



阿司匹林的几大妙用

阿司匹林最初主要用作止痛药，后来人们发现阿司匹林除了可以镇痛，还具有治疗习惯性流产、抑制肿瘤、抗炎症、抗血小板凝聚、解热等功效。另外，它在防治心血管疾病方面也具有举足轻重的作用。接下来，本文就为大家介绍阿司匹林在预防心血管疾病方面的效果以及它的几大妙用方法。

阿司匹林 在预防心血管疾病方面有奇效

阿司匹林也叫乙酰水杨酸，最初主要是用作于解热镇痛、抗风湿。目前，临床上常用此药物预防心脑血管疾病发作，像用于预防中风、心肌梗塞、术后血栓形成等，被称作“万灵药”。以下情况时，可通过服用阿司匹林预防心血管疾病。

1. 高血压患者血压控制在不超过 150/90 毫米汞柱，并同时伴有以下情况之一 ①糖尿病；②靶器官损害；③年龄超过 50 岁，可通过服用阿司匹林达到一级预防作用。
2. 年龄超过 40 岁的Ⅱ型糖尿病患者同时合并存在心血管危险因素 包括吸烟、有早发冠心病家族史（即直系亲属女性低于 65 岁、男性低于 55 岁发病史）、肥胖及超重（特别是腹型肥胖）、血脂异常者、白蛋白尿、高血压等。
3. 10 年缺血性心血管病风险超过 10% 的人群或是合并存在以下危险因素 3 项及以上的患者 即吸烟、血脂紊乱、有早发心血管

病家族史、大于 50 岁、肥胖。而对于无心脑血管疾病风险的人来说，想要服用阿司匹林达到延年益寿的目的是不可取也是不科学的。虽然阿司匹林有很多优点，但这种药物并非保健品，不可盲目使用，若确需使用，需根据医生指导服用，并在服用期间严密观察有无异常。

阿司匹林的妙用

1. 延长插花时间 通常花在被剪掉后，寿命会变得非常短，但如果把阿司匹林粉末加入插花的花瓶中，就能够延长花的保鲜期。
2. 消灭真菌 对于真菌造成的脚癣和其他皮肤刺激，可用爽身粉加几片阿司匹林来治疗，使用中需要先把 3 片阿司匹林捣碎，将阿司匹林粉末和爽身粉混合起来就变成了自制的抗真菌粉，治疗期间敷于患处，一般每天敷 2 次，就能够达到杀死真菌的目的。
3. 治疗粉刺 用阿司匹林治疗粉刺，主要是把 1~2 片的阿司匹林捣碎，之后在其中加少许水，并混合均匀，治疗中可在粉刺上敷上混合液，停留 2 分钟，再通过水以及



洁肤液彻底清洗皮肤，随后粉刺就会变成干瘪状，并会很快消失。

4. 治疗蚊虫叮咬 在被蚊虫叮咬之后，皮肤往往会有灼热感、红肿发痒等情况，此时也可通过阿司匹林来治疗，方法同于治疗粉刺。除了蚊虫叮咬，在被蜜蜂蛰伤之后，也能通过阿司匹林使伤口慢慢消失。

5. 除老茧 有些人的手、脚等部位会有老茧，并会想方设法除去，其实阿司匹林就能够发挥这一作用。主要是把 6 片阿司匹林捣碎之后，加入半勺柠檬汁与清水的混合液，搅拌均匀后敷在老茧的部位，并外包温热布，静待 15 分钟，就会发现茧子明显软化，此时用磨石磨擦茧子就能轻松消除。

6. 活化土壤 土壤中有大量真菌，会降低土壤肥力，并会和其他植物争夺营养，而将阿司匹林溶液喷洒于土壤中，就可达到消除土壤内真菌的目的。不过需要注意的是，不可过量喷洒阿司匹林溶液，否则会影响植物正常生长。

7. 去头屑 洗发水中放入捣碎后的阿司匹林粉末，用这种混合后的洗发水洗头，会使头屑逐渐变少。一般可将 8~10 片的阿司匹林肠溶片捣碎成粉末，并添加到普通的洗发水当中，摇晃均匀之后，每周用这种洗发水洗 2~3 次头，通常 2~3 周就可见到效果，若能坚持用完一瓶混合洗发水，通常不会再复发。这种方法非常简单实用，并且有着显著的效果。

8. 去除血渍 在捣碎阿司匹林之后，向粉末中加入适量清水，就可得到阿司匹林溶液，用此溶液洗衣服，可轻松去除衣物上的血渍。

虽然阿司匹林有很多好处，但使用者也可能会出现部分不良反应，像过敏反应、肠胃道不适等，因此使用时要谨遵医生指导，尤其要看好剂量、剂型与时间，否则可能会影响疗效，或加重胃肠道不良反应风险，此外，儿童与孕妇需谨慎使用。

