



纤维瘤的治疗要点有哪些

什么是纤维瘤

纤维瘤 (Fibroma) 是一种常见的良性肿瘤，它由成纤维细胞和胶原纤维等组织构成。这种肿瘤通常是非恶性的，也就是说，它不会像恶性肿瘤 (癌症) 那样具有侵袭性和扩散性。

纤维瘤可以发生在人体的多个部位，包括皮肤、内脏器官和骨骼等。它的外观和性质可能因其发生的位置和类型而有所不同。纤维瘤通常生长缓慢，且在大多数情况下是无痛的。然而，一些纤维瘤可能会因其大小、位置或者与周围组织的相互作用而引起不适、疼痛、压迫等症状。

纤维瘤的成因

纤维瘤作为一种常见的良性肿瘤，其成因一直是医学界关注的话题。尽管目前尚无确切的答案，但研究表明纤维瘤的形成可能与多种因素有关，包括遗传因素、基因突变、激素变化和外部环境等。

1. 遗传因素 遗传因素被认为是纤维瘤形成的一个重要因素，有些纤维瘤患者家族中可能存在相似的病例。然而，纤维瘤并非严格的遗传性疾病，而是受多基因影响的结果。

2. 基因突变 研究发现，一些

在医学领域中，良性肿瘤的出现令人担忧，尽管它们通常不会像恶性肿瘤那样威胁生命，但仍然可能对患者的生活质量造成影响。纤维瘤就是其中一种常见的良性肿瘤，其发生在人体的各个部位，给患者带来不同程度的不适。

基因突变可能与纤维瘤的形成相关。这些基因突变可能会影响细胞的生长和分裂机制，导致异常的细胞增殖。

3. 激素变化 某些情况下，激素变化可能与纤维瘤的发展有关。如妊娠期，由于激素水平的改变，一些女性可能会出现纤维瘤的生长。

4. 外部环境 外部环境因素如辐射暴露和化学物质暴露等可能会对细胞的生长和分裂产生影响，从而影响纤维瘤的形成。然而，这些因素的具体作用尚需进一步研究。

纤维瘤的治疗要点

纤维瘤是一种常见的良性肿瘤，它可以在人体的各个部位形成，如子宫、皮肤、消化道等。尽管多数纤维瘤并不对健康构成重大威胁，但在一些情况下，特别是当纤维瘤导致疼痛、不适、影响器官



功能或外观时，治疗可能会被考虑。纤维瘤的治疗策略应该因个体差异而异，这意味着医生需要根据患者的症状、病变的部位、大小以及个体情况来制定最佳的治疗计划。

1. 关注症状

不是所有纤维瘤都需要立即治疗。有些纤维瘤可能会长时间保持稳定，不引发现象的症或健康问题。在这种情况下，医生可能会建议定期监测，确保纤维瘤没有发生变化。然而，如果纤维瘤引起疼痛、压迫周围组织、影响器官功能或造成其他不适，治疗可能会成为必要选项。

2. 个体化治疗

由于每个人的情况都不同，纤维瘤的治疗应该是个体化的。以下是几种常见的治疗方法：

(1) 观察：对于小型、无症状或轻微症状的纤维瘤，医生可能会

建议定期的影像学检查来监测其发展。如果纤维瘤没有明显增大或症状没有加重，观察可能是合适的选择。

(2) 药物治疗：对于一些引发疼痛、炎症或激素变化的纤维瘤，药物治疗可能是一种有效的方法。药物可以帮助减轻症状，控制激素分泌或缓解疼痛。

(3) 手术切除：如果纤维瘤引起严重症状、压迫重要器官或有潜在的恶变风险，手术切除可能是必要的。手术可以完全去除纤维瘤，从而解决相关症状和降低风险。

3. 术后随访

对于接受手术治疗的患者，术后的随访非常关键。随访有助于监测患者的康复情况，确保纤维瘤没有复发。

在纤维瘤的治疗过程中，患者与医生之间的沟通至关重要。医生会根据患者的症状、需求和健康状况制定最佳的治疗计划。如果您怀疑自己患有纤维瘤或有相关症状，不要犹豫，及时咨询医生。通过与医生紧密合作，您可以获取正确的诊断和治疗建议，为您的健康和生活质量带来积极的影响。

