



及早通过手术治愈先天性心脏病

先天性心脏病(以下简称“先心病”)是先天性畸形中最常见的一类,指在胚胎发育时期由于心脏及大血管的形成障碍或发育异常而引起的解剖结构异常,或出生后应自动关闭的通道未能闭合(在胎儿属正常)的情形。

患上先心病的孩子,最轻者可能终身无症状,重者或出生即出现缺氧、休克等严重症状甚至夭折,或成长过程中出现活动后困难、紫绀、晕厥等症状,并逐渐加重直至死亡。对这种疾病药物治疗难以完全根治,主要以手术治疗为主,且应尽早于童年阶段完成手术,则大部分可以被治愈。专业医师会根据患儿的先心病细分类型选择不同术式治疗。

诱发先心病的主要因素

1. 遗传因素

若家族近三代人中有明确的先心病史患者,那么母体可能含有与本病相关的遗传因素,更易遗传,使孩子患上先心病。

2. 环境因素

①宫内感染:若母亲发生病毒性感染,例如感染风疹病毒等,导

致新生儿患上先心病的风险增加。

②孕期用药:现阶段,产妇在早期使用的部分药物,会增加新生儿患病的风险。③物理化学因素:父母在怀孕前、怀孕早期接触到一些油漆、涂料、有机溶剂等,可能增加胎儿患上先心病的风险。④生活习惯:有研究表明父母吸烟、饮酒会增加子女患上心脑血管疾病的风险。

先心病的手术治疗方式

现阶段,治疗先心病的手术主要分为两种,一种为传统手术治疗,另一种是介入治疗。

1. 传统手术

根据患者的实际情况和年龄,选择正中开胸手术或者腋下小切口手术等手术治疗方式。①正中开胸手术:开胸就可以直视心脏,修补准确,这种手术的主要缺点就是手术和住院的时间较长,并且这种手

术并发症较多,术后瘢痕较大,会影响患者的美观。②腋下小切口手术:改良切口的位置,并且切口创伤较小,这种手术方式恢复的时间较短,并发症发生率较低,但是这种手术暴露术野,需要医生团队有丰富的手术经验。

2. 介入手术

这种手术方式对比于传统手术治疗来讲,具有一定的优势,其中包括创伤性较小、并发症较少、恢复时间较短等优势,但是这种手术相较于传统手术来讲医疗费用比较高,为较多患者家庭带来一定的负担。这种手术的方式通过介入微创进行封堵,一般情况下使用特制的封堵器进行封堵手术,帮助患者逐步治愈。

①球囊瓣膜成型手术:其中分为经皮球肺动脉瓣成型术、经皮球囊主动脉瓣成型术。②经导管封堵术:动脉导管未闭封堵术、房间隔缺损封堵术、室间隔缺损封堵术、卵圆孔未闭封堵术、冠状动脉瘘封堵术。③其他介入治疗:经皮球囊动脉扩张和支架瓣膜植入术、人工房间隔造口术、异常血管弹簧圈堵塞术。

先心病患儿饮食注意事项

1. 先心病患儿需要食用营养物质比较丰富的高蛋白食物,包括

鱼、肉、蛋、奶等食品,可以多食富含维生素的食物,例如西红柿、苹果、香蕉等水果,对于营养不良的先心病患儿需要保证持续和充足的营养供给。

2. 先心病的患儿需要限制食盐的摄入,坚持适量摄入蔬菜和粗纤维食物,例如芹菜、柚子等食物,保障大便的通畅,防止出现便秘的情况。

3. 对于同时患贫血的患儿,需要立马纠正饮食,在饮食中加入含有铁元素的食物,例如鸭血、猪血、樱桃等食物。

4. 禁止饮酒和含有咖啡因较多的饮品,例如咖啡、浓茶等,禁止吃辣椒等刺激性食物。

5. 喂养方面:①对于病情本身比较严重的患儿,饮食方面一定要少食多餐,防止出现呛咳、呼吸急促、呼吸困难等症状;必要时选择使用静脉滴注补充营养元素。②对于出现紫绀的患儿,主要就是血液粘稠度较高所致,特别在较炎热的天气,发热、出汗、吐泻等都会让体液量减少,这种时候需要多饮水,必要时须通过静脉滴注补水。③先心病的患儿本身吸吮乏力,较易发生呛咳,这种情况下给其喂奶时,要注意喂奶的速度和力度,控制好每一口吸入量。

广西钦州市第二人民医院 蒙晓华

带你认识胎儿四维超声检查

四维超声检查能够多方位、多角度地观察宫内胎儿的生长发育情况,为早期诊断胎儿先天性体表畸形和先天性心脏疾病提供准确的科学依据。因此,四维超声检查也被称为“大排畸”检查,就是说可以大范围的判断胎儿是否存在一些生理缺陷。当然,由于胎儿发育过程还没有完成,并且现有的机器设备不能完全显示胎儿所有的肢体器官,所以,四维超声诊断符合率并不能达到100%。

四维超声检查能够检查全部指标吗?

