



一文带你看懂什么是心律失常

心律失常的原因

心律失常主要是指心脏电传导系统异常所引起的心跳不规则,过慢或过快等症状的总称,通过口服抗心律失常药物或者是接受手术治疗,辅助生活方式改善,定期随访复查,大多数可以有效控制病情,长期生存。随着我国人口老龄化现象的加重,生活方式的改变,心律失常发生率不断升高,而且呈现年轻化的趋势。心律失常的病因主要如下:

1. 不良生活习惯 如喝浓茶、疲劳、失眠等引起的心律失常。
2. 器质性病变 如肺心病、心肌病、冠心病等,都是导致患者出现心律不齐的基础原因。
3. 植物神经功能紊乱 心脏的神经内分泌系统失调就会导致心脏离子平衡出现异常,诱发心律失常。
4. 其他系统性疾病 比如血液病、肾脏疾病、呼吸系统疾病、风湿系统疾病、神经内分泌系统疾病等都会诱发心律失常。
5. 药物原因 比如抗肿瘤药物、抗生素、抗精神病类药物、抗心律失常药物以及一些其他的农药,都会导致心律失常发生。
6. 严重的电解质和酸碱平衡功能紊乱 如严重的低钾血症会导致

室性心律失常,甚至是心室颤动,更严重可引起心跳停止,酸中毒会直接抑制心肌收缩能力,会对心脏功能产生严重影响。

7. 精神因素 高度精神紧张、过度疲劳等都可能会导致心律失常。

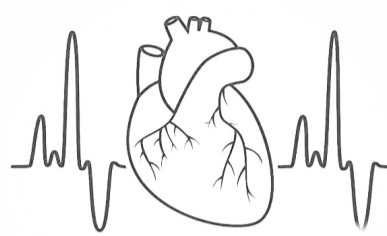
心律失常的症状

心律失常的症状轻重不一,主要与患者的发病类型、持续时间、原发疾病的严重程度有关。典型症状主要有乏力、心悸等,但很多患者早期并没有明显的症状,或者是症状比较轻微。

1. 典型症状 随着疾病的不断发展,患者发病早期可能会有憋气、乏力、出汗、心悸等症状,此时如果心率恢复正常则没有严重的不适。若进一步发展则可能导致晕厥、黑蒙、头晕,甚至是猝死。
2. 伴随症状 心律失常伴有明显的外周血流动力学障碍时,就会出现相应的器官受损症状。(1) 脑部:晕厥、黑蒙、头晕、视力模糊等。(2) 胃肠道:腹泻、腹痛、腹胀。(3) 肾:多尿、尿急、尿频。(4) 肺:呼吸困难、气促、胸闷。

心律失常的治疗方法

心律失常合理的治疗措施应该是综合性的,不仅包括发作时治



疗,而且还需要根据个体情况控制基础疾病,改善长期预后,预防心脏性猝死。

1. 急性期治疗 对首次出现低血压或者血压检测不到晕厥抽搐、意识丧失的患者,怀疑存在严重的血流动力学紊乱,可能需要及时进行抢救,由医生进行紧急处理。
2. 一般治疗 (1) 心理疏导:应该向患者解释病情以及治疗方案,消除患者思想顾虑,悲观情绪。(2) 病因治疗:对各种心律失常应该积极查找病因与诱因,并进行针对性治疗。
3. 药物治疗 因为个体差异比较大,用药不存在绝对的最好、最快、最有效,除了常用的治疗药物外,应该在医生的指导下充分根据个人情况选择合适的治疗药物。
4. 手术治疗 心律失常常见的手术治疗主要有外科手术、导管消融术等。
5. 中医治疗 该疾病的中医治

疗暂没有循证医学证据支持,但是一些中医治疗方法或是药物可以缓解症状,建议患者到正规的医疗机构,在专业的医师指导下进行治疗。

6. 其他治疗 其他治疗主要有心脏电复律、植入型心律转复除颤器等。

心律失常的日常护理

1. 家庭护理 患者要参与自我日常生活管理,患者如果有抽烟喝酒等不良嗜好,要及时戒烟戒酒,保持充分的睡眠与休息。日常饮食应该避免食用刺激性食物或者是饱食,保持大便通畅。患者的家属要积极鼓励患者正常生活与工作,并注意劳逸结合,督促患者按时按量服用药物,日常生活中帮助患者避免相关诱因,避免刺激患者,为患者创造良好的休息环境,协助做好家庭护理。

2. 日常护理 日常生活中,心律失常患者要合理安排工作与休息,适当进行锻炼。饮食期间要注意合理摄入蔬菜、水果以及新鲜的肉类,切勿暴饮暴食,避免喝咖啡、饮浓茶、大量饮酒。

