



# 没有症状的子宫肌瘤需要治疗吗?

## 症状的严重程度

子宫肌瘤的症状严重程度因人而异,有些患者可能没有任何症状,而有些患者可能会出现严重的症状。以下是一些常见的子宫肌瘤症状及其可能的严重程度:

1. 月经异常 子宫肌瘤可能导致月经量增多、经期延长、经期不规律等月经异常。对于一些患者来说,这些症状可能只是轻微的不适,但对于其他患者来说,可能会导致贫血、失血性休克等严重后果。

2. 盆腔疼痛 子宫肌瘤可以引起盆腔疼痛,包括下腹部疼痛、腰痛、盆腔压迫感等。疼痛的严重程度因肌瘤的大小和位置而异。对于一些患者来说,疼痛可能只是轻微的不适,但对于其他患者来说,可能会导致剧烈的疼痛,影响正常生活和工作。如果子宫肌瘤压迫膀胱,可能会导致尿频和尿急。另外,子宫肌瘤可能压迫邻近的器官,如直肠或膀胱,导致便秘、排尿困难等压迫性症状。这些症状的严重程度取决于肌瘤的大小和位置。

3. 影响怀孕 子宫肌瘤可能影响受精卵的着床和胚胎的发育,从

子宫肌瘤是女性常见的良性肿瘤,它通常生长在子宫壁内或外,可能会引起一些不适和症状。然而,对于没有症状的子宫肌瘤,是否需要治疗一直存在争议。本文将探讨这个话题。

子宫肌瘤可以生长在子宫壁的任何位置,可以是单个或多个。子宫肌瘤的大小和数量各不相同,有些可能非常小,甚至无法被察觉,而有些可能会增长到很大,导致子宫变形。对于没有症状的子宫肌瘤是否需要治疗,需要综合考虑以下因素:

而导致不孕。对于计划怀孕的女性来说,子宫肌瘤可能成为一个严重的问题。这种情况下,肌瘤的严重程度取决于其对子宫腔的占据程度和对子宫壁的影响程度。

总之,子宫肌瘤的症状严重程度因肌瘤的大小、位置和数量而异。对于一些患者来说,症状可能只是轻微的不适,不影响日常生活和生育计划。但对于其他患者来说,症状可能非常严重,影响生活质量和生育能力。如果症状严重,可能需要考虑进行治疗。

## 孕育计划

如果患者计划怀孕,子宫肌瘤的位置和大小可能会影响受孕和胎儿发育。如果子宫肌瘤位于子宫腔内或者较大,可能会影响受精卵的着床和胚胎的发育。在这种情况下,可能需要治疗。



## 年龄和更年期状态

子宫肌瘤在更年期之前通常会继续生长,而在更年期后,由于雌激素水平下降,肌瘤通常会缩小。因此,对于年轻女性,尤其是那些计划生育的女性,可能需要考虑治疗,以避免肌瘤的进一步增大。

## 肌瘤的生长速度

如果子宫肌瘤的生长速度很快,可能会导致症状加重和子宫变形。在这种情况下,治疗可能是必要的。

## 子宫肌瘤的位置和数量

子宫肌瘤的位置和数量也会影响是否需要治疗。如果肌瘤位于子宫腺肌层或子宫腔内,可能会影响生育和引起症状。此外,多个子宫肌瘤也可能需要治疗。

综上所述,对于没有症状的子宫肌瘤,是否需要治疗需要综合考虑患者的具体情况。如果症状轻微、不影响生活和生育计划,并且肌瘤的生长速度较慢,可能可以选择观察。但对于计划怀孕的女性、症状严重的患者、肌瘤生长迅速或位于特定位置的患者,可能需要进行治疗。

对于需要治疗的患者,药物治疗通常包括使用激素药物来减小肌瘤的大小和缓解症状。手术治疗可以选择子宫肌瘤切除术、子宫肌瘤栓塞术或子宫切除术等。具体的治疗方法应根据患者的具体情况和医生的建议来确定。

最后,需要强调的是,孕妇应遵循医生的建议,定期进行产前检查,以确保胎儿的健康发育。如果子宫肌瘤引起严重症状或影响生育计划,及时就医并接受治疗是非常重要的。

河池市宜州区人民医院 卢晓梅



儿童上呼吸道感染是小儿时期最常见的急性感染性疾病,此病如果向下蔓延,可能会诱发气管炎、支气管炎或肺炎。有时候,还会患上肾炎,影响儿童的正常生活。今天我们就来一起看看,儿童上呼吸道感染该如何物理治疗?

