



治失眠，神奇的星状神经节阻滞

星状神经节阻滞的基本原理

星状神经节阻滞是一种通过注射局部麻醉药物来阻断神经传导的治疗方法。星状神经节阻滞的机理就是抑制和降低交感神经的活性，而抑制和降低交感神经的活性主要起到如下作用：

1. 减少去甲肾上腺素分泌；
2. 改变异常血液流变学指标，降低全血黏度及红细胞压积等而加快血液循环；
3. 提高患者血清一氧化氮合酶（NOS）的活性，提高一氧化氮的水平，改善血液循环；
4. 增加下丘脑血流，维持垂体激素平衡；
5. 调节全身的免疫系统功能，增强免疫力。

失眠的患者通常具有交感神经兴奋、自主神经功能紊乱的情况。星状神经节阻滞可以减轻交感神经的兴奋，从而改善失眠症状。星状神经节阻滞治疗是对自主神经功能系统的一种复活锻炼，类似于系统重启的效果，能够让自主神经功能重新恢复到平衡状态，可以较全面地纠正失眠患者的睡眠结构，以及改善整个睡眠进程。例如可以缩短患者入睡的时间，可以减少睡眠过程中的觉醒次数以及觉醒时间，可以明显

随着现代社会工作生活节奏的加快，熬夜已成为常态，也有些人夜晚躺在床上却睡不着，好不容易入睡却多梦、易惊醒，导致记忆力不如从前，时常昏沉、头痛，而反复头痛还会加重睡眠障碍，形成恶性循环。麻醉科医生作为医疗行业中的一员，对于失眠的治疗也有“一手”，即采用星状神经节阻滞治疗，让你和失眠说再见。

延长睡眠时长，提高睡眠质量。而且治疗后也不会有类似药物治疗带来的疲惫感，从根本病因上实现失眠的改善和治疗。

适应证和禁忌证

1. 适应证 星状神经节阻滞适用于失眠患者，尤其是由于紧张、焦虑等因素导致的失眠。
2. 禁忌证 星状神经节阻滞的禁忌证包括颈部外伤、颈椎病变、颈椎不稳定、主动脉夹层等。对于这些患者，进行星状神经节阻滞不仅不会改善失眠，还可能会加重病情。

操作方法

1. 定位星状神经节 患者坐位或卧位，头向前倾斜，使颈后部暴露。医生使用手指或超声引导下确定颈动脉结节与第七颈椎棘突之间的连线，即 C3-C7 间隙。
2. 注射局部麻醉药物 医生在确定的间隙处进行穿刺，注入局部麻醉药物（如利多卡因）。注射

针的深度应达到软骨-骨质界面下方 1~2 毫米处。

3. 压迫止血 注射完毕后，医生应压迫注射部位 3~5 分钟，以防止出血和局部血肿的形成。

注意事项

1. 术前评估 在进行星状神经节阻滞前，医生应对患者的病情进行评估，确保患者没有禁忌证。
2. 术后护理 术后，医生应建议患者进行适当的休息和护理，如保持口腔清洁、避免剧烈运动等。
3. 监测生命体征 在进行星状神经节阻滞时，医生应对患者的生命体征进行监测，如血压、心率等。如有异常情况，应及时处理。
4. 避免反复操作 虽然星状神经节阻滞具有一定的疗效，但医生应尽量避免反复操作，以免损伤周围组织。
5. 咨询心理医生 对于失眠患

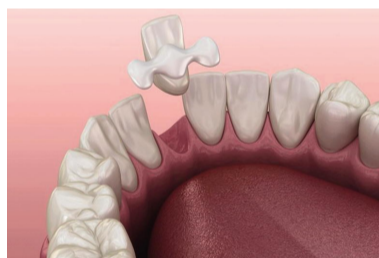
者，除了星状神经节阻滞外，医生还应建议咨询心理医生，以帮助患者缓解紧张、焦虑等情绪。

6. 术后不良反应 部分患者在星状神经节阻滞后可能会出现轻度头痛、头晕、恶心等不适症状，但这些症状通常会在数小时内缓解。如症状持续或加重，应及时就医。

7. 注意注射深度 在进行星状神经节阻滞时，医生应注意注射深度和剂量，以免损伤周围组织和血管。同时，应注意无菌操作，以避免感染和炎症的发生。

总之，星状神经节阻滞是一种有效的治疗方法，适用于失眠患者。目前星状神经节阻滞治疗失眠的总体有效率可达 70%~80%，绝大部分患者治疗后效果能够保持至少半年以上，甚至更长。星状神经节阻滞疗法也可以用于其他治疗，如失眠多汗症、脑卒中后疼痛、幻肢痛、痛经及内分泌系统疾病、心血管系统疾病等。B 超定位下星状神经节阻滞是一种微创、安全、有效的治疗手段，通过了解其基本原理、适应证、禁忌证、操作方法以及注意事项，医生可以更好地为患者提供治疗建议和护理指导。

