



# 哪些人群需要特别关注产检

随着怀孕时间不断增加,各位准妈妈也格外关注自身健康状况,尤其担忧胎儿发育状态与准妈妈的身体情况,害怕患妊娠期高血压、妊娠期糖尿病、胎儿畸形等疾病,因此临床强调所有的准妈妈都要定期参加产前检查,每次产检后医生需要按照孕妇的具体情况给予针对性的健康指导,提高准妈妈对妊娠、分娩等知识的认知能力,避免出现担忧、焦虑等负面情绪。在产前检查期间医生会按照胎儿的成长情况,评估待产妈妈预产期,指导进行产前准备,保证他们可以更加安全的完成分娩。

## 建议这些人必须要进行产检

产检对于孕妈妈而言十分重要,那么哪些人群需要特别关注产检呢?首先孕前及孕期有饲养宠物并且经常与宠物近距离接触的孕妇、因为宠物是弓形体病的传染源,孕妇感染后可能影响胎儿,甚至出现脑积水、先天性失明等畸形;此外,习惯性流产、多次宫内死胎、曾经生过畸形、无脑儿、脊柱裂的妇女再次怀孕后更需要定期关注产检;孕早期曾经吃过可能致畸的某些药物,或者接受过放射线诊断、治疗的孕妇;家族中有人患有先天性代谢性疾病、或者孕妇曾经生过代谢性疾病患儿;>35岁以上的高龄产妇可能因卵子化、染色体易发生突变,发生先天性畸形的风险也更高,这类人群更需要尤其关注产检。

## 想要生出健康孩子,这4类孕妇一定要重视产检

现在越来越多的孕妇重视产检,因为通过产检可以了解胎儿是否正常发育,如果产检发现异常可以早期采取应对措施,但是也有一

部分孕妇认为根本没有必要做产检,改革开放前的人没做过产检,生下的孩子也很健康,甚至有的产妇认为产检就是浪费钱,要知道在现代这样的想法是不对的,尤其是以下4类产妇,一定要重视产检。

首先是>35岁的高龄产妇,因为这个时候的女性身体状态与精力状态都不如从前,甚至会威胁母婴健康,因此高龄产妇要尤其注意产检,预防妊娠并发症发生,而且需要按时去做。

孕妇家族有遗传病史,如果孕妈妈的父母其中有一人有遗传病,如短指、色盲、白化病等,最好是在怀孕前先做遗传方面的咨询,看看有没有遗传的可能性。如果已经怀孕的话,那么孕妇就要一项不落的参加产检,尤其是一定要去做几项排畸的检查,唐筛、三维彩超等。排除胎儿会遗传这方面的疾病,一定要重视,不要抱有自己没遗传就不会遗传给孩子的侥幸心理。

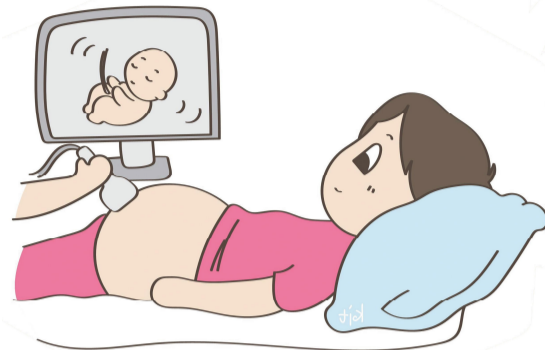
如果孕妇在怀孕2个月内患有风疹的话,那么胎儿出生后很可能合并心脏病、小头症、听力不好等问题,这会给孩子的生活带来非常

多的困扰,也会增加家庭负担,在孕期发现有类似的问题就要及时采取对策。

如果孕妈妈的配偶年龄较大,胎儿可能也会出现各种问题。为了胎儿的健康,孕妇最好坚持产检,这是对自己与胎儿的健康都要负责。

## 怀孕早期、中期、晚期产前的检查内容

怀孕1周前这段时间就是怀孕初期,在这个阶段各位孕妈妈可以通过检查血人绒毛膜促性腺激素的措施可判断自身是否已经怀孕,并且在怀孕7周左右时开展B超检测,诊断自身是否存在宫外孕情况。女性第一次产检时间是怀孕的第12周前,这时候需要各位孕妈妈去医院建立相应的孕妇管理档案,初次产前检查的内容包括明确怀孕周期、预估分娩时间、评估怀孕期间的危险因素,包括血压、血常规、尿常规、血型、心电图等传统检测项目。通过以上检测结果可以帮助医生全面掌握待产妈妈们的身体各项情况。针对以往未进行婚前检查、产前检查的女性朋友,需



要增加地中海贫血项目的检测 14~28周是怀孕中期,每月产检1次,如发现异常情况则增加产检次数,15~20周行产前筛查(唐氏综合征等),22~26周行三维彩超(排查胎儿重大畸形)检查,24~28周时还需要检测妊娠糖尿病情况,孕期每1~2月复查血、尿常规了解是否存在贫血、尿蛋白等情况,及常规超声检查,了解胎儿宫内生长情况。定期监测血压评估有无妊娠高血压疾病。怀孕晚期28~40周,此期间需增加产检次数,28~36周每2周产检1次,36周以后每周产检一次直至分娩。期间需增加胎心监护检查、全评估胎位及骨盆情况,指导分娩方式及分娩前准备。相信看了本文的朋友们已经对产前检查相关项目有了一定的了解,希望各位适龄女性明确产检的重要性,提高重视程度。