3. 定期监测病情 日常生活中,患者要定期监测脉搏,每次测量时间大于一分钟。

梧州市工人医院 陈巾

免疫功能检测,这4项是重点



免疫功能指的是我们身体对疾病的免疫力与抵抗力,是免疫系统根据免疫识别发挥的作用。从实际情况来看,我们的免疫功能主要体现在免疫防御、免疫稳定以及免疫监视这三个方面,其中免疫防御指地是机体抵抗和清除病原微生物或其他异物的功能,若出现异常可能会引起一些疾病;免疫稳定指地是机体清除损伤或衰老细胞并维持生理平衡的功能,若失调可能会引起自身免疫病;免疫监视指地是机体识别和清除体内突变细胞并预防肿瘤的功能,若失调可能会引发恶性肿瘤。

免疫功能在我们人体中发挥着重要作用,一旦出现问题就可能引发疾病,而加强免疫功能检测可以判断是否存在问题,所以需要高度重视免疫功能检测。

补体和免疫球蛋白检测

补体属于血清蛋白质,可介导

免疫应答,且由补体形成的补体系统在机体防御和介导免疫病理损伤中发挥着重要作用,进行补体检测可以在一定程度上判断受检者的免疫功能,所以在进行免疫功能检测时可以进行补体检测并根据补体C3和C4等指标的检测结果分析受检者的免疫情况。

免疫球蛋白与抗体分子相似,属于免疫活性分子,在免疫系统中占据着重要地位,进行免疫球蛋白检测可以直接反映机体对病毒与细菌的抵抗力,为此在进行免疫功能检测时需重点进行免疫球蛋白检测,准确判断免疫功能是否为正常水平。

免疫细胞检测

免疫细胞是参与免疫应答或与免疫应答有关的细胞,主要包括淋巴细胞、粒细胞等,在各种免疫功能的执行中发挥着重要作用。加强免疫细胞检测可有效评估免疫状况,判断受检者是否存在各种免疫缺陷病等情况。例如,进行T淋巴细胞检测可以判断是否存在甲状腺功能亢进、联合免疫缺陷病等情况,进行B淋巴细胞检测可以判断是否存在严重联合免疫缺陷病等情况。为此,在进行免疫功能检测时可以根据医嘱进行免疫细胞检测,例如可以通过免疫荧光法、E玫瑰

花形成试验、免疫金银法等方法进行T淋巴细胞表面标志物检测。但检测时 also 需要注意一些事项,例如若需要采集血液标本、尿液标本就需要提前保持空腹状态。

自身抗体检测

自身抗体是针对自身组织器官、细胞以及细胞内成分的抗体,主要包括抗核抗体、类风湿因子等,是自身免疫性疾病的重要标志,而自身免疫性疾病是免疫功能异常的重要表现,所以需要加强自身抗体检测,准确评估身体的免疫功能。第一,自身抗体检测的内容。自身抗体检测涉及到诸多内容,例如抗核抗体检测、类风湿因子检测等,其中抗核抗体多出现在系统性红斑狼疮、类风湿关节炎等多种自身免疫性疾病中,加强检测可以判断是否存在这些疾病;类风湿因子多存在于类风湿关节炎等疾病中,加强检测可以为类风湿关节炎的诊断、分型以及治疗提供支持;抗中性粒细胞胞浆抗体检测可以为结节性多动脉炎等疾病的诊断提供支持。第二,自身抗体检测的方法。进行单一抗体的检测可能会影响对疾病的判断,所以需要同时进行多种自身抗体的检测,从而增强检测结果的准确性。

微量元素检测

从相关研究结果来看,免疫功能会受到微量元素的影响,若微量元素过量就可能引发毒性反应甚至造成死亡,若微量元素匮乏就可能会导致生化紊乱、生理异常并引发一些疾病,因此需要将身体内的微量元素控制在合理范围内。而在进行免疫功能检测时进行微量元素检测可以分析身体内的微量元素是否缺乏或过量。首先,若存在心悸、生长发育迟缓、心率加快等问题就可以进行微量元素测定,即通过中子活化分析法、紫外可见吸收光谱法等方法测定血液等样本中微量元素的含量。其次,在检测时需要根据实际情况对锌、铁、铜、碘等必需微量元素,硅、硼、钼等可能必需元素,铅、汞等潜在毒性元素进行测定,从而准确评估身体的营养状况,为疾病的预防和诊断提供支持。此外,在进行微量元素检测前需要保持正常的饮食习惯以及生活习惯,但尽量不要熬夜。

加强免疫功能检测可以明确我们身体的免疫力与抵抗力,及时发现相应的问题,所以应提高对免疫功能检测的重视程度并充分了解免疫功能检测的重点项目。

桂林医学院附属医院 邓元峰