



# 肿瘤患者化疗性静脉炎的预防及护理

化疗是一种常见的肿瘤治疗方法，但其副作用之一是化疗性静脉炎。化疗性静脉炎一旦发生，不仅影响疗效，还可能导致严重的并发症，因此，肿瘤患者在接受化疗过程中，应加强对化疗性静脉炎的预防和护理。

## 什么是化疗性静脉炎

化疗性静脉炎是一种由化疗药物在静脉内输注过程中引起的炎症反应。在进行化疗治疗时，通常会将抗癌药物通过静脉注射的方式输入患者体内，以达到对肿瘤细胞的杀灭作用。然而，部分化疗药物可能会对血管壁产生刺激或损伤，导致静脉炎的发生。

化疗性静脉炎的主要特征包括注射部位红肿、疼痛、硬结、静脉易破裂、局部温度升高等症状。这些症状通常在化疗药物注射后的数小时到数天内出现，并可持续数天至数周。

化疗性静脉炎的严重程度因个体差异而异，有的患者可能只出现轻微不适，而有的患者则可能出现剧烈疼痛和明显肿胀。长期存

在的化疗性静脉炎可能导致并发症，如感染、血栓形成和静脉狭窄等。

## 预防化疗性静脉炎的方法

1. 密切观察 护理人员应每日对化疗部位进行观察，注意红肿、肿胀、疼痛等症状的变化，及时发现问题并采取措施。

2. 选择适宜的静脉通路 在进行化疗治疗前，医生应评估患者的血管状况和治疗需要，选择合适的静脉通路。中心静脉导管或外周静脉通路适用于大多数患者，比起一般的静脉通路，这些通路更为耐用且不易发生静脉炎。

3. 技术操作规范 在进行化疗药物输注时，医务人员应进行规范且专业的操作，避免针头在静脉内移动或者移位，防止药液渗漏。其次，护士应该缓慢均匀地输注药物，尤其是含糖、高浓度的药物，以减小对血管壁的刺激和损伤。

4. 增加输液时间 将输液时间延长也可以降低药物在血管内壁引发刺激的程度，从而降低化疗性静脉炎的发生率。对于某些含糖或浓度较高的化疗药物，输液的时间应延长到 1~2 小时以上。

5. 温暖敷贴 在输注化疗药物前后，可以将温暖湿热敷贴于静脉

通路部位，有助于扩张血管、促进血液循环和舒缓炎症反应。

6. 追踪记录 及时、准确、详细地记录患者的化疗过程资料。在记录中，应包括输液时间、输注药物的品种、剂量和注射部位等信息。及时发现问题并采取措施，是预防化疗性静脉炎最为关键的一步。

## 化疗性静脉炎的护理措施

1. 局部护理 对于发生化疗性静脉炎的患者，应注意保持注射部位的干燥和清洁，避免感染。可以使用冷敷、湿敷等方法来缓解疼痛和红肿。冷敷可以通过收缩血管来减少血管壁的水肿和炎症反应，而 50% 的硫酸镁湿敷则可以改善血液循环并加速局部炎症的吸收。此外，还可以使用一些具有抗炎作用的药膏或软膏，如喜辽妥软膏，以促进局部愈合。

2. 药物治疗 化疗性静脉炎的症状比较明显时，药物治疗是其中的重要组成部分。根据患者症状的严重程度，可在医生指导下口服或局部使用非甾体类抗炎药、抗生素等药物进行治疗。非甾体类抗炎药可以减轻炎症反应和疼痛，而抗生素可以预防或治疗由继发感染引起的并发症。

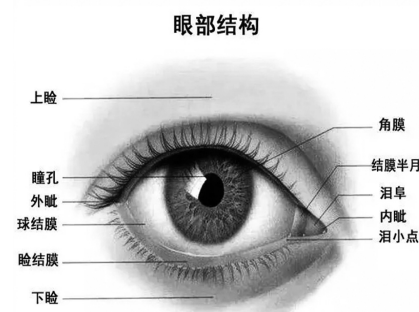
3. 心理支持 化疗性静脉炎可能给患者带来身体上和心理上的困扰。因此，在护理过程中，给予患者充分的关怀和理解非常重要。护士和医生可以通过与患者进行交流和沟通，提供情绪上的支持，并帮助他们积极应对这一疾病带来的挑战。此外，适时安排心理咨询或心理治疗也是一种有效的心理支持方式，有助于改善患者的心理状态和应对能力。

4. 个体化护理 化疗性静脉炎是一种复杂的疾病，患者的年龄、生理状况和症状严重程度等方面都有所不同，因此需要根据患者的具体情况制定个体化的护理计划，以达到最佳治疗效果。例如，对于老年患者，应特别关注他们的心脏、肾功能等情况，避免使用容易引起副作用的药物。对于儿童患者，需要根据其年龄和体重调整药物剂量，注重心理支持和安慰，以减轻他们的恐惧和焦虑。