需要注意的是,胎儿的某些部位不在超声检查范围内,例如耳朵、性别、生殖器及颞弓。针对胎儿四肢的四维超声检查,也不包括对指骨、趾骨数目的检查。

四维超声检查可以判断的先天畸形疾病

1. 胎儿面部畸形:如唇腭裂、喙鼻、独眼畸形等。2. 神经系统:无脑儿、脑积水、小头畸形、脊柱裂及脑脊膜膨出。3. 消化系统:脐部肠膨出、内脏外翻、肠道闭锁等。4. 泌尿系统:肾积水、多囊肾及巨膀胱、尿道梗阻。5. 心胸畸形:法洛四联

症、胸廓畸形、肺动脉狭窄等。6. 其他:双胎输血综合征、选择性宫内发育迟缓等。

四维超声检查最佳时间

四维超声检查可在孕期22~26周时进行,以22~24周期间最佳,作为大排畸检查,最好不超过26周。当然,也有些医院根据孕妈情况不一样,会安排在20~28周之间,一般来说,如果是怀单胎,孕22~24周是做四维超声检查的最佳时间;若是怀双胞胎,孕20~22周才是做四维超声检查的最佳时间。具体情况建议遵医嘱。

孕妈妈自身怎么做有益于四维超声检查

1. 做四维超声大排畸检查,准妈妈一定要吃早餐。准妈妈怀孕后耗氧量和营养需求量增加,而四维超声检查时间较长,再加上平躺体位容易出现低血糖反应,所以最好吃完营养早餐再做检查。

2. 检查前仔细阅读知情同意书,了解四维超声检查的局限性。

3. 保持心情愉悦。妈妈的心情很重要,你不高兴的时候,宝宝也会跟着难过,所以一定要心态平和舒缓放轻松,妈妈开心的话也能看

到宝宝在肚子里开心的笑。

4. 前一天晚上一定要胎教。20周以后,宝宝的听力就已经很灵敏了,这时候宝宝也是很听话的,可以让准爸爸跟宝宝多沟通,配合妈妈做检查。孕妈也可以提前一周就跟宝宝多互动,让宝宝在肚子里也能感受到妈妈的爱。

5. 孕妈妈检查时一定要配合医生,听医生的安排。不要紧张,让心态放轻松。

6. 检查前要休息好。四维超声检查的时间相对较长,一般在30~60分钟左右。医生会花大量时间仔细检查胎儿是否有肢体缺陷等,而大部分情况下胎儿位置并不理想,无法准确观察,因此有些孕妈妈会被要求反复重复一些动作,使得体能消耗增加,所以孕妈妈一定要事先休息好,保证好体力和一个好的状态。

7. 孕妈妈拍四维彩超时不要一味只追求拍照效果而使检查时间加长,只要是达到检查的目的即可。

8. 建议穿较为宽松些的衣服,最好不要穿裙子,不然可能会有点尴尬且不方便。

需要了解的指标和标准

对于四维超声检查,以下各项



指标和标准需要了解清楚:1. 羊水深度(DVP):正常范围是3~8厘米。2. 羊水指数(AFI):正常范围是8~24厘米。3. 胎心:每分钟跳动次数应该在120~160之间视为正常。4. 胎盘:胎盘厚度一般在孕周数±10mm之间。5. 脐带:主要观察是否出现脐绕颈现象,正常胎儿的脐带都是漂浮在羊水中。6. 双顶径(BPD):为头部左右两侧之间最宽部位的长度,常用于来观察胎儿发育的情况。根据孕周数不同而出现相应的变化。7. 枕额径(OFD):胎儿鼻根上方至枕骨隆突的距离。8. 头围(HC):是指胎儿环头一周的长度,通常可以评估胎儿头部的大小,从而预测胎儿的发育状况。9. 腹围(AC):胎儿腹部一周的长度。10. 股骨长(FL):是指大腿骨头的长度。11. 肱骨长(HL):是指上臂骨头的长度。

柳州市人民医院 卓睿