广西壮族自治区总工会
陆川温泉疗养院 杨克铤

肛周脓肿的诊断、治疗及注意事项

肛周脓肿是一种急性的化脓性感染，发生于肛管及直肠周围，因此被称为肛周脓肿。该病的发病率较高，可给患者带来巨大的痛苦。但由于位置特殊，常常成为患者的难言之隐。本文将介绍该病的诊断、治疗及注意事项，提升肛周脓肿的防控水平。

什么是肛周脓肿？

1. 释义 肛周脓肿是肛管直肠周围组织及间隙出现的急性化脓性炎症反应，可形成大量脓液，并逐渐形成脓肿。根据肛周脓肿的发生位置，可将其分为低位脓肿和高位脓肿，前者发生于肛提肌以下，而后者发生于肛提肌以上。
2. 病因 各种致病因素均参与了肛周脓肿的发生发展过程，病原微生物感染是导致肛周脓肿形成的重要病因，其中大肠埃希菌及厌氧菌混合感染较为常见。部分患者存在肛门直肠损伤，如长期便秘等导致局部外伤形成，可增加感染风险，并逐渐向深部组织扩散，进而形成肛周脓肿。此外，毛囊及汗腺感染也会导致肛周脓肿形成，该类患者属于非瘻管性脓肿，虽然也存

在脓肿症状，但不会形成肛瘘。部分药物可能会导致机体免疫力下降，增加肛门及直肠周围组织感染风险，进而诱发肛周脓肿。喜欢辛辣刺激食物者，可导致肛门局部刺激及损害，肛周感染的风险大幅度增加，容易发生肛周脓肿情况。

肛周脓肿如何诊断？

1. 在普外科的肛肠外科挂号就诊 医生根据患者病情进行相关检查，如直肠指检、超声检查、血常规检查、细菌培养与鉴定等。患者配合医生完成相关资料，分析制定更为合理的治疗方案，如实叙述自身的症状及不适感受。
2. 实施细针穿刺抽脓 查看局部是否存在脓液。
3. 进行肛门直肠腔内超声检查 明确病变部位、大小及周围组织情况，判断该炎症反应与肛门括约肌的关系，制定更合理的治疗方案。此外，盆腔磁共振、CT、肛门镜和结肠镜检查等手段，也应用于肛周脓肿诊断中，可以进一步明确患者病情。

肛周脓肿如何治疗？

肛周脓肿可产生强烈疼痛感

受，病情进展迅速，严重者还可导致全身性症状，患者难以治愈，需尽早就医治疗。

1. 脓肿初期治疗 肛周脓肿未形成前，仅出现炎症浸润表现，此时尚未有明显的脓肿表现，可采取药物治疗，如黄金如意散、鱼石脂软膏、消炎止痛膏等，通过外敷方式控制局部炎症反应，多数患者可以获得痊愈。

2. 脓肿形成后治疗 肛周脓肿形成后，药物治疗的效果较为有限，需尽早实施手术引流，将脓液引流出去，可减轻局部炎症反应，促进其修复。手术方式以切开引流为主，术后根据患者临床症状及病原微生物检查结果，选择敏感抗生素治疗，常用药物为青霉素、卡那霉素及磺胺类药物等。切开引流术后局部需要进行高锰酸钾坐浴，可采用生理盐水进行冲洗，去掉局部产生的脓液。为减轻患者排便的痛苦，可适当使用缓泻剂，软化粪便，减轻局部刺激感。肛周脓肿手术后恢复时间一般较长，较浅的脓肿切开引流后，多在两周左右愈合。但是，侵害较深的肛周脓肿，术后

康复时间较长，较多患者需要术后 2~3 个月才能痊愈。肛周脓肿治疗不及时，可导致肛瘘、脓毒症等严重后果，且存在一定复发风险，因此应在医生指导下规范治疗，彻底治愈，真正摆脱肛门脓肿的困扰。

3. 日常注意事项 患者应积极治疗，每日做好肛周清洁，严格按医嘱要求定时换药，直至创面完全愈合。切开引流术后大小便后要采用稀释的碘伏进行消毒，更换敷料，降低感染风险。日常饮食应保持清淡，避免辛辣刺激食物，增加高纤维食物摄入量，并增加饮水量，积极预防便秘发生。严格戒烟戒酒，远离各类刺激性食物。合理安排膳食及每日进食量，不可暴饮暴食，保持八分饱。定时排便，必要时采用粪便软化剂。术后定期复查，观察愈合情况，避免肛瘘形成。调整生活方式，坚持体育锻炼，避免久坐，改善盆腔血液循环，提高感染防控能力。肛门局部愈合后，仍保持良好的卫生习惯，每日排便后清洗局部，避免粪便及分泌物残留。

河池市宜州区工人医院 杨胜智