



带你走进宫腔的世界

宫腔在女性子宫中间的位置，在女性子宫器官中占据着极为重要的角色，同时也是女性身体器官中的重要组成部分，并在其中发挥着十分重要的作用。如今，无论是哪个年龄段的女性，对自身子宫结构与内部情况都存在一定的盲目性，对自身子宫内宫腔的具体情况缺乏全面认识，不知道宫腔与子宫之间存在的区别与差异，在此种情况下，当女性子宫出现问题时，女性没有足够的知识作为支持与帮助，甚至还会影响到自身子宫的状态。本文主要对女性宫腔的内涵、与子宫存在的区别以及正常宫腔的形态进行了细致的分析与研究，帮助女性全面认识与掌握与宫腔相关的内容。

宫腔的主要内容是什么？

从女性子宫结构角度出发，宫腔主要是指子宫中间的部位，属于女性子宫结构中不可缺少的组成部分。女性子宫结构主要由宫颈、宫体以及宫底共同组成。宫腔具体位于宫颈上方，宫底下方，主要呈现出上宽下窄的三角形，两侧联通输卵管、尖端朝下、接子宫颈管，宫腔属于单个的肌性器官。从实际角度出发，女性宫腔的大小、位置以及形状与年龄有着紧密的关联。在通常情况下，女性宫腔内含有子宫内膜，同时会跟随月经周期的变化而发生变化，女性每个月都会来一次例假，例假的到来会给子宫内膜带来一定程度的影响。女性在怀孕后子宫内宫腔会随着怀孕的时间变长而增大，可以准确容纳胎儿、胎盘、羊水，在生完孩子之后宫腔的大小会慢慢恢复到正常。

女性在决定怀孕之前，需要到医院对宫腔进行细致的检查，查看宫腔状态是否处于平衡或正常状态，是否可以正常怀孕。如果在检查中发现子宫发育畸形或宫腔过小等异常情况，需要及时就医，及时准确解决子宫内部存在的不良问题，从而保障女性可以正常受孕。

子宫和宫腔具体有什么区别？

有的女性对子宫和宫腔认识不够全面与具体，在认知方面上存在着许多漏洞，认为子宫和宫腔是一部位和一个器官，从医学角度出发事实果真如此吗？答案显然不是，子宫和宫腔之间存在着很大的区别，但是又具有一定的关联。根据临床检查可以得知，宫腔呈现出上宽下窄，是一个三角形形态，容量大约为5毫升，属于女性子宫的一部分，在一般情况下宫腔被子宫内膜所覆盖；而子宫由宫腔和宫颈构成，位于女性盆腔的中部，子宫

是孕育生命的地方，同时也是胚胎生长发育的重要位置，会受到卵巢性激素的影响，由于子宫内膜发生周期性的变化而产生月经。女性子宫在正常状态下，呈现出倒梨形态，子宫是由平滑肌构成的单一肌性器官，自身具有较为丰富的扩张性，女性在妊娠后子宫会增大，同时宫腔也是如此。

女性正常宫腔的形态是怎样的？

在正常情况下，女性的子宫腔会呈现出一个倒三角的空腔形态。女性在医院接受宫腔检查时，医生会利用宫腔镜对宫腔进行观察，清晰全面地对子宫腔情况与形态进行观看与分析，人们可以将宫腔镜看做成一个高清的摄像头，如果宫腔内存在异常变化或者变化幅度较大等情况，宫腔镜可以清晰准确地看到，如黏膜下子宫肌瘤、子宫内膜息肉、子宫纵隔等。不仅如此，宫腔镜除了可以看到女性宫腔具体形态之外，还可以规范合理地处理宫

腔病变。如果女性在接受检查之后宫腔未能呈现出倒三角空腔形态或者发现其他病变，说明女性宫腔存在异常情况，需要立即进行就医治疗与解决，保持子宫内宫腔的健康性与正常性。

宫腔镜的主要用途是什么？

当女性出现月经紊乱、阴道流血、婚后不孕等情况时，需要到医院对自身宫腔情况进行检查。在检查时，医生会用到宫腔镜，宫腔镜可以检查女性宫颈管有无异常息肉占位、宫腔内有无异常占位、宫腔具体的形态、子宫内膜厚度、颜色以及血管有无增生情况等。同时宫腔镜还可以检查出女性是否存在宫腔息肉、宫腔粘连、黏膜下肌瘤以及子宫发育畸形等疾病。加强对上述内容的认识与了解，有利于女性更好地保护子宫腔的健康。

