



婚前检查观应当更新

婚前检查的重要性

随着人们的生活质量逐步提高,很多人会定时进行体检,在怀孕之前也会进行一系列的检查,因此很多人觉得婚前检查作用性不大,其实进行婚前检查的时候,不仅有传染性疾病和生殖系统疾病的检查项目,还有对新人进行健康教育的课程,提供预防生殖道感染和传染性疾病、合理科学避孕、优生优育的方法等保健知识,让双方男女掌握相应的保健知识,避免出现医学上认为不恰当的结婚和生育,对部分影响婚育的疾病也可以进行防治和指导。因此,婚前检查属于构建幸福家庭和保护双方生殖器官健康的重要措施,尤其是针对准备步入婚姻的男女来讲,需要及时更新婚前检查的观念。

在实行自愿婚前检查之后,做婚前检查的人逐渐减少,有的地方强制进行婚前检查,有的地方免费进行婚前检查,其实这些作用不大,还是需要人们更新自身观念。

1. 婚前检查和婚姻登记没有必然联系,不要有很大的心理负担。现阶段,婚前检查的观念主要是指男女双方在确定好关系之后,在结婚登记之前进行全方面系统性的检查,以保障双方婚后的健康。

如今,越来越多的人在结婚前进行一套系统性的检查,主要是常规体格检查和生殖器检查,以便发现男女双方患上的疾病,这样做的主要目的是保障男女双方婚后的婚姻幸福,因此可以看出婚前检查对男女双方具有重要的作用与意义。现在国家已取消对婚前检查的强制要求,但婚前检查还是必要的,直接影响双方男女婚后生活,进行婚前检查对男女双方而言是一种真正的了解,才能真正自由选择自己的婚姻。因此,对于决定结婚的广大男女来讲,自身婚前检查的观念需要更新,积极进行婚前检查。



康生活。婚前检查知识属于婚前保健服务之一,在任何时候都可以做,不是强调结婚时才能进行婚前检查,婚前健康本身属于一种服务,与婚姻登记没有必然的联系。

2. 婚前检查有助于优生,对计划生育有一定好处。婚姻对于两个人来讲,属于一种特殊意义的融合,每个人都有拥有新生活的自主权,对于是否要进行婚前检查,属于他们自主选择的结果。但是双方男女进行婚前检查,看

是否患上疾病或者不能生育的疾病,对于婚后的生育来讲,有助于双方优生优育。

3. 有助于双方和下一代的健康,防止畸形儿的出现。通过婚前体检,双方了解到身体患上的疾病和情况之后,进行相应的治疗,防止影响下一代的健康。

女性婚前检查的注意事项

1. 女性在进行婚前检查时,需要带上户口本、身份证和一寸免冠照片两张。

2. 选择进行婚前检查的时候,一定要与婚期拉开一定的距离,若体检结果存在一定的问题,可以争取时间进行治疗,不耽误婚期。

3. 进行婚前检查的头一天,尽量保障自身充足的休息和睡眠,不要过度熬夜和劳累,也不要婚检之前喝酒,避免影响婚前检查的结果。

4. 进行婚前检查的时候,一定要避开月经期间,在月经干净3~4天之后检查比较好。

5. 进行婚前检查的时候,有抽血项目,因此在婚前检查当天早晨不要进食,尽量空腹检查,防止影响抽血检查的结果。

6. 进行婚前检查前一天,需要保持自身清淡饮食,防止抽血的时候影响结果。

7. 进行婚前检查的时候,切记不要进行性生活,这样影响婚前检查的结果。

8. 婚前检查当中有一项为B超检查,如果患者进行腹部B超,那么在检查之前需要喝水憋尿。

总之,男女双方需要及时更新自己的观念,自主在结婚之前进行婚前检查,保障双方和子女后代的健康,防止先天性疾病和畸形儿的出现,让婚后双方的生活幸福美满。

崇左市江州区妇幼保健院 黄芳

关于地中海贫血,你了解吗?