钦州市第一人民医院 莫红霞



牙齿缺损是指牙齿表面或内部出现缺失或破损的情况。这可能是由于细菌引起蛀牙、自身发育缺陷、外界创伤或过度食用酸性药物、食物等因素引起的。定期的口腔卫生保健和预防措施是预防牙齿缺损的重要方法，如刷牙、使用牙线、避免咬硬物等。通过正确的护理和治疗，可以有效降低牙齿缺损的风险，保持口腔健康。

牙齿缺损的临床表现

1. 龋齿 牙齿表面因细菌感染而导致的牙齿硬组织的破坏。
2. 牙齿颈部缺损 通常由于不正确的刷牙方式导致。
3. 牙齿表面或内部出现裂缝 由于外伤引起摔断断裂等。
4. 牙齿磨损 长期咀嚼硬质食物或磨牙等原因导致牙齿表面过度磨损。
5. 牙齿发育不全 先天或后天因素导致牙齿形态、质地发生变化，如口服四环素，氟斑牙或先天因素。
6. 酸蚀症 酸性物质（碳酸饮料、酸性药物）等对牙体组织的

牙齿缺损修复，兼顾健康和美观

脱矿导致牙体缺损。

牙齿缺损常用修复材料

1. 复合树脂

复合树脂修复是一种常见的牙齿缺损修复方法，也被称为直接修复或白色充填。它使用一种由树脂和粘接材料组成的复合物，直接填充到牙齿缺损部位，以恢复牙齿的形状、功能和美观。复合树脂修复可以有效地修复轻度的龋齿、轻微的牙齿破损和牙齿表面缺损。它可以填补牙齿的空洞和裂缝，恢复牙齿的完整性和功能。与传统的金属铸造修复相比，复合树脂修复具有较好的美观效果。复合树脂修复可以根据需要进行形状和颜色的调整，可以与自然牙齿的颜色相匹配，使修复后的牙齿看起来更加自然，不会对患者的外观造成明显影响。复合树脂修复是一种直接修复方法，不需要制作和安装临时修复物。在一次就诊中，牙医在去除非健康的牙体组织后，可以直接将复合树脂材料填充到牙齿缺损部位，并通过光固化使其固化。因此，它可以在较短的时间内完成修复过程。

2. 玻璃离子充填

玻璃离子充填修复也是常见的牙齿缺损修复方法，它使用一种特殊的玻璃离子充填材料来填

充牙齿的缺损部位。玻璃离子材料由二氧化硅、三氧化铝和氟化钙组成，经过与聚丙烯酸衣康酸的混合，可以与牙齿组织相融合。玻璃离子充填修复的意义在于：可以有效地修复龋坏较深的患牙，恢复牙齿的完整性和功能。玻璃离子充填材料具有与牙齿组织相似的折射率和颜色，使得修复后的牙齿看起来更加自然。另外玻璃离子充填材料具有释放氟化物、钙、磷离子等的功能，这些离子可以与牙齿的天然组织发生化学反应，促进牙齿的再矿化过程，从而增强牙齿的抗酸性和耐腐蚀性。玻璃离子充填材料具有一定的抗菌性能，可以抑制细菌的生长和繁殖，减少龋齿的发生和进展。再者玻璃离子充填材料可以与牙齿组织有较好的粘结性，它可以填补牙齿缺损并与周围牙齿组织紧密结合，提供较好的密封性，从而减少细菌进入牙齿内部的风险。

3. 瓷贴面修复

贴面修复是一种常见的，主要用于前牙缺损的美学修复方法，也被称为瓷贴面或瓷片修复。它是通过将一层薄薄的瓷质材料粘贴在牙齿表面，以修复牙齿的外观和功能。

贴面修复的意义在于美观效

果。瓷贴面的颜色和质地可以与周围牙齿相匹配，提供自然的外观，改善牙齿的形状、大小和色彩。贴面修复可以有效地修复牙齿的轻微缺损，如牙齿表面的裂缝、牙体变色、磨损、色素沉积等。它可以改善牙齿的颜色、形状和轮廓，恢复牙齿的完整性和功能。相比于其他修复方法，贴面修复需要去除较少的健康牙体组织，以便适应贴面的厚度，保留更多的健康牙体组织。

瓷贴面具有较好的耐久性和稳定性。它的材料具有较高的强度和耐磨性，可以经受日常咀嚼和口腔环境的考验，保持长期美观和功能。瓷贴面的材料表面光滑且不易吸附色素，因此较不容易被食物、饮料和烟草等物质染色，可以保持较长时间的美白效果。

总之，所有的修复手段，都是为帮助我们恢复正常的咀嚼功能，防止缺损区域继续扩大，阻止病变向周围扩散，重新建立口腔牙列的自洁性，保护牙龈和牙周组织，维持牙列正常结构，恢复正常咬合关系，利于提升自身外表形象和自信心，提高生活质量。

钦州市第一人民医院口腔科 莫云龙