儿童免受小儿肠炎侵害的重要手段。

百色市田东县人民医院 陆海

糖尿病足早诊治 减少截肢风险

糖尿病足是指糖尿病患者因血糖控制不当而导致足部感染、溃疡和坏疽的并发症。如不及时诊治，病情恶化可能导致截肢。本文将介绍糖尿病足的基本知识、早期诊治方法以及如何减少截肢风险。

糖尿病足的基本知识

糖尿病足的发生与神经病变、血管病变、感染等多个因素有关。糖尿病患者的神经病变会导致足部感觉异常，容易受到伤害；血管病变则会影响足部的血液循环，导致局部缺血缺氧；同时，糖尿病患者免疫力下降，容易发生感染。糖尿病足的早期症状可能包括下肢疼痛、感觉异常、局部皮肤温度升高、溃疡等。随着病情的发展，可能会出现坏疽，这时可能会有截肢的风险。

糖尿病足的早期诊治

1. 控制血糖 严格控制血糖是预防糖尿病足的基本措施。高血糖是导致足部感染、溃疡和坏疽的主要原因之一，因此糖尿病患者应积极控制血糖。

2. 改善血液循环 糖尿病患者往往同时存在血管病变，影响足部的血液循环。在医生的指导下，患者可以使用一些药物，如前列腺素 E1 等，以扩张血管、改善血液循环，从而促进足部伤口的愈合。

3. 抗感染治疗 糖尿病足患者往往容易发生感染，因此如果足部出现感染，应立即就医。在医生的指导下，患者需要进行消炎、抑菌治疗，以控制感染。

4. 足部护理 糖尿病患者需要重视足部护理。保持足部清洁干燥，避免损伤皮肤，这是预防糖尿病足的重要措施。在洗脚时，应避免过高的水温，以避免烫伤足部而加重病情。

注意事项

当糖尿病患者遇到以下情况时，应及时就医，以避免病情恶化并减少截肢风险：

1. 足部溃疡或坏疽 如果发现足部出现溃疡或坏疽，这可能是糖尿病足的早期症状之一，如果不及时治疗，可能会导致溃疡扩大和深度加深，严重时甚至可能导致坏疽。

2. 下肢疼痛、感觉异常或麻木 如果出现下肢疼痛、感觉异常或麻木等神经病变症状，可能是糖尿病周围神经病变的表现，如果不及时治疗，可能会导致神经病变加重，进而引发足部溃疡和坏疽等病变。

3. 局部皮肤温度升高或颜色改变 如果发现足部皮肤温度升高或颜色改变，应警惕可能出现了感染或坏疽。

4. 行走困难或无法承重 糖尿病患者如果出现行走困难或无法承重等症状，可能是由于糖尿病足导致下肢肌肉萎缩、关节病变等问题引起的，需要及时就诊。

综上所述，糖尿病足的早期诊治和减少截肢风险的关键在于及早发现、规范治疗和良好的生活习惯。糖尿病患者应提高警惕，关注自己的足部状况，定期进行检查和保养，以降低糖尿病足的发生率和截肢风险。

湘潭市第六人民医院外科主治医师 郭应

体检发现肺结节 3D 技术帮助精准切除

本报讯（记者 王璐 通讯员 邓高焱 陈亚男）59 岁的陈女士在体检报告中发现左下肺背段 1.0 厘米大小的磨玻璃结节，3 个月后复查发现结节不断长大，于是近日来到湖南省胸科医院进一步检查。该院外科团队结合陈女士检查结果认为不排除早期肺癌的可能，建议陈女士及早手术。随后，该院运用“3D 重建”技术为陈女士精准切除肺部结节，最大限度保留了健康肺组织。

由于陈女士病灶位于肺段的中间，无法行肺楔形切除，行肺叶切除肺功能损失大。为了得到最理想的结果，该院外科主治医

师邓高焱在术前利用 3D 重建技术制定手术切除方案，测量切缘，模拟切除范围。

“CT-3D 重建”简单地形容，即利用三维重建技术，把患者的影像资料进行完整的三维物体还原，让医生能在术前从各个角度立体观察病灶以及病灶周围的情况，从而降低后续治疗的误差性。而此前，全靠医生的“脑补”和高超的手术技巧完成手术。

随后，在该院麻醉手术科医师团队的协助和外科主任王永利的指导下，外科团队精准实施单孔胸腔镜下肺段切除术，手术切

口美观、病灶切除彻底、肺功能最大限度保留的完美统一。陈女士手术切口仅有 3 厘米，术后当天就能下床走路，术后 2 天拔除胸腔引流管，恢复良好，目前已顺利出院。

该院外科副主任范明介绍，肺癌是我国发病率及死亡率第一的恶性肿瘤，严重威胁人们的健康。随着高分辨 CT 的广泛应用，越来越多的人检查出“肺结节”，其实大部分肺结节是良性的，定期复查即可。但如果肺结节超过了 6 毫米，且随访发现结节大小、边缘形态等发生了变化，就需要考虑肺癌的可能。