



孩子咳喘总不好，做个肺功能检查

什么是肺功能检查

肺功能检查就是通过专业的仪器，去了解孩子呼吸系统功能的状态，其中儿童肺功能检查主要包括肺通气功能和婴幼儿潮气呼吸肺功能。一般情况下，都是5岁以上的儿童选择肺通气功能检查。需要儿童按照专业人员的指示进行不同节律、不同深度的呼吸，机械仪器可以采集到孩子常规肺通气功能数据。一般情况下，5岁以下的儿童基本选择婴幼儿潮气呼吸肺功能，等到孩子熟睡之后，在平静的呼吸的状态下，使用面罩罩住口鼻，通过使用流量传感器获取相应的呼吸信号，方便检查患儿的呼吸功能具体情况。

适合做肺功能检查的人群

儿童通过使用肺功能检查，可以尽早发现肺部和呼吸道的疾患，对于慢性咳嗽、支气管哮喘、咳嗽变异性哮喘、肺炎等这些疾病的诊断、鉴别诊断、病情的实际情况、疾病的治疗措施、疾病的预后效果等内容具有较高的价值，下面就是适合做肺功能检查的儿童群体：

1. 经常反复咳嗽、喘息 咳嗽时间超过2~3周以上或者一年之内

在一些季节变化的时期，昼夜温差较大，导致儿童免疫力逐渐下降，容易感冒，感冒后有些孩子咳喘总不好，这时候一定要带孩子做肺功能检查。

喘息3次的儿童。

2. 反复感冒发展为肺炎 每次生病时间需要持续10天之上的儿童需要尽早到医院进行检查。

3. 急性发作的呛咳 声音嘶哑、呼吸困难原因的鉴别。

4. 已经被诊断为哮喘的患儿 治疗之后评估哮喘治疗效果、药物是否需进行调整的儿童需要进行肺功能检查。

这种检查方式本身不会伤害患儿的身体，属于一种物理检查的方法，因此不需要过于担心。

肺功能检查的注意事项

1. 测量身高、体重，在测量身高的时候需要脱鞋、站直、眼睛需要一直保持平视，在测量体重的时候需要脱去自身的厚衣服。

2. 在进行肺功能检查时，需要让孩子休息15分钟之后再进行检查的时候尽量穿着宽松舒适的衣服，防止衣服过紧直接影响儿童的呼吸，影响检查结果。

3. 在进行潮气肺功能检查的时候，若孩子不配合医生检查，也没有办法将孩子哄睡的情况下，可以适当给孩子口服镇定剂，帮助儿童稳定在睡眠状态，在检查结束之后观察孩子，等到孩子清醒之后再带孩子离开。

4. 在进行肺功能检查的时候，需要清理鼻腔，缓解鼻塞的状况。

预防儿童哮喘的措施

1. 找到哮喘的变应原，避免接触诱发因素 现阶段，哮喘儿童逐步增加，与环境因素、饮食习惯等有很大的原因，因此家长需要积极找到小儿哮喘的发病诱因，加强哮喘患儿的家庭护理，去除掉诱发因素。

2. 减少与空气中过敏原接触 需要保持室内的空气新鲜，定时开窗通风，保持室内温湿度适宜，在室内尽量不摆设毛毯和毛绒玩具，尽量在屋里不要养宠物，定时对屋里各个角落进行清理。枕头和床单

需要在阳光下暴晒，防止螨虫的滋生。

3. 一些药物可以加重哮喘症状 例如阿司匹林和其他非甾体类抗炎药物会引起严重的哮喘，家长需要防止儿童误服导致过敏的药物。

4. 正确识别哮喘发作先兆症状 大部分患儿在发作咳嗽之前都会有先兆症状，但是每个人的症状还不一样，需要家长与儿童回忆每次哮喘发作的情景，例如运动过度、鼻子咽喉部发痒、打喷嚏等这些先兆症状，一旦发现这些先兆症状，需要按照哮喘原则进行用药，若小儿没有缓解的情况，需要立即到医院看医生。

5. 指导正确用药，坚持长期治疗 糖皮质激素属于降低患儿气道高反应性和消除气道炎症最有效的药物，可以抑制早期和晚期的哮喘反应，很多家长觉得在发作期进行治疗，等到症状缓解之后，就停止药物治疗，这种情况下最容易导致哮喘发作，需要家长意识到连续治疗的重要性，让哮喘患儿得到长期有效的治疗，防止长期出现咳嗽的症状。

北海市人民医院 杨晓旭

中毒的快速识别和紧急处理

中毒在生活中较为常见，部分人可能由于误食某些含有毒性的食物、药物而发生中毒，部分人可能由于吸入煤气而发生中毒，还有人可能因为接触到有机磷等毒物而发生中毒，此外，过度饮酒还可能导致酒精中毒。那么，在现实生活中，我们应该如何快速识别自己或者他人是否发生中毒呢？发现中毒者后又该进行哪些紧急处理呢？