化疗性静脉炎是肿瘤患者在接受化疗过程中常见的并发症之一。每位患者的具体情况不同，治疗方案和护理措施应根据医生的指导进行调整。

柳州市融水苗族自治县人民医院  
吴颖

# 眼睛的结构和功能



眼睛是我们观察世界的窗口，它不仅让我们方便的生活，也让我们欣赏美丽的风景。每当我们凝视远方的山峦、近处的细微之物，甚至是那闪烁的星空，都是眼睛的神奇之处在展现。然而，这一视觉奇迹背后隐藏着复杂的结构和精巧的功能机制。下面，带您一窥视觉世界的神秘面纱。

## 眼睛的外部结构

人的眼睛外表看似简单，实际上却是由多个部分协同工作的结果，以保护和维持正常视觉功能。眼睛位于头部的眼眶内，由上下两个眼睑覆盖，眼睑上覆盖着美丽的睫毛。眼睑的主要功能是保护眼球不受外界碰撞、灰尘和汗水的伤害，同时通过眨眼来润湿角膜表面。此外，眼睛周围的睫毛能起到阻挡灰尘等微小颗粒进入眼睛的作用。这些外部结构的协同作用为眼

睛提供了基本的保护和舒适，确保我们能够正常地感知和体验周围的世界。

## 视觉系统的组成

眼睛作为感知世界的窗口，是视觉系统的重要组成部分。视觉系统由多个关键部分组成，每个部分都在协同工作，以使我们能够看到和理解周围的环境。角膜是眼球浅表面的透明薄膜，它是第一个光线经过的结构，帮助将光线折射并聚焦在眼球内。虹膜是位于角膜后的彩色部分，它通过调节瞳孔的大小来控制进入眼球的光线量，从而调整眼的适应能力。

瞳孔是虹膜中的开口，可以随着光线的强度而扩张或收缩，以控制进入眼球的光线量。晶状体位于虹膜和视网膜之间，它进一步调整将光线聚焦在视网膜上，使我们能够看清物体的细节。视网膜是眼球内最关键的结构，它包含感光细胞，将光线转化为神经信号，并通过视神经传送到大脑。这些感光细胞分为锥细胞和杆细胞，分别负责彩色和黑白视觉。

视觉信息的处理在大脑的视觉皮层中进行，这是视觉系统中的最高级部分。当信号传至大脑时，视觉皮层对来自视网膜的信号进行复杂的分析和整合，识别出形状、颜

色、运动等特征，从而构建出我们对周围世界的感知。当这些视觉系统的组成部分共同协作时，我们就能从中获得丰富、多样的视觉体验。

## 眼睛的调节能力

眼睛具备出色的调节能力，使我们能够在不同距离和光线条件下清晰地看到物体。这一调节能力主要由眼球内的晶状体完成，被称为“调焦”或“调节”能力。总地说来，视物是通过晶状体的变化来调整的，当我们看远处的物体时，晶状体会变薄，允许光线更集中地聚焦在视网膜上。而当我们看近处的物体时，晶状体会变厚，使光线能够聚焦在视网膜上。

以上的这种晶状体的弹性变化是由眼睛中的睫状肌调控的。睫状肌的收缩和松弛会改变晶状体的形状，进而调整光线的折射程度。这样，我们可以轻松地在不同距离内聚焦，从而保持物体的清晰视觉。然而，随着年龄的增长，晶状体逐渐失去弹性，使得调节能力逐渐减弱，造成了老视，那就要使用老花镜来帮助我们。

## 保护眼睛的重要性

我们的眼睛在日常生活中扮演着感知和理解世界的角色，因此保护眼睛的健康至关重要。良好的眼

部保护不仅有助于保持良好的视力，还能减少眼部疾病和不适的发生。

首先，佩戴护目镜，在阳光强烈的环境中，如户外或驾驶时，能够减少紫外线对眼睛的伤害。护目镜可以过滤掉有害的紫外线，降低白内障、黄斑变性等眼部疾病的风险。

其次，避免长时间用眼，尤其是在电子屏幕前。长时间盯着屏幕会导致眼睛疲劳、干涩和不适。定期进行远眺，眨眼和眼保健操都能帮助缓解眼部不适。

还有就是保持健康的生活方式也有助于保护眼睛。均衡的饮食，摄入足够的维生素、矿物质和抗氧化剂，有助于维护眼部组织的健康。充足的睡眠和适度的运动也有助于促进眼睛的健康。

最后，定期眼部检查是保护眼睛的重要一环，定期检查可以及早发现潜在的眼部问题，如近视、远视、散光等，以便采取及时的治疗和矫正措施。

总之，保护眼睛是维持视力健康和舒适的关键。通过采取适当的预防措施，建立健康的生活习惯，我们能够在现代生活中保持明亮而清晰的视界。

北海市人民医院 谢冰