## 儿童上呼吸道感染的症状

儿童上呼吸道感染就是我们常说的感冒。主要表现为咳嗽、流鼻涕、鼻塞、发热等,具体如下:

### 1. 发热

一旦发生上呼吸道感染,大多数患儿都会出现不同程度的发热,部分患儿也会由于发热导致高热惊厥,但一般情况下,一周左右体温就可以降到正常范围。在这个过程中,患儿大多会出现哭闹、呕吐以及食欲降低等情况。如果患儿年龄较大,可能会自己主动表达自身的症状,例如头痛、乏力、脐周痛以及全身关节肌肉痛等。

### 2. 鼻塞、喉痛

在整个病程中,最常见的局部表现就是鼻塞、打喷嚏以及流鼻涕等。患儿可能会因为鼻塞而选择口

# 儿童上呼吸道感染的物理治疗方法

呼吸。如果患儿年龄较大,会清晰表达自己的症状,告知家长自己咽喉痛,在吞咽时更明显,且会伴随着咳嗽。

## 3. 鼻咽部充血、鼻黏膜水肿

这种情况一般在体检的时候才会发现。稍微大一点的患儿可能会出现扁桃体充血或脓性分泌物,同时伴有腹痛,偶尔会出现右下腹深部压痛。如果出现这样的情况,可能是肠系膜淋巴结炎。

需要注意的是,个别病原体或感染会引起并发症和继发病,例如鼻窦炎、中耳炎等。一些上呼吸道感染会进而发展成为下呼吸道感染,有些急性传染病在病情初期也会表现为上呼吸道感染的症状,需要重视起来。

## 儿童上呼吸道感染的物理治疗

当天气变化或季节交替时,儿科诊所常常人满为患,大多数等待治疗的患儿都会出现咳嗽、发热和流鼻涕等症状。如果儿童患有上呼吸道感染,如何采取物理治疗呢?专家指出,鼻腔盐水冲洗就是适用于儿童的安全物理疗法,可以作为儿童上呼吸道感染中一种可供选择的物理治疗策略。

### 1. 儿童鼻腔盐水冲洗的方法

(1) 生理性海盐水鼻腔喷雾。其主要成分是生理性海盐水,其浓度与人体内的体液一样,不会损伤到鼻黏膜,可以保证安全性。当

患儿出现呼吸不畅的症状时,可以将其头部直立,并将喷雾剂喷头放入鼻孔按下喷头。喷雾器就会将生理性海盐水喷入鼻腔内,在鼻腔循环的过程中,将炎性分泌物等带出鼻腔,缓解患儿的症状。

(2) 冲洗瓶洗鼻。在使用洗鼻器前,家长需要事先将海盐和水以一定的比例配好,或将袋装或瓶装的生理盐水加温后,注入洗鼻器内。洗鼻器可以从一侧鼻腔进入,在鼻腔内循环一圈后,从另一侧鼻腔流出。

## 2. 鼻腔盐水冲洗疗法治疗上呼吸道感染的机制

(1) 物理清除作用:利用物理冲刷可以将鼻腔内过度分泌的黏液、积聚的干痂以及细胞碎片等带走,也可以带走鼻腔内的污染源,防止出现感染。

(2) 抗病毒作用:盐水可以起到抑制鼻腔内病毒复制的作用,而且这种抑制作用呈浓度依赖性,在高渗透的氯化钠溶液中更为明显。

(3) 促进黏液纤毛清除功能:清洗鼻腔加速鼻腔内纤毛的摆动,加速黏液的清除,减少鼻腔与黏液中污染物的接触时间。

(4) 降低黏膜炎症反应作用:可以减轻黏膜炎症,降低鼻腔内局部促炎因子的浓度,例如肥大细胞及嗜碱性粒细胞等炎症细胞分泌的

组胺、白三烯等。

## 3. 儿童鼻腔盐水冲洗的不良反应

(1) 呛咳:如果经常使用生理盐水洗鼻,可能会出现呛咳的症状。如果情况严重,还会影响其正常呼吸。

(2) 鼻黏膜损伤:清洗过程中也可能会损伤儿童的鼻黏膜。

(3) 鼻出血:生理盐水清洗过鼻腔后,鼻腔黏膜可能会吸收过多的碘,很容易加重鼻腔黏膜干燥的症状,引发鼻出血。

## 4. 儿童鼻腔盐水冲洗的注意事项

(1) 如果患儿年龄未满一岁或患儿容易患中耳炎,一定不能使用鼻腔盐水冲洗疗法。

(2) 如果患儿存在发热、出鼻血或头痛等症状时不要洗鼻;如果患儿存在脑脊液鼻漏、耳漏或颅脑外伤病史不要洗鼻,安全风险较大。

(3) 如果患儿配合不好,尽量不要清洗,不然很容易导致生理盐水全部咽入胃内或呛入气管内。

(4) 冲洗的过程中,一定要控制好冲洗液温度和浓度,不能过高或过低。

(5) 洗鼻每天不多于两次,洗的时候也要控制好水流力度,洗太多速度太快也会对黏膜造成损伤。

玉林市妇幼保健院 莫荣剑