崇左市妇幼保健院 何美霞

# 女性得了阴道炎这几点得留意

女性得了阴道炎,会出现瘙痒、疼痛等症状,还会伴有异味。阴道炎上行感染盆腔,还会导致上生殖道感染。阴道炎极易反复发作,给女性带来极大困扰。女性得了阴道炎,或是这几点没做好,得留意了。对于阴道菌群失调导致的阴道炎,如果未形成感染,可注意卫生,对生活方式进行调整,促进阴道炎的自行恢复。如果阴道分泌物出现明显异常,且伴有瘙痒疼痛等不适症状,则应及时到医院检查就诊。

## 什么是阴道炎?

阴道炎是常见的妇科炎症,女性不论处于哪个年龄段,均有可能得阴道炎。一般而言,若女性阴道分泌物的颜色、性状发生异常,且出现外阴瘙痒的症状,则可能得了阴道炎。阴道炎的主要类型有霉菌性阴道炎、滴虫性阴道炎、细菌性阴道炎,这三种类型在所有阴道炎中占据90%的比例。此外,还有婴幼儿外阴阴道炎、萎缩性阴道炎等。

当女性阴道正常的防御功能遭到破坏,各类病原体对阴道造成入侵,即可能引发阴道炎。入侵阴道的病原体类型不同,引发的阴道炎类型也不同,其中霉菌性阴道炎和细菌性阴道炎较为常见。阴道炎会

给女性的日常生活带来较多困扰,因此女性要充分认识到阴道炎,全面了解其症状,准确把握应对方法,有效预防并摆脱阴道炎。

## 这几点没做好容易感染阴道炎

女性在日常生活中,若没做好以下几点,就容易感染阴道炎。

1. 夫妻生活卫生 性生活是引发阴道炎的微生物和细菌传播的主要方式,因此,在夫妻生活过程中,如果未能做好卫生清洁,或者性伴侣数量过多,则可能诱发阴道炎。

2. 日常护理 女性在经期未能及时更换卫生巾和卫生棉条,可能为诱发阴道炎的各类细菌创造适宜的繁殖环境。女性常穿化纤材料的内裤或者紧身裤,会影响私处透气,也容易引发阴道炎。阴道用药不妥当,或者盲目使用阴道冲洗液,会导致阴道固有的菌群平衡被打破,也可能引发阴道炎。

3. 身体抵抗力 女性身体素质较差,缺乏抵抗力,也容易得阴道炎。

4. 环境影响 在闷热潮湿的环境中,女性外阴局部不透气,或者潮湿不干燥,可能破坏阴道固有的防病机制,进而引发阴道炎。

5. 用药护理不规范 有的阴道炎患者在护理期间用药不规范,未

能完全按照医嘱进行规范用药,护理疗程不完善,极易引起阴道炎反复发作。有的患者在阴道炎症状稍有改善之后,就麻痹大意,擅自停药,且不去复查,也容易导致阴道炎复发。另外,在女性患者护理阴道炎期间,其丈夫或者性伴侣未能同时接受护理。男方在无症状的情况下,也可能携带有引发阴道炎的病菌,若仅有女性接受护理,随后发生性生活,男方又可能将携带的病菌传染给女性,进而导致阴道炎复发。

6. 不注意饮食 阴道炎患者不注意日常饮食,喜欢吃冰冻、甜腻、辛辣的食物,会对阴道内部环境造成不良影响,导致阴道炎反复发作。

## 护理阴道炎应该留意如下几点

1. 在护理阴道炎期间,禁止患者发生性行为,确保外阴保持清洁。

2. 要对性生活用品进行消毒,阴道炎患者的内衣裤和毛巾上也可能残存病原体,要对之进行消毒。通常可将其煮沸15分钟,并在阳光下暴晒晾干,平时则放置在干燥透气的干燥环境中。

3. 注意卫生。阴道炎患者要每天换洗内裤,最好穿宽松舒适的棉质材料内裤,确保阴道保持干燥透气。

4. 要求阴道炎患者的丈夫或者性伴侣同时接受护理。得了阴道炎的女性应该要求丈夫或者性伴侣同时接受针对性较强的护理。

5. 做好家庭护理。一方面要做好心理护理,阴道炎患者要保持情绪稳定和心情放松,对阴道炎形成正确认识,消除过分焦虑和紧张的情绪;另一方面要做好用药护理,确保足量足疗程用药,确保对阴道炎的彻底护理。阴道局部用药患者要保持手部卫生,避免感染,谨遵医嘱使用溶液对阴道进行清洗,以下蹲位姿势,向阴道后穹隆部送入药片。

6. 饮食管理。阴道炎患者要注意加强饮食管理,尽量保持清淡饮食,增强自身的机体免疫力,少吃甚至不吃辛辣刺激的食物。

7. 生活方式管理。在日常生活中要注意个人卫生,勤换洗内衣裤。不与他人共用浴盆和浴巾。不穿化纤材料和尼龙材料的内裤,少穿紧身裤。在护理阴道炎期间杜绝性生活。尽量使用避孕套,避免形成交叉感染。在月经期间不要采用盆浴方式洗澡。要选购正规优质的卫生巾,不要使用过期卫生巾。要定期进行妇科体检。

钦州市第二人民医院 冯远娟