



# 血液透析“净化”血液的生命线

血液透析，简称透析，是一项关键的医疗治疗方法，用于救治肾功能不全的患者。它通过模拟肾脏的过滤功能来清除体内的废物和多余的液体。下文中，我们将深入探讨血液透析的科学原理、治疗过程以及一些与中医有关的概念。

## 血的重要性与肾脏的功能

为了更好地理解血液透析，首先让我们来了解一下血液和肾脏的作用。

### 1. 血液的重要性

血液是我们身体中不可或缺的一部分，它有三个主要功能：

(1) 输送氧气和养分，血液通过循环系统将氧气和养分输送到身体各个组织和细胞，以维持它们的正常功能。

(2) 排除废物，血液运输废物和代谢产物，将它们带到肝脏和肾脏等器官，以便分解和排除。

(3) 维持体温和酸碱平衡，血液还有助于调节体温和维持体内的酸碱平衡，确保生理功能正常运作。

### 2. 肾脏的功能

肾脏是身体内的重要器官，承担着过滤血液的任务。肾脏的主要功能包括：

(1) 排除废物，肾脏过滤血液中的废物和多余的物质，将其转化为尿液，随后排出体外。

(2) 维持电解质平衡，肾脏帮助控制体内电解质的浓度，如钠、钾和钙，确保它们在合适的水平上维持。

(3) 调节体液量，肾脏调整整体液量，帮助维持血压稳定。

(4) 产生激素，肾脏产生一些激素，如促红细胞生成素 (EPO)，以促进红细胞的生产。

## 什么是血液透析

当肾脏功能受损或完全丧失时，废物和多余的液体会在体内积聚，这可能对健康造成严重威胁。血液透析是一种用于替代肾脏过滤功能的治疗方法。

### 1. 血液透析的原理

血液透析的原理类似于肾脏的工作方式。在血液透析过程中，患者的血液被抽出体外，经过特殊的透析器（也称为人工肾脏），透析器模拟肾脏的过滤作用，清除废物和多余的液体，然后将清洁的血液返回体内。

### 2. 透析的类型

主要有两种类型的透析：血液透析和腹膜透析。

(1) 血液透析，这是最常见的透析类型之一。患者的血液通过透析机，经过透析器，再返回体内。这一过程通常在医院或透析中心进行，每周数次，每次数小时。

(2) 腹膜透析，这种透析类型在患者的腹膜内引入透析液，通过腹膜进行废物和液体的交换。患者可以在家中进行腹膜透析，通常需要更频繁的透析。

## 血液透析的过程和注意事项

血液透析过程包括以下关键步骤：

1. 建立通路 为了能够顺利地将血液抽出和返回体内，患者需要在身体上建立透析通路，通常是通过创建动静脉瘘或使用透析管路。

2. 透析过程 患者将血液连接到透析机，血液被抽出体外，经过透析器，清洁后再返回体内。这一过程通常需要数小时，每周多次。

3. 监测 医疗团队会密切监测患者的生命体征和透析过程，确保一切正常。

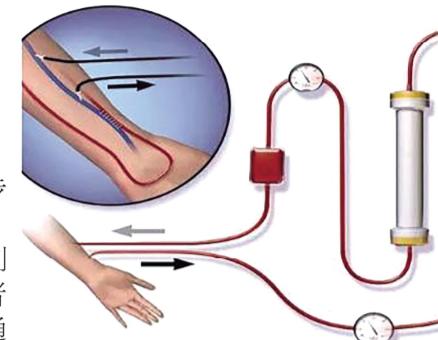
## 血液透析的注意事项

血液透析是一项复杂的治疗过程，需要患者和医疗团队密切合作。以下是一些需要注意的事项：

1. 饮食控制 透析患者通常需要限制饮食，特别是限制高磷和高钾食物的摄入。这有助于减轻透析并发症，维持体内电解质平衡。

2. 药物管理 透析患者可能需要服用特定的药物，以控制高血压、贫血或其他病症。在透析前后，正确的药物管理至关重要。

3. 水分控制 透析患者通常需要限制液体摄入，以避免体液过多积聚。这需要严格控制饮水量和注



意食物中的含水量。

4. 注意感染风险 透析患者的免疫系统通常较弱，容易感染。因此，保持卫生和定期接受疫苗接种非常重要。

## 中医与血液透析

中医学认为，血液在身体中的运行与肾脏有着紧密的联系。中医的“肾”概念包含了肾脏的功能，同时也包括了肾的精气。因此，中医对于肾脏功能的关注与现代医学中的肾脏疾病治疗有一定的相关性。

