



婚前检查观念应当更新

婚前检查的重要性

随着人们的生活质量逐步提高，很多人会定时进行体检，在怀孕之前也会进行一系列的检查，因此很多人觉得婚前检查作用性不大，其实进行婚前检查的时候，不仅有传染性疾病和生殖系统疾病的检查项目，还有对新婚人士进行健康教育的课程，提供预防生殖道感染和传染性疾病、合理科学避孕、优生优育的方法等保健知识，让双方男女掌握相应的保健知识，避免出现医学上认为不恰当的结婚和生育，对部分影响婚育的疾病也可以进行防治和指导。因此，婚前检查属于构建幸福家庭和保护双方生殖器官健康的重要措施，尤其是针对准备步入婚姻的男女来讲，需要及时更新婚前检查的观念。

在实行自愿婚前检查之后，做婚前检查的人逐渐减少，有的地方强制进行婚前检查，有的地方免费进行婚前检查，其实这些作用不大，还是需要人们更新自身观念。

1. 婚前检查和婚姻登记没有必然联系，不要有很大的心理负担。现阶段，婚前检查的观念主要是指男女双方在确定好关系之后，在结婚登记之前进行全方面系统性的检查，以保障双方婚后的健

如今，越来越多的人在结婚前进行一套系统性的检查，主要是常规体格检查和生殖器检查，以便发现男女双方患上的疾病，这样做的主要目的是保障男女双方婚后的婚姻幸福，因此可以看出婚前检查对男女双方具有重要的作用与意义。现在国家已取消对婚前检查的强制要求，但婚前检查还是必要的，直接影响双方男女婚后生活，进行婚前检查对男女双方而言是一种真正的了解，才能真正自由选择自己的婚姻。因此，对于决定结婚的广大男女来讲，自身婚前检查的观念需要更新，积极进行婚前检查。



康生活。婚前检查知识属于婚前保健服务之一，在任何时候都可以做，不是强调结婚时才能进行婚前检查，婚前健康本身属于一种服务，与婚姻登记没有必然的联系。

2. 婚前检查有助于优生，对计划生育有一定好处。婚姻对于两个人来讲，属于一种特殊意义的融合，每个人都有拥有新生活的自主权，对于是否要进行婚前检查，属于他们自主选择的结果。但是双方男女进行婚前检查，看

是否患上疾病或者不能生育的疾病，对于婚后的生育来讲，有助于双方优生优育。

3. 有助于双方和下一代的健康，防止畸形儿的出现。通过婚前体检，双方了解到身体患上的疾病和情况之后，进行相应的治疗，防止影响下一代的健康。

女性婚前检查的注意事项

1. 女性在进行婚前检查时，需要带上户口本、身份证和一寸免冠照片两张。

2. 选择进行婚前检查的时候，一定要与婚期拉开一定的距离，若体检结果存在一定的问题，可以争取时间进行治疗，不耽误婚期。

3. 进行婚前检查的头一天，尽量保障自身充足的休息和睡眠，不要过度熬夜和劳累，也不要在婚检之前喝酒，避免影响婚前检查的结果。

4. 进行婚前检查的时候，一定要避开月经期间，在月经干净3~4天之后检查比较好。

5. 进行婚前检查的时候，有抽血项目，因此在婚前检查当天早晨不要进食，尽量空腹检查，防止影响抽血检查的结果。

6. 进行婚前检查前一天，需要保持自身清淡饮食，防止抽血的时候影响结果。

7. 进行婚前检查的时候，切记不要进行性生活，这样影响婚前检查的结果。

8. 婚前检查当中有一项为B超检查，如果患者进行腹部B超，那么在检查之前需要喝水憋尿。

总之，男女双方需要及时更新自己的观念，自主在结婚之前进行婚前检查，保障双方和子女后代的健康，防止先天性疾病和畸形儿的出现，让婚后双方的生活幸福美满。

崇左市江州区妇幼保健院 黄芳

关于地中海贫血，你了解吗？

地中海贫血是一种常见的遗传性缺陷疾病，其跟血红蛋白里面的珠蛋白肽链基因突变或缺失有关。该病可分为多种类型，不同类型间的症状轻重程度不一。虽然通过遗传咨询以及产前检查，可以有效避免该病，但如不经过全面检查很难确诊，需要引起关注。本文将探讨该病的症状及危害，介绍其筛查与日常护理方法。