贺州市富川瑶族自治县人民医院
潘尉妮

青春期孩子的隐忧——异常子宫出血

正确认识生理期

女孩子一般在13岁至16岁的时候发生生理性的反应，多数会自行建立正常的生理周期，少部分女孩子机体的内分泌功能没有得到完全的发育，使得生理期出现紊乱的情况，像过度紧张、劳累、压力过大、营养不良等各种因素都可能引发此种现象。因此，青春期的女孩子一定要合理安排生活和学习，做到劳逸结合。家长朋友应该帮助孩子调整生活节奏，锻炼身体增强体质，补充机体所需要的营养物质，像蛋白质、维生素、铁元素等，帮助孩子的机体处于健康的水平。

青春期孩子发生异常子宫出血的原因

临床上认为多数情况下青春期的孩子出现异常子宫出血是由机体内分泌系统功能失调而导致的，一般情况下都是无组织、器官实质性的病变。当女孩子进入青春期后，身体的各个功能正处于生长发育阶段，在这阶段中不断地修复和完善，在生理期刚开始的那些年，机体激素分泌功能未发育完善，下丘脑和垂体与卵巢间尚未建立稳定的周期性调节，导致了青春期孩子的异常子宫出血。

异常子宫出血的生理表现

通常会出现月经紊乱，经期长短不一，月经量不稳定，甚至有的时候会发生大出血的症状，通常青春期的女孩子还会伴有贫血的症状。

临床上对异常子宫出血根据排卵关系分为两种类型，一种是无排卵性异常子宫出血，一种是排卵型异常子宫出血。在临床上无排卵性异常子宫出血最为多见，占该类疾病的80%至90%，通常会发生在青春期和更年期。

而排卵性异常子宫出血又被分为黄体功能不全、黄体萎缩不全这两种类型，该类疾病好发于生育期的女性。

青春期异常子宫出血的危害

贫血 一般根据患者的病情程度的不同会出现不同程度的贫血，患者通常会感到头晕、气短、心慌、乏力、水肿、食欲不振等各种症状，不仅对身体有严重的危害，同时还影响生活质量。

不孕 如果患者长期发生异常子宫出血，可能会因不能排卵、黄体功能不足等因素导致机体发生不孕的症状，会影响女性生育功能，给女性患者带来压力。



继发性感染 子宫出血的时间比较长，且出血量比较大，而因为阴道和子宫相连的生理结构特点，一些细菌、病毒容易入侵子宫引发盆腔感染，患者会出现白带增多、腹痛、痛经等各种症状，增加了生理痛苦及心理负担。

青春期异常子宫出血的应对

用药护理 在临床上常使用性激素治疗法，一般大量出血的患者，服用性激素药物8个小时后便能够生效，一般一天到两天之内出血停止。对于一些服用雌激素治疗的患者，一般阴道流血量比较多，会有贫血的现象，为了尽快改善贫血状况需要大量补充雌激素，促进子宫内膜的生长，使得子宫内膜的创面得到恢复，从而根治患者的出血状况。

饮食指导 饮食十分的重要，日常生活中需要增加蛋白质、铁、维生素等食物，如鸡蛋、牛奶、橙子、鸭血等，以防营养不良、贫血等疾病。

生活保健 养成良好的生活习惯、劳逸结合，让身体得到适当的休息，降低异常子宫出血的发病率。

预防 家长应该让孩子保持一个规律的生活节奏，避免过度劳累，最好能减轻孩子的学习压力，可有效防止内分泌紊乱的情况，可预防青春期异常子宫出血的发生或者病情加重。在日常生活中最好能够避免剧烈运动，如果我们运动过于激烈可能会加速子宫内膜的剥落，然而子宫内膜自行修复比较难，便会出现血流不止的情况。当子宫发生出血的时候，一定要注意外阴的清洁卫生，日常生活中还要注重保暖，避免受凉。

在生活中，青春期的女孩和家长都需要了解相关健康知识，孩子发现自己的月经出现异常后需要告知父母，父母也需要对孩子多一些关心，发现月经异常后及时前往医院进行治疗。

钦州市第二人民医院 杨桂彩