中医在血液透析中可能有以下几个方面的应用：

1. 辅助调理 中医可能会提供一些辅助疗法，如中药汤剂或针灸，以帮助透析患者改善体质，减轻不适感。

2. 饮食建议 中医的饮食理论可以为透析患者提供更具体的饮食建议，帮助他们更好地控制磷和钾的摄入。

3. 情绪管理 中医强调身心平衡，可能通过心理疏导和调理来帮助患者应对透析过程中的情绪波动。

南宁市马山县中医医院 陶日鹏

# 心电图心肌缺血是冠心病吗

一些病患在做心电图时，会呈现出心肌缺血的状态，但是经过冠状动脉造影检查之后，会将心肌缺血排查在冠心病以外，产生该种状况的主要原因是什么呢？这是由于冠心病的存在，虽然可以诱发病患呈现出心肌缺血的状态，同时还会伴随着心绞痛等各类病状，但是这疾病并不是形成心肌缺血的唯一性原因，其他的疾病也会引发该病症。

## 心肌缺血以及冠心病的检测

人体变换的心电图T波通常会以直立状态为主，慢性心肌缺血的病人T波会以低平以及倒置的形式呈现出来。但是T波的改变并不全是由冠心病所引发的，因此，如果，心电图显示T波产生变动，不可随意的认为自己得了冠心病。一旦病患存在身体不适等病症，并且心电图显示心肌缺血，可以使用较为简单化的方式进行冠心病的检测。首先，若人在休憩的状态下出现胸闷的现象，那么病患可以自行散步，适当的增加一些具有耗氧量性质的运动，之后再细致观察胸闷症状，查看其症状是否得到了缓解。若其症状在这类耗氧量运动的影响下呈现出递减或者消失的状态，那么就可以考虑胸闷是由于精神因素所引发。其次，若病人出现

## 心肌缺血不一定就是冠心病

心电图报告单往往会显示心肌缺血的情况，但这并不代表着患者得了冠心病。冠心病产生其原因在于冠状动脉粥样硬化，导致患者的心肌缺血缺氧。医生对患者是否患有冠心病的临床诊断中，不会单纯只对心电图产生的变化进行观测，还需要结合实际的临床表现开展一系列的检测检查等工作，对症进行综合化的诊断。若病患存在严重的心绞痛等病症，或者有着较为确切的心肌梗死病史，冠心病高危因素比较明显，加上心电图所呈现的心肌缺血病症，那么就可以将其病患诊断为冠心病，其最终的诊治需要取决于冠状造影的结果。除此之外，若病患的心电图正常，也不可排除病患没有患得冠心病，这主要是由于在已经确诊的冠心病病患群当中，一些人的心电图是正常的。还有一些不是冠心病的病患，心电图会呈现出心肌缺血的症状，所以不可一味的以心

电图呈现出的缺血病症来诊断冠心病。若其结论下的过于草率，就会给病患造成较为严重的心理负担，需要在医生的指导下做后续的检查工作。

## 正确认知冠心病

这些年我国医学卫生开始全面改革，对此人们临床诊疗要求也开始不断地提高。一般的常规治疗方式是不能较好达到病患们的需求标准，所以需要合理化使用各类药物。除此之外，冠心病的病程实际治疗时间会比较长，需要病患长期服用相应药物。但是很多病患并不能正确的认知该疾病，对疾病的理解存在着误差，所以在治疗该病症时，其实际治疗的总体依从度会比较差。病患对于各类药物的敏感性会比较低，很容易产生吸收不良等病症，严重影响了疾病的最终诊疗效果，所以需要谨慎使用相应的药物，医护人员还需要注重病患服药的安全度。影像学检查用来诊断冠心病的权威性以及准确度比较高，其可以大致划分成为两类，一类是传统的无创性检查，一类是有创性检查。冠状动脉造影始终是用来判断冠心病的主要标准，也就是金标准，这主要是因为该项检查工作可以较为直观地观测病人冠状动脉产

生病变的位置点以及病变出现的狭隘程度，观测其病变的性质，同时还可以用其来判断病变的严重性，用金标准来确定药物实际的使用以及病患诊疗方案，并确定病患是否需要即刻进行手术。

## 冠心病的外科治疗与调脂治疗

现阶段，冠心病外科搭桥手术治疗发展速度极快。在各类医疗技术的带领下，微创直接冠状动脉旁路移植术衍生出来，该手术的出现有效突破了传统冠状动脉外科手术的束缚，该并且其技术和一般的冠心病外科搭桥手术进行对比，二者的差异性比较明显。该手术方式的应用不但可以缓解病患的病情，同时还可以及时的改善病患临床的病症，使病患生活的质量变得更高，进一步的延长病患的生命，调节其病情，最大限度减小其给人体机能所造成的损伤，让患者可以在较短的时间内尽快康复。调脂药物是冠心病治疗中的主要诊疗方式，临床试验工作已经证实他汀类的药物使用可以减小致命性心肌梗塞等各类心血管事件的发生概率。

综上所述，心脏的疾病是靠长时间的自我维护。阻止冠心病的发生，心脏病之类的疾病就少很多风险。要积极健康，拥有良好的心脏。

河池市天峨县人民医院 韦喜娟