地中海贫血的症状和危害

地中海贫血的症状包括全身多个系统缺血、缺氧、肝脾肿大等。发生地中海贫血时患者有可能会出现轻重不等的缺血、缺氧症状，可以有头晕、乏力、疲倦、恶心，活动后心慌、气短、失眠等。部分患者可能会出现皮肤和巩膜的黄染、多见肝脾肿大。比较严重的地中海贫血患者，有可能会出现发育畸形，临幊上比较常见的是臀状头、眼距增宽、马鞍鼻等，有的患者还可能会出现下肢溃疡、胆石症等。需要加强对症治疗，部分患者可以进行脾切除或者是异基因造血干细胞移植。

贫血指由于各种原因导致红细

胞或者血红蛋白减少所造成疾病，地中海贫血和其它贫血有共同的危害，同时具有特殊的危害，具体如下：

1. 红细胞或者血红蛋白减低会影响红细胞的带氧能力，造成人体缺氧，引起一系列临床症状，如头晕、心慌、气短、乏力等。

2. 地中海贫血的本质为先天性基因改变，造成血红蛋白的组成成分减少，导致血红蛋白的结构发生改变。

3. 异常红细胞可以造成脾脏增大，红细胞在脾脏被破坏造成溶血，脾脏增大后会出现脾功能亢进的表现，脾脏可以储存大量血细胞，包括白细胞、血小板，造成白细胞和血小板减少。

4. 由于地中海贫血通常大多为重型、且先天存在，因此缺氧会影响儿童发育。溶血、发育异常、贫血造成部分地中海贫血的儿童活不到成年。

如何筛查并确诊地中海贫血

一般情况下，患者需要进行血常规检查，才能筛查出地中海贫血。血常规检查可以明确地检测出

患者体内的小红细胞和低色素。不同患者体内，小红细胞和低色素的情况都不一样，需要通过病情轻重程度来判断。

1. 重型患者 红细胞的大小不等，中央部位的浅染区扩大，会出现碎片、异形以及靶形的红细胞，有核细胞以及点彩虹细胞等。

2. 轻型患者 成熟的红细胞会出现轻微的形态改变，红细胞渗透性正常或者减低，血红蛋白电泳会显示HbA2含量增高，而HbF的含量正常。

3. 中间型患者 不仅会减低红细胞渗透的脆性，且可能会使HbA2的含量增高。

地中海贫血的日常护理

1. 饮食护理 平时需要多注意饮食的多元化及均衡性，还需要摄入足够的钙和维生素，戒除烟、酒。如果患者不是经常输血，可以适当多吃一些富含造血原料的食物，有助于地中海贫血的改善，比如可以多吃一些鸡肝、鸭肝、新鲜的绿色蔬菜、富含维生素C的水果。

2. 休息和运动 养成良好的作

息习惯，不熬夜、适当运动，可以促进新陈代谢及防治骨质疏松。

3. 对因治疗

(1) 根据贫血轻重程度 患者平时需要预防感染，治疗时要严格按照医嘱，不能盲目服用药物。中重度贫血的时候，各个器官系统严重缺氧，应以休息为主，患者应尽量减少活动，减少贫血对各个器官带来的损害；轻度贫血的患者，贫血对其整体的影响比较小，可以适当活动。

(2) 根据心脏症状 地中海贫血比较严重的患者多是儿童，贫血较重会出现心率加快、胸闷、憋气等表现，此时可能需要输血，应到医院寻求支持治疗，减少贫血对生长发育的影响。

(3) 根据免疫情况 由于严重的贫血会导致免疫功能较低下，容易出现感染，因此，需要让患者生活在洁净的空间里，保持个人卫生清洁，减少接触病毒、细菌的机会。

4. 服药后及时观察 平时多注意观察患者服用药物后的症状，出现不适症状后需要及时就诊。

南宁市第二妇幼保健院 黄林远