广西中医药大学附属瑞康医院

黄勇

心电图：检测你与家人的心脏健康

无法确诊。

有些疾病是比较隐蔽的，临幊上会出现一些症状，比如经常出现胸闷、胸痛、心悸的情况，做了多次的检查都不能确诊。

有心电图机的家庭可以在家中自查心电图，对自己的心脏进行长时间的持续记录，及时发现心脏的异常，到医院就诊时可以作为诊断的依据。

3. 想知道治疗效果，却往往得大老远跑到医院检查后才能知道。

具体药物的疗效和术后的恢复情况，还需要到医院进行定期复查，才能知道确切的效果。如果病情不尽如人意，可能会错过最好的治疗时机。如果家有心电图机，就可以在家里进行心电图的自我检测，然后根据波形图的变化来判断你的治疗情况。

4. 总是担心疾病突发，终日心神不宁。

有些病是突然发生的，而且往往只有几分钟的时间。利用家庭心电测试仪在家中自我监测，可以及时发现心电图的异常改变，以协助对疾病发生的危险作出预警。

随时发现患者的心脏问题，随时进行检测与记录，以解决心脏病一过性、突发性、隐匿性的诊治难题，为医生提供诊断依据。

什么是心电图？

心电图是指在每个“心动周期”内，对心脏所产生的电流进行记录，从而在身体表面产生“电位变化”的一种曲线图，它可以反映“心脏兴奋”的发生、传导和恢复的整个电生理学过程。心电图的作用很简单，它的作用就是将心脏的收缩活动转换成一种非常直观的电信号。

哪些人需要做心电图？

1. 当心脏病患者在家不舒服，但就医时却无症状。

心脏病具有一过性，但到了医院里，它的症状有可能就过去了。所以，医生也只能建议下次发作的时候，尽快去医院。

但是，有了自己的心电图，就可以在任何时候，将自己的心脏状况记录下来，并且捕捉到异常。到医院就诊时可以提供一些建议，以便医生诊断和治疗。

2. 平时自觉不适，但反复检查

各种心电图有什么区别？

目前，医学上常用的心电图主要有3种：

1. 普通心电图 心电图具有筛查和诊断的双重作用，是一种常用的检查方法。可用于患者的常规检查、术前检查、术中监控、术后康复监控等，方便疾病的诊断和治疗。另外，心电图还可以作为一项指标，对患者的心功能和身体状况进行评价。

2. 动态心电图 24小时动态心电图是一种长期、持续地记录、整理并分析人体心脏在活动和安静状态下心电图变化状况的图形。主要内容有：ST值变化趋势图表、心率变异性、运动后的资料和不同类型的心律不齐的鉴别诊断。可以将所有的异常波都记录下来，可以检测出患者在24小时内各状态下出现的有或无症状性心肌缺血，为各种心脏病的诊断提供准确可靠的依据。

3. 运动平板心电图 在临幊上，最常做的就是心电图运动试验，也被称为运动负荷试验，是目前临幊上最常用的辅助检查方法。由于当身体处于运动状态或受到压力时，其反映会有所不同，所以它有传统的心电图所不具备的特点。通过运动心电图可以了解患者运动耐受性，同时还可以了解患者在运动过

程中的心电图、心跳速度、血压变化等，从而判断患者的心律不齐或者是心肌缺氧。

做心电图检查时要注意什么？

1. 在进行检查之前，不能吃太多的东西，也不能吃冷的东西，不能吸烟，最好安静地休息20分钟；

2. 注意贴敷部位的洁净程度，减少皮屑及油脂，保证电极与皮肤的良好接触；

3. 在检查过程中，应尽可能穿着松散的棉质衣，以防止受到静电的影响；

4. 在检查过程中，请勿接近有强磁场的地方，如微波炉、电磁炉等；

5. 在进行常规心电图的时候，应平躺着，全身的肌肉都要放松，呼吸要均匀，保持安静，也不能改变姿势。

6. 做好笔记，当你在家里自己做心电图的时候，如果发现有什么不对劲的地方，就在你的胸口上按一下，就可以把当天的活动情况和症状出现的确切时间都记录下来，以便医生进行心电图的分析。

7. 过去曾作过心电图检查者，须将过去的报告或记录交由医生处理。

广西壮族自治区玉林市北流市人民医院 刘晓敏