



健康靠“氧”护，高压氧的疗效

有那么一群人，他们去了一个神秘的地方，一出来就感叹道“连着待了几天，我很久的失眠都治好了！”“一出来感觉眼睛好明亮啊！”“浑浑噩噩的脑子清醒了很多啊！”……

那这个神秘的地方究竟是哪里呢？这个神秘的地方好像飞机的机舱，又好像潜水艇，伴随着“舱门”地缓慢关闭，大家就一起进入到了一场“神秘之旅”……

这个神秘的地方就是——高压氧舱。

走进高压氧科

清晨，伴随着我院高压氧科操作护士一声洪亮的号令——“开始加压”。这个精密的舱内开始了一天的运转，随着高压舱内的逐步加压，人们戴上了氧气面罩，这时你会感觉到好像身处静谧的原始森林中，一头扎进了大自然的怀抱，阵阵清新的纯氧之气徐徐而来，你的世界顿时一片清晰，在那一瞬间，所有的烦恼、忧虑好似被氧气带走了，烟消云散，让人有一种耳清目明之感。

“6号位的老师，请调整您的呼吸，深深地吸气，缓缓地呼气，没错就是这样，您做得很棒！……”随着操舱护士的指导声不断响起，人们又开启了元气满满的一天。

高压氧舱看起来胖墩墩的十分可爱，但在整个运行过程中全是电脑操控的哦！在高压氧舱内配备有中央控温系统+换气通风系统，操舱护士可以随时随地调整舱内的温

度、湿度等环境的变化，为患者带来一场极为舒适的高压氧体验。在高压氧舱逐步加压的过程中，操舱护士也会利用舱内的监控以及对讲系统，随时观察患者的情况并加以指导，以此保障每一个人的吸氧效果。

高压氧能够治疗的疾病

1. 高压氧治疗效果显著的疾病

- (1) 急性一氧化碳中毒及中毒性脑病；
- (2) 急性气栓症、窒息，如溺水、烟熏、麻醉意外等；
- (3) 颅脑外伤及其脑功能障碍，如脑挫裂伤、脑震荡等；
- (4) 有害气体中毒，如汽油、硫化氢、氯气中毒等；

2. 配合高压氧治疗可明显提高疗效的疾病

突发性耳聋、眩晕综合征、脑缺血性疾病（脑梗塞、脑供血不足）、心肺复苏后脑功能障碍、病毒性脑炎及后遗症、重度神经衰弱、偏头痛、冠心病、心律失常



（房颤、早搏、心动过速）、支气管哮喘、消化性溃疡、药物中毒、体表器官及断肢（指）再植术后、植皮、骨髓炎、骨折及愈合不良、急性中心性视网膜脉络膜炎、脉管炎、烧伤、皮肤溃疡、糖尿病溃疡等。

3. 高压氧治疗有一定疗效的疾病

青年痤疮、脑膜炎、糖尿病、牛皮癣、结节性红斑等。

高压氧保健性氧疗

也许你会问，我没有病能不能去舱里体验体验？其实，高压氧保健对各类人群都是有好处的！

1. 都市丽人吸氧

都市丽人吸氧，可以以最天然的方式美容养颜，消除亚健康疲劳状态，使你保持旺盛的精力。吸氧还可以有效促进肌肤的弹性，回归面色光洁红润，恢复青春活力。

2. 饮酒者吸氧

饮酒者吸氧，可以缓解身体不舒服的症状，快速进入清醒状态。

3. 学生补氧

学生补氧能够迅速恢复血氧浓度，增强大脑供氧，消除疲劳，提高学习以及考试能力。

4. 白领阶层补氧

白领阶层在生活没有规律，脑力繁重的情况下，适当补氧十分重要，能够提高工作效率和改善精神状态，缓解工作压力。

5. 老年人定期、及时补充氧气

老年人通过定期、及时补充氧气，可以直接弥补由于生理功能下降所引起的供氧量不足，以保持身体各器官的正常功能，预防由于缺氧引发的各种中老年病，维护身心健康，延缓衰老过程。

当然，高压氧适合的人群虽然广泛，但并不是所有人都适合接受高压氧治疗。需要专业医生的评估，未经处理的气胸、肺大泡、重症上呼吸道感染，重度肺气肿，支气管扩张症，重度鼻窦炎，心脏Ⅱ度以上房室传导阻滞，血压超过180/110毫米汞柱，心率低于50次/分钟，活动性内出血及出血性疾病等，都不能做高压氧治疗。