如何快速识别常见中毒情况？

1. 根据呼气、体表及呕吐物气味识别

很多患者中毒后所呼出的气体、体表气味及呕吐物可能散发出较为特殊的味道，例如：误食有机磷农药中毒者，会发出蒜臭味；甲醇、乙醇等醇类化合物中毒者，多伴有明显酒味；而乙醚及其他醚类药物中毒者，则散发出甜味。因而，我们可以借助嗅觉感知中毒者是否存在这些特殊味道，进而评估其因何中毒。

2. 根据皮肤及黏膜颜色识别

皮肤与黏膜颜色改变也是中毒的常见症状之一。例如：一氧化碳中毒者，皮肤或黏膜呈樱桃红色；亚硝酸盐中毒者，皮肤或黏膜呈紫绀色；阿托品、乙醇、抗组胺药中毒者，皮肤或黏膜呈潮红色。皮肤或黏膜等部位的颜色变化较为明显，在识别上也相

对更加快速。

3. 根据皮肤湿度与温度识别

皮肤湿度与温度发生变化同样是多种类型中毒者的主要表现。例如：有机磷农药、有机汞中毒会出现多汗，而抗胆碱药、抗组胺药中毒则表现为无汗；铜、锌、三环类抗抑郁药中毒者可能存在体温异常升高，而镇静镇痛药中毒者则伴有体温下降。

4. 根据五官症状识别

五官异常症状在中毒者中也较为常见。例如：洋地黄中毒者存在绿视或黄视；苯丙胺类药物中毒者会瞳孔散大；因吸入有毒气体中毒者，可存在眼部流泪及疼痛；甲醇中毒者可伴有暂时性视力减退；奎宁中毒者会出现听力减退。

5. 根据呼吸系统症状识别

中毒者在呼吸系统方面的典型症状主要为呼吸节律被破坏。例如：一氧化碳、镇静镇痛药中毒者，呼吸速度明显减缓；二氧化碳、呼吸兴奋剂中毒者，呼吸速度明显加快。

6. 根据消化系统症状识别

中毒者在消化系统方面的典型症状主要包括恶心呕吐（有机磷农药、毒扁豆碱、毒蘑菇、乙醇等）、流涎（部分农药）、口腔黏膜充血或溃疡（腐蚀性毒物）、腹绞痛（毒蘑菇、有机磷农药

等）。

7. 根据循环系统症状识别

中毒者在循环系统方面的典型症状主要为心率与血压异常波动。例如：甲状腺素、阿托品中毒者，可能出现心动过速；有机磷药物、毒蘑菇中毒者可能存在心动过缓；亚硝酸盐类中毒者会血压下降；肾上腺素中毒者则会血压升高。

如何紧急护理常见中毒情况？

1. 尽快脱离中毒环境

发现自己或他人可能存在中毒情况时，需立即脱离发生中毒的环境，避免再次接触到有害物质导致情况恶化。若是由有毒气体导致的中毒，需将中毒者转移至上风向，以确保其能够呼吸到新鲜空气。

2. 清除残留毒物

将中毒者转移至安全场所后，立即检查其衣物是否被有毒物品污染，若发现污染，应马上帮其脱去被污染的衣物；若不慎沾到皮肤表面，需立即使用清水冲洗干净，以防毒物具有侵蚀性而导致皮肤灼伤，同时避免皮肤对毒物的吸收。

需要注意的是，若为生石灰这类遇水会发生化学反应的毒物，应避免直接用水冲洗，而应该先使用干燥的纸巾或棉布擦除毒物，然后再清洗干净。

此外，在清洗时应优先处理眼部毒物，首次处理需用水冲洗10~15分钟左右，必要时可反复多次冲洗，确保冲洗彻底，冲洗过程中提醒中毒者持续眨眼，促使毒物排出眼部。

3. 清醒者予以催吐

若因食物或口服非腐蚀性毒物中毒，可以先让其饮用适量纯净水，然后服用生姜水、盐水等刺激性物品来催吐，或者直接使用手指刺激咽喉，激发中毒者的呕吐感，促使其发生呕吐反应并将毒物吐出。

4. 拨打120寻求帮助

在做好相关紧急护理后，应立即拨打120急救电话寻求帮助或自行将中毒者送往医院，以便尽早获取更加专业的救助，避免病情加重甚至发生死亡；对于不具备相关急救知识与能力的人群，应在发现中毒者后立即拨打120求助，根据专业人员的指导进行相关急救操作。

5. 呼吸、心跳停止者需予以心肺复苏

若发现中毒者已经没有呼吸与心跳，应立即予以心肺复苏，因此，在日常生活中，尽早学习并掌握正确的心肺复苏技巧存在重要意义。

钦州市钦南区钦南区人民医院

周荣传