地中海贫血是一种常见的遗传性缺陷疾病,其跟血红蛋白里面的珠蛋白链基因突变或缺失有关。该病可分为多种类型,不同类型间的症状轻重程度不一。虽然通过遗传咨询以及产前检查,可以有效避免该病,但如不经过全面检查很难确诊,需要引起关注。本文将探讨该病的症状及危害,介绍其筛查与日常护理方法。

地中海贫血的症状和危害

地中海贫血的症状包括全身多个系统缺血、缺氧、肝脾肿大等。发生地中海贫血时患者有可能会表现出轻重不等的缺血、缺氧症状,可以有头晕、乏力、疲倦、恶心,活动后心慌、气短、失眠等。部分患者可能会出现皮肤和巩膜的黄染、多见肝脾肿大。比较严重的地中海贫血患者,有可能会表现出发育畸形,临床上比较常见的是臀状头、眼距增宽、马鞍鼻等,有的患者还有可能会出现下肢溃疡、胆石症等。需要加强对症治疗,部分患者可以进行脾切除或者是异基因造血干细胞移植。

贫血指由于各种原因导致红细

胞或者血红蛋白减少所造成疾病,地中海贫血和其它贫血有共同的危害,同时具有特殊的危害,具体如下:

1. 红细胞或者血红蛋白减低会影响红细胞的带氧能力,造成人体缺氧,引起一系列临床症状,如头晕、心慌、气短、乏力等。

2. 地中海贫血的本质为先天性基因改变,造成血红蛋白的组成成分减少,导致血红蛋白的结构发生改变。

3. 异常红细胞可以造成脾脏增大,红细胞在脾脏被破坏造成溶血,脾脏增大后会出现脾功能亢进的表现,脾脏可以储存大量血细胞,包括白细胞、血小板,造成白细胞和血小板减少。

4. 由于地中海贫血通常大多为重型、且先天存在,因此缺氧会影响儿童发育。溶血、发育异常、贫血造成部分地中海贫血的儿童活不到成年。

如何筛查并确诊地中海贫血

一般情况下,患者需要进行血常规检查,才能筛查出地中海贫血。血常规检查可以明确地检测出

患者体内的小红细胞和低色素。不同患者体内,小红细胞和低色素的情况都不一样,需要通过病情轻重程度来判断。

1. 重型患者 红细胞的大小不等,中央部位的浅染区扩大,会出现碎片、异形以及靶形的红细胞,有核细胞以及点彩红细胞等。

2. 轻型患者 成熟的红细胞会出现轻微的形态改变,红细胞渗透性正常或者减低,血红蛋白电泳会显示HbA2含量增高,而HbF的含量正常。

3. 中间型患者 不仅会减低红细胞渗透的脆性,且可能会使HbA2的含量增高。

地中海贫血的日常护理

1. 饮食护理 平时需要多注意饮食的多元化及均衡性,还需要摄入足够的钙和维生素,戒除烟、酒。如果患者不是经常输血,可以适当多吃一些富含造血原料的食物,有助于地中海贫血的改善,比如可以多吃一些鸡肝、鸭肝、新鲜的绿色蔬菜、富含维生素C的水果。

2. 休息和运动 养成良好的作

息习惯,不熬夜、适当运动,可以促进新陈代谢及防治骨质疏松。

3. 对症治疗

(1) 根据贫血轻重程度 患者平时需要预防感染,治疗时要严格按照医嘱,不能盲目服用药物。中重度贫血的时候,各个器官系统严重缺氧,应以休息为主,患者应尽量减少活动,减少贫血对各个器官带来的损害;轻度贫血的患者,贫血对其整体的影响比较小,可以适当活动。

(2) 根据心脏症状 地中海性贫血比较严重的患者多是儿童,贫血较重会出现心率加快、胸闷、憋气等表现,此时可能需要输血,应到医院寻求支持治疗,减少贫血对生长发育的影响。

(3) 根据免疫情况 由于严重的贫血会导致免疫功能较低下,容易出现感染,因此,需要让患者生活在洁净的空间里,保持个人卫生清洁,减少接触病毒、细菌的机会。

4. 服药后及时观察 平时多注意观察患者服用药物后的症状,出现不适症状后需要及时就诊。

南宁市第二妇幼保健院 黄林远