对有保健需求的人群，进舱前也需要严格评估，比如有发烧、重度感冒、癫痫等情况，也不适合接受高压氧治疗。

广西崇左市人民医院 李玉兰

麻醉会给患者身体带来危害吗？



麻醉是医疗手术中必不可少的一环，它能够尽可能地减少患者手术过程中的疼痛，避免手术中患者出现机体应激反应，进一步保证手术的顺利进行。然而，有些人对麻醉存在一些担忧，担心麻醉会对身体产生危害，也会担心经过麻醉后，对患者神经系统产生影响，所以对麻醉会产生恐惧感。那么，麻醉是否会给患者身体带来危害呢？

现代麻醉药物的研究和临床应用经过长期的积累和探索，使得麻醉在临床应用中变得非常安全可靠。

首先麻醉医生在手术前会对患者进行详细的评估，包括患者的身体状况、病史、过敏史等，以及了解患者可能存在的麻醉相关风险因素，例如心血管疾病、呼吸系统疾病等。

其次根据患者的特点和疾病情况，麻醉医生能够制定出最合适

和最安全的麻醉方案。此外，麻醉医生在麻醉技术上都经过专业培训和持续教育，他们熟悉不同类型的麻醉药物，并了解麻醉的机制和相应的监控技术。他们会经常参与临床实践，积累丰富的经验，并借助新兴技术不断提升自己的麻醉水平。通过这些努力，麻醉医生能够高度精准地控制麻醉药物的剂量和给药速度，以确保麻醉过程的安全性。

麻醉过程中，麻醉医生会全程监测患者的生命体征，包括血压、心率、呼吸、血氧饱和度等指标。如果出现任何异常情况，麻醉医生会立即采取相应的措施，例如调整麻醉深度、调整给药速度、采取辅助呼吸等，以保证患者的安全。因此，麻醉在临床应用中是非常安全的，患者不必过多担心麻醉对身体的危害，应该在医生的指导下接受麻醉，以确保手术的顺利进行。

麻醉并非没有风险，但在现代医学中，通过采取相应的监控和对策，麻醉的风险得到极大程度控制。手术前，麻醉医生会针对患者进行麻醉风险评估，确保患者符合麻醉指征。在手术过程中，患者的生命体征会被全程监测，当患者的监测指标发生异常时，麻醉医生会

立即采取相应的措施进行干预。例如，如果患者的血压升高或降低过于剧烈，麻醉医生会调整麻醉药物的剂量、给药速度或者适当应用血管活性药，以稳定血压。当患者的心率出现异常变化时，麻醉医生会分析导致心率变化的原因并及时对症处理。此外，在麻醉过程中，麻醉医生也会密切关注患者的呼吸情况，确保患者的通气和氧合状态良好。除了全面监测患者的生命体征，麻醉团队还会对麻醉中的患者进行细致周到的护理，以减少并发症的发生。例如，为了防止术后呼吸道梗阻和肺部感染，麻醉团队会在麻醉过程中采取措施维持患者的呼吸道通畅。在手术结束后，麻醉医生会帮助患者恢复意识和呼吸功能，减少术后低氧血症发生。因此，麻醉团队通过全面的监控、及时的干预和细致的护理，极大地降低了麻醉过程中的风险。

麻醉对患者身体的影响是难以避免的，但都是暂时性的，一般情况下不会对身体产生长期危害。麻醉药物有可能引起恶心、呕吐等不适感，这是常见的副作用之一。然而，这些不适感一般会在患者醒来后逐渐消退。麻醉医生也会选择适

当的药物或采取措施来预防和缓解这些不适感，为患者提供舒适的术后恢复过程。在长时间的手术过程中或深度麻醉情况下，可能会对心血管和呼吸系统产生一定的影响，这种影响也在麻醉医生的控制范围内，他们会根据患者的状况和需要，控制麻醉深度和药物剂量，以维持患者的心血管和呼吸稳定。如果患者有心脏病、呼吸系统疾病或其他潜在的健康问题，麻醉医生会在手术前对其进行评估，并制定相应的麻醉方案来降低风险。因此，不论何种麻醉，麻醉医生都会根据患者的情况和手术需要，精确控制麻醉过程，以最大程度地保护患者的安全和健康。

总之，麻醉在临床应用中是安全可靠的。麻醉医生会根据每个患者身体状况和手术情况，制定合理的、个性化的麻醉方案，并在全程监测下进行麻醉以及采取相应的措施降低手术麻醉风险，从而有效提高患者麻醉安全性。虽然麻醉有一些暂时性的影响是不可避免的，但一般情况下不会对身体产生长期危害，所以患者可以放心接受手术，不用过分担心麻醉给身体带来的影响。

广西壮族自治区工人医院 零丽